

2026年2月末  
 組合員数 1,558名  
 利用高 3,241万円  
 世帯当たり 21,809円  
 12/8~1/7 発電量  
 1,791kwh

# 県南ブロックニュース

お友だちに生活クラブを紹介しよう♪ LET'S TRY!

**紹介** 冬限定 2026年3月31日まで

今なら! / 紹介したあなたに  
 生活クラブのミールキット **鶏肉と国産揚げ茄子のうま煮をプレゼント**

ビオサポ 食材セット



紹介したお友だちには、生活クラブの人気消費材をプレゼント!!

～消費材の内容はお任せください～

## 第2回 米生産者定期協議会

3月5日に第2回米生産者定期協議会を水戸センターにて行いました。丸エビ倶楽部の米生産者6名、生活クラブ茨城からは組合員代表6名と役員1名、そして双方の事務局2名の計15名で、米づくりの現状や、生活クラブ茨城のげんき米予約登録活動の振り返りなどを共有しました。

2026年産のげんき米予約登録袋数を報告し、理事会で決定した作付袋数16,187袋を依頼しました。

	げんき米1号 ゆめひたち	げんき米2号 コシヒカリ	袋数計
牛久ブロック	2,809	4,056	6,855
県南ブロック	1,561	2,679	4,240
県央ブロック	1,941	2,841	4,782
単協	300	0	300
計	6,611	9,576	16,187



※げんき米2号に玄米を含みます。

まるごと茨城「田んぼの学校」は、げんき米の田んぼの放射能測定と温湯処理見学会のみの開催となりました。

2027年産から、「ゆめひたち」から「にじのきらめき」へ移行することとなりました。昨今の気象変動により生産できる品種が変わってきているためです。

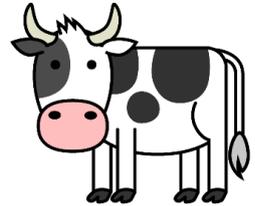


## 「キタノチカラウシ」北海道チクレンの牛肉 ブランディングが4月からスタート！

牛肉は「高い」「外食で食べる機会がある」「食べ方、扱い方がわからない」という声が多くあがります。そのため利用減少が進んでいるため、組合員一人ひとりが生活クラブの牛肉の価値を再認識し、愛着を持って利用することを目指します。県南ブロックでは、以下の消費材の「新規予約登録」を進めます。まだ予約していない人は、この機会にぜひ登録しましょう。4月からのカタログをお楽しみに♪

予約：牛ひき肉 250g  
予約：牛ひき肉 500g  
予約：牛肉小間切れ 320g  
予約：牛肉切り落とし 320g

新規予約登録  
各10名以上を  
目標にしました



## 「キタノチカラウシ」北海道チクレンの 牛肉レシピコンテスト 4/13～6/30

茨城単協では、連合企画の「牛肉レシピコンテスト」に参加します！！

「ふだんづかい」をテーマとしたレシピを募集します。

様々な年齢層に「普段」から食べる生活を提案し、生活クラブで食べる頭数を増やします。生産者に安心安全な牛肉を作り続けてもらうためにも、色々な部位を食べてもらいたいので、たくさんの応募をお待ちしています。各ブロックから3レシピを選出し、茨城単協では3ブロックの9レシピから1レシピを「茨城のイチオシレシピ」として応募します。参加者にはプレゼントあり！

### 応募に必要な情報

- ◆生活クラブの牛肉を使用したオリジナルレシピ
  - ◆キャッチコピー、紹介文
  - ◆お料理の写真
  - ◆レシピ名
  - ◆調理時間
  - ◆作り方
  - ◆材料（人数/個数、材料）
  - ◆レシピを考えたきっかけ、このレシピにまつわる思い出など
- ※既存のレシピは選考対象外です。

後日、単協消費委員会からレシピコンテストの詳細チラシを発行しますのでご覧ください。応募用の入力ホームも掲載します。



## 牛肉学習会の開催日が決まりました！ 5月20日（水）

2026年度の食肉学習会、県南ブロック開催は「牛肉」です！

「牛肉のおいしさを知ろう！」

## 「たすけあいカフェ」の開催について

生活クラブでも社会状況の変化に伴い、組合員同士でつながる機会が無くなってきました。班の組合員であっても会って話す場が少なくなっています。また、地域の中でも人間関係が希薄となっていており、コミュニティーの場がますます少なくなっています。

2019年度から新設された「たすけあいカフェ」は、組合員同士や地域の人が子育てや暮らしの中での悩みや問題解決できたことなどを、一緒に共有・共感する場を作ることによって関係性を豊かにし、「おたがいさま」を意識したたすけあいの輪を拓ける機会としています。

たすけあいの3本柱【エコロ・共済・地域福祉】のひとつをテーマに話し合ってください。開催した場合の費用を補填します。例えば、「子育てや老後の不安などの情報交換」「生活保障や医療保障の情報交換」「エコロの活用」など。

開催を検討されている方は、**ホットライン 070-3937-5006** に連絡してください。必要な資料をお渡しできますし、場合によってはそれぞれの担当者が説明しに行くこともできます。

- ◆たすけあいカフェ申請書は「開催日の2週間前までに提出」というのは撤廃されましたので、提出はいつでも大丈夫です。
- ◆エコロガイド 3.加入者や加入者の家族を支えるためのたすけあい No.13~24の保証内容に、「共同購入の申し込み代行（個人注文書記入など）も含まれます。1回300円」の追記をお願いします。エコロガイドへの記載が漏れていました。

## 香害学習会に参加して

日本消費連盟・洗剤部会、香害をなくす連絡会、新潟大学非常勤講師である平賀典子さんを講師にお迎えし、2月18日に香害学習会が開催されました。

近隣から漂う柔軟剤のにおいに悩まされている人や、香りの害を知りたい人などが参加し、オンラインで3センターをつなぎお話を聞きました。

香りには、花やアロマなど良いイメージがありますが、その香りが健康や環境に悪影響を及ぼしてしまう「香害」が問題となっているのはご存じですか？ 環境汚染、健康被害、化学物質過敏症の発生原因となるなどの問題点があるのです。化学物質で作られた香り、みなさんはどう感じていますか？

参加された人からの感想

- ・娘や孫にも話そうと思う。      ・認知症にも関係あることに驚いた。
- ・化学物質の怖さを学べた。      ・合成香料がホルモンに影響することを知った。
- ・香りに困っている人たちがいることに気付かず、香りを好んで使用している現状を知った。
- ・精子数減少、早産、子宮内膜症、子宮筋腫、乳がん、精巣ガン、アレルギー疾患など、健康被害があると聞き怖くなった。

# 今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。  
 詳細は取手センターへお問い合わせください。  
 参加申込みも取手センターへお願いします。

月 日	時 間	イベント名/内容/主催など	会場など
3/23 (月)	10:00~13:00	タイハイ生産者交流会	取手センター
3/28 (土)	10:00~13:00	龍ヶ崎組合員の集い プチお食事会	チラシ参照
5/3 (日)	10:00~15:00	高野こいのぼりまつり	けやき台公園 守谷市けやき台 4
5/14 (木)	10:00~12:00	県南ブロック総会	取手センター
5/18 (月)	調整中	夏ギフト試食会	取手センター
5/20 (水)	調整中	牛肉学習会	取手センター
◆県南ブロック委員会日程◆ 消費材でランチしていますので 参加される方は事前にご連絡を！		3/25 (水) 消費委員会 10:00~・運営委員会 13:00~	
		4/29 (水) 消費委員会 10:00~・運営委員会 13:00~	



Rびんは資源ゴミではありません。組合員みんなで作るものです。  
 使い終わったら、洗って乾かし、早めに返却をお願いします。

お困りごとなどご相談ください

**フォローしてね!**

X      ホームページ      インスタグラム

**たすけあいホットライン**

**070-3937-5006**

平日(月)~(金) 9~17時

近日中に県南ブロックグループLINEを再開します。  
 おたのしみに!