

2026年4月末  
 組合員数 1,554名  
 利用高 4,009万円  
 世帯当たり 27,049円  
 2/8~3/7 発電量  
 2,158kwh

# 県南ブロックニュース

## 第19回 県南ブロック総会を終えて

5月14日(木)、総会代議員26名中、出席9名・書面議決10名の計19名で、2026年活動方針と事業計画、活動予算が決定されました。

2026年度は、地域での組合員同士が集まる場作りと、SNSを活用して生活クラブのアピールやイベント紹介などに力を入れ、組合員を増やしていきたいと思っております。また、秋から常総市(水海道)への配送事業がスタートします。代議員をはじめ組合員みなさんのお力をお借りして活動していきたいと思っておりますのでご協力よろしくお願ひします。



## 2026 夏ギフト 県南ブロックのおすすめ 「ふんわり米粉のバウムクーヘン」

(株)ミサワ食品の  
 「ふんわり米粉のバウムクーヘン」

国産の米粉、バター、アーモンドパウダーなどを使用した名前どおりのふんわりした食感でさっぱりした味わい。紅茶やコーヒーともよく合います。コクがありながらも重すぎない一品です！

直径 12 cm×高さ 7 cm・消費期限 45 日



### 夏ギフト申込みのスケジュール

遠く離れているご家族や、子どもたちやお孫さんへお気に入りのギフト消費材を届けませんか？

**注文お忘れなく！**

	全国宅配(本企画)	全国宅配(後期企画)
注文用紙配布	5月2回(5/11~)	6月3回(6/15~)
注文〆切	5月4回(~5/29)	7月1回(~7/3)
注文方法	専用注文書	申込書付チラシ
配達 or 配送	第1期 7/1~7/15 第2期 8/1~8/7	7/21~7/30(予定)

# 牛肉レシピコンテスト

参加者には  
プレゼントあり!

茨城単協では、連合企画の「牛肉レシピコンテスト」に参加します!!  
「ふだんづかい」をテーマとしたレシピを募集!!

6/30 まで

様々な年齢層に「普段」から食べる生活を提案し、生活クラブで食べる頭数を増やします。  
生産者に安心安全な牛肉を作り続けてもらうためにも、色々な部位を食べてもらいたいの  
で、たくさんの応募をお待ちしています。各ブロックから3レシピを選出し、茨城単協で  
は3ブロックの9レシピから1レシピを「茨城のイチオシレシピ」として応募します。

## 〜〜〜応募に必要な情報〜〜〜

- ◆生活クラブの牛肉を使用したオリジナルレシピ
- ◆キャッチコピー、紹介文
- ◆レシピ名 ◆調理時間 ◆作り方 ◆材料(人数/個数、材料)
- ◆レシピを考えたきっかけ、このレシピにまつわる思い出など
- ◆お料理の写真

※既存のレシピは選考対象外です。

4/13〜レシピコンテストの詳細チラシ&申込書を配布しました。  
右の二次元コードからでも申し込めます。



## 組合員ならだれでもできる!

### 使って返して【脱プラ】グリーンシステム活動

昨年度は、みなさんの頑張りにより100%回収できたびんがありました!!

6月1日〜26日まで「Rびん回収率アップキャンペーン」を行います。

1本で1口です!

使い終わったびんは洗って乾かし、配達便に出すだけ。環境にやさしい生活を始めてみませんか?

キャンペーン期間中にびんいずれか1本を返却して応募すると、抽選で素敵なプレゼントが当たります!ぜひご応募ください♪



グリーンシステムとは

#### 牛乳びん



900mlびん



200mlびん



超軽量  
900ml



超軽量  
500ml



超軽量  
360ml



広口UD  
350ml



中口  
200ml



ドレッシング  
200ml

#### Rびん

#### 丸正びん(茶色)



900mlびん

# 茨城

## 5月～6月紹介Wキャンペーン お友だちに教えてあげて！



食品の原材料表示の / (←スラッシュ) 以降は添加物だよ！



包材の裏をみてください！

生活クラブのウインナーには  
添加物が入っていない！

お友だちに  
プレゼントしたい人は、  
取手センターまで  
連絡してね。  
0297-86-6800

### たすけあい担当から2つのお知らせ

## ●ファイバーリサイクル衣類等の回収年間予定

ファイバーリサイクル(衣類)の回収年間予定が決まりました。

- ◆1回目は、7/6(月)～7/10(金)回収で、仕分けは7/14(火)
- ◆2回目は、11/2(月)～11/8(日)回収で、仕分けは11/10(火)
- ◆3回目は、3/8(月)～3/14(日)回収で、仕分けは3/16(火)

回収した衣類等は、パキスタンやJFSAのリサイクルショップで販売しますので、「自分がこれなら買って良かったかな」と思う物を出してください。シミ、汚れ、毛玉などないものを出してください。また、回収品目が変わることもあるので、回収案内チラシを確認の上、出してください。メガネは引き続き回収します。リサイクルショップでの販売で得たお金は、パキスタンの学校や、現地の方の職業訓練支援の為に使われます。

売り物にならないものは、行政の資源回収にまわしてください。よろしくお願いします。

## ●フードバンク きずなBOX

フードバンクとは、品質上問題なく安心して食べられるのにもかかわらず、規格外、包装ミスや事情があって消費できない食品を、企業や各家庭から寄付を受け、これらの食品を必要としている福祉施設や児童養護施設の子供たち、生活困窮世帯の自立支援対応の一環として、食の支援を行う活動です。廃棄食品を減らし、同時に食の確保に困っている人を支援するという、「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。

茨城単協では、フードドライブの活動を継続しています。頂き物や、つい買い過ぎてしまった物など、開封しないまま保管されている食品を集め、「フードバンク茨城」を通じて活用する活動です。

穀類・調味料等・食用油・保存食品(缶詰・瓶詰)・飲料・ふりかけ等・インスタント食品・レトルト食品・お中元やお歳暮で頂いた品などで、それぞれ未開封で賞味期限が2ヶ月以上残っているものが対象です。取手センターの玄関前にある「きずなBOX」にお入れください。



## 今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。  
詳細は取手センターへお問い合わせください。  
参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名/内容/主催など	会場など
6/18 (木)	10:00~11:40 学習会	<b>豚肉学習会</b>	取手センター
6/20 (土)	10:00~15:00	<b>ハロエブフェスティバル出店</b>	常総運動公園内 コミュニティガーデン 守谷市野木崎4700
7/11 (土) 7/12 (日)	10:00~16:00 10:00~15:00	<b>展示即売会</b>	牛久センター
7/21 (火)	10:00~12:00 予定	<b>新生酪農生産者交流会</b>	取手センター
8/27 (木)	未定	<b>ママハピ EXPO 出店</b>	イオンタウン守谷 守谷市百合ヶ丘3-249-1
9/12 (土)	10:00~12:00 予定	<b>豚加工肉学習会</b>	取手センター
◆県南ブロック委員会日程◆ 消費材でランチしていますので 参加される方は事前にご連絡を!		6/3 (水) 10:00~	運営委員会
		7/1 (水) 10:00~	運営委員会

県南ブロックのグループLINEを作りました!  
以前の県南ブロック公式LINEから引越します。  
どうぞよろしく♪お友だち登録をお願いします。



いいね!よろしく!

X

ホームページ

Instagram



たすけあいホットライン

**070-3937-5006**

平日(月)~(金) 9~17時

お困りごとなど  
ご相談ください