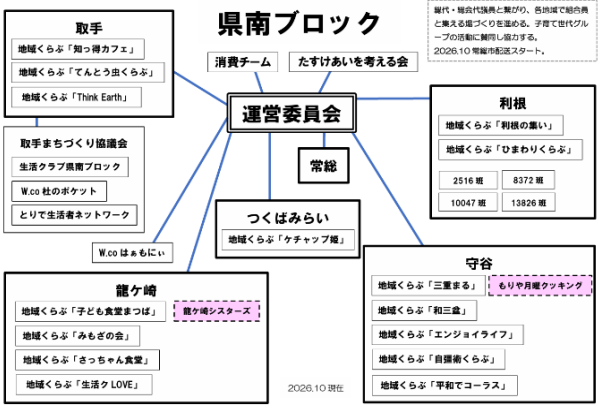
県南ブロックニュース

2026年10月末
組合員数 1,584名
利用高 3,237万円
世帯当たり 21,611円

運営委員会＆消費チームのメンバーが増えました！

生活クラブは「組合員の出資・利用・運営」によって成り立っていることを知っていますか？
運営委員会は、組合員同士の交流会・試食会・学習会・生産者との交流イベントなどを企画・開催しています。また、子育て支援や福祉活動、環境保護、行政への意見表明など、地域に根差したまちづくり活動を進めています。
消費チームは、安心安全な食材「消費材」の利用方法を伝えたり、生産現場の見学や点検、消費材開発、茨城独自生産者との交流などの活動をしています。
たすけあいを考える会は、エッコロや共済、ライフプラン講座、ファイバーリサイクル、フードバンクや食糧支援など、組合員同士だけでなく地域で支え合えることも目指し活動をしています。

県南ブロックの絵



メンバーが増えることにより活動が広がり、組合員や生産者との交流も盛んになります。生活クラブの消費材が大好きな方には楽しい集まりとなっています。

各メンバー募集中です！
興味がある方はご連絡ください★
お待ちしています！
取手センター☎0297-86-6800

ベジブロス＆水の学習会に参加して

11/7（土）展示即売会同時開催で、ベジブロスの作り方と水について教えていただきました。いままで捨てていた野菜や果物の皮や茎、根っこを弱火で30分くらいコトコト煮て濾してできたのがベジブロス（野菜の出し汁）です。優しい味でいろんな料理に使え、そのまま飲んでも良いそうです。抗酸化作用、免疫力アップなどの効果があるそうです。水の勉強では、水道水に塩素が使われていますが、実験で塩素が多く入っている事に驚きました。お米を研ぐときは塩素が化学反応を起こしてビタミンを壊すので、浄水器を通した水で最初から最後まで使った方が良いと解りました。この浄水器ハーレⅡは断水の時にお風呂の水や雨水などを飲める水に浄化してくれる優れものだと知りました。安全な水で安心して、50℃で野菜を洗い、ベジブロスでいつまでも健康で若々しくありたいと思いました。もっと多くの方に知って欲しい勉強会でした。　【利根：斉藤順子】


ベジブロス


ベジブロスで作ったスープ

来年秋に収穫する
げんき米の予約登録
忘れていませんか？

げんき米生産者の丸エビ倶楽部と、年に２回、米生産者定期協議会を開催しています。9/1 に第１回米生産者定期協議会を開催しました。来年２月の第２回には**「今年はこれだけ食べるので、その分作ってくださいね」**と生産者に作付け依頼しています。生産者の丸エビ倶楽部と**「作る約束＆食べる約束」**を交わしているのです。

そのため、作付け依頼数を確認するため、毎年 10 月から、翌年収穫のげんき米の「予約登録活動」を実施しています。この間に予約登録をしないと作ってもらえないことになるわけです。

生産者と私たちが今まで守ってきた安心安全な田んぼを守り続けること、次世代へ残すことを継続しています。農薬を極力使わず有機肥料のみで生産されているお米です。農薬の回数が少ないということは、私たちの身体にとってやさしく、生産者にもやさしく、環境にとってもやさしいということですね。2026 年産の農薬使用は５回までと、茨城県特別栽培米の認定基準（８回以下）より少ないので安心安全に栽培されています。地域のお米をブレンドしていないので、包材には生産者の顔入りシールが貼られており、生産者のどなたが作ったかがわかるお米です。

このような未来につなげていきたいげんき米を、私たちみんなで食べて守り続けましょう！

●今年の秋に収穫した 2026 年産を予約登録していた人には、黄色の予約登録用紙を配付しています。印刷されている袋数のチェックをして提出してください。
●予約登録をしたことがない人には、白色の予約登録用紙を配付しています。希望のお米の欄に欲しい袋数を記入して提出してください。

●予約登録を忘れると、げんき米は届きません。
●１袋でも予約登録をして、米生産者を応援しましょう！

★2027 年産のげんき米を予約登録したかどうかわからない人
★配布された予約登録用紙をなくしてしまった人
★2026 年産のげんき米を新たに予約登録または追加予約したい人

取手センター（0297-86-6800）に連絡してくださいね

2027 年産から、げんき米１号の品種はゆめひたちから「にじのきらめき」に変更です。
2026 年産のげんき米、残数がありますので必要な方は取手センターまで連絡してください。

エッコロ制度 改正意見 募集します

2027 年度は、エッコロ制度改正の予定です。エッコロ制度は組合員同士の身近なたすけあいのしくみで【困った時はお互いさま】の気持ちをカタチにしたものです。自分達ができる範囲でたすけあえる制度です。「こんな時に使えたらよいのに」とか「これは少し使いづらい」とかご意見あれば様式は問いませんので、紙に書いて**たすけあいを考える会**宛に提出してください。12/18(金)までにお願いします。いただいたご意見はブロック運営委員会及び単協のたすけあい福祉委員会にて検討いたします。

映画上映会のお知らせ 「陽なたのファーマーズ フクシマと希望」



日時：12 月 18 日(金) 9 時～12 時（10 時～上映）
場所：つくば市民センター コリドイオ 大会議室
（つくば市吾妻 1 丁目 10-1）

生活クラブでは「脱炭素・脱原発・再生可能」エネルギーへ転換し、原発に頼らない暮らしの提案をしています。原発事故は人の命だけでなく根こそぎ無くしてしまいます。3・11 から 15 年。福島の今は？ ぜひ観にきてください。

GMOフリーゾーン登録活動

GMOフリーゾーン登録活動には、❶GMO フリーゾーン宣言と、❷GMO フリーゾーンサポーター宣言の２種類があります。

❶GMO フリーゾーン宣言とは、農地（農業者）・山林・牧場・食品を扱う店舗などをお持ちの方は、その所在地・面積を登録します。

❷GMO フリーゾーンサポーター宣言とは、農地を持たない消費者で、「遺伝子組み換え食品を買いたくない・食べたくない」、「遺伝子組み換え作物を栽培してほしくない」と登録します。

GMO フリーゾーン宣言 or GMO フリーゾーンサポーター宣言をしましょう

生活クラブでは遺伝子組み換え作物を作らない生産者と食べない消費者を増やしていくため 2026 年度もフリーゾーンサポーター宣言の呼びかけを展開します。（毎年宣言してもらう活動です）
一人でも多くの方の登録を希望します。お友だちにもお声かけください。

「涸沼大和しじみ」よやくらぶ登録再開しました！



不漁によりお休みしていた涸沼しじみ。(株)塩屋から(株)萬屋商店へ事業が引き継がれ再開しました。生産者は変わりましたが、製法もパッケージもこれまでと同じです。
生産者は、13 ㎜以下のしじみは採らないなどの漁獲制限により涸沼の限りある資源を守っています。手選別・機械選別で砂や小石を取り除き、多くの工程を通過し点検後に袋詰め。ボイル処理されているので、そのまま調理できるのも魅力です。150ｇ432 円（税込）です。

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
詳細は取手センターへお問い合わせください。
参加申込みも取手センターへお願いします。

月　日	時　間	イベント名／内容／主催など	会場など
11/17 （火）	10：00～12：00	ファイバー仕分け 提供された衣類などを仕分けます	取手センター
11/21 （土）	10：00～15：00	龍ケ崎産業祭 いがっぺ市 & ご当地コロッケ横丁	龍ケ崎市役所 駐車場
11/28 （土）	11：00～16：00	ゆめみ野フェスティバル	ゆめみ野公園
12/2 （水）	13：00～15：00	Hello♥ワーコレ 働き方説明会 自分らしい働き方を始めよう！	取手センター
12/12 （土）	10：30～13：00	★常総市組合員限定★ **ウェルカムパーティー＆試食会**	取手センター
12/19 （土）	10：00～15：00	ママとこカフェご褒美ストリート ～ニュータウン商店会いこいの広場～	利根町布川 2115-93
◆県南ブロック委員会日程◆ 消費材でランチしていますので 見学される方は事前にご連絡を！		**10/28（水）消費チーム 10：00～・運営委員会 13：00～**	
		11/25（水）消費チーム 10：00～ 11/26（木）運営委員会 10：00～	

日が暮れるのが早くなりましたね。
１年で最も昼の時間が短いのは「冬至」ですが、日の入りが最も早いのは冬至の半月ほど前（12月上旬頃）になります。また、日の出が最も遅くなるのは冬至を過ぎたお正月（１月上旬頃）。太陽が恋しい季節ですね。寒さに負けない身体づくりを！

**公式県南ブロック LINE から、下の県南ブロック LINE に変わりました。
以前の公式県南ブロック LINE にお友だち登録している方は、新たにお友だち登録を！**

フォローしてね！

X　ホームページ　インスタグラム

たすけあいホットライン
お困りごとなどご相談ください
070-3937-5006
平日(月)～(金) 9～17 時



**県南ブロック
グループ LINE**