

県南ブロックニュース

2025年もよろしくお祈いします

2024年12月末
組合員数 1,530名
利用高 4,038万円
世帯当たり 27,488円
11/8~12/7 発電量
2,052kwh

消費材の原材料表示を見てみよう！

紹介/oneflip キャンペーン

3/28 まで

●食品表示ラベルの「/」のあとに注目しよう！

食品添加物には、安全性確認が不十分なもの、表示からわかることが少ないものなど要注意のものもあります。生活クラブは「**疑わしいものは使用しない**」「**不要なものは使用しない**」「**使用したものはすべて公開する**」を原則に食品添加物を減らしています。日本で認められている食品添加物は約 1,500 種類あり、天然香料、一般飲食物添加物を除くと 833 品目です。そのうち生活クラブが使用を許容している食品添加物は、このうち 93 品目で、国の基準の約 10 分の 1 にまで減らしました。



※2024年3月末現在

市場で食品を購入される場合は、原材料表示欄の「/」以降を見てみてください。原材料に占める重量の割合の多いものから順に記載されています。消費材と市販品を見比べてみてね。

●紹介/oneflip キャンペーンでお友だちにお知らせしよう！

お友だちに消費材を紹介すると、あなたには「豚肉セット」を、お友だちには「冷凍食品セット」をプレゼント。あなたのお友だちに消費材をプレゼントし、パッケージを裏返して食品添加物の表示を見てもらいましょう。

1/20 から「生活クラブアプリ」開始しました。インストール無料！ スマホで簡単注文できます。「eくらぶ」をベースに進化しました。

「生活クラブアプリ」で好きなタイミングに注文できます。アレルギーを登録しておく、注文時に該当する消費材があるとアラームでお知らせがあり安心。お気に入り消費材も登録できるので注文忘れもなくなります。配達の日 11:30 までなら注文できますが、11:30 ギリギリだとアクセスが集中する恐れもあるのでお早めに！個人注文書の提出を忘れた時でも焦らずにアプリで注文できます。「お買い物かご」から注文の追加や取消もできます。

また、プッシュ通知を ON にしておけば、忘れてしまいがちな注文の切や今だけのオトクな情報などのお知らせが届きます。ニュースやコラムなども毎週配信。

毎日のメニューもビオサポレシピを参考にしたいかがですか。素材で検索できるので、消費材を無駄なく料理できますね。

まずは、インストールして登録してみよう。
「eくらぶ」への登録が必要です。

甘夏みかん生産者「生産者グループきばる」オンライン交流会報告

「生産者グループきばる」から生産者の浜田さんと緒方さん、そして事務局の高倉さんが参加されました。生活クラブ全単協とオンラインでつなぎ開催され、茨城も各ブロックでセンターから参加しました。現在の生産者は22名。その内、設立当初のメンバーはお2人と聞き、後継者が育っていることに安心しました。ほとんどが兼業されています。

今年の甘夏みかん生産に関しては、気温が高いためサビダニなどの害虫被害が増え、9～10月でも少し涼しくなったら大発生するので要注意だったと。中には温暖化で越冬してしまう害虫がいると聞き驚きました。また、イノシシやシカが山を下りてくる数も増えており、イノシシは甘夏みかんの皮をむいて実を食べ、シカは葉と一緒に芽も食べるので枯れる原因にもなっています。有機肥料は値上がり、急傾斜地での水やりも大変です。台風の影響がなくてホッとしました。甘夏みかんは例年どおり収穫できるようです。しらぬいは裏年なので例年の3割減とのことです。



1/20(月)甘夏みかん料理講習会を開催しました！

今年も「生産者グループきばる」の甘夏みかんの季節がやってきました 🍊

ほぼ無処理で放出したチッソの工場排水にはメチル水銀が。それに汚染された魚介類を食べた人達が発症した水俣病。漁に出られなくなった漁師たちが甘夏みかんを栽培し始め、当初は「見た目の悪い甘夏みかんを消費者は買わない」と農薬を使い続け、その散布で具合が悪くなった生産者もいました。このままでは「公害被害者が山や海を汚染してしまう。加害者になってしまう」と生産者は疑問をいただき、「被害者は加害者にならない」をスローガンに、農業のあり方を問い直し、農薬を減らし、化学肥料から有機肥料に切り替え、除草剤も防腐剤も使わず、ワックスがけも行わない生産をしています。このような安心安全な甘夏みかんだから、皮まで使えるのです！



メニューと参加者の感想



マーマレード脱気中



甘夏寿司 ピオサボレシビから
合わせ酢の代わりに甘夏の絞汁で作りました。
・甘夏みかんのやさしい甘さにびっくりしました。
・甘夏みかんってちらし寿司に合うんですね。

甘夏ケーキ
ボールに材料を入れて混ぜて焼くだけのシンプルなケーキ。焼きあがったスポンジに、絞った甘夏みかんジュースを、熱いうちにかけるのがポイントです。
・簡単にジュシーですごく美味しかったです。
・とともしっとりしていて美味しかったです。

甘夏マーマレード
皮まで丸ごとマーマレードにしました。
・皮の白い部分をスプーンで削ぐのが大変でした。
・マーマレードの作り方がわかりました。
・今まで皮は使ってなかったのですが美味しかったです。

甘夏シフォンケーキ
講師の西田さんが家で焼いてきて下さいました。
・柑橘系が入るとふっくらしないと云われますがとても美味しかったです。
・甘夏のタネでペクチンが取れること知りました。
・甘夏みかんを注文して自宅で頑張ります。

当日の参加者は12名♪ 炊飯器が故障してガスでご飯を炊いたりいろいろありましたが、主婦の力で無駄なく美味しく食べる事が出来ました。参加のみなさまありがとうございました。

甘夏みかんの生産者「生産者グループきばる」のみなさんのこと、公害のこと、農薬の事、そして環境への思いを馳せながら、今年も美味しい甘夏みかんをいただきますよう！

甘夏みかん 取組週						
取組回	2月3回	2月4回	3月1回	3月2回	3月3回	3月4回
配達日	2/17～	2/24～	3/3～	3/10～	3/17～	3/24～
2個	×	×	○	×	×	×
2kg	○	○	○	○	○	○
5kg	○	○	○	○	○	○
10kg	×	×	○	×	○	×

冬の共済キャンペーンが始まりました！

生活クラブの組合員が作った「生活クラブ共済 ハグくみ」は組合員にうれしい保障がそろっています。昨年9月から保障内容がもっと手厚くなりました！キャンペーン期間は1/13～3/7。

- ケガ通院共済金→日額 1,000 円から 日額 2,000 円にアップ
- 退院後サポート金→10,000 円から 13,000 円にアップ
- 被共済者の範囲を改定→これまで対象外だった指定職業の方も入りやすくなりました

他にも CO・OP 共済、マイカー共済、地震や火災保険、介護やペット、賠償保険などいろいろあります。保険の見直しをして見ませんか？センターにお問い合わせ下さい。

2/12 (水) 10～12 時
ライブプラン講座「我が家の保障」
～我が家に必要な生命保険と医療保険～
保険加入を考えている方、保険見直しを検討中の方、どうぞご参加下さい。

でんきの学習会を開催しました

12/18 (水)、連合から講師の相馬祥さんをお迎えして、オンラインで3ブロックをつなぎました。

「生活クラブでんき」ってどんな電気？

＜ みんなでつくる、つかう、つなぐ。生活クラブでんき ＞

私たちは、もう、原発には頼りません。省エネを推進し、志を同じくする地域や顔の見える生産者と共に再生可能エネルギーを作り、使い、繋がります。

それは、私たちみんなの願いのエネルギー。それは、幸せな電気。

電気も消費材！ 組合員と生産者が一緒に開発しています。生産→消費→廃棄までの過程をサステナブルであるよう環境への配慮も考えています。大切にしていきましょう、そしてみんなで一緒にその輪を広げていきましょう。



生活クラブ
でんき

ファイバーリサイクル衣類回収ご協力ありがとうございました

12月の回収全量は389.8kg、廃棄分26.7kgを差し引くと363.1kgの回収ができました。しかし、回収量が多い分、廃棄量も増えました。12/16の仕分けに参加の組合員のみなさまありがとうございました♡

廃棄した中で、多かったもの

- スカート…宗教的理由により、現地での販売ができません
- シミや破れや汚れ、また、動物の毛がついているもの

JFSAでは、回収された衣料の仕分け後、コンテナいっぱいになった時点でパキスタンに送っています。生活クラブでは仕分けも協力しています。仕分けをすることで現地では高く販売できます。そして、販売で得た利益を活動費にされています。

ですので、自分自身が購入しないような状態のものは提供しないでください。提供前には衣類を広げ、確認をお願いします。あと、時期によって回収依頼のものが変更されていますので、確認をお願いします。

次回の回収は、3月の展示即売会3/8～から予定しています。
ご協力よろしくをお願いします。

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
詳細は取手センターへお問い合わせください。
参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名/内容	会場など
2/10 (月)	10:00~12:00	/oneflip アクション 説明会 参加者みんなで一緒にインスタ投稿しよう	取手センター
2/11 (火)	10:00~12:00	総代意見交換会 組合員代表である総代のみなさんと 2024 年度活動&2025 年度方針について 意見交換をします♪	取手センター
2/12 (水)	10:00~12:00	ライブプラン講座「我が家の保障」 ~我が家に必要な生命保険と医療保険~	取手センター
2/18 (火)	10:00~12:00	2024 年度収穫の集い「国産ゴマと小粒大豆」 「やさと納豆本味」の生産者 JA やさと生産者交流会	取手センター
2/22 (土) 2/23 (日)	11:00~16:00	もりや朝市 ジョイフル本田キャラバン	ジョイフル本田 守谷市松ヶ丘 3-8
◆県南ブロック委員会日程◆		消費委員会 1/29 (水) 10:00~・運営委員会 1/31 (金) 9:30~	
		消費委員会 2/26 (水) 10:00~・運営委員会 2/28 (金) 9:30~	

♥ 配達ワーカー募集 ♥

生活クラブの消費材を
可愛い軽トラックで配達するお仕事です

- 月~金のうち、半日の1回からOK!
ご自身のライフスタイルに合わせてお仕事できます。
- お子さんの急な発熱でも、気兼ねなく助け合うことのできる働きやすい職場です。
- 初心者でも大丈夫です。見学もできますのでお気軽に下記にお問い合わせください♪

企業組合ワーカーズコレクティブはあもにい県南ブロック
連絡先:0297-86-6800(取手センター内)
代表 小林まで

10年前の取手センター開設時に、組合員の方からご提供いただいた、炊飯器と掃除機が使用できなくなりました。炊飯器は2台あり3合炊きは使用できていますが1升炊きが使用できなくなりました。

もし、ご自宅で使用しなくなった炊飯器・掃除機がお家に眠ってしましたら、寄付していただけないかと思い、厚かましくも記載させていただきました。

私たちもあちこちに声を掛けるなどして探しているところです。もちろん新品でなくて大丈夫です。

運営委員会メンバー一同

フォローしてね!

X



ホームページ



Instagram



びんにある R マークが目印です。

※牛乳びん200mlに R マークはありません

Rびんは資源ゴミではありません。組合員みんなで使うものです。使い終わったら早めに返却をお願いします。