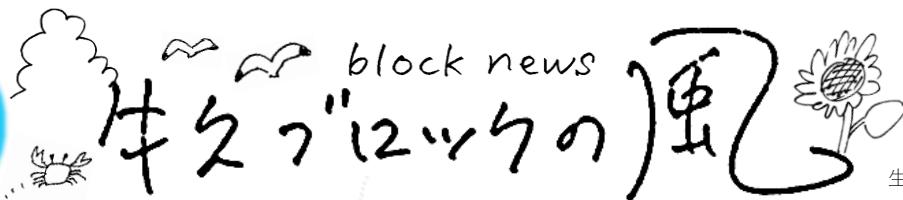


2025
7&8月



発行日：2025年7月21日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2025年度 牛久ブロック 組合員数								【期首 2,870】		世帯当たり利用 6月1回～4回(4週)	
6月末 現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計				
牛久ブロック		752↑	2001↑	125↑	3→	5→	2,886↑			個配	20,715円
つくば		406↑	1,133↑				1,539↑			班	21,006円
土浦(含かすみぐら)		189↑	396↓				585↓			全体	20,794円
牛久		70→	353↓				423↓				
阿見		42→	118↓				160↓				
エリア外		45→	1→				46→				



国際協同組合年

第42回通常総代会

開催報告♪

6月11日(水)に、生活クラブ茨城の第42回通常総代会がクラブトシビックホール土浦で開催されました。

総代会には、牛久ブロックから51名の総代が参加しています。総代会では、●2024年度の活動報告●2024年度事業・決算及び余剰金処分の承認●2025年度活動方針・事業計画の決定について●2025年度の予算及び役員報酬限度額の決定について●エコロ制度改正について●長期所在不明者の除名処分について、について審議され、すべての議案が可決されました。(詳細は配布済みのダイジェストをご覧ください)



そして、牛久ブロックでは、参加した総代による「総代報告会」を7月3日に牛久センターで開催しました。



牛久ブロック 総代報告会参加しました



7月3日(木)に牛久センターにおいて、総代及び組合員19名が集い、参加した総代による第42回通常総代会報告会が2つのグループに分かれて開催されました。(つくばグループ、阿見・牛久・土浦グループ)

総代は組合員からの委任を受けた代表ですが、組織活動が少なくなった今、地域の組合員の意見を持って総代として臨めたのだろうか、自分自身に問い直す機会となりました。さまざまな情報が氾濫し、確かな情報を見極めることが大変な時代ですが、「生活クラブ」という信頼できる組織を使って私たちがができることがまだまだあるのではないかとグループのメンバーとアイディアを出し合い、身近な場所で何気ない話でも良いので集まって話のできる機会を作ってみたら?と地域くらぶ結成につながりそうな話題にも話が広がりました。

総代以外の組合員の参加が少なく残念でしたが、組合員の住む身近な場所で、たすけあいカフェや地域くらぶの企画などを計画し、共感する仲間を増やしていきたいと思っています。

(土浦 栗田美奈子)



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって
身近な情報や消費材の話など、
お知らせしたいと思います♪
フォローしてください☆彡



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram



- ◆生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることが出来ます。
お電話にて申込みしてください。
- ◆牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1日のお仕事からOK！ダブルワークOK！ ※資格取得助成制度あり

組合員同士の
たすけあい制度 /
エツコ回



たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日(月)～(金)9時～17時

8/9(土)～8/17(日)
たすけあいホットラインは
お休みです！

組合員特典 マイカー共済(自動車総合保険)

生活クラブの組合員が、マイカー共済(自動車総合共済)に加入する場合は
団体割引12.5%が適用されます。

もしものトラブル時も24時間365日ロードサービスがあり、
現在加入されている自動車保険からの割引の引継ぎも可能です。

詳しく知りたい方は、各センターまたは配達職員にご相談ください。



茨城・ご当地ハグみちゃん

生活クラブ共済<ハグくみ>

「ハグみちゃん・まちがいさがし」キャンペーン

正解した人の中から抽選で300名にプレゼントがあります！

6/23(月)
～8/3(日)



環境委員会



せっけんはうす、地域くらぶ「ナチュラルクリーニングの会」、牛久ブロック環境委員会のメンバーが中心となり、今年の4月に結成しました。
せっけんの良さを伝えるイベントなどを楽しく企画していきます♪

地域くらぶ『せっけん大好き』メンバーからのメッセージ



私のせっけん大好き～消費材～は先ず、洗濯に使う、針状せっけん・酸素系漂白剤・クエン酸です！
溶けやすく洗浄力が強いと思います。せっけん特有のくすみ 防止に漂白剤と一緒に入れています。
仕上げに柔軟剤を投入するところにクエン酸をセット。スッキリ洗え、ニオイも気になりません。
次に重曹です！ドレッシングのRピンを洗う時に重曹水をシュッシュで油分と酸をスッキリ落とせて
気持ちいいです。いろいろな場面で使えて便利です。この4種があれば〇〇用▲▲用・・・と何種類も
用意することないのでそここのところも気に入ってます。(H.S)

なんと言っても、固型せっけんです。
台所、洗面所、浴室で大活躍
実家の皆も大ファンで、切らさないよう届けてます。
また、旅行に行くとき、固型せっけんだけは必需品です。
(H.N)



手荒れからせっけん生活を始めたこともあり、食器洗いの固型せっけんが一番です。
他には、洗濯槽クリーナーには酸素系漂白剤1袋を使います。
(R.M)



8月2日『でんきの省エネ講座&つどい』



おうちのでんきの健康
診断してみませんか？

詳しくは
こちら



生活クラブでんき めざせ！
2万人キャンペーン！(～8/31)





6月から始まっている「牛肉レシピコンテスト」！
生活クラブの牛肉の美味しさを皆さんにもっと知ってもらいたく、
生活クラブの牛肉を使用したお気に入りのレシピを募集しています♪
食欲がなくなる暑い夏ですが、牛肉をしっかり食べて夏バテ解消！
お勧めの牛肉料理をご紹介下さい。
フォームからカンタンに入力できますので、ぜひ！



大賞には、
豪華牛肉フーズプレゼント!!



9月26日

北海道チクレン牛肉学習会

今年牛久ブロックは、「牛の年」!

場所：牛久センター（メイン会場）

8月の牛乳学習会に続きメインの「牛肉学習会」。

生産者は、もちろん北海道チクレンさん。

物流・飼料代の値上げで畜産の存続がとても厳しいと言われ、消費も年々減少しています。
そのような中「つくる約束」で、安定的な供給を続けてくれている生産者。組合員は「食
べる約束」を守っていくことが大切です。その関係性をもう一度確認する良い機会です。
牛久は、学習会終了後試食は恒例の「ステーキ」と「牛丼」になります。
3年に1度のチャンス、あまり牛肉を注文したことがない方・新規組合員は
ぜひ直接話を聞き・試食して、生活クラブの牛肉を味わってください。



9月27日

鶏肉学習会



場所：取手センター（メイン会場）

牛久センターからオンラインで生産者の話を聞くことができます。
「丹精國鶏」って何が違うの？美味しさの秘密を聞いてみよう。
学習会の後はムネ肉で簡単ナゲットを作って食べましょう!



インスタみてね!



BIOSAPO.USHIKU

地域くらぶ『せっけん大好き』
メンバーからのメッセージ・つづき

石けん、何が好きかしら?…何を一番使っているかを考えてみました。

針状石けん、酸素系漂白剤、固型石けん、クエン酸…です!

- ・針状石けんで洗濯
 - ・針状石けんを水で溶いたものを振り入れボトルに入れて食器洗い、オシャレ着洗い等々
 - ・酸素系漂白剤と針状石けん（水溶性）で煮洗い
 - ・固型石けんは台所、洗面所、浴室に…お肌に優しく、においもなく、
とってもリーズナブル! 洗濯の部分洗いにと、優秀
 - ・クエン酸は洗濯のすすぎで入ると石けんカスが残らない
 - ・クエン酸は水あか、尿石等々固い汚れに
- セスキ炭酸ソーダ小さじ1杯弱を浴槽に入れると何時もツルツルピカピカ浴槽掃除もお手軽
石けん愛が止まらないY.Sです。



赤ちゃん誕生

おめでとう



赤ちゃんの肌にも環境にも
やさしい、せっけんセット
プレゼント実施中!



最近では、着替える際、衣類の匂いを確かめることが習慣になってきました。

環境問題や香害問題、せっけん生活で大切なことは一人ひとりが「ささいな意識」をすることからだと思います。

意識をすることで、考え方や行動に変化が生じやがて習慣になり、それが当たり前になることで暮らし（スタイル）が変わると思います。（事務局）



牛久ブロックイベントカレンダー



※予定は変更の可能性があり
ます。必ず直近のお知らせ
でもご確認ください。

日時(曜)2025年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
7月29日(火) 10:00~12:00	小町サロンくきざき「かんたん体操&お茶会」 荻崎地区の組合員の集まりです	牛久センター	地域くらぶ 「小町サロン くきざき」
7月31日(木) 10:00~11:30	組合員カフェ「麻でコースターを編もう&アイスの食べ比べ」	牛久センター	組合員カフェ チーム
7月31日(木) 12:30~15:00	ブロック運営委員会 (次回は9月4日(木)) ブロックの活動を決める場です。メンバー募集中♪ お問合せは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
8月2日(土) 10:00~12:00	「でんきの省エネ講座&つどい」 アンペアダウンゲームもします♪	牛久センター	単協 環境委員会
8月5日(火) 10:00~13:00	「新生酪農 牛乳学習会」	牛久センター	消費委員会
8月7日(木) 10:00~12:00	ライフプラン講座「防災ワークショップ」	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
8月9日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~16:00	①平和の朗読「向田邦子の世界」 ②戦争の加害「万人坑」を知っていますか？	牛久市中央生涯 学習センター	地域くらぶ 「平和のつど い牛久」
8月16日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	①報告「桜村の戦没者調べから始まるアジア太平洋戦争の学習」 ②講演「PTSDの日本兵が語る平和への想い 戦争が父の心を壊した」		
8月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	①映画上映「第五福竜丸」 ②講演「第五福竜丸が私たちに伝えること」		
8月15日(金) 13:00~17:00 ~8月18日(月) 10:00~13:00	展示 ●高校生の描いた原爆の絵●平和川柳●絵画●9条の碑紹介●ノーベル平和賞 受賞「被団協」●沖縄・西南諸島の軍事基地化●第五福竜丸●絵手紙●他 (※16日17日は、10:00~17:00)		
8月27日(水) 10:00~12:00	親子企画「ズック洗い」	牛久センター	運営委員会
8月28日(木) 10:00~13:00	「腸活によい食生活のコツ & バジブロス講習会」	土浦市 三中地区公民館	地域くらぶ 「土浦がらす」
8月30日(土) 10:00~13:00	第3回ワンコインランチの会「お魚part2」	つくば市小野川 交流センター	地域くらぶ 「ワンコイン ランチの会」
9月4日(木) 10:00~11:30	組合員カフェ「生活クラブのパンを食べてみよう♪」	牛久センター	組合員カフェ チーム
9月11日(木) 10:00~12:00	「腸活」学習会	牛久センター	地域くらぶ 「小町サロン くきざき」
9月19日(金) 10:00~12:00	牛久センター大掃除！皆様のご参加・ご協力お待ちしております！ お申込みは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
9月26日(金) 10:00~13:00	「牛肉学習会」	牛久センター	消費委員会
9月27日(土) 10:00~13:00	「鶏肉学習会」	牛久センター	県南 消費委員会

= 組合員カフェのご案内 ● = ★時間：10時~11時半

組合員カフェは、誰でも参加OK！で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です♪

★7月31日(木)・・・「麻でコースターを編もう & アイスの食べ比べ」 (参加費300円)

★9月4日(木)・・・「生活クラブのパンを食べてみよう♪」 (参加費500円)

★10月2日(木)・・・「パスタを使ってお料理★」 (参加費500円)

お申込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話(☎029-872-7521)

ください。お子様連れも大歓迎です。託児の申し込みもご連絡ください。

その日のランチの申し込みも同時に可能です。ランチの有無も申し込みの際に
併せてお知らせください♪ (お申込みは開催日の2日前までに！)



【申し込み方法】

牛久センターに電話か、
二次元コードがあるもの
はHPの申し込みフォーム
でお申込みください。

申し込み用紙のあるもの
は、配達便でご提出くだ
さい。

※託児があるもの、無い
ものありますので、ご確
認してお申し込みくださ
い。

<運営委員より>

先月(6月)より、運営委員会に参加することになりました。きっかけは、生活クラブで繋
がる仲間がたくさんいたら良いな、いつも利用している消費材は、生産者がどのような想いで
作られているのか、もっと組合員に伝えるためにはどんな工夫をしたら良いかなあ、そして、
自らも色々改めて学びたいなあという事からでした。メンバーの意見や、提案はとても興味深
く、楽しく、勉強にもなります。是非皆さんも気軽に参加してみませんか？ (土浦 I)

