

2025
3月



block news
牛久ブロックの原

発行日：2025年3月17日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2024年度 牛久ブロック 組合員数							【期首 2,893】		世帯当たり利用 2月1回～4回(4週)	
2月末	現在	組合員数	班	個配	共済	でんぎ	法人	合計	班	
		牛久ブロック	761→	1,992↓	120↑	3→	5→	2,881↓		21,516円
		つくば	410→	1,118↓				1,528↓	個配	21,113円
		土浦(含かすみがうら)	188→	403↓				591↓		
		牛久	72→	350↓				422↓		
		阿見	43→	120↑				163↑	全体	21,224円
		エリア外	48→	1→				49→		

～第2回総代意見交換会を開催しました～



2月13日(水)2024年度2回目の総代意見交換会を行いました。今回は、前回とは違うメンバーも集まり、また話に広がりがありました。前回と同じように住んでる地域ごとに集まりましたが、今回はテーマを設け、「利用と拡大」を中心に、自分たちは何が出来るか、ということについて意見を出し合いました。地域によって、それぞれ違う悩みがある場合もありますが、やはり「対面で会うことの大切さ」が、キーワードになりました。

●今回出た意見●

- ・ 口コミはとても大切！知り合いから美味しい消費材をお勧めしてもらうのが一番の利用拡大につながる
- ・ 先輩組合員が消費材でお惣菜を作って若い組合員へ伝授する機会があると良い
- ・ 香害などの環境問題を切り口にお勧めしたり、一緒に考える場を作ると良い
- ・ 地域にチラシまきや、個別訪問をおこなう
- ・ 集まれる場があることはとても大切。場の確保を検討する
- ・ 利用していない組合員へのアプローチを検討(→消費委員会でお手紙作成)
- ・ 高齢者向けのサービスを検討する
- ・ 法人会員などで保護者向けの班を結成して、お迎えの際に共同購入をするような仕掛けをしたらどうか



お子さんやお孫さんが通う子育て施設を紹介してください

生活クラブでは安心な食材を育ち盛りのお子さん達にお届けするため、特典付きの「子育て施設向け配送サービス」を行っています！給食やおやつ、行事、手洗い等に、生活クラブの消費材をお勧めしたい子育て施設がありましたら、ぜひご紹介ください。

利用額5%還元！

法人会員には
こんな特典が
あります



配送料・カタログ代
月会費(出資金)無料！

※紹介いただける場合は、牛久センターまでご連絡ください♪

昨年、職員による人気消費材アンケートを行いましたところ、沢山の回答をいただきました！ありがとうございます！そのアンケート結果をこれから少しずつご紹介していきたいと思っております。お楽しみにどうぞ～♪



困ったことがあったら
まずはお電話して下さい。

エッコロ申請、忘れていませんか!?

- *事由が発生したときは60日以内に申請してください。
- *エッコロガイド及び申請用紙は、HPからダウンロードできます。
- *印刷したものが必要な方は、配達職員または、たすけあいホットラインへご相談ください。



牛久センターに
「きずなBOX」
を設置しています。



生活クラブの消費材でなくても、
未開封で賞味期限が2か月以上ある
食品を提供してください。
寄付された食品は生活困窮者自立
支援のために利用されます。

生活クラブ・ケアステーション牛久 029-874-8510

- ♥生活クラブ牛久センター1階の相談室で、
ケアマネジャーに介護に関する相談をすることが出来ます。
お電話にて申込みしてください。
- ♥牛久市・つくば市在住の方を対象の
訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています!
週1日のお仕事からでOK! ダブルワークOK!
※資格取得助成制度あり

環境委員会

おしえて! せっけんキング!!

～せっけんに関するお悩み相談コラム～
by『はあもにい』

Q. せっけんとパームヤシを使った洗剤のどちらが環境影響が小さいの?

A. 簡単にお答えできない質問じゃな。



「洗剤」と名乗るものは合成洗剤なので、植物油由来であっても無添加とうたわれていても合成洗剤で、「せっけん」とは異なるぞよ! パーム油(ヤシ油)で作ったせっけんは、手肌にやさしく早く分解され環境にはやさしい。だが、パーム油をとるためにパームヤシを植林するため熱帯雨林等を破壊するんじゃ。つまり、地球環境に厳しいのが問題になっておる。もちろん自然や生産者保護をする認証(RSPO)の取り組みも始まっているが、まだまだこれからじゃ。

生活クラブでは、このパーム油の課題に 대응することをめざして、原料油の
パーム油の一部をリサイクル原料に置き換えたせっけんに取り組んでいます。

せっけんキング:
生活クラブ2016『生活クラブの生活提案9 せっけん生活ははじめませんか?』より

「2024年度 収穫の集い」を開催しました

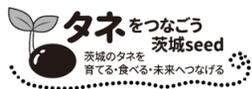
茨城独自の消費材「やさと納豆本味」の生産者、
JAやさとの交流会を行いました

原料の小粒大豆は茨城県で納豆用に育てられ続けたもの。生産者には収量の多い大粒の大豆が好まれるようですが、国産種を絶やさないように、現在は県の条例で守られ、JAが栽培を支えているそうです。
(詳しくは「わたげ」4月号に掲載します。)

牛久センターの試食では、トマトとオリーブオイル、塩を混ぜてトッピング。参加者オススの食べ方も紹介し合い楽しい交流会になりました。柚子胡椒を混ぜる、はちみつを混ぜてトーストに、半熟オムレツなど...様々な商材との組み合わせや調理法で飽きずに楽しめますね!



貴重な国産小粒大豆の納豆。
これからも美味しく食べ続けていきましょう!



バイオサポチームで、
丸大豆醤油の生産者「タイハイ(株)さん」
に見学に行ってきました！



1本の醤油の
中にこの割合
で入ってます



「丸大豆醤油」の原材料は大豆、小麦、塩、そしてこうじ菌。
杉の木でつくられた伝統の木桶仕込み製法で、醤油蔵に棲みつく微生物
の力を生かし一年かけて、発酵・熟成させます。熟練の職人が状態を確
かめ、手間ひまをかけることでまろやかで深い風味の醤油が生まれます。



原材料がシンプルだからこそ、一つひとつの素材
や仕込みの環境など細かな要因が味に大きく影響
します。醤油のおいしさは、「旨み」成分はもち
ろん、「甘み」「酸味」「塩味」「苦味」の5つ
の味のバランスや香りなどの絶妙なハーモニーで
決まります。大豆や小麦に含まれるたんぱく質が
「旨み」を、小麦に含まれるでん粉が「甘み」や
「香り」、「酸味」を生み出します。

大豆と小麦の成分が、タイハイさんの蔵の中、木
樽の中での醸造の過程で、さまざまな味や香りの
成分に生まれ変わり、調和のとれた味わいを醸し
出す…。

30年近く前に茨城の組合員で
行った工場見学の写真



創業145周年のタイハイさん。生活クラブ
との提携50周年を迎えます。30周年の時は
生活クラブから木樽をプレゼントしました。

プラスチックの桶では絶対生まれない
味わいですよね！毎日使っているこの
お醤油は、じつはすごいのです！

※一般の醤油は脱脂加工大豆を使った
ものが多いのですが、その加工方法に
課題があります。脱脂加工大豆は大豆
から油脂を抽出しますが、抽出のため
にベンゼンを主成分とした溶剤を使用
します。

「万能つゆ」をはじめ、タイハイさん
の消費材はたくさんあります。毎日使
える調味料がいっぱいです。「バイオサ
ポセット」もタイハイさんです。忙し
いお母さんたちの味方ですね！



バイオサポチームは今年度、出汁のお話をしてきました。これからは、さらに
この貴重なお醤油の話、和食の話を通して、食の大切さをみんなと共有して
いけたら…と思いました。このように、生産者のところに見学に行ったり、
一緒にお料理しながら勉強したり…一緒に活動してみませんか？

仲間を募集中です！Instagramものぞいてみてください！



@BIOSAPO_USHIKU

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜) 2024年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
3月27日(木) 10:00~11:30	組合員カフェ (参加費:300円) 3月は、生活クラブの消費材のおやつを試食会をします☆ どなたでも参加可◎子連れもちろんOK! 終了後、ランチ交流会にも参加可📄 申し込みは、 yk06221982@gmail.com までメールか、牛久センターまでお電話ください。☎(029)872-7521	牛久センター	運営委員会
3月27日(木) 12:30~15:00	ブロック運営委員会 メンバー募集中♪ お問合せは牛久センターまで(☎同上)	牛久センター	運営委員会
4月17日(木) 10:00~12:00	まちつくば 大会 つくばの組織結成後初の集まりです。つくばの組合員のご参加お待ちしております! 申し込みお問合せは、牛久センターまで(☎同上)	つくば市小野川交流センター	地域クラブ「拡大カフェ」
5月8日(木) 10:00~11:30	組合員カフェ (参加費:300円) 5月は、こぎん刺しのワークショップを行います☆ ブローチかくるみぼたんが作れます♪(申し込み要項は3月27日と同様)	牛久センター	運営委員会
5月8日(木) 12:30~15:00	ブロック運営委員会	牛久センター	運営委員会
5月9日(金) 10:00~12:00 (12:00~交流会)	2025年度牛久ブロック総会 ※代議員募集中 詳細は、先月号のブロックの風1面に載ってます。	牛久センター	運営委員会
5月27日(火) 10:00~13:00	ビギナーズカフェ&試食会 (参加費:500円) 生活クラブに加入したばかりの人も、試食会に参加したい人もみんな集まれ〜♪	牛久センター	運営委員会
6月11日(水) 10:00~13:00	第42回総代会	クラフトシビックホール土浦	理事会

= 組合員カフェのご案内 ☕ =

組合員カフェは、毎月1回、牛久センターにて、誰でも参加OK!で、お茶とおやつ付きの何でも話せるお喋りの場です。ちょっとした企画も盛り込んで一緒に楽しむ時間になりました♪

★3月27日(木)・・・おやつを試食会

★5月8日(木)・・・こぎん刺しワークショップ

★6月5日(木)・・・未定(調理か手仕事のワークショップなど)

※時間は、10時~11時半

申し込みは、yk06221982@gmail.comまでメールか、牛久センターへお電話(☎029-872-7521)ください。もちろんお子様連れも大歓迎です。気軽に遊びにきてくださいね。その日のランチの申し込みも同時に可能です。ランチの有無も併せてお知らせください♪
(お申込みは開催日の2日前までに!)

【申し込み方法】

牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。
※託児があるもの、無いものありますので、ご確認くださいお申し込みください。



<運営委員より>

2月の組合員カフェは、蜜蝋ラップ作りをしました。参加者スタッフ合わせて7名での開催。そもそも蜜蝋ラップは、何に使ったら良いの〜?というところから盛り上がり、お湯や洗剤で洗えないから、油物への使用はしない方がよいということ、おにぎりやパンを包んだり、ビンやコップの蓋にしたりするのが良いことを学びました。小さめは、ビンの蓋に〜大きめはおにぎり用に〜と、皆さん、2、3枚ずつくらい作りました。はじめはどのくらいの量の蜜蝋チップを使えばよいのか試行錯誤しながらも、ほどよい量を布にアイロンでしみ込ませ、可愛い蜜蝋ラップが完成しました! 毎日使って少しでも脱プラ生活! (運営委員R)



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって
身近な情報や消費材の話など、
お知らせしたいと思います♪
フォローしてください☆彡



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram