

2026
6月



block news 牛久ブロックの風

発行日：2026年6月22日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2026年度 牛久ブロック 組合員数							【期首 2,843】			世帯当たり利用 5月1回～4回(4週)	
5月末 現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計				
牛久ブロック	727↓	1,972↑	139↑		3→	6→	2,847↓				
つくば	391↓	1,120↓					1,511↓	班		19,845円	
土浦(含かすみがうら)	187↓	381↑					568→	個配		20,063円	
牛久	70→	358↑					428↑				
阿見	39→	112↑					151↑	全体		20,004円	
エリア外	40→	1→					41→				

～仲間づくりを一緒にしませんか？

キャラバン拠点の情報やイベント情報をお知らせください♪～

生活クラブの消費材を大切に利用する仲間がもっと増えるように…
生活クラブでは、これまでも公園やイベント、パン屋さんなどで“キャラバン”という生活クラブのお知らせ活動をしてきました。キャラバンでは、試飲や試食なども行って消費材の良さを伝えることもしています。※場所によってできない場合もあります
牛久ブロックは、残念ながら今月は組合員数が減りました。(上記の組合員数参照) 昨年度の期首から比べてもマイナスで終わってしまいました。
利用する組合員が減ってしまうと、消費材の利用も減り、生産者の皆さんが生産を続けることが困難になったり、田んぼや畑を守れなくなったりしてしまうことも…。生活クラブの大切な消費材を守る為にも、仲間づくりはとても大切です。
生活クラブを知らない人に知ってもらうためのキャラバン。ここで出来ますよ～という情報がありましたら、牛久センターまで情報お寄せください!

●キャラバン 拠点例



1. 自宅

ご自宅のガレージや庭
または、自分のお店な
どがある方はその
店舗など

2. 地域のイベント

おまつり、町内会や通っ
ている幼稚園の行事等、
生活クラブが参加でき
そうなイベント

3. 飲食店

ご自身やお友だち
が経営している飲
食店や食品店など

運営委員より

6月の嬉しかったこと！昨年度より続けている組合員カフェ。チラシを別で配布していませんので、このブロックの風の4面のイベントカレンダーの下にしか情報は無いのですが・・・なので、いつも細々活動続けている感じで、集まった組合員でのんびり手仕事したり、お料理したり、ランチ食べたりしていました。それはそれで良い時間だったのですが、今回は、米粉のフォカッチャの作り方を教えてもらおう企画で、デモンストレーション&試食&ランチ付き。講師は組合員の和田さんに来てもらい、参加者も20名近く！こんなに大盛り上がりだったのは久しぶりで、準備の時もやっている時も、終わってからも楽しい一日でした♪
焼きたてフォカッチャは本当に美味しかったので、自分でもつくれたらな～。
また色々な企画をしますので、気になったときは気軽に遊びにきてください♪
7月6日は美味しい夏のおやつパーティします☆
(運営委員 T)



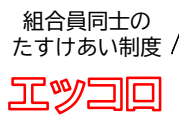
生活クラブ・ケアステーション牛久 029-874-8510

- ◆生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることができます。お電話にて申込みしてください。
- ◆牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1日のお仕事からOK！ダブルワークOK！ ※資格取得助成制度あり



今年度は2年に1度の
エコロの改正意見集約の年です
4ページに意見・要望欄がありますので
切り取って提出をお願いします



たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日(月)～(金)9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話して下さい

台風の影響で残念ながら延期した<ライフプラン講座>を開催します！

「元気な時に考えておきたいお葬式」

日時:7月15日(水)10時～11時半

場所:牛久センター2階会議室

参加費:無料

※別途配布されているチラシを確認の上、牛久センターに申し込んでください。

いつもファイバーリサイクル活動にご協力いただきありがとうございます。



今回は登録していない方も衣類回収に参加できます。
別紙で配布されるお知らせの回収ルール、回収品目を
確認し、袋に回収票を貼り提供してください。

回収:7月11日(土)～17日(金)

ご自身で牛久センターに持ち込み、または自分でセンター
持ち込みが難しい方はエコロホットラインに電話で相談して下さい。



みずなBOX 牛久センターに設置しています

生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。
寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

環境委員会

公共施設の洗剤調査 25年10月からの続き



昨年6月より、つくば市内8カ所の地域交流センター・市民センターのトイレ・調理室の洗剤調査を行いました。10月に市へ結果を報告すると共に、環境や健康に有害なおそれのあるPRTR法対象物質を含まない無添加せっけんの使用を要望し、次のような回答を頂きました。

「御要望のありました、地域交流センター及び市民センターにおけるPRTR法対象物質を含まない石けん製品の導入につきましては、同方針に基づき、環境に配慮した調達に努めてまいります。」

その後、並木交流センターでは、トイレ手洗い用の洗浄剤が無添加せっけんに、市民センターの授乳室には従来の洗剤に加えてせっけんを置いていただけるようになりました。その他の交流センターについては、在庫がまだ残っているためか、今のところ変化はありません。この活動をきっかけに、多くの方にせっけんの良さに気付いてもらえる事を願いつつ、引き続き確認調査を行っていく予定です。

✓ 環境への負荷が少ない製品を選ぶ

どんな化学物質が使用されているのか表示を見て確認したり、リサイクル可能な製品を選んだりするなど、製品を買う段階で今よりも少しでも環境への影響を気にかけてみてください。

消費者のこうした行動は、事業者をより環境に配慮する方向へと変えていくことにもつながります。

一人一人の暮らしの中の小さな行動が積み重なり、地域全体としては大量の化学物質の排出につながっていることをほんの少しだけ意識して、以下のようなことができることから始めてみてはいかがでしょうか。

赤ちゃん誕生 おめでとう

赤ちゃんの肌にも環境にもやさしい、せっけんセットプレゼント実施中！

せっけん生活はじめてよう♪



PRTRデータを読み解くための市民ガイドブック 令和5年度集計結果から(環境省・令和7年9月発行) p.3「暮らしの中でできること」より抜粋

牛肉(キタ/チカラウシ)
レシピコンテスト
6/30×切

昨年牛久ブロックで開催した「牛肉レシピコンテスト」！
今年も連合でもレシピを募集中。
昨年応募しそびれてしまった方はぜひ応募してください!!
これはというレシピをお待ちしています。
入賞には、豪華プレゼントが！
*ビオサポレシピなどに既に載っているレシピは、不可



パン生産者協議会 開催報告

5月22日(金)、牛久センターに「クレッセント」の福島さんをお迎えし、パン生産者協議会を開催しました。

現在、単協独自品として取り組んでいる「私たちのパン」は、予約登録・利用点数ともに減少傾向にあり、2025年の利用点数も前年を大幅に下回るなど、厳しい課題に直面しています。このような状況のなかで行われた協議会でしたが、お互いの活動や近況を報告しあい、今後について大変手ごたえのある意見交換ができました。



まず、課題であった「全曜日供給」については、包材を変更することで実現の可能性が十分に高まること分かりました。今後は、食味などの調査実施を検討していく予定です。さらに、取り組み品目の豊富化についてもご提案をいただきました。当日は、嘉倉さんのおからを使ったスコーンや、ノンホモ牛乳を使ったパンを試食しましたが、どちらも非常に美味しく、特におからのスコーンは大変魅力的でした。

今後は、牛久・県南ブロックで連携し、組合員モニターの募集や展示即売会での試食会など、品目拡大の実現に向けた活動も視野に入れながら、次の一歩を踏み出す有意義な協議会となりました。

7月11・12日 展示即売会開催!!

年に3回開かれている、展示即売会
皆さんは、利用されたことがありますか？
展示即売会は「もう一つの共同購入」事業として
生産者と組合員が共に素性を確かめ合いながら
協同しあって、新しい購入方法を探るために始まりました。
長く使い続けるためにアフターフォロー万全の
展示即売会生産者が会場に駆けつけてくれます。
直接 生産者と話しが出来るチャンスです！
お見逃しなく♪

展示即売会は
「みて、ふれて、たしかめて」
自分のお気に入りを見つけられる
貴重な機会です！

～出品生産者～

- パラマウント・ワーカー・コープ(靴)
- 東京真珠(真珠・ジュエリー)
- アイ・メイト(めがね)
- ファーレ(ファッション)
- ボディクレイ(スキンケア)
- アール・エッチ・エス(浄水器・扇風機など)
- エジソンのたまご(木製玩具など)
- モーハウス(授乳用アイテム)
- ファミリーサービスエイコー(靴下など)
- サプリメント(生活クラブスピリッツ)

ビオサポの
インスタもタみてね!



BIOSAPO.USHIKU

消費メンバー募集!

消費材が好きな方!

一緒にブロック活動をしませんか?

牛久ブロックでは、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！消費材の魅力を発見したり、新しい消費材を考える機会もあります。組合員同士で交流しながら楽しみながら活動しています！興味のある方は、ぜひ牛久センターまでお電話ください♪



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって
身近な情報や消費材の話など、
お知らせしたいと思います♪

フォローしてくださいね☆彡



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram

🍀 牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)2026年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
6月26日(金) 10:00~12:00	「魔法の煮洗い」 参加費:無料	土浦市三中地区 公民館	地域くらぶ 「土浦がらす」
7月2日(木) 10:00~13:00	ブロック運営委員会 ※時間が変更になりました！！ (次回は7月30日(木)) メンバー募集中♪ お問合せは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
7月6日(月) 10:00~12:00	組合員カフェ「新聞紙でバック作り&ひんやりおやつパーティ」 参加費:500円	牛久センター	組合員カフェ チーム
7月6日(月) 10:30~11:30	組合員同士でお茶しましょう ●【牛久のカフェにて開催】 (次回は8月3日(月))	アトリエ&カフェ sisico.	運営委員会
7月9日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチの会「豚ブロック肉」 参加費:500円	つくば市小野川 交流センター	地域くらぶ 「ワンコイン の会」
7月9日(木) 10:00~11:30	JAなすの「那須山麓米」生産者交流会	牛久センター	単協 消費委員会
7月10日(金) 10:00~13:00	水の学習会「株式会社アール・エッチ・エス 生産者交流会」 安心できるお水でベジプロスにチャレンジ！	土浦市 三中地区公民館	地域くらぶ 「唯結」
7月11日(土) &7月12日(日)	夏の展示即売会 【開催時間】11日:10:00~16:00 12日:10:00~15:00	牛久センター	運営委員会
7月11日(土) ~7月17日(金)	ファイバーリサイクル【衣類回収】 ※回収にエコロ使えます♪ホットラインへお問合せください	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
7月15日(水) 10:00~12:00	ライフプラン講座 「元気な時に考えておきたいお葬式 ~いざという時にあわてないために！」	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
7月25日(土) 6:00~	はたけの学校「加工用トマトの収穫」 ※詳細は後日チラシ配布	生産者畑 (茨城町)	単協 消費委員会
8月22日(土) 10:00~12:00	でんきのつどい&学習会 インストラクターを招いて学習会を開催します ※詳細は後日チラシ配布	各センター	単協 環境委員会

【申し込み方法】 牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。
申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。 ※託児があるもの、無いものありますので、ご確認ください。

＝ 組合員カフェのご案内 ● ＝ ★時間：10時～11時半

組合員カフェは、誰でも参加OK!で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です♪

★7月6日(月)・・・「新聞紙でバック作り&ひんやりおやつパーティ」参加費500円

アイスコーヒーのドリップも習えるかも？

★8月・・・お休み

★9月・・・未定。美味しく楽しい企画です。お楽しみに！



お申込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話(☎029-872-7521)ください。

お子様連れも大歓迎です。託児の申し込みも併せてご連絡ください。(※開催日の一週間前まで)

きりとり✂

【エコロへのご意見・提出用紙】

締め切り：7/31(金)

氏名

組合員コード

お住いの地域

《ご意見》