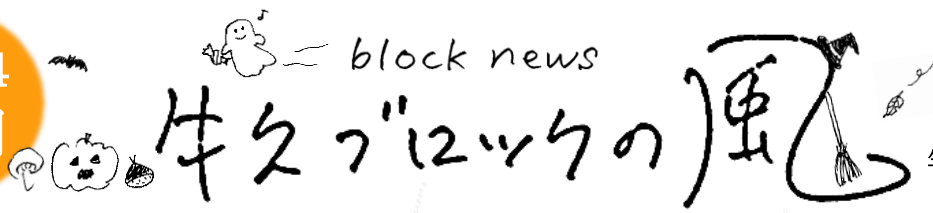


2024
10月



発行日：2024年10月21日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2024年度 牛久ブロック 組合員数								【期首 2,893】		世帯当たり利用 9月1回～4回(4週)	
9月末	現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	班		
		牛久ブロック	726↑	2,036↓	119↑	3→	5→	2,884↑			
		つくば	395↑	1,147↓				1,542↑			
		土浦(含かすみがうら)	175↑	414↓				589↑			
		牛久	71↑	348↓				419↓			
		阿見	38→	121↓				159↓			
		エリア外	47→	1→				48→	全体	20,245円	



“ペア配送”がスタートしました！

生活クラブ茨城では、10月1回(9月30日～)より、ペア配送がはじまりました。

ペア配送のおすすめポイントは、

- ① 2人分の荷物をまとめてお届け！(お二人のうちご登録いただいた組合員宅に一緒にお届け)
- ② 利用金額に関わらず配送手数料無料！(3,000円未満の利用で一週あたり200円の配送料が無料)
- ③ 環境負荷を軽減！(配達時のエネルギー、CO₂排出量を削減)

お友だちとペア配送はじめてみませんか？

牛久ブロックでは、スタート時点で**16組**のペアが結成され、ペア配送がスタートしました。ご近所のお友だち、オートロックマンションや仕事などの理由で受け取りが難しく生活クラブの加入をあきらめていた方などがいましたらお誘いして、ペア配送をスタートさせてみませんか♪ 申込み、問い合わせは、牛久センターまでお電話ください。また、ご近所の方と、**ペア配送をスタートさせたいけど相手の見つけ方が分からない**というご相談も牛久センターまでご連絡くださいね。

地域くらぶ紹介

『自由に遊び隊』

はじめまして、「自由に遊び隊」です。コロナ禍を通して生きづらさ・働きづらさを感じた私は、他にも悩んでいる人がいるのでは？と思い、今年6月から月2回程度で自宅を開放し、野遊び活動を始めました。9月時点では、5人で活動しております。(まだまだ仲間募集中☆)

活動内容は、焚火をして好きなものを焼いたり、季節ならではの遊びや行事をゆるゆるで行っています。

障害有無に関係なく子ども同士はのびのび遊び、大人は「子育てって大変よね～」とコーヒーやお茶を飲みながらのびのび雑談。帰るころには「楽しかった～！また遊びに来るね！」と嬉しい声を頂いております。阿見町に来た際は、是非とも遊びにいらしてくださいね。(阿見 平岡典子)





困ったことがあったら
まずはお電話して下さい。

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9時～17時

生活クラブ・ケアステーション牛久

029-874-8510

- ♥生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることができます。お電話にて申込みしてください。
- ♥牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1日のお仕事からでOK！ダブルワークOK！
※資格取得助成制度あり

NEW!

CO・OP共済「たすけあい」 J1000円コースに新設されました！



お子様の安心を生まれる前から備えられる！
妊娠22週未満・満18歳～満43歳までの方が申込できます。
詳しくは配達担当または牛久センターにお問い合わせください。

牛久センターに
「きずなBOX」
を設置しています。



生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。
寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

W.CO「ねこのて」を紹介します！

お問い合わせ **080-2100-1850**



W.CO「ねこのて」は、街づくりのサポートを目的に設立したワーカーズです。
現在の依頼内容は家事支援が多く、片付けや掃除、お惣菜やお弁当作り、集団託児など希望をお聞きしながらお手伝いしています。利用会員は子育て中の方が多く、私たちがお手伝いする事や会員さんと一緒に作業する事で喜んでいただいています。
ねこのてでは「働く人」や「利用会員」を随時募集しています。興味のある方はぜひご連絡を。他に、「ハグくみのケアサービス」に登録しています。

環境委員会

Rびんは資源ごみです！

生活クラブのグリーンシステムでリユースすれば、
リサイクルするより良いことづくめ♪

- ◎資源ごみに出すよりCO2排出量が少ない！
- ◎自治体のごみ回収の負担が減る！
- ◎国の法によるリサイクル費用が免除される！



回収率UP↑
キャンペーン実施中

11月30日(土)まで

でも、これには回収率
80%以上が必要！
今のままではギリギリです…



Rびん回収率UP
キャンペーンサイト

空になったら、キャップとラベルを外し、
サッと洗って次の配達便で返しましょう♪

ラベルは、ぬるま湯につけると簡単にはがれます。
はがしにくいもの(みりんなど)はそのままOK！

赤ちゃんせっけんプレゼント
の応募者から、せっけん
を使った感想です。

せっけんコーナー ～みんなでせっけんを使おう～

いつも生活クラブの固型せっけんで食器を洗っています。
合成洗剤のように何度もせっけんを付ける必要もなく、油污れもすっきりと落ちるのでとても良いです。固形の方が省プラスチックで省スペースな点も気に入っています。今後も使い続けます。

9月13日牛久センターにて、「鶏肉学習会」が開催されました

コロナ以降オンラインでの開催が、今年から実参加となり36名の参加となりました。
全農チキンフーズ・群馬農協チキンフーズの生産者から、「丹精国鶏」についての説明と1羽解体のデモンストレーションの後、全員で試食しながら意見交換をしました。

「丹精国鶏を守るためには、利用をし続けて欲しい！」の生産者の熱い想いを受け取りました。
生活クラブの信条である「食べる約束・つくる約束」を、続けていきましょう。

参加者の感想

生活クラブの「丹精国鶏」はスーパーの鶏肉の倍以上のお値段で、恥ずかしながら正直たまにしか購入していなかった。

今回、供給、生産されている担当者のお話を聞き、なぜスーパーの鶏肉より価格が高いのか、その理由に納得できた。値段は正直だ。鶏肉の鶏種から飼い方、通常スーパーなどで流通している鶏肉とは大きく異なる。

一番印象に残っているのは、飼い方について。窓のない狭い場所に沢山飼われる市販のブロイラー。鶏だって「食料」である前に私たちと同じ「生き物」であるのに…経済的効率のために、人間はそこまでしてよいのか、疑問に思った。

これからは「丹精国鶏」を予約購入しようと思う。そして、できれば色んな部位を、一羽丸ごとを意識して購入するよう気を付けたい。それが、「丹精国鶏」と生産者の方を守り続ける方法と思うから。

つくば まきようこ



年末年始試食会 3会場で開催されます！



年末年始の特別取組カタログの注文に合わせ、3会場で試食会が開催されます。
年末年始のメニューの参考に・まだ食べたことがない消費材を試したい方にオススメです。
どこでもお好きな会場で参加出来ます。

家族・友人でこの機会に生活クラブを紹介したい人がいれば、声をかけて参加して下さい。
10月から始まったペア配送をお考えで相手を見つけない方は、同じ地域の組合員を知りペアになる良いチャンスです!! (ペアになれば配送料無料になります)

11月6日 土浦四中地区公民館 (ローストポーク、押し寿司など)

11月7日 牛久センター (丸鶏のポトフ、正月三点セットなど)

11月14日 つくば市小野川交流センター(丸鶏塩釜・ミートローフなど)



* 託児希望の方は、お早めに!!

すべての会場で参加費：500円



インスタ見てねー



BIOSAPO_USHIKU

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があり
ます。必ず直近のお知らせ
でもご確認ください。

日時(曜) 2024年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
10月25日(金) 14:00~16:00	福祉交流会「防災ワークショップ」 講師:藤井智子さん(FPの会) 大切な家族と自分を災害から守るために!ご参加お待ちしております♪	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
10月30日(水) 11:00~16:00	「カフェシャロンマルシェ」 (住所:土浦市木田余2995) 土浦市のカフェマルシェに参加します。遊びにきてくださいね~	カフェ シャロン	運営委員会
10月31日(木) 10:00~11:30	「総代意見交換会&年末年始消費材試食交流会」 ※組合員カフェはお休みになります(次回組合員カフェ11月28(木))	牛久センター	運営委員会
10月31日(木) 12:30~15:00	「ブロック運営委員会」 メンバー募集中♪ お問合せは牛久センターまで(☎同上)	牛久センター	運営委員会
11月6日(水) 10:00~11:30	ライフプラン講座「パートタイムで働く時の社会保険と税金」 講師:藤井智子さん(FPの会)	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
11月6日(水) 10:00~13:00	「年末年始試食会 in土浦」 (参加費500円) 年末年始特別消費材の試食会を土浦でも行います。「豚ブロック肉の料理のコツ」も お話しします!土浦周辺の皆さまお集まりください♪	土浦市 四中地区 公民館	地域くらぶ 「土浦がらす」
11月7日(木) 10:00~13:00	「年末年始試食会&ビギナーズカフェ」 (参加費500 円) クリスマス特別消費材の丸鶏の試食や、その他特別消費材を色々試食できます♪ビ ギナーズさんたちも、生活クラブのことを知りに来てください☆	牛久センター	ブロック 消費委員会 運営委員会
11月14日(木) 10:00~13:00	「年末年始試食会 inつくば」 (参加費500円) 年末年始特別消費材の試食会をつくばでも行います!つくば周辺の皆さま、お集ま りください♪	つくば市小野川 交流センター	地域くらぶ 「拡大カフェ」
11月19日(火) 10:00~13:00	トマトケチャップ50周年記念「コーミ生産者交流会」 生活クラブの人気の消費材のトマトケチャップが今年50周年を迎えます。 生産者のコーミを迎えてお話を聞きませんか。試食もあります。(参加費200円)	牛久センター	広報戦略 委員会
11月23日(土) 10:00~16:00 11月24日(日) 10:00~15:00	展示即売会&マルシェ&地域くらぶ交流会&ライフプラン講座 ※マルシェと地域くらぶ交流会、ライフプラン講座は、23日(土)のみ 今年も展示即売会と一緒に、マルシェと地域くらぶ交流会を行いましょ♪ ライフプラン講座「iDeCoとNISAを始める時にしておきたい投資信託」も2回開 催予定(11:00~11:30、13:00~13:30) ★地域くらぶ代表の方は、別途配布される集約用紙をご提出ください。	牛久センター	運営委員会
12月3日(火) ①10:00~11:15 ②12:30~14:00	①ビオサポ基礎講座 ②ビオサポ養成講座 お昼を挟んで長丁場ですが、一緒にビオサポ学びませんか? 食べもの半分、食べかた半分!健康に役立つ知識が学べます。	牛久センター	ビオサポ チーム

【申し込み方法】

牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームで
お申込みください。申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。
※託児があるもの、無いものがありますので、ご確認ください。

お知らせ



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組合員にとって
身近な情報や消費材の話など、
お知らせしたいと思います♪
フォローしてくださいね☆彡



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram

<運営委員より>

生活クラブを運営しているのは私たち組合員
です。組合員が仲間づくり、消費材利用促進、
組合員同士のたすけあい等を話し合っ活動
しています。

月に1回の運営会議では、主に仲間づくりに
ついて話し合いをしています。仲間を増やす
ことで安心安全な消費材を食べ続けることが
出来るのです。一緒に考え活動する仲間を絶
賛募集しています! (運営委員 K)