

2025
6月

block news
牛久ブロックの原

発行日：2025年6月23日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2025年度 牛久ブロック 組合員数								【期首 2,870】		世帯当たり利用 5月1回～4回(4週)	
5月末	現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	個配		
牛久ブロック		747↓		2,000↑	122↑	3→	5→	2,880↑		20,072円	
つくば		402↓		1,129↑				1,531↑	班	20,705円	
土浦(含かすみがうら)		188→		399↑				587↑	全体	20,244円	
牛久		70↑		354→				424↑			
阿見		42→		120→				162→			
エリア外		45→		1→				46→			

2025年 牛久ブロック総会開催しました！

5月9日(金)、牛久センターにて第18回牛久ブロック総会を開催しました。代議員36名中24名の参加があり、初めて参加の代議員もベテラン代議員もあり、和やかな雰囲気の中行われました。すべての議案が可決され、新年度スタートです。



2025年度は、つくばでスタートした組織が広がり、牛久ブロック全体で、組合員が集える場所が増え、ブロックと繋がって活動する組合員も増えるようメンバー一同尽力していきたいと思います。組合員の皆さんも、ブロックのイベントへの参加はもちろん、地域で集える場所を作ったり、地域の集まりに参加したり、一緒に生活クラブのある暮らしを楽しみましょう！



総会後の交流会では、運営メンバーによるサンモツァのデモンストレーションや、運営メンバーと参加組合員が作って持ち寄ったおやつバイキング。おやつを食べながら、話が弾み、楽しいひとときとなりました。



《2025年度運営メンバー》

つくば：及川里英、北原ゆり子、征矢優香子、
高塚仁美、高野さち子、多田理絵、森貞利栄子
土浦：荒井敦子、石毛幾久乃、戸田桃子、藤田美貴子

《ブロック推薦理事》

及川里英、北原ゆり子、征矢優香子、
高塚仁美、多田理絵、藤田美貴子

牛久・阿見の組合員の皆さん！ぜひお待ちしています！

《ブロック推薦監事》

阿部登代子、馬場香菜子



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって
身近な情報や消費材の話など、
お知らせしたいと思います♪
フォローしてください☆彡



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram

W.CO「ねこのて」を紹介します！



W.CO「ねこのて」は、街づくりのサポートを目的に設立したワーカーズです。現在の依頼内容は家事支援が多く、片付けや掃除、お惣菜やお弁当作り、集団託児など希望をお聞きしながらお手伝いしています。利用会員は子育て中の方が多く、私たちがお手伝いする事や会員さんと一緒に作業する事で喜んでいただいています。「ねこのてでは「働く人」や「利用会員」を随時募集しています。実働は4名でやっています。ので、私たちを助けてください。単発のお手伝いもOKです。興味のある方はぜひご連絡を。

他に、「ハグくみのケアサービス」に登録しています。



【お問い合わせ TEL 080-2100-1850】

牛久センターに
「きずなBOX」
を設置しています。



生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

生活クラブ・ケアステーション牛久 029-874-8510

- ♥生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることができます。お電話にて申込みしてください。
- ♥牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1日のお仕事からでOK！ダブルワークOK！
※資格取得助成制度あり

組合員同士の
たすけあい制度 /
エツコ回



たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日(月)～(金)9時～17時

困ったことがあったら
まずはお電話して下さい。

環境委員会

公共施設の「洗剤」を調査しています

多くの住民が利用する交流センターでは、どんな洗剤が使われているのでしょうか？それを知るために、市の許可を得て、先月つくば市にある7つの交流センターと市民センターで実地調査を行いました。まず、合成洗剤とせっけんの違いを説明したのですが、どう違うのか知らない方が多いのを実感しました。調査した全ての洗剤は合成洗剤でしたが、ハンドソープや消臭剤、キッチン用洗剤などを無香料のものを選んでおいていたところもありました。

その中で、せっけんファンの担当の方がいて、煮洗いも実践されていて、うれしい出会いでした。また、続報をお伝えしていきたいと思えます。

市販の、街でもよく見かけるハンドソープや台所用洗剤でも、人の健康や水環境に有害と認められている化学物質が意外に含まれています。ひとにも環境にもやさしい「せっけん」を家庭でも使っていきたいですね。

小野川・竹園・二の宮・並木・松代・春日・荃崎各交流センターと、市民センターのトイレ・洗面所・調理室・清掃用の洗剤について調べました！



キャンペーン実施中！
詳しくはWEBや
ちらしを見てね

2025年 春のRびん回収率UP
キャンペーン (～7/25)



生活クラブでんき めざせ！
2万人キャンペーン！ (～8/31)



新生酪農生産者交流会

みんなで飲んで
応援しよう！



日時：8月5日（火）10時～
場所：牛久センター

生活クラブの牛乳って何が違うの？まだ飲んだことない方必見！
生産者と直接会って話しを聞いてみよう★
アイスの試食、簡単なデモンストレーションなどを予定しています！
夏休み中のお子様もぜひご参加ください♪



🌿 牛肉レシピコンテスト 開催中です♪ 🌿 7/31まで

生活クラブの牛肉の美味しさを皆さんにもっと知ってもらいたく、
牛肉学習会にむけて牛肉レシピコンテストを開催しています★
テーマは『簡単で美味しく、子どもたちが喜ぶ牛肉料理♪』
レシピ（材料・作り方・ポイントなど）を募集します！



みなさんの
熱いレシピ♡を
お待ちしております

大賞には豪華牛肉をプレゼント！応募者全員に参加賞もあります
大賞レシピは9月の牛肉学習会で発表します



【応募方法】下記のどちらかの方法で提出してください

- ①右の二次元コードからGoogleフォームを開いて入力してください。完成写真も添付してください
- ②案内チラシのウラ面にレシピ（材料・作り方・ポイントなど）を記入し、写真と一緒に配達便で提出してください。



作った料理の写真も
必ず送ってね！



生産者協議会が開催されました！



「生産者協議会」は、定期的に生産者と組合員が現状を報告し、
利用結集や活動方針について確認する会議です。



5/15 クレセント生産者協議会

パンの包材についての詳しい説明がありました。包材は「パンおいしいまま」。パンを美味しく保存するために開発された専用の鮮度保持袋です。常温保存（3日間）・冷蔵保存（1ヶ月）どちらでも可。組合員に配達されてからの事も、しっかり考えてくれています。ぜひ、よやくらぶ登録して美味しいパンを食卓に！

5/30 豆腐類生産者協議会

茨城県では、物価高や働く環境などで豆腐屋の減少傾向が続いています。そのような中、「茨城の組合員と生産者で開発した消費材」である豆腐類を作り続けてくれる嘉倉さん。消泡剤不使用・国産大豆100%・豆乳濃度15%で作られている「私たちの豆腐」が昨年受注数が減少しました。週に1度よやくらぶで、豆腐類を予約しませんか。食べ続けることで、農業と伝統食材を守ることに繋がります。



牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)2025年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
6月23日(月) ~29日(日)	ファイバーリサイクル活動 衣類回収期間	牛久センター	たすけあい福祉委員会
6月28日(土) &29日(日) 10:00~16:00 (29日は15:00)	2025夏・牛久センター展示即売会	牛久センター	運営委員会
7月3日(木) 10:00~11:30	総代会報告会	牛久センター	運営委員会
7月3日(木) 12:30~15:00	ブロック運営委員会 ブロックの活動を定める場です。メンバー募集中♪ お問合せは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
7月9日(水) 10:00~13:00	「鶏卵学習会」	牛久センター	県南消費委員会
7月23日(水) 10:00~13:00	「こどものごはんどうしてる？」 ~牛乳&卵で親子クッキング~	牛久センター	ビオサポチーム
7月29日(火) 10:00~12:00	小町サロンくきざき 荃崎地区の組合員の集まりです	牛久センター	地域くらぶ「小町サロンくきざき」
8月2日(土) 10:00~13:00	「でんき学習会」 我が家のでんきの健康診断しましょう	牛久センター	単協環境委員会
8月5日(火) 10:00~13:00	「新生酪農 牛乳学習会」	牛久センター	消費委員会
8月30日(土) 10:00~13:00	第3回ワンコインランチの会「お魚part2」	つくば市小野川交流センター	地域くらぶ「ワンコインランチの会」
9月26日(金) 10:00~13:00	「牛肉学習会」	牛久センター	消費委員会
9月27日(土) 10:00~13:00	「鶏肉学習会」	牛久センター	県南消費委員会

= 組合員カフェのご案内 ☕ =

組合員カフェは、誰でも参加OK!で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です♪

- ★7月3日(木)・・・「スパイス料理を作ろう」は都合により中止になりました
- ★7月31日(木)・・・「麻でコースターを編もう&アイスの食べ比べ」(参加費300円)
- ★9月4日(木)・・・「生活クラブのパンを食べよう」(参加費500円)

※時間は、10時~11時半

お申込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話(☎029-872-7521)

ください。お子様連れも大歓迎です。託児の申し込みもご連絡ください。

その日のランチの申し込みも同時に可能です。ランチの有無も申し込みの際に併せてお知らせください♪(お申込みは開催日の2日前までに!)

【申し込み方法】

牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。

申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。

※託児があるもの、無いものがありますので、ご確認してお申し込みください。



<運営委員より>

地域くらぶ「土浦びらす」主催の「腸活のコツ!」が開催されました。長年の組合員でもある美腸アドバイザー高橋かすみさんのお話では、腸は第二の脳と言われるほど体への影響力があり、腸内細菌のバランスがとても重要で、免疫細胞の約7割が腸に集中しているとのこと!腸内細菌の敵は食品添加物や農薬、遺伝子組み換え作物などで、生活クラブの消費材は腸内フローラに最適です。お話の後は腸の動きを活発にする体操をみんなでを行い、とても充実した学習会となりました。(くらこ)

