

2026
9月



block news



牛久ブロックの便

発行日：2026年9月21日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2026年度 牛久ブロック 組合員数							【期首 2,843】		世帯当たり利用 8月1回～4回(4週)	
8月末 現在 組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計				
牛久ブロック	720↓	1,952↓	142↑	4↑	6→	2,824↓			班	16,068円
つくば	387↓	1,104↓				1,491↓			個配	15,359円
土浦(含かすみがうら)	183↓	378↓				561↓			全体	15,550円
牛久	68→	359↓				427↓				
阿見	39→	110→				149→				
エリア外	43↑	1→				44↑				

自分たちの地域で 仲・間・づ・く・り

2025年3月に、つくばで組織結成のまつりを開催してから1年半が経ちました。今年の春にも開催、また10月にも秋まつりを開催…と、仲間づくりを目指した地域の活動が定着してきています。その他の地域でも組合員が定期的に集まる場が増えてきました。皆さんも地域と繋がって仲間の輪を広げませんか。阿見の組合員さんも集まれ～！



つくば

毎月1回、「まちつくば」を開催しています。メンバーを固定せず、「まちつくばだより」などで開催を知らせ、できるだけ多くの組合員が参加し、意見を交わせる場を目指しています。人が集まり、話し合い、実際にやってみる。その積み重ねの中から、少しずつ「まちつくば」の形が見えてきたように思います。これからも、どんな場にしていきたいのかを話し合いながら活動を進めていきます。

また、活動も少しずつ広がっています。8月には親子企画「せっけん教室」を開催。つくば駅周辺の公園ではアイスクリーム試食会を行い、小雨の中15名が参加しました。4月のお祭りに続き、10月には組合員同士の交流を中心とした秋まつりを計画しています。

土浦

土浦では、「まち」の解散のあとも不定期ではありますが、色々な企画を通して集まっています。

集まったらみんな話は尽きないしとっても盛り上がり楽しい、ってことはみんな思っていて…毎月集まろうかな～ってことになりそう？

牛久

毎月第1月曜日10時30分～11時30分、アトリエ&カフェsisico.<牛久市猪子町812-8>で、お茶会を開催しています。消費材の活用方法・子育て・親の介護・近所のオススメの病院など参加者同士で情報交換をしています。出入り自由・こども連れOK・組合員以外のお友達と一緒にOK・牛久市以外の組合員もOKです。都合が合う方は気軽に参加してください♪

阿見

現在、定期的な組合員の集まりが出来ていない状況です。運営メンバーと一緒に活動できる組合員を絶賛募集中です！都合が合う方は、牛久センターで開催しているイベント等に積極的に参加してください♪

3つのセットから選べるお試し無料キャンペーンと同時に…

お友だち紹介キャンペーンもスタート！

お友だちに生活クラブを紹介して、好きな無料お試しセットをプレゼントしましょう♪
紹介者にも、消費材プレゼントがあります。

生活クラブ茨城のHPからのお申し込みもできますよ～

申し込みはこちら⇒



12月31日まで開催！



きずなBOX

牛久センターに設置しています

生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。
寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

「CO・OP火災共済」プラス「自然災害共済」に加入されている方へ



火災だけでなく落雷・台風・地震・床上浸水・竜巻・**風水害**・降雪・盗難などの住宅損害時にも給付金が支払われます。また類焼損害保障特約に加入されている場合、自宅が火元となってお隣に損害を与えた時に保障します。被害にあわれた方は、**修理前**にCO・OP共済に相談してください。

☎ 0120-6031-43

生活クラブ・ケアステーション牛久 029-874-8510

- ◆生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることが出来ます。お電話にて申込みしてください。
- ◆牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。
随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1日のお仕事からOK！ダブルワークOK！ ※資格取得助成制度あり

組合員同士の
たすけあい制度 /

エッコ回



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日（月）～（金）9時～17時

困ったことがあったら
まずはお電話して下さい

7/15(水)ライフプラン講座「元気な時に考えておきたいお葬式」開催報告 参加者14名

<参加者の声>

★お葬式についてほとんど知識がなかったため、早いうちに学ぶことができてよかったです。講座をきっかけに、地域の方から実際の葬儀の経験や葬儀社についてのお話を聞くことができ、とても参考になりました。亡くなってからでは本人の希望を確認できないため、家族で話し合ったり、エンディングノートを準備したりすることの大切さを感じました。

★葬儀業者にすすめられても不要と判断したら断っても良いとの話が印象的でした。

★とても学びになりました。他のライフプラン講座にも参加したいと思います。

<次回開催予告>

10/19(月)10時～11時30分「物価高に負けない、大作戦」@牛久センター

環境委員会

『香害』の認知度アップ！ ～環境フェスでシールアンケートしました～

★8/23（日）茨城県霞ヶ浦環境科学センターが主催する

『霞ヶ浦ECOフェスティバル』に参加してせっけんをアピールしました。

★シールアンケート…普段ご家庭で使っているのは「せっけん」or「合成洗剤」？

「香害」を知っていますか？などの設問パネルにシールを貼ってもらいました。

昨年より「香害を知っている」と答えた人が増え、高学年の子どもからは学校で習ったとの発言もありました。（左：知っている 右：知らない）



★アンケート記入…回答数：117人

「香害」を知っている：76人／

「柔軟剤を使っている」：77人

せっけんを使っている：8人。

★「香害」を知って、自分事として考えて行動する人が増えてほしいです。

★「コネコネせっけん」コーナー今年も大盛況！！





「ワンコインランチ」ではいつもピックアップ消費材を決めて組合員同士で消費材の使い方をシェアしたり、生産者交流会を開催して生産者から直接お話を聞く機会などを作っています。さて、今回のピックアップは「生活と自治」皆さん、生活と自治は生活者の新聞ってご存じでしたか？

～「生活と自治」編集長をお迎えして～

8/20のワンコインランチの会は、「生活と自治」編集長の牛島さんをお迎えしての交流会。牛島さんから「生活と自治」の成り立ち、編集の考えなどをお聞きしました。編集の考えのひとつ「今の社会にはどのような問題があるか、社会のブラックボックスを明らかにして自分で判断できる情報提供を行う」を聞いて、まさにそうです！私はこれまで「生活と自治」を通して関心のなかったテーマにもたくさん触れ、そこから世界を広げ判断できる情報を得てきたんですね。



交流会では、20数名の参加者が生活クラブのこと、「生活と自治」でお気に入りの記事など思っていることを話し、牛島さんを交えて、組合員が自由に話す素敵な時間でした。そのあとのキーマカレーもとてもおいしかったです。ありがとうございました。

つくば 織田伸子

年末年始の試食会が開催されます！

今年もクリスマス正月用品の試食会を10月に開催します！

開催団体は、
土浦ぶらす・まちつくば・組合員カフェ・小町サロンくきざき
となります。

チラシにて日程を確認のうえ、ぜひご参加ください！
みんなでわいわいお喋りしながら試食をしましょう★

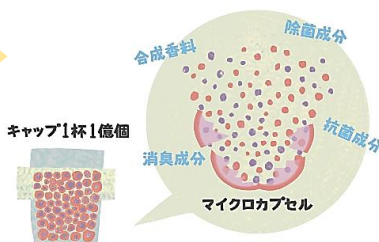


バイオサポの
インスタもタみてね！



BIOSAPO.USHIKU

柔軟剤の香料は、マイクロカプセルという数ミクロンサイズのカプセルに閉じ込められています。衣類の摩擦などでカプセルがはじけることにより、長期間にわたり香りを持続させています。このカプセルがマイクロプラスチックとなって下水から海へ流れだし、世界中の海が汚染されています。



カナリアネットワーク全国主催
「学校を無香料に！」署名
牛久ブロックでは201筆の
紙署名が集まりました！

赤ちゃん誕生
おめでとう



せっけん生活
はじめよう♪

赤ちゃんの肌にも環境にも
やさしい、せっけんセット
プレゼント実施中！



出産予定～1歳までに
申し込んでね！

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)2026年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
9月27日(日)	「平和のつどい・牛久2026～戦争のない明日を～」 10:30～12:00「平和の朗読―川柳・詩」と「民謡」 14:00～16:30「黒川の女たち」映画上映	牛久市中央生涯学習センター	地域くらぶ「平和のつどい・うしく」
9月27日(日) 15:00～17:00	「HPVワクチンの本当のこと。」学習会 & パネル展示会 共催:地域くらぶ「ほんとうのことを知ってほしい実行委員会つくば」	つくばセンタービル1F co-en会議室	つくば・市民ネットワーク
9月28日(月) 10:00～12:00	新旧総代交流会	牛久センター	運営委員会
9月29日(火) 10:00～12:30	組合員カフェ「(株)味輝生産者交流会①」 ※詳細は下記参照	牛久センター	組合員カフェチーム
10月1日(木) 10:00～13:00	ブロック運営委員会 ※時間が変更になりました！(次回は10月29日(木)) メンバー募集中♪ お問い合わせは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
10月2日(金) 10:00～12:30	2026年「庄内交流会」参加報告会&試食会	牛久センター	単協消費委員会
10月5日(月) 10:30～11:30	組合員同士でお茶しましょう ●【牛久のカフェにて開催】 (次回は11月2日(月))	アトリエ&カフェ sisico.	運営委員会
10月6日(火) 10:00～13:00	「ママがラクになる魚ごはん」 ※日付が変更になりました 参加費:500円	牛久センター	ビオサポチーム
10月16日(金) 10:00～12:00	「生活クラブたまご」のお話 鶏卵生産者交流会	牛久センター & オンライン	単協消費委員会
10月17日(土) 11:00～14:00	まちつくば・秋まつり	つくば市学園の杜公園	まちつくば
10月19日(月) 10:00～11:30	ライフプラン講座 「物価高に負けない、大作戦！」	牛久センター	ブロックたすけあい福祉委員会
10月20日(火) 10:00～12:00	小町サロンくきざき 「年末年始消費材試食会」	つくば市森の里公民館	地域くらぶ「小町サロンくきざき」
10月23日(金) 10:00～13:00	土浦 「年末年始消費材試食会」	土浦市三中区公民館	地域くらぶ「土浦ぶらす」
10月24日(土) 10:00～13:00	ワンコインランチの会 & まちつくば「年末年始消費材試食会」	つくば市小野川交流センター	地域くらぶ「ワンコインランチの会」 & まちつくば
10月25日(日) 13:30～16:00	子どもの権利の視点から“包括的性教育”を考える	つくば市コミュニティ棟	つくば・市民ネットワーク
10月26日(月) 10:00～12:30	組合員カフェ「(株)味輝生産者交流会② & 年末年始消費材試食会」 ※詳細は下記参照	牛久センター	組合員カフェチーム
10月27日(火) 10:00～12:00	「東京真珠学習会」	牛久センター	ブロック消費委員会

【申し込み方法】 牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。

申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。 ※託児があるもの、無いものがありますので、ご確認ください。

= 組合員カフェのご案内 = ★牛久センターにて10時～12時半開催



組合員カフェは、誰でも参加OK! で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です♪

★9月29日(火)・・・(株)味輝 生産者交流会① 発酵に必要な酵母や麴の話聞こう!(参加費500円)

★10月26日(月)・・・(株)味輝 生産者交流会② 麴を使ったワークショップ☆年末年始消費材の試食もあります

★11月16日(月)・・・「子育て中のパパママ集まれ～」(ランチ代500円) (↑参加費500円+α)

お申込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話(☎029-872-7521)ください。

お子様連れも大歓迎です。託児の申し込みも併せてご連絡ください。(※開催日の一週間前まで)

運営委員より



一か月ぶりのブロックの風です。組合員の皆さんお変わりありませんか。今年はあっという間に猛暑の時期が過ぎてホッとしました。消費材の配達も溶ける前にしまわなくては!と焦ることももう無くなりつつありますね... そんな秋を喜びつつ、生活クラブのイベントも盛沢山の秋です。もう既にスケジュール帳は12月までびっしり書き込まれています。皆さんイベント遊びに来てくださいね～(つくば 運営委員T)



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって身近な情報や消費材の話など、お知らせしたいと思います♪

フォローしてくださいね☆



生活クラブ茨城HP



生活クラブ茨城X (旧Twitter)



生活クラブ茨城Instagram