2026.10.26　生活クラブ茨城・県南ブロック運営委員会　取手センター☎0297-86-6800・FAX0297-86-6880

県南ブロックニュース

2026年9月末
組合員数 1,578名
利用高 3,955万円
世帯当たり 26,582円

常総市配達スタートしました

10/6（月）から、常総市一部エリアへの配達が始まりました！！

10/15の時点で、新たに25名が加入し、常総市の組合員は合計28名となりました。組合員のポスティング活動や紹介活動、職員による個別訪問などを中心に活動展開しました。

まだまだ拡大して生活クラブの仲間を増やしたいですね。国道 294 号線に生活クラブのトラックがたくさん見られるように、引き続き県南ブロックの組合員と職員が一丸となり常総市の組合員を増やしていきましょう。

12月12日（土）に常総市の組合員対象に「ビギナーズカフェ＆試食会」を開催します。

おたのしみに！

常総市一部エリア

内守谷町・坂手町(一部)・菅生町(一部)・水海道森下町
水海道橋本町・水海道本町・水海道諏訪町・水海道栄町
水海道元町・水海道宝町・水海道天満町・水海道亀岡町
水海道山田町・水海道川又町・水海道淵頭町・豊岡町(一部)

自然エネルギーアカデミー講座を受講して

自然エネルギーインストラクター育成のために、自然エネルギーアカデミー講座が開かれました。今年度はインストラクターにならなくても受けたい方は受けられるという事で、県南からは８名の参加がありました。４月27日の第１回から、９月29日の第10回までの受講お疲れ様でした。

講師から、世界の情報をいろいろな面からわかりやすく話してもらえ、今まで「難しい！わからない！」と思っていたことが少し理解できるようになりました。受講している間に生活クラブでんきに加入申し込みをされた方もいました。

脱炭素、脱原発、再生エネルギーへ転換し、原発に頼らない暮らしを考えている方、電気の事はわからないと思っている方、次年度は是非受講してみてください。何か変わるかも知れません。

【環境担当：坪内】

2026 年度　食糧支援活動報告

　生活クラブ茨城は、食の支援を必要とする人や地域を支えるために「組合員と地域が連携したたすけあい活動」のひとつとして食糧支援活動をしています。組合員参加型で活動しています。
　組合員とつながりのある地域の子ども食堂、子どもの居場所づくりや生活困窮家庭の支援を行っている団体にお渡ししています。
　県南ブロックでは、食糧支援米 80 袋（1 袋 5 ㎏）を、以下の 7 つの団体にお渡ししました。

団体名	袋数	行政
ほっとカモン	20 袋	守谷市
子ども食堂「ゆう」	4 袋	取手市
認定 NPO 法人 NGO 未来の子どもネットワーク	15 袋	龍ケ崎市
学習支援スプラウト	8 袋	龍ケ崎市
NPO 法人こ・こ・ろ 子ども食堂	10 袋	取手市
ふれあいサロン桜が丘「さくらんぼ」教室	4 袋	取手市
子ども食堂まつば	4 袋	龍ケ崎市
もりんくる	15 袋	守谷市

取手センターに設置している きずな BOX ご存じですか？

　生活クラブ茨城では、各センターに「きずな BOX」を設置し、フードドライブを行っています。集まった食品は、「フードバンク茨城」を通じて、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供しています。廃棄食品を減らし、同時に食の確保に困っている人を支援するという、「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。
　穀類・調味料等・食用油・保存食品（缶詰・瓶詰）・飲料・ふりかけ等・インスタント食品・レトルト食品・お中元やお歳暮で頂いた品などで、以下の条件を満たすものを取手センターの玄関前にある**「きずな BOX」**にお入れください。



きずな BOX に寄付する際の留意点　＜フードバンク茨城の HP より＞

- 食品は常温管理できるもので未開封、賞味期間がなるべく 2 ヶ月以上残っているものをお願いします。
- 賞味期限の表示を事前によく確認してください。ギフト商品などで外箱のみに消費期限が記載されている場合があります。記載のない中身だけでは受け取れませんのでご注意ください。（期限のない砂糖･塩･ガムなどは受入可）
- 生活困窮者への支援に必要な、缶詰･レトルト食品などすぐに食べられる「おかずになる」食品が不足しがちです。
- お米（精米･玄米）を寄付する時は、事前に必ずカビや害虫などの発生がないことをご確認ください。
- きずな BOX に入らない量のお米は、フードバンク事務所まで直接搬入をお願いします。
- お酒類、健康食品、ペットフフードは受け付けておりません。

まるごと茨城・はたけの学校

レンコン圃場＆作業場　見学会



丸エビ倶楽部の真家孝之さんの レンコン畑と作業場を見学してみませんか？

真家さんは、行方市でレンコンを生産しています。微生物資材を使い、微生物の力を借りながら、土壌の環境を良くしてできるだけ美味しいシャキシャキとしたレンコンが作れるように栽培をしています。

レンコンを栽培する上で大事なのは水。行方市には、霞が浦と北浦の水が豊富にあるので、レンコン栽培に向いている地域だと言えます。ひざ下まで水に浸かり、高圧水ジェット噴射で泥を掘って収穫します。冬場の最盛期には水面が凍り付き、厳しい作業になります。

今回のまるごと茨城「はたけの学校」では、 このレンコン畑と作業場の見学を行います。茨城県はレンコンの生産量日本一。その生産現場を見てみませんか？

11 月 11 日（水）10 時 30 分～12 時頃 ★雨天決行

今週チラシを配布しています。詳細はチラシをご覧ください。

生活クラブのクリスマス＆お正月が始まります！

10/26～30 に、11 月２回カタログと一緒に **サキドリ NEWS チラシ** が配布されます。
クリスマス・お正月・宅配おせち品目の申込みカレンダーが詳しく掲載しています。
注文を忘れないためにチェックしてね！

クリスマス

11/2～6 に配布する「クリスマス特集号」に掲載される品目をサキドリ紹介！

- ●フライドチキン
- ●NEW チーズ入りジューシーパリ旨ポークウインナー
- ●NEW 紅ずわいがにとチーズの彩りピッツァ
- ●3 種の国産フルーツクリスマスロールケーキ

お正月

11/9～13 に配布する「お正月特集号」に掲載される品目をサキドリ紹介！

- ●元旦ミニおせちセット４品
- ●ぐちかまぼこ３色
- ●NEW 干支かまぼこ
- ●NEW ミニおせち三段重
- ●伊達巻

いちばんおトクに申込むなら「特集号」で！

	11/2～6	11/9～13	11/16～20
クリスマス特集号 11 月３回企画	カタログ配布	申込み締切	
お正月特集号 11 月４回企画		カタログ配布	申込み締切

◆11 月３回・12 月１回 カタログは、宅配おせち掲載！
◆12 月２回・12 月３回 カタログは、クリスマス・お正月品目掲載！
◆12 月４回・12 月５回 カタログは、お正月品目掲載！

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
詳細は取手センターへお問い合わせください。
参加申込みも取手センターへお願いします。

月　日	時　間	イベント名／内容／主催など	会場など
10/31（土）	9：00～16：30 予定	つくばみらい絹の台 あさのいち	絹の台桜公園 絹の台 3-2
11/3（火）	10：00～13：00	多文化理解講座（中国 深圳）	取手センター
11/7（土）	10：00～12：00	ベジブロス＆水の学習会 安心で美味しい水でベジブロスにチャレンジ	取手センター
11/7（土） 11/8（日）	10：00～16：00 10：00～15：00	展示即売会＆マルシェ	取手センター
11/11（水）	10：30～12：00	まるごと茨城 レンコン圃場 見学・体験	行方市 現地
11/15（日）	10：00～15：00	竹屋陶板浴マルシェ	竹屋陶板浴 龍ケ崎市栄町 4356
11/17（火）	10：00～12：00	ファイバー仕分け	取手センター
11/21（土）	10：00～15：00	龍ケ崎産業祭 いがっぺ市 ＆ ご当地コロッケ横丁	龍ケ崎市役所 駐車場
11/28（土）	11：00～16：00	ゆめみ野フェスティバル	ゆめみ野公園
◆県南ブロック委員会日程◆ 消費材でランチしていますので 見学される方は事前にご連絡を！		**9/30（水）消費チーム 10：00～・運営委員会 13：00～**	
		10/28（水）消費チーム 10：00～・運営委員会 13：00～	

すっかり秋らしくなりましたね。
木々の紅葉も始まり、行楽にいい季節となりました。
数年前に行った時の景色をもう一度見たくなり、昨年松戸市にある本土寺に紅葉狩りに行きました。が、少し遅かったです。入場料はタダになっていましたけどね（笑）

公式県南ブロック LINE から、下の県南ブロック LINE に変わりました。
以前の公式県南ブロック LINE にお友だち登録している方は、新たにお友だち登録を！

フォローしてね！

X　ホームページ　インスタグラム

たすけあいホットライン
お困りごとなどご相談ください
070-3937-5006
平日(月)～(金) 9～17 時

県南ブロック グループ LINE
お友だち登録してね!!