



イベント情報&お知らせ

県央ブロックニュース

県央B4月末組合員数	
水戸	: 911
ひたちなか	: 492
笠間	: 109
那珂	: 97
東海	: 75
その他	: 101
合計	1,785名

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行

2024年5月20日号
No.720

《問い合わせ・申し込み》 水戸センター TEL.029-291-8280 FAX. 029-291-8281

※最近間違い電話が多くなっています。センターにおかけになるときは番号をよくお確かめください。



生活クラブでつながる



先月号で、今年度は各地域で仲間づくりを進めることを方針に活動していきます。

とお伝えしました。その後組合員からこんな思いが届きました。

10年ぶりの選任当番

私は日立市在住です。約20年前に加入し県央ブロック北限を自認していました。当時は那珂市の班まで片道約25分、往復1時間程を週に一度通っていました。近所のマーケットで購入を迷いあぐねるより、信頼できるものが入手できるための道のりや時間は苦になりませんでした。

10年が過ぎたころ、近隣に仲間が現れ選任当番を受けましたが、発達障害の二男の子育てがあり、体力的に難しかったのを覚えています。あれから10年、二男も社会人となり肩の荷が下り、そのタイミングで日立市に加入希望者が一挙に湧き上がってきました。まさしく「今が時」と感じています。個別配送エリア拡大の方針について運営委員会で話しあっているときに、将来的には日立市までエリア拡大したいねという話も出ました。その先駆けになればと思います。

K. E.

こうして私は生活クラブ生協の組合員になった&3月11日那珂地域の集まり

生活クラブと私の出会いは、水戸の県営アパートに住んでいた37年前だと記憶しています。この時は生活クラブの話だけで、実際に消費材を口にしたのは2年後でした。長男が入った幼稚園で知り合った方から頂いたピン入りケチャップが最初で、「うわっ、濃い。」このケチャップはホンモノだと感じましたが、その後那珂市に引越してしまい、ケチャップとの恋は終わってしまいました。

そして生活クラブと再会したのは、映画「ナージャの村」が那珂市中央公民館で上映された年でした。実行委員として活動するうち、生活クラブの組合員さんと親しくなって、加入を勧められ、東木倉の班に入りました。そこでは2週間毎に荷受けさん主催で試食会をやっていました。

生活クラブの組合員になって25年。今思うのは、加入を勧めてくれた方への感謝、その一言です。私もこれからは、生活クラブとまだ出会っていない方の、加入へのきっかけになりたい。生活クラブの扉をその手で開けるお手伝いをしたい。と思っています。

3/11(月)に那珂地域で組合員の集まりがありました。10人ほどの集まりでしたが、地区会がなくなって会って話す機会が減った今、やはり会って話す事の大切さを再認識した会になったと思います。「また集まろうよ。」という声を受けて、生活クラブのしくみである、「地域くらぶ」を作っての今後を模索中です。「三人寄れば文殊の知恵」のことわざどおり、一人では難しいこともみんなの声を合わせればゆっくりでも前進できるのでは？ 3月11日は奇しくも東日本大震災が発生した日。その日に、いろいろな場面での連帯の希望を抱いた集まりになりました。

安田 記

2023年4月「生活クラブ牛乳がピンチ!」…あれからどうなった?

『2円で応援!未来を明るくミルクビジョン』中間報告会

を見に行こう!

コロナ禍以降の資材費高騰、さらに2022年からは輸入飼料価格急騰や子牛価格の暴落に直面し、多くの酪農生産者たちが苦境に陥りました。この状況は生活クラブの生産者においてももちろん例外ではなく、こんなときこそ協同の力を!と、2023年4月生活クラブでは「2円で応援!未来を明るくミルクビジョン」をテーマに「牛乳応援基金」を設立し、ピン牛乳1本利用すると2円が生産者支援につながる活動を進めてきました。あれから1年…このたび生活クラブ酪農生産者が支援への感謝のメッセージも含め、組合員対象の報告会をオンライン開催することになりました。

開催日:6月6日(木)14:00~16:00 会場:水戸センター ※時間内出入り自由

ご存じのとおり不安定な世界情勢と円安の影響で厳しい状況は続いています。酪農生産者たちのリアルな声を聞いて、組合員である私たちができることを一緒に考えてみませんか?

そしておいしいパステライズド牛乳を、
これからも飲み続けましょう!

当日、
アイスカフェラテの
実演あります!



お詫びと訂正

先月号で、長年県央ブロックのお豆腐生産者をされてきた「大月豆腐店」との提携終了をお知らせしました。赤塚にあるお店は続けると記載しましたが、店舗も閉店されました。記載ミス申し訳ありませんでした。

7千薬膳教室

麦秋至/むぎのときいたる

田植えが終わり稲が少し伸び始める頃、麦畑は黄金色になり収穫の時季を迎えます。

七十二候の「麦秋至」は5月31日から6月4日ごろです。江戸時代に、今も使われている七十二候が作られたそうですが、当時から麦畑が身近にあったのですね。もっとも、麦は弥生時代から食べられていたそうですが。

小麦の効能は、体の熱を冷ます、精神安定、胃腸の働きを整えるなどがあります。漢方では「小麦/しょうばく」という生薬で、神経の興奮や不眠に使われます。薬効は皮の部分に多いとも言われており、全粒粉を使うと効果的です。ただ、皮は冷やす性質があり、実は温める性質があるので、冷え性の方は精製粉を使うとよいでしょう。

大麦も同じような効果があります。消化吸収が速いので胃腸が弱い人にはおすすめです。また食物繊維が豊富なため、糖の吸収が穏やかで糖尿病を改善したり、便秘にも効果的です。

の収穫は秋のようですが、これも(薏苡仁/よくいにん)という生薬で、むくみや下痢に効果的です。美白効果もあり、楊貴妃も愛用していたとか。

さて、5月病という言葉もあるように、心にも疲れがたまってくる頃です。心配したり思い悩んだりすることは胃腸を傷める原因の一つとなります。そして、これから訪れる梅雨は、湿気で胃腸の働きが落ちてしまいます。こんな季節には麦類がおすすめ。麦ごはんや麦茶など、ぜひ全粒を使ってくださいね。



国際中医薬膳師 薬剤師 佐野安希子



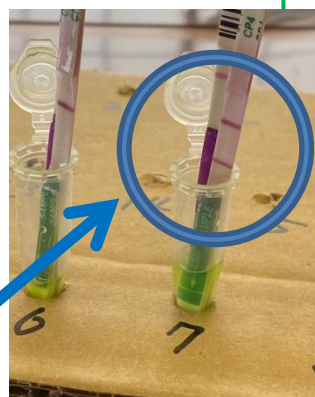
環境委員会より

GM十タネ自生全国調査活動

なたね、トウモロコシ、大豆などが陸揚げされる鹿島港。その中のGM＝遺伝子組み換えされたものがこぼれ落ち広がっていないか？調査する活動に参加しました。今年は千葉の「なのはな生協」と遺「伝子組み換えいらない！キャンペーン」の3団体で周辺から徒歩で採取をしました。手分けして探しましたが、なかなか見つからず、7サンプルを検査した結果、鹿島臨海鉄道 神栖駅向かい側の路側帯の菜花からラウンドアップの反応が出ました。



試験紙は緑のラウンドアップ（除草剤：日本だけ山のように販売されている）と紫のバスタ（除草剤）。右端の7番、手前の試験紙に二本の線が出ているのが陽性を表します。



たすけあい・福祉委員会より

2023年度生活クラブ茨城食糧支援活動への協力ありがとうございました。今年度も引き続き支援活動を行いますので、カンパへのご協力よろしく申し上げます。

【県央ブロック内の支援先紹介（順不同）・支援品の主な使い方】

Cook ぼーの

水戸市河和田

赤塚ミオスにて、学習支援している子どもたちに月一回子ども食堂を開催。お弁当に利用のほか持ち帰り用としても利用。

社会福祉法人はまぎくの会 グループホームはまぎく

ひたちなか市柳沢

自活が難しい「アパートタイプ」のグループホーム入居者13名の食事に利用。

NPO 法人子ども食堂れん

北茨城市大津町北町

月2回子ども食堂を開催。現在は170名のお弁当を配食。そのお弁当に利用。

一般社団法人

ふうあいねっと

水戸市千波町

東日本大震災・原発事故により茨城県への非難を余儀なくされた人々をサポートするネットワーク組織。支援者訪問の際に利用。

おおみや元気食堂

常陸大宮市上町

市内志村大宮病院内の食堂を借りて毎月第2土曜日に開催する食堂用に利用。

渡里みんなの食堂

ハーモニー

水戸市堀町

月一回フロイデ水戸メディアカルプラザを借りて子ども食堂を開催。利用者の持ち帰り用。

障害福祉サービス事業所

かがやき

水戸市下大野町

県央ブロックのパン生産者。自立支援就労支援を行う事業所の通所者の食事に利用。

おばら子どもの居場所

城里町上坪

子どもや親の居場所提供や相談、引きこもり支援。毎週火・水・金曜日開所。利用者の昼食用に利用。

環境委員会より

せっけん類プレゼント 継続中！

生活クラブ茨城では、せっけんの良さを知ってもらおうと、妊婦さん、1才未満のお子さんのいる方に、「固型せっけん・洗濯用液体せっけん・台所用液体せっけんおれんじ」をプレゼントしています。使ってみた皆さんから「子どもや自分の手荒れが良くなった」「液体なので洗濯に使いやすかった」などの感想が寄せられています。ぜひこの機会にせっけんを使ってみませんか！申し込みは右の二次元コード、または水戸センターにお電話ください。



活動こぼれ話

同行下さった天笠さん（遺伝子組み換えの専門家）の案内で、櫻花（おうか）公園を訪れました。特攻機櫻花の訓練基地で、掩体壕（えんたいごう）と呼ばれる飛行機を隠す人工物の中に、セスナより小さい「櫻花」が置かれていて、折り鶴とお供えがありました。当時の少年兵の写真もあり、大東亜戦争の現実を考えさせられました。



東亜戦争の現実を考えさせられました。

...

Vilva!

伊組合員 23



夏の展示即売会 (詳細は後日チラシで)

日時：7月13日(土)10時～16時
14日(日)10時～15時

場所：水戸センター (水戸市元石川町 302 - 12)

13日(土)はセンター2階で牛乳生産者を招いてミルク教室を同時開催。

牛乳の深～いお話や、アイスクリーム作りもあります



生活クラブ茨城
ホームページ



生活クラブ茨城
X



公式アカウント
@seikatsu_ibarak

ブロックニュースのカラー版が掲載されています。ほかにも生活クラブ茨城についての情報がたくさん載っているのでぜひ見てくださいね!

生活クラブ茨城の **トリセツ**

特にトップページにあるこの↑↑↑バナーをクリックすれば、簡単に知りたいことにたどり着けます。



「はい! たすけあいホットライン です」
☎070-3937-5004
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

エコロについて、生活クラブのこと、身の回りのちょっと困ったわ! これってなに? などがあったらお気軽にお電話ください。

環境フェスティバル那珂2024

日時：6月8日(土)10時～20時 (一部・二部)
6月9日(日)10時～15時

会場：那珂市中央公民館

生活クラブ茨城県央ブロックが9日(日)にブース参加して、子供向けに「コネコネ石けんで自分だけの石けんづくり」をやります。

ご家族連れで遊びに来てくださいね。

知りあいの方で、生活クラブに興味のある方には詳しい説明も致しますので、一緒にお立ち寄りください。