

2024  
6月

block news  
牛久ブロックの原

発行日：2024年6月24日  
発行元：生活クラブ茨城  
牛久ブロック運営委員会  
編集：広報チーム  
生活クラブ茨城牛久センター  
☎029-872-7521

2024年度 牛久ブロック 組合員数								【期首 2,893】		世帯当たり利用 5月1回～5回(5週)	
5月末	現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	班	個配	
牛久ブロック		703↓	2053↓	120↑	3→	5→	2,884↓			25,506円	
つくば		391↓	1,147↓				1,538↓			24,344円	
土浦(含かすみがうら)		163→	425↓				588↓				
牛久		63↑	358↓				421↓				
阿見		39↓	122↑				161↑				
エリア外		50↓	1→				51↓		計	24,640円	

## 2024年 牛久ブロック総会 開催!

5月9日(木)、牛久センターにて第17回牛久ブロック総会を開催しました。今年、書面議決を行わず、全代議員に実参加を呼びかけましたところ、代議員36名中30名の実参加がありました。とても賑やかで、和気あいあいとした明るいブロック総会になりました。

6/17~6/21  
40周年記念誌  
配付しました!

茨城単協40周年記念誌、  
皆さん見てくださいね♪

- 2023年度活動のまとめと事業報告
  - 2024年度ブロック活動方針
  - 2024年度ブロック予算の承認
  - 理事・監事のブロック推薦
  - 2024年度ブロック運営委員の選出
- 全ての議案が可決されました!

2023年度は、組合員活動が対面で行えるようになり、牛久ブロックでは、様々なイベントや企画が行われました。茨城40周年イベントも行われ、新しい出会いも、久しぶりの再会も多くありました。

2024年度は、更に対面での活動を活発化し、より深く生活クラブと繋がる組合員を増やし、ますます楽しく盛り上げて行きたいと思えます。

組合員の皆さんもぜひ色々なイベントへの参加はもちろん、企画などもどしどし受け付けますので、気軽に牛久ブロックの組合員カフェ(裏のイベントカレンダー参照)や地域の集まりへお越しください。一緒に生活クラブのある暮らしを楽しみましょう!

### 《2024年度運営メンバー》

つくば：及川里英、北原ゆり子、  
征矢優香子、高塚仁美、  
高野さち子、多田理絵、松本美貴  
土浦：荒井敦子、戸田桃子、藤田美貴子、  
馬場香菜子



### 《ブロック推薦理事》

及川里英、北原ゆり子、征矢優香子、  
高塚仁美、多田理絵、藤田美貴子

### 《ブロック推薦監事》

阿部登代子、馬場香菜子



自己紹介タイムでなごみ、総会終了後には交流会が行われ、運営メンバーが持ち寄った何種類ものおやつが集まりおやつパイキングになりました♪

生活クラブ・ケアステーション牛久  
029-874-8510

- ◆生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネジャーに介護に関する相談をすることが出来ます。お電話にて申込みしてください。
- ◆牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！  
週1日のお仕事からOK！ダブルワークOK！  
※資格取得助成制度あり

今年度は2年に1度のエコロの改正意見集約の年です。  
組合員同士が集まる機会に、エコロを利用しやすくする意見交換を積極的にしてください！



たすけあいホットライン

070-3937-5004  
平日(月)～(金)9時～17時  
困ったことがあったら  
まずはお電話して下さい。



牛久センターに  
「きずなBOX」  
を設置しています。

生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

マイカー共済  
(自動車総合保険)



生活クラブ茨城の組合員が、マイカー共済(自動車総合共済)に加入する時には**団体割引12.5%が適用されます。**もしものトラブル時も24時間365日ロードサービスがあり、現在加入されている自動車保険からの割引の引継ぎも可能です。7月6日(土)牛久センター展示即売会で「共済相談ブース」を設けます。現在の自動車保険証券のコピーを持参していただくと、その場で保険料の試算をすることができます。

環境委員会

4月に設置したソーラーパネルの紹介



省エネ相談

省エネが大切なのはわかるけど、何をすればよいかわからない。そんな人も気軽に相談にきてネ！

他にもまだまだお楽しみ企画あります。  
詳しくは、配布されるチラシをご覧ください！  
ぜひお友達を誘って来てください♪

環境ミニイベント

展示即売会と同時開催で、  
環境ミニイベント開催します！！

せっけん相談

肌にも環境にも優しいせっけん。使い方がわからない、上手に使いこなせない、などなどのいろいろな悩みにお答えします。

こねこねせっけんで子どもと一緒に遊ぼう！

子どもにも安心のせっけんです。

せっけんコーナー～みんなでせっけんを使おう～

赤ちゃんせっけんプレゼントに応募の組合員さんから、せっけんを使った感想です。

「主に子どものうわばき、服の汚れ落としにせっけんをつかわせてもらっています。汚れ落ちも良く、今後も使い続けようと思っています。」







## 参加生産者

- ・(株)ニューオークボ：乾燥パスタ・生パスタ
- ・藤原食品(株)：中国はるさめ・乾燥きくらげ
- ・(株)プレス・オールターナティブ：フェアトレード第3世界ショップの母体  
：輸入ドライフルーツ（レーズン、プルーン、マンゴー）・ナッツなど

## 参加者の声

消費材が作られる一つ一つの工程をスライドや動画で見ることが出来て、消費材のことがもっといとおしくなった

簡単な調理法で美味しく食べられるのが目からウロコでした

消費材の春雨は、とても貴重な生産方法であること、今までスーパーで買っていたものとはまるで違うのだと分かり、今後はやはり高くても生活クラブで藤原さんのものを頂こうと思います



アイスクリームの上にほうじ茶ラテのパウダーをのせると、とても美味しかったです

スティックタイプの飲み物は添加物が多すぎて自分も飲まないですが、プレス・オールターナティブのは子どもにも安心して与えられるものだと分かり嬉しくなりました

きくらげも国産を選んで買ってきましたが、原木のきくらげをこれからは購入したい

今回は、直接生産者の方々のお話を聞けて、消費材を見る目が変わりました。これからも食べ支えて行くことが大事ですね

パスタの乾燥温度の違いが美味しさに関わっていることがよく分かった

生産者の思いや誠実さ、自信を直に知ることができて、生産者の皆さんのことも、消費材もとても身近になりました



プレス・オールターナティブの山崎さんが最後にお話されていた、食べ物を通して世界を知る（想像する）ことは本当に大切だと思った



次月号から今回参加した3生産者とお勧めレシピを順に紹介していきますので、お楽しみに！



## ビオサポチームの活動報告

5/29 向台子育てサロン

## 出汁のお話と、忙しいママにもおすすめの乾物だけのお味噌汁

化学調味料に頼らない、美味しいご飯を食べてもらいたい、そんな牛久市にある子育てサロンに今回もおじゃましました！



乾物の戻し汁は栄養満点！それと、こども達もぐびぐび飲んでくれた水出しの出汁で旨みたっぷり、ミネラルたっぷり、しかも時短！のお味噌汁を作って食べてもらいました。

市販の顆粒だしのように塩分も無いし、こどもはもちろん、血圧高めのお父さんにも優しい。これから色々なものを食べてどんどん大きくなる子どもたち。ホントの味を覚えてほしいですね！

生活クラブのお菓子だけでなく、お子さま向けのカレーや野菜あんかけ、そうめん万能つゆのお味見もしました。



ビオサポチームは、子育て中の皆さんの味方！

いつでもどこへでも呼ばれたら行きますので、ぜひ呼んでくださいね♡



インスタ見てね→



BIOSAPO\_USHIKU

# 牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜) 2024年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
6月25日(火) 11:30~13:00	「子育ての話をしながらお茶会しましょ♪」 参加費500円 生活クラブの消費材を使ったランチとデザートを食べながら、子育ての悩みやエコロのことなどお喋りしましょ♪	つくば市小野川 交流センター	地域くらぶ 「拡大カフェ」「ひなたぼっこしましょ」
7月4日(木) 10:00~11:30	組員カフェ (次回は8月1日(木)) お気軽に遊びに来てください♪生活クラブのことお喋りしましょ☆ 終了後、ランチ交流会あり🍴	牛久センター	運営委員会
7月4日(木) 12:30~15:00	ブロック運営委員会~第2部~	牛久センター	運営委員会
7月6日(土) &7日(日) 10:00~16:00 (7日は~15:00)	2024夏・牛久センター 展示即売会 ソーラーパネルのお披露目を兼ねたイベント、ビギナー向けイベントなど 企画予定！冷たいドリンク消費材の販売もあります♪	牛久センター	運営委員会& 環境委員会
7月6日(土) ~7月12日(金)	ファイバーリサイクル活動 衣類回収期間 不要になった衣類などを回収します。回収のご相談はホットラインまで。	牛久センター	たすけあい 福祉委員会
7月10日(水) 10:00~12:00	“牛久センター大掃除” 参加協力者募集します！終了後にお茶会しましょ♪	牛久センター	運営委員会
7月11日(木) 10:00~13:00	第3回ワンコインランチの会「八方だし」 参加費500円 美味しくて簡単な八方だしを教えてください！	つくば市小野川 交流センター	地域くらぶ「ワンコ インランチの 会」
7月13日(土) 10:30~12:00	「ミルク教室」 新生酪農 学習会&生産者交流会 参加費200円 お友達と誘い合って、水戸まで遊びに行っちゃおう！ 生活クラブの美味しい牛乳を使ったアイスクリーム作りもあります♪	水戸センター	県央ブロック 消費委員会
7月18日(木) 10:00~12:00	「魔法の煮洗い」せっけんの良さを体験しよう！ 昨年大好評だった「せっけん」と「酸素系漂白剤」を使った実演を行います。	土浦市 四中地区公民館	地域くらぶ 「土浦がらす」
7月19日(金) 10:00~13:00	第4回ワンコインランチの会 参加費500円 「木のおもちゃ」 酒井産業生産者交流会 ぬくもりのある木のおもちゃを実際に触ってたしかめよう！	つくば市小野川 交流センター	地域くらぶ 「ワンコインラン チの会」
7月24日(水) 10:00~13:00	ビオサポキッチン「こどものごはんどうしてる？」 そうめんアラカルト・簡単デザート お子さんも一緒にどうぞ♪	つくば市小野川 交流センター	ビオサポチーム
9月13日(金) 10:00~13:00	「鶏肉学習会」 生活クラブの消費材の鶏肉の生産者が牛久センターへ来ます！ 鶏肉の解体や試食など、今から楽しみにお待ちください！	牛久センター	消費委員会
9月27日(金) 10:00~13:00	「鶏卵学習会&生産者交流会」 生活クラブのとっても安心して美味しい鶏卵の生産者が牛久センターへ来 ます！どうして安心安全な卵なの！？しっかり学んで味わってみよう。	牛久センター	消費委員会

## <運営委員会より>

### ●1部〈組員カフェ〉報告●

今月はゲストが2名！運営メンバーと一緒に生活クラブのことをゆっくりとおしゃべりする、まさにカフェの時間となりました♪美味しい手作りスイーツもありました。



### ●2部〈運営委員会〉報告●

1部のカフェに続き、2部にも新メンバーが1名加わりました！6月の仲間作りの話は力が入ります。紹介Wキャンペーンで、一人でも多くの組員にお友達を紹介してもらおう！という提案の元に、色々なイベントが企画されました。まだ現時点では未確定のものもありますので、来月のイベントカレンダーもチェックしてくださいね。ブロックイベントに、組員以外のお友達と一緒に連れて来てOKなものばかりです。ぜひ興味のあるお友達も一緒に参加してくださいね。6月12日(水)総代会も行われ、理事の改選もありました。また新たな波にのり牛久ブロック運営委員会も頑張っていきたいと思っております。

## 【申し込み方法】

牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。※託児があるもの、無いものありますので、ご確認くださいお申し込みください。

## お知らせ



牛久ブロックInstagram

牛久ブロックの組員にとって  
身近な情報や消費材の話など、  
お知らせしたいと思います♪  
フォローしてくださいね☆彡



生活クラブ茨城  
HP



生活クラブ茨城  
X (旧Twitter)



生活クラブ茨城  
Instagram