2026
10月

block news
牛久ブロックの風

発行日：2026年10月19日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集　：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎ 029-872-7521

2026年度　牛久ブロック　組合員数				【期首　2,843】			世帯当たり利用 9月1回～4回(4週)	
9月末　現在　組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計		
牛久ブロック	718↓	1,949↓	142→	4⇒	6→	2,819↓	班	25,317円
つくば	386↓	1,104→				1,490↓	個配	25,065円
土浦（含かすみがうら）	182↓	379↑				561→		
牛久	68→	357↓				425↓	全体	25,133円
阿見	39→	108↓				147↓		
エリア外	43→	1→				44→		

新旧総代交流会を開催しました！

9月28日(月)、牛久センターにて9月まで1年間の任期だった総代と、今年の10月から1年間任期の総代の交流会が行われました。
総代は、つくば･土浦･牛久＆阿見の3テーブルに分かれて、自分たちの地域の話や、生活クラブの気に入っているところ、それぞれの活動のことなどを中心に話し、交流を深めました。

総代の意見より・・・

・地域に集まる場があることは、心強い。地域での集まりをもっとやろう。
・生活クラブでは民主主義をまなぶことができる！
・原発に反対の活動ができる。生活クラブでんきがある。もっと広めたい
・色々な生産者に実際に会って話が出来るところが好き。交流会や学習会で学ぶことができる。
・自分ひとりで頑張らなくても、みんなで活動できる。
・困ったときはお互い様、とエッコロを利用したり、相談できる場があるのがありがたい。
・対面で話していると、自分の視野や活動も広がってくる。
・生活クラブの消費材はやっぱり美味しくて安心！もっと利用を増やして、持続可能な生産につなげていかなくては。

・・・等、話は尽きませんでした♪



毎年７月に総代の募集をします。やってみたいな！と思う方は、気軽に牛久センターまでお問合せください☆任期は一年間で、年に数回集まります。

次回の総代の活動は・・・**11月30日(月)総代意見交換会**　です。
宜しくおねがいします！

１１月１４日は展示即売会マルシェ開催！



11月14日（土）10時より、牛久センターにて展示即売会＆マルシェが開催されます！
●運営ブース・・・わたあめコーナー、消費材販売
●消費ブース・・・げんき米（にじのきらめき＆こしひかり）羽釜炊き試食、単協独自品（野菜、豆腐、しじみ）の販売
●たすけあいブース・・・介護相談コーナー
●環境ブース・・・せっけんコーナー

そして、地域くらぶ交流会や地域くらぶの出店もあります♪詳細は別途配布のチラシをご覧ください。お楽しみに～。皆様のご来場お待ちしています！

たすけあい福祉委員会



きずなBOX
牛久センターに設置しています

生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。
寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

＼ 開催予告 ／

11月17日(火)10時から牛久センターにて、たすけあい福祉委員会のイベント**たすけあい交流会『高齢者体験＆美食百彩試食会』**が開催予定です。高齢者体験グッズの活用と、生活クラブのカタログに載っている美食百菜の試食を行う予定です。
参加者は、ビオサポダイアリーももらえます。
ご参加おまちしています！



生活クラブ・ ケアステーション牛久　029-874-8510

- ◆生活クラブ牛久センター１階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることが出来ます。お電話にて申込みしてください。
- ◆牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。
  随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
  週１日のお仕事からでOK！ダブルワークOK！　※資格取得助成制度あり

＼ 組合員同士の たすけあい制度 ／
エッコロ



たすけあいホットライン
０７０-３９３７-５００４
平日（月）～（金）９時～１７時

困ったことがあったら
まずはお電話して下さい



はぐみちゃんぬりえコンテストへのご応募ありがとうございました！沢山の作品の中から ５名の方が入賞しました。おめでとうございます！牛久センターの１階に、色とりどりの ぬりえ作品が貼ってありますので、みなさん見に来てくださいね！

環境委員会　展示会マルシェ　環境ブースのご案内

環境になるべく負荷をかけずに、汚れをしっかり落とす、せっけん生活のコツをご紹介します！
・酸素系漂白剤でびっくりするほどピカピカに！煮洗い実演など。
茶渋が取れない急須や、焦げたお鍋（ステンレス製のみ）などご持参ください♪

生活クラブでんきへの切り替え相談コーナー
・電気料金シミュレーションや契約の仕方をご案内します。
契約内容の分かるものをお持ちいただけると、より詳しくご案内できます。



せっけん こんなふうに使っています！

旅行に固型せっけんを持っていきます。子供たちは髪も身体もせっけんだけ。私は洗顔と手に、靴下や肌着の手洗いもできますし、スポンジを持って行って水筒を洗っています。
家では、ボディシャンプーを泡ボトルに詰め替えて、お風呂（子供たちは全身、私は顔と身体に）と洗面台（ハンドソープ、洗顔料として）で使っています。
（つくば市　Iさん）

2026年せっけん特別企画に、たくさんのメッセージをお寄せいただきました！こちらのコーナーで紹介していきます。お楽しみに♪

せっけん生活はじめよう♪



赤ちゃん誕生 おめでとう

赤ちゃんの肌にも環境にもやさしい、せっけんセットプレゼント実施中！

出産予定～1歳までに申し込んでね！

みんなで選ぼう Rびん回収率UP キャンペーン ～11/28

Happy to be Nuclear Free
原発のない世界

脱原発・再エネ推進 署名実施中！～12/31

拡散おねがいします

消費委員会

9/12(土)　平牧工房学習会



ウインナーやハムなどの加工肉の生産者である㈱平牧工房の佐藤さんにお越しいただき、学習会と生ソーセージの腸詰め体験を行いました。学習会では生活クラブと平田牧場との提携の歴史、ウインナーの作り方や市販品との違い等を教えていただきました。土曜日の開催だったので親子連れでの参加も多く、とても賑やかな学習会でした。

★参加者の声★

- 市販のウインナーに使われている添加物を直接見て、予想以上の多さにショックを受けました。
- いつも食べているウインナーがどうやって作られているか具体的に分かりよかったです。
- 平牧工房のこだわりや製造の大変さを知ることができ、もっと利用していきたいと思いました。
- 値段が高いと思っていましたが、その理由がわかりました。
- 腸詰め体験がおもしろかったです。





ビオサポの
インスもタみてね！

ビオサポ・コラム

BIOSAPO_USHIKU



市販品に使われている添加物

こんなに～



詳しくは、生活クラブの「添加物でごまかさないウインナー」サイトで！

MARCHE



昨年の様子です✨

展示即売会マルシェへ遊びに来ませんか？

消費ブースでは、お楽しみがいっぱい！丸エビクラブの新鮮な野菜販売、ミニ学習会、羽釜炊きごはんの試食会を開催します。
羽釜で炊いたごはん！今回は、「にじのきらめき」という品種のお米を試食！（来年とれるげんき米1号が変更になります）生産者に直接会って話ができる機会になります。気になる野菜はその場で購入できます♪ぜひ、遊びにきてください！



クリスマス・お正月用品の予約取組が始まります！



早めの注文でちょっとオトクなクリスマスとお正月を！注文忘れがないよう、こまめにカタログをチェックしてくださいね★

	クリスマス	クリスマス・正月
注文〆切	12月1回(11/30～12/4)	12月2回(12/7～12/11)
配達	12月2回(12/7～12/11) 12月3回(12/14～12/18)	12月3回(12/14～12/18) 12月4回(12/21～12/25)

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)2026年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
10月24日(土) 10:00～13:00	ワンコインランチの会＆まちつくば「年末年始消費材試食会」	つくば市 小野川交流センター	地域くらぶ「ﾜﾝｺｲﾝﾗﾝﾁの会」＆まちつくば
10月25日(日) 13:30～16:00	子どもの権利の視点から“包括的性教育”を考える	つくば市 コミュニティ棟	つくば・市民ネットワーク
10月26日(月) 10:00～12:30	組合員カフェ「(株)味輝生産者交流会②＆年末年始消費材試食会」 ※詳細は下記参照	牛久センター	組合員カフェチーム
10月27日(火) 10:00～12:00	「東京真珠学習会」	牛久センター	ブロック消費委員会
10月29日(木) 10:00～13:00	ブロック運営委員会　（次回は11月26日(木)） メンバー募集中♪　お問合せは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
11月2日(月) 10:30～11:30	組合員同士でお茶しましょう【牛久のカフェにて開催】 （次回は12月7日(月)）	アトリエ&カフェ sisico.	運営委員会
11月3日(火祝)	藤原ひろのぶトークライブ＆「脳天ハイマー」上映会 「どう生きて、どう逝きたいか」一緒に観て、感じて、考えませんか？」 10:30～12:00 トークライブ ／ 13:00～15:00 上映会 ※配布チラシ参照	つくば市民センター(コリドイオ) 3F 大会議室	地域くらぶ「唯結」
11月10日(火) 13:00～15:30	今こそ学ぼう！「防災ワークショップ」＆回転備蓄試食会 参加費：ライフプラン講座 無料 ／ 試食会 100円	かすみがうら市 下稲吉コミュニティーセンター	地域くらぶ「千代田ﾅﾁｭﾗﾙ」
11月11日(水) 10:30～12:00	まるごと茨城・はたけの学校「レンコン作業見学」	茨城県内圃場	単協 消費委員会
11月12日(木) 10:00～13:00	ワンコインランチの会「太巻き寿司」	つくば市松代 交流センター	地域くらぶ「ﾜﾝｺｲﾝﾗﾝﾁの会」＆まちつくば
11月12日(木) 10:00～12:00	小町サロンくきざき	牛久センター	地域くらぶ「小町サロンくきざき」
11月14日(土) &11月15日(日)	秋の展示即売会＆マルシェ　※マルシェは14日のみ 【開催時間】11日:10:00～16:00　12日:10:00～15:00	牛久センター	運営委員会
11月14日(土) ～11月20日(金)	ファイバーリサイクル 【衣類回収】 ※回収にエッコロ使えます♪ホットラインへお問合せください	牛久センター	たすけあい福祉委員会
11月17日(火) 10:00～12:00	たすけあい交流会「高齢者体験＆美食百彩試食会」	牛久センター	地域くらぶ「まち牛久」

【申し込み方法】　牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。
申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。　※託児があるもの、無いものありますので、ご確認してお申し込みください。

＝ 組合員カフェのご案内 ＝

★牛久センターにて１０時～１２時半開催



組合員カフェは、誰でも参加OK！で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です♪

★10月26日（月）・・・　(株)味輝　生産者交流会②　麹を使ったワークショップ☆年末年始消費材の試食もあります

★11月16日（月）・・・「子育て中のパパママ集まれ～」（ランチ代500円）　(↑参加費500円+α)

★12月21日（月）・・・「バスボム作り」（参加費300円程度）（ランチ代500円）

お申込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話(☎029-872-7521)ください。

お子様連れも大歓迎です。託児の申し込みも併せてご連絡ください。（※開催日の一週間前まで）

運営委員より



つくばの石川です！6月にメンバーになり、会議やイベントにもようやく慣れてきました。４歳と２歳の娘たちもすっかりセンターに馴染んでいます。（託児いつもありがとうございます）秋はイベントが目白押しですね。私は生産者交流会や展示即売会が大好きです。生産者の方から直接お話を聞けるって素晴らしい！都合がつく方はぜひ色々なイベントに足を運んでみてください。お待ちしています！

牛久ブロックの組合員にとって身近な情報や消費材の話など、お知らせしたいと思います♪

牛久ブロックInstagram　フォローしてくださいね☆彡

生活クラブ茨城 HP

生活クラブ茨城 X（旧Twitter）

生活クラブ茨城 Instagram