

2023年12月



風

ブロックニュース 牛久ブロックの

発行日：2023年12月11日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2023年度 牛久ブロック 組合員数								【期首 2,872】		世帯当たり利用	
11月末	現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計		11月1回～5回	(5週)
牛久ブロック		722↓		2067↑	112↑	3→	4→	2,908↑		班	31,881円
つくば		393→		1,165↑				1,558↑		個配	28,732円
土浦 (含かすみがうら)		167↓		424↑				591↑		計	29,555円
牛久		63→		359↑				422↑			
阿見		40↑		118↓				158→			
エリア外		59↓		1→				60↓			



11月25日(土)、生活クラブ茨城40周年を祝う、アニバーサリーマルシェを開催いたしました。当日はお天気にも恵まれ、4生産者、7つの地域くらぶ、各委員会、ワーカーズ、ネットワーク運動連絡会ブースなどが出店しました。スタンプラリー、生産者ミニ学習会、おにぎり100gコンテスト、地域くらぶ交流会、じゃんけん大会、と催しも沢山盛り込んだ久しぶりの大イベント、大勢の組合員の参加と笑顔の溢れるイベントとなりました。



ハクみちゃんも来たよ



牛久ブロック40周年 アニバーサリーマルシェ開催報告



【参加生産者の声】

●高橋徳治商店●

「頑張ったね～」(と私たちをねぎらう優しいお言葉)

●和高スパイス●

「今日は喜んで参加させて頂きました！また50周年も呼んでください！」

●日東珈琲●

「この先も利用し続けて欲しいし、50周年に向けて仲間も増やして欲しいです。」

●塩屋●

「楽しかったです。この場で組合員の皆さんに召し上がって頂けるのが嬉しい。昔の楽しかった記憶がよみがえりました。」



【参加組合員の声】

★40年経ったんだな～と感慨深いです。

★生産者さんの美味しい試食が沢山！お話も直接聞けて勉強になりました♪

★大切と思うものが共通する人たち・仲間との交流は、すごく温かさを感じる居心地の良いマルシェでした。

★生産者さんたちと直接会話したり、学習会に参加し、生活クラブの取組み、消費材の良さを更に知ることができました。

★お弁当、500円であのクオリティー＆美味しさ！ありがとうございました。

★おやつセット、気になっているけどなかなか買えないっていうものが入っていて大喜びでした。



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
X (旧 Twitter)



生活クラブ茨城
Instagram



生活クラブ・ケアステーション牛久

TEL: 029-874-8510

◆牛久市・つくば市在住の方を対象の
訪問介護事業を行っています◆

生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネージャー
に介護に関する相談をすることが出来ます。

お電話にて申込みしてください。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！

週1件1時間のお仕事からOK！ダブルワークOK！

※資格取得助成制度あり

【エコロ】

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を！



牛久センターに「きずな BOX」を設置しています。生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

2023 年度

生活クラブ茨城独自の食糧支援活動

生活クラブ茨城では、組合員からカンパを募り独自の食糧支援活動を行っています。今年6月の第1回カンパ募集では295,500円、9月の第2回カンパ募集では345,000円を集めることができました。経済的に困窮する子どもやひとり親家庭、社会的弱者等を支援している団体に12月から「お米」「クリスマスクッキー」「魚の缶詰」「冷凍あさり＆冷凍しじみ」の支援を始めています。12月にもカンパを募りましたので、また次月以降ご報告させていただきます。

<2週連続企画オンライン・ ライフプラン講座開催します！>

1月18日(木) 20時～21時30分

「子育て世代の教育費」

1月22日(月) 10時～11時30分

「公的年金と自分年金」

※詳しくは今後配布されるチラシ
をご覧ください。



<福祉交流会開催します>

日時: 2024年1月19日(金) 14時～16時
会場: 生活クラブ牛久センター2階会議室



第一部: 「認知症サポーター養成講座」

第二部: <ケアステーション牛久>のケアマネージャー、
サービス提供責任者、ヘルパー、組合員と交流会

※詳しくは今後配布されるチラシをご覧ください。

シャボン玉月間の標語募集

申し込みが二次元コードでできます。

申し込みは12月22日まで。

みなさん、ぜひ申し込んで下さい！

<2023年度標語>

「さあせっけんで！

自分も地球も輝く未来へ！」



環境委員会

赤ちゃんおめでとう！
せっけんプレゼント



昨年度から、【赤ちゃん誕生おめでとう！せっけんプレゼント】を企画しているのをご存じですか？1歳未満の赤ちゃん、または妊婦さんがいる家庭に、【固型せっけん・洗濯用液体せっけん・台所用液体せっけんおれんじ】をプレゼントしています。固型せっけんは無添加なので、手や体を洗ったり、

食器や布きんを洗うのに使えるすぐれものです。洗濯用液体せっけんはせっけんの溶け残りが少なく、おれんじは食器の油汚れがすっきり落ちるので、おすすめです！！プレゼントした組合員から、せっけんを使用した感想です。「現在8カ月で、何でも口に入れてしまう月齢です。タオルも服もガーゼもカミカミしますが、せっけんで洗濯しているので安心です。家族の肌にも環境にも優しいせっけん、今後も継続していきたいです。」プレゼントの詳細は、チラシをご覧ください。センターにご連絡ください。ぜひぜひ、この機会にせっけんを使ってみましょう！！

ビオサポチーム 活動紹介

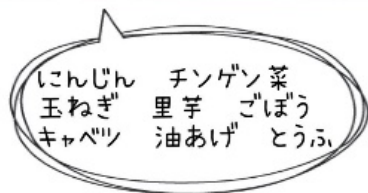


11月15日 だし汁研修会

だし汁の取り方をテーマに、ビオサポキッチンなど定期的を開催していますが、かつお節専門店からみただし汁の取り方は？ということで、石岡市にあるかつお節専門店にて、だし汁のお話を聞いてきました。だし汁の取り方、だし汁の飲み比べ、簡単ふりかけの作り方などを教えていただきました！
海外では日本のだし汁は人気があるということで、海外から注目されて改めて日本のだし汁文化が見直されているという現状を知りました。だし汁はハードルが高いイメージがある方も多いと思いますが、覚えてしまえば簡単！離乳食からでも安心して飲ませることができます。

11月28日 こどものごはんどうしてる？

子育て世代に向けてごはん作りのヒントなども交えながら 11/28 に「こどものごはんどうしてる？」をテーマにビオサポキッチンを開催しました。だし汁の飲み比べをメインとし、だし汁を取った後の昆布を使ったメニューと一緒に作りました。30分以内でできる簡単なメニューが知りたい、成長期の栄養面が気になるなど、それぞれお悩みなどをシェアしながらあっという間に時間が過ぎてしまいました。



ビオサポチームの活動として、今年は外部向けの講座にも挑戦しました。法人パートナーの保育園とのコラボッキングや、来年は 2/17 牛久かっぱ塾（小学生対象クッキング）3/10 には野本健司さんの学習会と子育て世代とのパネルディスカッションなどを予定しています。

一緒に活動してくれるメンバーも募集しています！

＊「ビオサポ」とは生命を意味する「BIO」と「美を」を掛け、生命力にあふれた健康的な食生活をサポートしていくという意味の生活クラブの造語です。消費材でカラダもおサイフも、そして環境や社会も健康にしよう！ という欲張りな提案です。

【豚肉学習会～平田牧場～が開催されます】

豚肉学習会が 1 月 31 日に実参加・オンライン併用で開催されることになりました。

豚肉は、お試しセットに使われる生活クラブの「推し」！人気消費材の 1 つです。

平田牧場からのオンライン学習会で、8 月から稼働が始まった工場の中継も予定されています。豚肉を色々な角度から学んで見ませんか。実参加者には、組合員オススメレシピの豚カタ肉の試食もあります。来週、豚肉学習会チラシが配布されますので是非ご覧下さい。

＊2 月 22 日には、豚肉加工品学習会～平牧工房～が開催されます。併せてご参加下さい。

＊平田牧場のインスタ、ご存じですか？時短レシピからごちそうレシピまで、いつもと違うレシピを発掘できるかもしれませんよ

よいお年を
お迎え下さい



日時(曜) 2023年～2024年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
12月15日(金) 10:00～13:00	第8回ワンコインランチの会@森の家 「組合員のお店でそば打ち体験」 ※参加費500円	森の家 (つくば市大角豆)	地域くらぶ「ワンコインランチの会」
12月21日(木) 10:00～11:30	組合員カフェ (次回は2月1日(木)) お気軽に遊びに来てください♪一緒にイベント企画しましょう☆ 終了後、ランチ交流会あり !!	牛久センター	ブロック運営委員会
12月21日(木) 12:30～15:00	ブロック運営委員会～第2部～	牛久センター	ブロック運営委員会
1月13日(土) 10:00～13:00	第9回ワンコインランチの会 「きばるの甘夏」 ※参加費500円	小野川交流センター	地域くらぶ「ワンコインランチの会」
1月18日(木) 20:00～21:30	ライフプラン講座「子育て世代の教育費」 夜の企画です！夜なら時間がある方、ぜひご参加ください	オンライン	ブロックたすけあい福祉委員会
1月19日(金) 10:00～11:30	ままとーん×生活クラブコラボ企画 「中身を知ろう！安心でおいしいパンケーキのひみつ」 ※お申込み先はままとーんになります。託児有り。参加費 300 円	小野川交流センター	NPO 法人ままとーん ブロック運営委員会
1月19日(金) 14:00～16:00	福祉交流会 第一部:「認知症サポーター養成講座」 第二部: <ケアステーション牛久>のケアマネージャー、 サービス提供責任者、ヘルパー、組合員と交流会	牛久センター	ブロックたすけあい福祉委員会
1月22日(月) 10:00～11:30	ライフプラン講座「公的年金と自分年金」	オンライン	ブロックたすけあい福祉委員会
1月26日(金) 10:00～13:00	第10回ワンコインランチの会@森の家 「組合員のお店でお味噌づくり体験」 ※参加費:実費	森の家 (つくば市大角豆)	地域くらぶ「ワンコインランチの会」
1月31日(水) 10:00～11:30	豚肉学習会 ※11/11 より延期されていましたが開催決定！	牛久センター &オンライン	ブロック消費委員会
2月22日(木) 10:00～11:30	豚加工肉学習会	牛久センター &オンライン	ブロック消費委員会

<運営委員会より>

●1部〈組合員カフェ〉報告●

11月の組合員カフェの日は、アニバーサリーマルシェの直前！段取りのチェックをしながら、準備を進めました。その準備は、前日まで続いたのでした。来年度から、ビギナースカフェでしっかり新規組合員フォローが出来るようにその話合いも進めました。

●2部報告●

秋の仲間づくりの企画として行っていた、紹介Wプレゼントキャンペーン&おうち de カフェが11月末で終了となりました。牛久ブロックは、10月も11月も計画達成！組合員皆さんの参加あってこそこの達成。嬉しいですね。これからも生活クラブを地域に広めていきましょう。食糧支援活動について、2024年度策定方針作成と組合員討議の進め方について、12月の活動について、議論は止まりません。

【申し込み方法】牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームでお申込みください。

申し込み用紙のあるものは、配達便でご提出ください。

※託児があるもの、無いものありますので、ご確認ください。



はあもにい配達ワーカー 急募！

生活クラブの配達のお仕事です。週半日1回からOK。

ご自分のライフスタイルに合わせてお仕事できます。

体験・見学もできます。

お気軽にお問い合わせください。

事務局:畑 ☎029-874-2650

