

2024
5月

block news

牛久ブロックの便り

発行日：2025年5月26日

発行元：生活クラブ茨城

牛久ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城牛久センター

☎029-872-7521

2025年度 牛久ブロック 組合員数							【期首 2,870】		世帯当たり利用 4月1回～5回(5週)	
4月末 現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計		個配	
牛久ブロック		747↓	2,000↑	121↑	3→	5→	2,876↑			25, 272円
つくば	403→	1,127↑					1,530↑			
土浦 (含かすみがうら)	188→	398↓					586↓			
牛久	69↓	354↑					423→		班	25, 801円
阿見	42→	120→					162→			
エリア外	45↓	1→					46↓		全体	25, 416円

つくば組合員の集い

つくばの組合員同士で話し合って、決めて、動かす＝自主運営の組織を立ち上げるために4月17日に大会を開きました。この日は一昨年加入した人から組合員歴30年以上まで、幅広い年齢の21人が集まりました。まず自己紹介を兼ねて生活クラブに加入したきっかけ入って良かった事を話しました。その中で『人とつながること、それは面白く、多くの学びや気づきになっている』という事が見えました。そして消費材の価値についても再認識出来ました。(人と話すことは楽しいですね)もう少し話し合いを重ねて私たちが目指す姿と、この会の名前を決めていく予定です。



(つくば T)

土浦ぷらす

かつての土浦支部…まち土浦…のメンバーで、「みんなと集まったら何かできるんじゃないかなあ」って思っている人達が、いつもやりたいことをやっている地域くらぶです。「いろんな試食会」ももちろんやりますが、なぜか「せっけんのこと」「電気のこと」「ライフプラン講座」等々真面目なテーマが多かったりします。なので企画した時には土浦だけでなく牛久や阿見、かすみがうら、つくばからも参加者がたくさん！(〜♪5月の「腸活」も人気のテーマです。これからも、いつでもみんなの楽しい居場所になりますように♡(土浦 A)



小町サロンくきざき

地域くらぶ「小町サロンくきざき」のメンバーを随時募集しています。つくば市荳崎地区の組合員が毎月1回程度、集まって「スクエアステップ体操」「太巻き作り」「たすけあいカフェ」など、毎月テーマを変えて活動しています。毎回お茶の時間をもうけていて、参加者は独身・子育て世代・シニア世代など年齢差があっても消費材・料理・たすけあいや地域の情報交換など共通の話題があります。気軽に一度だけでも試しに参加してみてください。



(荳崎 K)



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって

身近な情報や消費材の話など、

お知らせしたいと思います♪

フォローしてください☆



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram

予告

人気企画 ～平日夜のオンライン・ライフプラン講座～
「パートタイムで働く時の社会保険と税金」

6月23日(月)20時～21時30分



収入の壁が注目されています。社会保険や税金は働き方によって変わってきます。
基本を理解しておけば、制度の変更があっても自分の場合に当てはめて考えることができます。
※今後配布されるチラシから申込できます。

生活クラブ・ケアステーション牛久
029-874-8510

♥生活クラブ牛久センター1階の相談室で、
ケアマネジャーに介護に関する相談をすることが出来ます。
お電話にて申込みしてください。
♥牛久市・つくば市在住の方を対象の
訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1日のお仕事からOK！ダブルワークOK！
※資格取得助成制度あり

牛久センターに
「きずなBOX」
を設置しています。



生活クラブの消費材でなくても、
未開封で賞味期限が2か月以上ある
食品を提供してください。
寄付された食品は生活困窮者自立
支援のために利用されます。

組合員同士の
たすけあい制度 /

エツコ回



たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日(月)～(金)9時～17時

困ったことがあったら
まずはお電話して下さい。

環境委員会

オンライン講座 ナチュラルクリーニングのㄅㄅ

講師：齋藤弥生さん 地域くらぶ
『せっけん大好き』
メンバーもお手伝い♪



掃除や洗濯にせっけんを使ってみたい方、試したけれど続かなかった…という方
にお勧めの講座です！ちょっとしたコツが分かれば、実は簡単で、何より快適な
せっけん生活が待っていますよ。自宅からZOOMで、お気軽に参加してください。

6月6日(金) 10:00～11:30 Webからお申し込みください ⇒
5/30(金)締切



赤ちゃん誕生 おめでとう

「せっけんセット」をプレゼントしています！

赤ちゃんの誕生をきっかけに、
赤ちゃんの肌にぴったり！環境にも優しい
せっけん生活をスタートしてみませんか？



お申し込み
フォーム



【プレゼント対象】

出産予定及び1歳未満の赤ちゃんが
いらっしゃる生活クラブ茨城組合員
*対象の赤ちゃんおひとりにつき1回
お申込みいただけます

【プレゼント内容】

- ・固型せっけん (3個セット)
 - ・洗濯用液体せっけん (ボトル)
 - ・台所用液体せっけんおれんじ
 - ・せっけん冊子類
- ※今後内容が変わる場合があります

夏ギフトの注文が始まります★



遠方に住んでいる大切な家族や、お友達、自分へのご褒美にいかがでしょうか？
ギフトでしか頼めないものもあります！ご注文お忘れなく★



	組員受取品	全国宅配（本企画）	全国宅配（後期企画画）
注文用紙配布	5月4回(5/26～)	5月3回(5/19～)	6月3回(6/16～)
注文×切	6月1回(～6/6)	6月1回(～6/6)	7月1回(～7/4)
注文方法	個人注文書	専用注文書	申込書付チラシ
配達or配送	6月4回(6/23～) 7月1回(6/30～)	第1期 7/1～7/13 第2期 8/1～8/7	7/21～7/29(予定)



牛肉レシピコンテストを開催します♪

今年度の食肉学習会で牛久ブロックは「牛肉」を担当します。
残念なことに、牛肉の利用が年々減少しているのが現状です。
そこで、生活クラブの牛肉の美味しさを皆さんにもっと知ってもらいたく、
9月の牛肉学習会にむけて牛肉レシピコンテストを開催します！

大賞レシピは9月の
牛肉学習会で作って
試食します

テーマは『簡単で美味しく、子どもたちが喜ぶ牛肉料理♪』

レシピ（材料・作り方・ポイントなど）を募集します！

完成写真もお忘れなく♪

大賞には豪華牛肉をプレゼント！応募者全員に参加賞もあります
提出方法など詳しくは、別途配布される案内チラシをご覧ください。

応募お待ちしております！

応募期間は
7/31まで



恒例 いちごの園場片づけ

日時：6月7日(土)9時半～12時
(センター乗り合せのため)

牛久センター8時40分集合)

対象：組員とその家族(小学校2年生以上)

*鎌を使っの作業になります

まると茨城恒例の「いちごの園場片づけ」今年も
やります！毎年家族揃って楽しみにしている組員
もいる、人気のあるイベントです。

丸エビ倶楽部荻谷秀一さんは「飲むにんじんキャ
ロットジュース」の人参を栽培している生産者さん
で、「やよいひめ」を有機農法で栽培しています。
この畑の片づけを一緒にお手伝いしませんか？

いちごのお土産があることも!!



申し込み締め切りは、今週末！



みんなでパクパクACTION

「豚肉学習会」開催

「パクパク食べて、食の未来を創ります」
を合言葉に、今年も茨城単協3センターで
食肉学習会を開催していきます。
トップバッターは、県央ブロック。
生産者・平田牧場から現在の豚肉事情を話
していただきます。
牛久センターではオンラインを繋いで視
聴・試食できます。

日時：6月20日(金)10時 参加費：300円

牛久センター2階会議室



イン
スタ
みて
ね！



牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があり
ます。必ず直近のお知らせ
でもご確認ください。

日時(曜)2025年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
5月31日(土) 13:30~16:30	「原発は不完全なシステム」講演会 (資料代:500円) 講師:宮武 宇也さん(高エネルギー加速器研究機構) 科学者・技術者の立場からのお話を聴きます。	牛久市 中央生涯学習 センター	地域くらぶ 「チーム さくら台」
6月5日(木) 10:00~11:30	ライフプラン講座 「家族との会話や組合員活動に役立つ話し方講座」 (参加費:無料) 傾聴に重点を置いた内容の講座です。講師:FPの会 藤井智子さん ＜組合員カフェ併催＞ ※お申し込みは、下記、または配布されたチラシ参照	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
6月5日(木) 12:30~15:00	ブロック運営委員会 ブロックの活動を決める場です。メンバー募集中♪ お問合せは牛久センターまで(☎029-872-7521)	牛久センター	運営委員会
6月6日(金) 10:00~11:30	オンライン講座「ナチュラルクリーニングのコツ」 毎日の掃除がもっと楽になる“簡単に続けられるコツ”を教えてくださいましょう！	オンライン	環境委員会
6月11日(水) 10:00~13:00	第42回総代会	クラフトシビック ホール土浦	理事会
6月12日(木) 10:00~13:00	第2回ワンコインランチの会 「簡単美味しいイワシのサンドイッチ体験」	小野川交流 センター	地域くらぶ 「ワンコイン ランチの会」
6月19日(木) 10:00~12:00	小町サロンくさざき	牛久センター	地域くらぶ 「小町サロン くさざき」
6月20日(金) 10:00~13:00	豚肉学習会 (参加費:300円)	牛久センター	県央 消費委員会
6月23日(月) 20:00~21:30	ライフプラン講座「パートタイムで働く時の社会保険と税金」 講師:FPの会 藤井智子さん (参加費:無料)	オンライン	たすけあい 福祉委員会
6月25日(水) 10:00~13:00	「こどもと育つたべものじかん」 (参加費:500円)	牛久センター	ピオサポ チーム
6月23日(月) ~29日(日)	ファイバーリサイクル活動 衣類回収期間	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
6月28日(土) &29日(日) 10:00~16:00 (29日は15:00)	2025夏・牛久センター展示即売会	牛久センター	運営委員会
7月23日(水) 10:00~13:00	「こどものごはんどうしてる？」	牛久センター	ピオサポ チーム

= 組合員カフェのご案内 =

組合員カフェは、誰でも参加OK！で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です♪

★6月5日(木)・・・ライフプラン講座 (参加費無料)

「活動や家族との会話に役立つ話し方講座」

★7月3日(木)・・・「スパイス料理を作ろう」 (参加費500円)

※時間は、10時~11時半

★7月31日(木)・・・「麻でコースターを編もう」 (参加費300円)

お申し込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話 (☎029-872-7521)
ください。お子様連れも大歓迎です。託児の申し込みもご連絡ください。

その日のランチの申し込みも同時に可能です。ランチの有無も申し込みの際に併せてお知らせ
してください♪ (お申し込みは開催日の2日前までに！)



【申し込み方法】

牛久センターに電話か、
二次元コードがあるもの
はHPの申し込みフォーム
でお申込みください。

申し込み用紙のあるもの
は、配達便でご提出くだ
さい。

※託児があるもの、無い
ものありますので、ご確
認してお申し込みくださ
い。

<運営委員より>

4月29日につくば市のさくらの森にあるパン屋さん「yorimichiベーカリー」でキャラバンを行いました！yorimichiベーカリーでは、国産小麦を使い、生活クラブの消費材や平田牧場の豚肉など、こだわりの原材料を使ったパンが販売されています。種類も、お惣菜系からスイーツ系まで豊富にあり、イートインスペースも完備。味も無添加なだけあって本当に美味しかったです。これからも新たな組合員との良い出会いが生まれるよう、キャラバン活動続けて行きます！(運営委員 R)

