

2025年3月末
組合員数 1,537名

2025年2月
利用高 3,244万円
世帯当たり 22,055円

1/8~2/7 発電量
2,499kwh

県南ブロックニュース

みんなでパクパク ACTION 『豚肉』 平田牧場の豚肉のすごいところ



育つ環境が違います。

平田牧場の豚は自然の風や日光が入る開放型豚舎で育てています。温度調節など手間はかかりますが、豚が健康に育つ育て方です。



育てる日数が違います。

豚は約 110kg で出荷されます。脂の美味しさに定評のあるパークシャー種を使い、しっかりと肉質を仕上げているので出荷しています。



餌が違います。

豚を健康に育てるために遺伝子組み換えや収穫後農薬散布されていない原料を確保し豚に与えています。それと豚には贅沢と言われる大麦を飼料に混ぜているのも、おいしい豚に育てるポイントです。肥育期には飼料用米を配合しています。米育ちのため融点が低くさっぱりしていて美味しくなります。

豚の脂がとても甘いのは、日本の米育ち豚だから。
1頭の豚からとれるさまざまな部位を残さず食べるには？
組合員みんなが、お気に入りの豚肉や豚加工肉にプラスして、月イチでもいいので冷凍豚肉や豚肉ひき肉、豚切り落とし、ウインナーやハム、ベーコンを注文しましょう。

2025年度の食肉学習会・交流会の開催日が決まりました！

学習会・交流会	開催日	担当ブロック
豚肉学習会	6/20 (金)	県央
鶏卵交流会	7/9 (水)	県南
牛肉学習会	9/26 (金)	牛久
鶏肉学習会	9/27 (土)	県南
豚加工肉交流会	10/3 (金)	県央

生活クラブの食肉を学ぼう!!
市販品との違いがよくわかります



春の R びん回収率 UP キャンペーン

7月25日まで

R びんは資源ゴミではありません。組合員みんなで使うものです。

「R びん」は、生活クラブの調味料やジュースの容器に使われているリユースびん。びんに刻印された「R」マークが目印です。びんをくり返し使うことで、プラスチックにたよらない「脱プラ」につながります。

国の「容器包装リサイクル法」によって、事業者はリサイクル費用を負担しなければなりません。「自主回収容器」として国に認定されると、この費用が免除されます。認定維持には回収率 80%以上を継続し、将来的には 90%が必要です。生活クラブで回収を始めた 90 年代には、回収率が 90%を超えることもありました。この回収率を継続させていかなければ、認定取り消しになってしまいます！現在は、回収率目標 80%未達成が続いています。

返却を忘れている R びんがご自宅に眠っていませんか？ 間違って資源ゴミに出していませんか？

R びん回収率 UP キャンペーンに参加しましょう！ 環境にやさしい生活を始めましょう！

R びん全種類の中からいずれか3本1口で応募ができます。(牛乳びんは対象外)

抽選で 100 組に素敵なプレゼントが当たります。

ビンセントくんと
リユースの旅



生活クラブ茨城は、 2025 年度も食糧支援を継続します！

食糧支援は、組合員の皆様のカンパにより行われています。昨年度は水害や地震の影響もあり、お米の確保に不安がありましたが、無事に支援先に届けることができました。

2025 年度も丸エビ倶楽部に支援米 300 袋を作付け依頼しました。6 月に実施する「食糧支援カンパ」のご協力よろしくお願いたします。

また、支援したい団体がありましたら、取手センター0297-86-6800まで「食糧支援先の件」でお電話ください。担当者から改めてご連絡いたします。

県南ブロック 支援先 団体名	エリア
ほっとカモン	守谷
みんなの食堂 ゆう	取手
未来のこどもネットワーク	龍ケ崎
学習支援スプラウト	龍ケ崎
こ・こ・ろ 子ども食堂	取手
ふれあいサロン桜が丘「さくらんぼ」教室	取手
子ども食堂まつば	龍ケ崎
もりんくる	守谷

生活クラブ茨城×丸エビ倶楽部 未来の米づくりプロジェクトメンバー募集！

げんき米の生産者・丸エビ倶楽部の若手メンバーと一緒に、未来のお米づくりについて考え、意見を交換する場を設けています。参加していただける組合員を募集しています！

2/25の第1回目は、生産者と組合員でこれから何をやっていこうか？をテーマにメンバーそれぞれの想いを発表し合いました。生産者は「食べる側の感覚を知りたい」、組合員は「次の生産体験田を探したい」「生産の実情を知りたい」などと盛り上がりました。

3/11に、次の生産体験田を貝塚さんの田んぼの候補地から決め、品種は、高温に強く倒伏しにくい品種の「にじのきらめき」に決め、この1年は収穫までの作業を目で確認することにしました。

LINEグループを作り、それぞれの作業日を教えてもらい、現地に行けた人からの写真や動画などで共有することになりました♪



2/25 第1回プロジェクトを終えて



3/11 どの田んぼにする？



3/14 畔塗り作業

夏ギフト申込みのスケジュール

遠く離れているご家族や、子どもたちやお孫さんへ
お気に入りのギフト消費材を届けませんか？

**注文
お忘れなく！**

	組合員受取品	全国宅配（本企画）	全国宅配（後期企画）
注文用紙配布	5月4回（5/26～）	5月3回（5/19～）	6月3回（6/16～）
注文〆切	6月1回（～6/6）	6月1回（～6/6）	7月1回（～7/4）
注文方法	個人注文書	専用注文書	申込書付チラシ
配達 or 配送	6月4回（6/23～） 7月1回（6/30～）	第1期 7/1～7/13 第2期 8/1～8/7	7/21～7/29（予定/）

♥ 配達ワーカー募集 ♥

生活クラブの消費材を可愛い軽トラックで配達するお仕事です

- 月～金のうち、半日の1回からOK！ご自身のライフスタイルに合わせてお仕事できます。
- お子さんの急な発熱でも、気兼ねなく助け合うことのできる働きやすい職場です。
- 初心者でも大丈夫です。見学もできますのでお気軽に下記にお問い合わせください♪

企業組合ワーカーズコレクティブ はぁもにい県南ブロック
連絡先：0297-86-6800（取手センター内） 代表：小林まで

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
 詳細は取手センターへお問い合わせください。
 参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名/内容	会場など
4/22 (火)	13:00~	取手センター開設 10 周年まつり 実行委員会	取手センター
4/26 (土)	14:00~16:20	ダニー・ネフセタイさん講演会	取手市福祉交流センター 取手市寺田 5144-3
5/3 (土)	10:00~15:00 予定	高野こいのぼりまつり	けやき台公園 守谷市けやき台4丁目
5/6 (火)	10:00~16:00 予定	竹屋陶板浴マルシェ	(株)竹屋陶板浴 龍ヶ崎市栄町 4356
5/8 (木)	10:00~12:00	第 17 回 県南ブロック総会	取手センター
5/14 (水)	10:00~11:30	自彊術 1 回目 健康体操をやってみましょう!!	取手センター
5/23 (金)	10:00~13:00	ビギナーズカフェ 2023 年 4 月以降加入者対象	取手センター
5/28 (水)	10:00~11:30	自彊術 2 回目 健康体操をやってみましょう!!	取手センター
6/15 (日)	10:00~16:00	TORIDE 時間 こどももおとなもゆるっとピクニック	取手ウェルネスプラザ 取手市新町 2-5-25
◆県南ブロック委員会日程◆		消費委員会 4/30 (水) 10:00~・運営委員会 5/2 (金) 9:30~	
		消費委員会 6/4 (水) 10:00~・運営委員会 6/6 (金) 9:30~	

♥ 「自彊術」の健康体操をやってみましょう!! ♥

5/14(水)・5/28(水)の二回シリーズ 10:00~11:30

自彊術は 100 年の歴史をもつ日本生まれの健康体操です。呼吸に合わせて全身を動かして、自分で自分の身体を整えていく体操です。老若男女どなたでも無理なくできるので、運動が苦手な方でも大丈夫です。

いきいき元気な毎日と、生涯現役を目指していきましょう! 動きやすい服装でおいでください。

★11:30 からは消費材を使ったランチもご用意します。ランチは 500 円・事前申し込み。

フォローしてね!

X



ホームページ



Instagram



びんにある R マークが目印です。

※牛乳びん 200ml に R マークはありません

R びんは資源ゴミではありません。組合員みんなで使うものです。使い終わったら早めに返却をお願いします。