

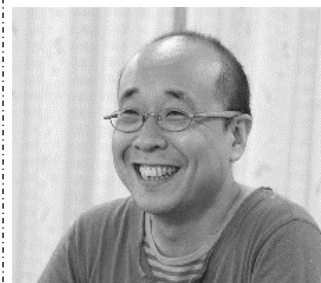


こどものごはん どうしてる？



第一部 学習会『キレル子どもの食生活』

いつもお子さんにどんなおやつをあげていますか？落ち着きがない、じっとしてられない、そんなお子さんはもしかすると食生活が関係しているのかもしれない。コンビニ、ファストフード、手軽に買えて便利な食品が増えています。私たちはどんなことに気を付けて食べ物を選べばいいのか、「食の安全を考える会」代表の野本健司さんにお話を聞きます。



講師：野本 健司さん
「食の安を考える会」代表
生協理事などを経て現職。
多くの現場取材で培った知識、「情報で食の安全」を訴える。
著書『安全な食品は自分で選ぶ』（河出書房新社）など

第二部 パネルディスカッション 『こどものごはん どうしてる？』

《パネラー》 野本 健司さん
松永 紘子さん（組合員 「ひよこ助産院」 院長）
荒井 敦子さん（組合員 ビオサポチーム） 他

日時： 2024 年 3 月 10 日(日) 10:00～12:30

会場： レンタルスペース つくば CASA

土浦市中村西根 12-1（乙戸沼公園入口南側）

注：会場入り口は、東大通に面しています つくば方面からは正面で右折できません

参加費： 300 円 《お土産付き》

申込み： 3 月 1 日(金)締め切り 下記申込書を「配達便」か「FAX」、
または「生活クラブ茨城HPの申し込みフォーム」でお申し込みください→



託児： 無料 ※締め切りを過ぎた託児の依頼は受け付けられません



牛久センター行

3 月 1 日(金)締切

3 月 10 日 「こどものごはんどうしてる？」 参加申込書

氏名	組合員コード	お住いの地域	電話(昼間つながりやすい番号)
----	--------	--------	-----------------

組合員以外のお友達

氏名	お住いの地域	氏名	お住いの地域
----	--------	----	--------

託児希望

おなまえ 年齢 才	おなまえ 年齢 才	おなまえ 年齢 才	おなまえ 年齢 才
--------------	--------------	--------------	--------------