

県南ブロックニュース

2024年5月末
組合員数 1,505名
利用高 3,801万円
世帯当たり 26,283円
3/8~4/7 発電量
3,282kwh

ただいまお友達紹介キャンペーン実施中!!

紹介Wプレゼントキャンペーン

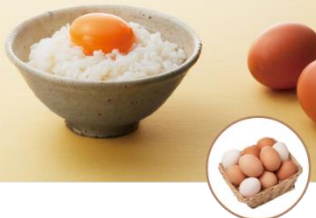
キャンペーン期間 5/1~7/31

お友だちに生活クラブを紹介すると
あなたにもお友だちにも「お試し4点セット」をプレゼント!

私たちが選んだ安心安全な消費材を食べ続けるために
生産者に消費材を作り続けてもらうために
仲間づくりは大切です

鶏卵 10個

健康にすくすく育った
純国産鶏種のたまご



国産豚ひき肉 240g

甘みのある脂がとろける
日本の米育ち三元豚



生乳 100%ヨーグルト 400g

こだわりの生乳と乳酸菌だけで作った
安心・安全のプレーンヨーグルト



温州みかんジュース 485ml

国産温州みかんのフレッシュな風味
果汁100%ストレートジュース



今なら!
あなたにも お友だちにも
「お試し4点セット」を
Wでプレゼント!
生活クラブをお友だちに
紹介してみませんか

1,000円のお試しセットの
プレゼントです♪

取手センター
0297-86-6800 まで
連絡ください

地域で夏ギフト試食会を開催しました

2024年度の県南ブロックの基本理念は「ひとりの力を、みんなの力に」。

地域で集まる機会を作って多くの組合員と出会おうとそれぞれ企画しています。今回は、夏ギフト消費材の「平田牧場豚肉みそ漬け&豚肉塩こうじ漬け」がブロックから提供され、大いに食べる楽しい企画となりました。龍ヶ崎は企画できませんでしたが、取手・守谷・利根・つくばみらいで開催しました。

in 利根

5月16日、布川地区コミュニティセンターで何年振りかの調理室を使っての試食会を開催しました。ブロック共通の「平田牧場豚肉みそ漬け&豚肉塩こうじ漬け」とその他に選んだのが「どら焼き詰合せ」「趣味のおかきセット」とサラダとげんき米ご飯。当日調理室が防災設備の関係で使えない事がわかり、急遽建物の外でお肉を焼くことになってしまいました。でも流石ベテラン組合員さん、てきぱきと手分けしてお肉を焼き、テーブルの準備や盛り付けで試食会ができました。自分ではあまり注文しないギフト消費材が試食でき、サラダも胡麻ドレッシングが好評でした。組合員どうし近くてもなかなか顔合わせない事が多くなってきたので交流が出来てよかったです。【利根：斉藤】

in 守谷

今年の夏ギフト試食会は「平田牧場豚肉みそ漬け&豚肉塩こうじ漬け」と「どら焼き詰め合わせ」でした。試食中、組合員からは「豚肉美味しいから、今年は、母にこれもって行く事にする」とか「マスカルポーネのどら焼き、これ美味しいよね。自分のご褒美にする」などの声上がり大いに盛り上がりました。みなさんは何を選ばれましたか？【守谷：坪内】

食育講座に参加して

子育ては終わっているけど、孫の為に聞いてみようと思育講座に参加しました。人間は何から出来ているのか、なぜ食物を食べる必要があるのかなどが、改めて学びました。テレビを観ていると、認知症には〇〇、長寿には〇〇と、特定の食べ物が特集される事がよくあります。そして次の日にはそれが売り切れてしまうなんて事も。今回、食育アドバイザーのお話を聞き、健康には、自分の持っている免疫力が大事ということがよくわかり、それを維持するには、特定の食べ物というより、安全な五大栄養素が非常に大事な事がわかりました。お話の後、みんなでおにぎらずを作って食べました。これもちょっと前に流行りましたが、私は初めての経験でした。簡単で美味しかったです。【取手：大野】



五大栄養素

炭水化物・脂質・たんぱく質
ビタミン・ミネラル

◆◆ビギナーズカフェ開催予告◆◆

2023年4月以降に加入した組合員対象に、生活クラブのことをもっと知ってもらおうと企画しました。対象の組合員には、申し込み付きのチラシをお届けしています。

手元にない方は、7/5までに取手センターまで申し込んでください。会場は以下の2ヶ所です。

♥ 7/15(月) 10:00~12:00 取手センター

♥ 7/16(火) 10:00~12:00 駒柴コミュニティセンター

ベジブロス料理講習会

牛久ブロックの栗田美奈子さんをお招きして、ベジブロス料理講習会を行いました。

野菜を50℃洗いすると、野菜がいきいきと蘇り、日持ちすること、その野菜を調理する際に出る皮を用い、ベジブロス（野菜のだし）を作ること、そのベジブロスは栄養価が高く様々な効果があること、どれも面白いためになり、皆、夢中で聞いていました。とくに女性なのでアンチエイジング、美容が気になります。ベジブロスを続けると明らかに変わってくるそうです。野菜の皮を用いるので、やはり安心安全な生活クラブの野菜がいいよね！と生活クラブの良さを再認識することにもなりました。

【はぁもにい：川津】



◆◆◆エッコロ申請時のお願い◆◆◆

エッコロ申請される時のお願いです。

ケアしてもらってから 60日以内に申請してください。60日を超えると受理できないので給付できません。やむを得ない理由がある時はホットラインにご相談ください。

月別に申請すれば、期限を過ぎることがなくなりますので、よろしくお願いします



生活クラブ
でんき

今、再生可能エネルギーを選ぼう！

みんなで作る、つかう、つなぐ。



生活クラブでんき スイッチングキャンペーン

9/1(日)まで

わたしたちが使う電気をわたしたちでつくる

生活クラブでは、サステイナブルな未来をつくるため、使う電気を減らすと同時に原発や化石燃料に頼らない社会をめざしています。地域と組合員がともに作る「でんき」は食品や生活用品と同じ生活クラブの消費材で、約18,000人が選んでいます。知れば知るほど魅力的な「でんき」に、あなたも切り換えませんか？



今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
 詳細は取手センターへお問い合わせください。
 参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名/内容	会場など
6/29 (土)	10:00~16:00	展示即売会&マルシェ	取手センター
	13:00~15:00	エコーレア化粧品 生産者交流会	
6/30 (日)	10:00~15:00	展示即売会&マルシェ	取手センター
	10:30~13:00	JFSA 報告会&パキスタンカレー昼食会	
7/13 (土)	10:00~12:00	まるごと茨城 田んぼの学校 田んぼの生き物調査&草取り	6/17~配付のチラシ参照
7/15 (月)	10:00~12:00	ビギナーズカフェ 2023年4月以降加入者対象	取手センター
7/16 (火)	10:00~12:00	ビギナーズカフェ 2023年4月以降加入者対象	駒柴コミュニティセンター 龍ケ崎市駒柴町 21-1
7/18 (木)	7:00~9:00	まるごと茨城 はたけの学校 ケチャップ用のトマト収穫	WEB 7/1 公開
7/下旬	日程調整中	せっけんの街 交流会	取手センター
9/7 (土)	10:00~予定	豚加工肉学習会 主催：県南ブロック	取手センター
9/13 (金)	10:00~予定	鶏肉学習会 主催：牛久ブロック	牛久センター
9/18 (水)	10:00~予定	牛肉学習会 主催：県央ブロック	未定
9/21 (土)	10:00~予定	豚肉学習会 主催：県南ブロック	取手センター
9/27 (金)	10:00~予定	鶏卵学習会 主催：牛久ブロック	牛久センター

- エッコロを使いたいけれど、どうしたらいいのかわからない。
- こんな時にエッコロが使えるのかな？
- 最近加入したので、知りたいことがいろいろある など

知りたいことやお困りごとなど、まずはお電話ください！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金) 9~17時

フォローしてね!



取手センター ☎ 0297-86-6800 ・ FAX 0297-86-6880