

# 県南ブロックニュース

2024年7月末  
組合員数 1,519名  
利用高 4,065万円  
世帯当たり 28,051円  
5/8~6/7 発電量  
3,889kwh



**9/7と9/21は  
取手センターに集まって  
豚肉で盛り上がりよう!**



## まずは、 9/7 平牧工房生産者交流会



**平牧工房の人に会って市販の豚肉加工品との違いを知って食べよう!**

先日、平田牧場の生産者と打ち合わせをしました。新たに**生ソーセージ作り**に挑戦できます。ウイナーに使う羊腸のヒミツも聞いちゃおう!

当日は、平牧工房の消費材をカタログから抜き出して掲示します。食べたことのある消費材や、まだ食べたことのない消費材をチェックしてくださいね。

会場では試食もしますので、ぜひ参加してくださいね!託児もあるのでお気軽に申し込んでね♪  
生産者のお話を聞いたあとにいただく豚加工肉のお味は?今から楽しみですね。



## そして、 9/21 平田牧場生産者交流会



**生産者の豚肉解体ショーお見逃しなく! 解体した豚肉は試食します!**

平田牧場の豚肉を知っている人はわたしたち組合員だけではありません。東京の店舗までわざわざ買いに行く人もいるくらい有名ですよ。

生活クラブの組合員で良かったと思うことは、良質な豚肉が市場価格よりもお安く注文でき、翌週には配達されること。臭みもなくただ焼くだけで美味しい優れたもの。たんぱく質、ビタミンB1、B12、鉄などの栄養素が豊富に含まれています。

当日は、米育ちの豚さんたちの豚舎はもちろん、愛らしい姿も動画で見られるかも。

そして何より**包丁1本での豚肉解体ショー!**

会場では試食もしますので、ぜひ参加してくださいね!託児もあるのでお気軽に申し込んでね♪  
生産者のお話を聞いたあとにいただく豚肉のお味は?今から楽しみですね。

## 2023 年産げんき米、3,570 袋を食べ切りました！

生産者の丸エビ倶楽部と私たち組合員が取り組んできた生活クラブ茨城の独自消費材のげんき米。「今年度はこれだけの量のげんき米を組合員で食べます」と生産者と約束し作付けを依頼した 3,570 袋を食べ切ることができました！！

「ひとり1袋（5kg）でもいいから、予約登録しませんか？」と、いろいろなイベント時に伝え続けました。時には、消費メンバーが取手センターからみなさんに電話をかけてお聞きすることもありました。予約登録されたみなさん、ありがとうございました。

減農薬で環境にやさしい私たちのげんき米。1袋（5kg）で安心安全な田んぼを畳6帖分守ることができるので、畳 21,420 帖分の田んぼを守ることができました。

## 9 月から 2024 年産げんき米の収穫が始まります 予約登録はすでにスタートしています

お米の市場価格が上がってきていますね。日本では線状降水帯によるゲリラ豪雨が多発、各地で多くの被害をもたらしたことは記憶に新しいところです。結果、市場でのお米の価格はさらに値が上がると言われています。生活クラブ茨城の独自消費材「げんき米」は年度初めに生産者と協議し価格を決めるため、市場の値動きに連動せず価格は据え置き、値上げはいたしません。

**2024 年産げんき米をまだ登録していない人、すでに登録したけれど増やしたい人は、  
取手センター0297-86-6800 まで連絡ください。**

## 「親子で上履きを洗おう」せっけんの街交流会を企画して

7月のシャボン玉月間にちなんで、夏休みに参加できるせっけんを使ったイベントを行いたい！と企画！！当日の参加人数は少なかったけれど、参加者からは「普段聞けないお話でとてもためになりました」「紙芝居も目から情報が入るので子ども達にもわかりやすいと思いました」など好評を得てホッとしています。

靴洗いが終わると「泥汚れがきれいにおちてビックリしました」「新品に見える！」など粉せっけんでキレイになった靴を見てみんな大喜びでした。せっけんを知るいい機会になったと思います。

最後には、せっけんに少しの炭酸水を入れて作ったシャボン玉液でシャボン玉飛ばし！たくさんのシャボン玉を飛ばすことができました。【つくばみらい：Y.K】



このベビー服は真ん中で切り、右身頃は合成洗剤で、左身頃は粉せっけんで洗ったあと縫い付けたものです。ブラックライトを使って見ると、青白く光るのは蛍光漂白剤が使われて残っているから。粉せっけんで洗ったものは蛍光漂白剤不使用です。

※HP ではカラーで掲載しますので一目でわかります。（9 月以降に掲載）

## 地域くらぶってなあに？

生活クラブを通して地域でつながる一番身近な集まりが「地域くらぶ」です。一人ひとり自由な発想で楽しい活動の場が豊かに広げられるよう、多様なテーマ（食・子育て・環境・健康・趣味 etc）での集まりをサポートします。「地域くらぶ」で組合員同士、またはまだ組合員でない人たちとも交流を深めることで、仲間づくりや助け合い、暮らしやすい地域づくりにつなげていきたいと思います。

- ・ 3名以上のメンバーで始められます。
- ・ ブロック承認・登録制です。
- ・ 登録申請は随時できます。
- ・ 活動補助費として年間 5,000 円が支給されます。

※詳しく知りたい方は「地域くらぶ登録ガイド」を取手センターから取り寄せてご覧ください。

## 地域くらぶ交流会を開催します 10/25(金)10:00～12:00 取手センター お互いの活動を共有しましょう♪

かねてより、地域くらぶメンバーからは「ほかの地域くらぶの人たちと会って話してみたい」「地域くらぶが交流する機会があれば、新しい何かをコラボして企画することができるかも」と、組合員からは「どのような地域くらぶがあるのか知りたい」「新しく地域くらぶを作りたいけれど自信がないので、興味ある地域くらぶがあれば入りたい」などと聞いていましたが、運営委員会では、ここ数年交流会を企画することができませんでした。しかし、ようやく10月25日に地域くらぶ交流会を開催することになりました。

地域くらぶメンバーの方はもちろん、組合員も集まって、みんなでワイワイと話せる場になればと思っています。お待ちしております。

## 牛乳

### 「よやくらぶ」登録キャンペーン 9月スタート！！ 10/4まで！

「よやくらぶ」に登録すると、通常の注文で購入するより価格が安くなります。牛乳・ノンホモ牛乳は11円。低脂肪牛乳・牛乳200ml×2は5円。注文忘れもなく、定期的に届くので便利です。

そして何より、生産者と「飲む約束」をすることで、安定した生産を支えることにもつながります。また、飼料や燃料の値上がりによる酪農の危機を支援するため昨年4月から始まった、牛乳1品目注文で2円が酪農家のもとへ届く「牛乳応援基金」もあるので、このキャンペーン期間中に、牛乳のよやくらぶ登録をしませんか。

**申込書は、来週の9/2～9/6に配布します。  
登録&追加で素精糖ミニサンプルプレゼント！**

## 地域くらぶデビュー 「平和でコーラス」



9月19日(木)10～12時戸頭公民館にて、平和や命の大切さ、素晴らしさを感じられる歌を歌うコーラスの地域くらぶ「平和でコーラス」をスタートさせます。

指導者は声楽家の佐々木友紀子先生です。皆で楽しく発声練習をしたいと思っています。ちょっとこの頃声が出しづらいなどと感じている方、歌は苦手と思い込んでしまっている方もぜひこの機会にちょっと参加してみてください。この日は無料です。



# 今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。  
詳細は取手センターへお問い合わせください。  
参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名/内容	会場など
9/7 (土)	10:00~12:30	<b>豚加工肉学習会</b> 主催：県南ブロック	取手センター
9/13 (金)	10:00~13:00	<b>鶏肉学習会</b> 主催：牛久ブロック	牛久センター
9/16 (月)	10:00~14:00	<b>東進ワールドキッズ守谷イベント出店</b>	東進ワールドキッズ守谷 守谷市松波 1389-1
9/18 (水)	10:00~13:00	<b>牛肉学習会</b> 主催：県央ブロック	笠間市 友部公民館 笠間市中央 3-3-6
9/19 (木)	10:00~12:00	<b>地域クラブ「平和でコーラス」企画</b> コーラスしたい人 思いっきり声を出したい人 集合!!	戸頭公民館 取手市戸頭 6-30-1
9/21 (土)	10:00~12:30	<b>豚肉学習会</b> 主催：県南ブロック	取手センター
9/27 (金)	10:00~13:00	<b>鶏卵学習会</b> 主催：牛久ブロック	牛久センター
10/21 (月)	10:00~11:00 11:00~12:30	<b>庄内交流会報告会</b> <b>庄内を食べよう</b> 各センター企画	取手センター
10/25 (金)	10:00~11:30	<b>地域クラブ交流会</b> 地域クラブに入っていない組合員も参加できます	取手センター

## 組合員チラシ撒き活動に参加している組合員さんへ

いつもチラシ撒き活動ありがとうございます。  
今回チラシを見ての問い合わせから3名の加入がありました!!

新聞折込みやポスティング業者のチラシ撒きではなかなか成果が出ない中、組合員チラシ撒きからの加入が複数あり、とてもうれしく思います。

これからもよろしくお願いします。

## Rびんは返却してください

リユースのRびんは35回、超軽量Rびんは50回  
牛乳びんは50回繰り返し使うことが可能です。

一度ごみとして捨てられたびんを新しい資源に作り替える「リサイクル」に比べ、そのまま使えるリユースびんはCO<sub>2</sub>の排出量も少なくて済みます。

**Rびんは自治体の回収に出さないで、必ず生活クラブに返却お願いします。**  
Rびんが足りなくなったら困りますので、「使い終わったらすぐに返却」をお願いします。

- エッコロを使いたいけれど、どうしたらいいのかわからない。
- こんな時にエッコロが使えるのかな?
- 最近加入したので、知りたいことがいろいろある など

知りたいことやお困りごとなど、まずはお電話ください!

たすけあいホットライン

**070-3937-5004**

平日(月)~(金) 9~17時

フォローしてね!

