



# 県南ブロックニュース

2024年11月末  
組合員数 1,528名  
利用高 4,029万円  
世帯当たり 27,518円  
9/8~10/7 発電量  
2,695kwh  
10/8~11/7 発電量  
2,048 kwh

## 展示即売会 & マルシェを開催しました

今年最後の展示即売会 & マルシェ。

土曜日のマルシェは、涸沼大和しじみの生産者「塩屋」の社長がクラムチャウダーを作りに来訪！クレスセントのバゲットを添えて販売しました。美味しい美味しいと大評判でした。

恒例の丸エビ倶楽部野菜の販売は、「丸エビ倶楽部」事務局の景山さんが、愛車に野菜を満載して来訪！市場では少しお高いキャベツやブロッコリーはあっという間に完売し、ほかの野菜も葉物が少し残ったくらいでした。

水曜コースは注文することができないパンは、水曜コース組合員がすかさず購入。マルシェでは、いつもより少しだけお安く買えることをみなさんよくご存じです♪

そしてキッズコーナーと、地域くらぶからは、ガレーセールとケーキ & ジャム販売。子どもコーナーの手作りゲームはエコロ制度を利用してお借りしました。

日曜日は少し寒く、風も出てきたので、途中からシャッターの一部を閉めての開催となりました。マルシェは土曜日と同じく、野菜・豆腐類・パン・涸沼大和しじみも販売しました。



スタッフのみなさま、お疲れ様でした！そして、ありがとうございました！  
次回は、来年3月8日(土)と3月9日(日)です。お楽しみに☆  
スタッフも募集しますので、予定を空けておいてくださいね。

## 「甘夏みかん」に関するイベントのお知らせ

来年1月に2件イベントがあります。みなさんぜひご参加ください！

●1月8日(水) 10:30~11:30

生産者グループきぼる(熊本県水俣市)との  
オンライン交流学習会

参加者には、  
甘夏みかんプレゼント！



●1月20日(月) 10:00~13:00

甘夏みかん料理講習会

参加費 500円、託児あり  
ちらし寿司・ケーキ・ジャムなどを  
楽しく作りましょう！  
エプロン・バンダナ・マスク持参

## ゆめみ野フェスティバルに出展しました

11/16(土)にゆめみ野公園で開催のゆめみ野フェスティバルに出展しました。牛乳・温州みかんジュース・こねこねせっけんを持参して生活クラブをアピールします。目指すはお試しセットの予約です！

早速、試飲用の牛乳と温州みかんジュースを持って来場者への声掛けをスタートしました。驚いたのは、生活クラブの認知度が高かったこと。取手センターができて10年になるしね。「知っています」と聞くだけでもすごく嬉しくて嬉しくて。「生協って全部一緒だと思っていた」と聞くと、「生産基準が違うんです」「日本は822品目の食品添加物を認めているけれど、生活クラブが許容しているのはそのうちの93品目なんですよ」「疑わしいもの、不要なものは使っていません」と連発してしまうスタッフの生活クラブ愛。

いいとも青年隊だった岸田健作さんがプロデュースしたショーもあり、ドドスコスココの楽しんごさんも来ていました。岸田君が「歌ってもいいかな〜？」と言うと、子どもたちは「いいよー」。何度も「いいかなー？」「いいよー」の繰り返し。ブースから、「そうじゃない『いいともー』だー」と、スタッフで「いいともー」と声を張り上げたけど岸田君に聞こえたかな？

ブース設営と片付けを含めると9~17時までの長丁場で疲れたけれど楽しかったです。スタッフお疲れ様でした♪ お試し5件あり、今のところ1名加入。来年も出展したいですね！！



## 共済「冬のキャンペーン」1/12スタート！

組合員が組合員のために作った、生活クラブ独自の保障の《ハグくみ》  
たくさんの「ありがとう」の声が届いています。

- 年齢が上がっても月掛金 1,000 円は変わらない（満期年齢は、男性 67 歳・女性 70 歳です）
- 持病があっても加入できた（持病原因以外は保障されます）
- 出産祝いの保障がありうれしい！
- 退院後サポート金は助かった
- 日帰り手術でも共済金が受給できた

また、9月から保障内容がよりよくなりました！

- ◆ケガ通院共済金アップ！⇒日額 1,000 円が 2,000 円にアップ！
- ◆退院後サポート金アップ！⇒10,000 円が 13,000 円にアップ！
- ◆被共済者の範囲を改定⇒これまで対象外だった指定職業の方も入りやすく！

物価が上がっている今、  
保障を見直しませんか？

茨城県のご当地  
ハグみちゃん



# Rびんは再使用します！

生活クラブのグリーンシステムでリユース(再使用)すれば、リサイクルするより良いことづくめ！

- 資源ゴミに出すより、CO<sub>2</sub>排出量が少ない！
- 自治体の資源ゴミの回収費用の負担が減る！
- 国の「容器包装リサイクル法」によるリサイクル費用の負担が免除される！

「自主回収容器」として国に認定されるとリサイクル費用が免除されます。認定維持には回収率80%以上を継続し、将来的には90%が必要です。

まずは、自主回収認定容器の900mlびんと500mlびんの回収率80%を達成しましょう。Rびんの回収率を上げること(維持すること)を優先課題とします。できるだけ速やかに返却しましょう。**空になったら、キャップとラベルを丁寧に外し、さっと洗って水を切り、次の配達便で返却！**ラベルは、ぬるま湯につけると簡単に剝がれます。剝がしにくいものはそのままOKです！

生活クラブ HP  
グリーンシステム



ビンセントくん  
リユースの旅  
←前編 後編→



## 2025年産げんき米の予約登録 忘れていませんか？

来年秋に収穫する「2025年産げんき米予約登録」受付中です。来年2月の米生産者定期協議会にて作付け依頼をしますので、集約しています。今回は早くから予約登録する組合員が多い状況です。まだの方はお忘れなく！**1月31日必着です。**

8月上旬に発生した地震や台風の影響で全国的にお米が品薄状態となったことにより、生活クラブにおいてもお盆明け以降にお米の注文が急増し、提携産地と契約した在庫量がひっ迫。そのため9月から10月にかけて、注文書やeくらぶ、注文専用ダイヤルで注文されたお米は欠品となりました。

茨城単協は丸エビ倶楽部と提携していますので、滞ることなく組合員に配達されています。令和の米騒動の中、「げんき米予約登録をされていてよかった」という声が多く聞かれます。お米を手に入れるのに苦労されている方、この機会に「2025年産げんき米予約登録」してみましよう。

**予約登録用紙をなくしてしまった方は、1月6日(月)から配布の「ちょっとだけ、お米について語らせてください」チラシでの予約登録をお願いします。わからないことがありましたら、取手センター0297-68-6800まで連絡ください。**

げんき米1号(ゆめひたち)5kg  
げんき米2号(コシヒカリ)5kg  
げんき米玄米(コシヒカリ)5kg



# 今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。  
詳細は取手センターへお問い合わせください。  
参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名/内容	会場など
1/8 (水)	10:30~11:30	甘夏みかんオンライン交流会	取手センター
1/17 (金)	13:00~15:00	みんなで歌おう	戸頭公民館 取手市戸頭 6-30-1
1/18 (土)	14:00~16:00	小川仙月さん講演会	松葉コミュニティセンター 龍ヶ崎市松葉 5-1
1/20 (月)	10:00~13:00	甘夏みかん料理講習会	取手センター
1/22 (水)	10:00~12:00	センター開設 10 周年企画実行委員会	取手センター
2/22 (土) 2/23 (日)	11:00~16:00	もりや朝市 ジョイフル本田キャラバン	ジョイフル本田 守谷市松ヶ丘 3-8
◆県南ブロック委員会日程◆		消費委員会 12/25 (水) 9:30~・運営委員会 12/27 (金) 9:30~	
		消費委員会 1/29 (水) 9:30~・運営委員会 1/31 (金) 9:30~	

## ビオサポレシピを参考に、いろいろ作ってみませんか？

「ビオサポレシピ」は健康な食べ方のアイデアを交換する生活クラブのコミュニティサイトです。生活クラブ生協の公式レシピのほか、投稿レシピも盛りだくさん。毎日の食卓が楽しくなるレシピや、健康な食に関する情報など、毎日の献立作りに役立つヒントが見つけれられるはず。まずは、覗いてみるのもよし！参加するのもよし！あなたのお気に入りの使い方を見つけてください。

※「ビオサポ」とは、生命を維持する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語。  
カラダもサイフも、そして環境や社会も健康に使用！という欲張りな提案です。



ビオサポレシピ  
サイトへは  
こちらから

## ビオサポレシピ コラム・読み物

気軽に読める食のアイデアやレシピ、料理にまつわる知識が  
毎週更新されています。毎日のヒントをみつけてみませんか？

「ビオサポだより」「つくる、食べる、季節を楽しむ」  
「おいしい かんたん 子どもおやつ」  
「食べるをはぐくむ はじめて離乳食」は現在連載中。  
連載が終了したコラムも見ることができますよ！



ビオサポレシピ  
コラム・読み物は  
こちらから

## フォローしてね！



Rびんは大切に扱いま  
しょう♪ 組合員みんな  
で使うものです。  
使い終わったら早めに  
返却お願いします。