

県南ブロックニュース

2026年6月末
組合員数 1,560名
利用高 3,230万円
世帯当たり 21,734円
4/8~5/7 発電量
3,625kwh



新生酪農 生産者交流会 報告



7/21（火）にパステライズド牛乳の生産者「新生酪農」の大森さんに栃木から来ていただき、牛久センター・水戸センターとオンラインでつなぎ、新生酪農生産者交流会を開催しました。

1979年に生活クラブは、組合員と生産者が共同出資して自前の牛乳工場をつくりました。提携酪農家の生乳を独自の安全基準でチェックし、品質管理の行き届いた生産ラインで加工処理しています。また、牛の飼育環境から原乳の品質、製造管理まですべて明らかにしています。現在は、千葉工場・栃木工場・安曇野工場の3工場で消費材の製造をしてくれています。酪農生産者の牛の飼い方や経営内容は様々ですが、「生活クラブ自主基準」を遵守しています。

市販の牛乳の9割が、120～150度の超高温殺菌をしています。熱に弱いたんぱく質が変性し、牛乳の持つ栄養や風味が変わってしまいます。私たちのパステライズド牛乳は、「72度 15秒間殺菌」。熱による成分の編成が少なく、さらっとしてほんのり甘味のある牛乳になります。

途中、「レンネット実験」と言って、牛乳にたんぱく質やカルシウムが保たれているかを目で確認しました。パステライズド牛乳は水溶性のカルシウムが熱変性しないので、レンネット（消化酵素）によってたんぱく質が凝固しました。超高温殺菌された牛乳は固まりませんでした。

パステライズド牛乳はお腹の中で消化酵素と混ざり、プリン状に固まり、飲み物が食べ物に変わり大切な栄養分を吸収できるのですね。

左がパステライズド牛乳。わかりにくいですが、固まりかけています。



取手センターでは、アイスクリームを作りました。お子さんたちの出番です！密閉袋（小）に牛乳・生クリーム・素精糖を入れてよく混ぜ、氷と塩を入れたお鍋に投入して保存袋をモミモミします。揉まないとシャーベット状になるので、手がかじかんでもモミモミ。みんな頑張りました。

添加物無しのアイスクリームのお味はいかがだったでしょうか？ 大人たちは消費材のアイスクリームを試食しました。



カップのアイス 3～4個分の材料

密閉袋大または鍋
密閉袋小

牛乳 100cc
生クリーム 100cc
素精糖 30g

氷 1kg
塩 300g

タオル・新聞紙

- 密閉袋小にアイスの材料（牛乳・生クリーム・素精糖）を入れ、空気が入らないように蓋を閉じます。
- 素精糖が溶けるまで材料をよく振ります。
- 密閉袋大または鍋に氷と塩を入れて全体に塩がいきわたるようにします。
- アイスの入った密閉袋を氷の間に振り振ります。（鍋の場合は揉む）

7月はシャボン玉月間！

自分の自治体をチェックしてね！

市民と自治体の協力で水環境を守り育てることを目指し「せっけん運動ネットワーク」が全国運動として取り組んでいる「せっけんを使おう！7月はシャボン玉月間」活動。

この活動に生活クラブ茨城も参加し、今年も県南ブロック配達エリアの自治体に首長メッセージの寄稿をお願いしました。4市からいただいたメッセージを紹介します。

せっけんを通じて身近なところから環境問題に積極的に取り組みましょう。

つくばみらい市長 小田川 浩

つくばみらい市は、茨城県の南西部、東京都心から40km圏に位置し、鬼怒川、小貝川の2大河川が流れています。小貝川沿いは広大な水田地帯が広がり、丘陵部には畑地や住宅地等が形成されております。

本市では、この豊かな自然環境を次世代に引き継いでいくため、環境に配慮した水とみどり豊かなまちづくりを目指し、市民の皆様とともに、河川美化・浄化意識の高揚を図る取り組みを積極的に進めております。

貴会の長年にわたる水環境保全活動である「せっけん運動」に深く敬意を表しますとともに、今後ますますのご発展を心よりご祈念申し上げます。

守谷市長 松丸 修久

守谷市は、東京都心から40km圏内という立地でありながら、利根川、鬼怒川、小貝川といった豊かな水辺環境に恵まれ、市街地を囲むように広がる谷津や斜面林には美しい緑が息づく、自然豊かなまちです。

この水環境を守り、次世代に豊かな自然環境を引き継ぐため、市民一人ひとりが日々の生活が環境に与える影響を認識し正しく行動できるよう、啓発活動を通じて環境への配慮を促すとともに、ゼロカーボンシティの実現に向け、行政や企業をはじめ地域全体で環境負荷の低減に取り組んでいます。

貴会の長年にわたる環境保全活動に敬意を表しますとともに、「せっけん運動」の輪がより一層広がりますようご祈念申し上げます。

取手市長 中村 修

取手市は、茨城県の南端に位置し、利根川とその支流である小貝川の2大河川が流れる水と緑に恵まれた地域です。

本市は、令和2年8月に茨城県内で初めてとなる「取手市気候非常事態宣言」を表明しました。宣言により、2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」として、気候変動を防止するための「緩和策」や気候変動への「適応策」に取り組み環境への負荷が少ない持続可能なまちづくりを進めています。

貴会が長年にわたる「せっけん運動」を通じて水環境保全への取組に敬意を表しますとともに、引き続きこの取組により多くの皆様が環境問題への理解を深めることにつながることをご祈念申し上げます。

龍ケ崎市長 萩原 勇

龍ケ崎市は、牛久沼や小貝川などの豊かな水辺環境に恵まれ、これらの水辺は私たちの暮らしや地域の豊かな自然を支える大切な財産です。かけがえのない水環境を次の世代へ引き継いでいくためには、一人ひとりが暮らしの中で環境に配慮した行動を積み重ねることが重要です。

本市では、「かけがえのない自然を未来へ 人や地球にやさしい環境のまち龍ケ崎」を環境像に掲げ、市民・事業者・各種団体との協働による環境保全活動を進めています。

「水は巡る」という思いを共有しながら、今後も皆様とともに水環境の保全に取り組んでまいります。貴会の「せっけん運動」の輪がさらに広がり、豊かな自然を未来へつないでいかれることをご祈念申し上げます。

なぜ「生活クラブでんき」なの～？

8月22日（土）10：00～12：00

千葉単協の自然エネルギーインストラクター細川恭子さんをお招きして、牛久センターと水戸センターで「でんきの集い&学習会」を開催します。

「でんきを選ぶって??」「でんきは目に見えないから分かりにくい」と思っている人たくさんおられるのでは？

太陽エネルギーは、1年間に地球全体で使っているエネルギーの3,000倍は使える量がある！って知っていますか？世界のエネルギーは？そして日本は？

当日は色々なお話が聞けると思います。楽しみに参加して下さい。



生活クラブ
でんき

共済 夏キャンペーン始まりました！ 8/28まで

次世代を担う子供たちが、これからもずっと安心して暮らせる社会が続くことを願い、共済の推進活動を続けています。生活クラブには、CO・OP共済のほかに、生活クラブオリジナルの「生活クラブ共済 ハグくみ」があります。入院・手術や事故（ケガ）通院、退院後サポート金、産後サポート金、出産祝い金などが保障されています。生活クラブ共済ハグくみにご夫婦で加入されている場合、出産祝い金はご夫婦どちらにも支払われるので他の共済よりお得です。

生活クラブは、CO・OP共済でも子育て世代を応援します。子どもは急なケガや体調変化がつきもの。日々の「もしも」に備えておく心安心です。月掛金1,000円で満30歳まで保障が続く「たすけあいJ1000コース」。お子さんが生まれる前に保障に申し込みができます。

どちらも詳細は共済のチラシをご覧ください。
チラシご希望の方は取手センターまで連絡ください。



茨城県のご当地
ハグみちゃん



生活クラブ共済
ハグくみの特徴は
こちらから



びんにある  マークが目印です。

※牛乳びん200mlに
 マークはありません

Rびんは資源ゴミではありません。組合員みんなでするものです。
使い終わったら、洗って乾かし、早めに返却をお願いします。

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
詳細は取手センターへお問い合わせください。
参加申込みも取手センターへお願いします。

月 日	時 間	イベント名／内容／主催など	会場など
8/5 (水)	10:00~12:00	靴のパラマウント学習会	取手センター
8/22 (土)	10:00~12:00	電気の省エネ講座&つどい	牛久センター
8/24 (月)	10:00~12:00 予定	夏休みこども企画 ワークショップ	取手センター
9/10 (木)	10:00~13:00	総代引継ぎ会	取手センター
9/13 (日)	10:00~15:00	ハロエブフェス 常総運動公園	常総運動公園
9/17 (木)	9:30~11:00	あいサポート研修 出前講座	取手センター
9/23 (水)	10:00~15:00	ハロエブフェス 東進ワールドキッズ 守谷	東進ワールドキッズ守谷
◆県南ブロック委員会日程◆ 消費材でランチしていますので 見学される方は事前にご連絡を！		7/29 (水) 消費チーム 10:00~・運営委員会 13:00~	
		9/2 (水) 消費チーム 10:00~・運営委員会 13:00~	

配達ワーカー募集！

企業組合ワーカーズ・コレクティブ はぁもにい
連絡先:029-874-2650 (事務局:畑)

【業務内容】配達・・・生活クラブの消費材の組合員宅への配送、および、その他関連業務。

【勤 務 日】月～金のうち、週に半日の1回から。生活クラブカレンダーによる祝祭日勤務あり。

シフトの調整は可能です。曜日は相談に応じます。

【給 与】働き方で違います。詳細はお問い合わせください。

【待 遇】通勤費補助支給、社会保険完備、その他福利制度あり。

【研 修】初心者でも安心の1～3か月の研修制度あり。

【応募資格】健康な方、未経験者は55歳くらいまで(要相談)

要普通免許(業務車両は、オートマチックの軽小型コンテナトラック)

生活クラブの組合員、または生活クラブへの加入の意思がある方。

【勤 務 地】牛久センター(牛久市猪子町992-676)・取手センター(取手市ゆめみ野2-2-10)

**やる気のある方、大歓迎！
体験・見学もできます**

フォローしてね！

X

ホームページ

Instagram



たすけあいホットライン

お困りごとなどご相談ください

070-3937-5006

平日(月)～(金) 9～17時

県南ブロック
グループLINE

お友だち登録
してね!!