

地域くらぶ 土浦ぷらす主催

クリスマス用品 試食会 & ベジブロス講習会

発行日:2023年9月11日
生活クラブ牛久ブロック
生活クラブ茨城 牛久センター
☎029-872-7521
Fax029-872-7523



なかなか秋が来ませんが、生活クラブでは早くも年末年始や冬ギフトの試食会の季節です！
10月の土浦ぷらすは、クリスマス用品の試食会を**開催**！当日は試食の他、「ケーキみたいなお寿司」も作ります。更に今回は大人気の「ベジブロス講座」もあります。
みなさんぜひご参加ください！

開催日時: 10月13日(金) 10:00~13:00

内容 クリスマス用品試食会+ケーキ寿司作り&ベジブロス講習会

会場 土浦市三中地区公民館調理室

(土浦市中村南四丁目8番14号)

申し込み締め切り 10月8日(金)

参加費 500円 (未就学児以下無料)

試食メニュー 骨付きハーブチキン、ピザ、ケーキ etc.

〈飲み物は各自持参してください〉

「ベジブロス」ってなに？

野菜のヘタや芯、皮など普通なら捨ててしまう部分を煮出して作る、うまみたっぷりのだしのことです。免疫力アップ、抗酸化作用で老化防止、美肌効果が期待でき、効率良くファイトケミカルを摂ることができる栄養満点のスープです。

----- ✂️ キリリ -----
10/13 クリスマス用品試食会&ベジブロス講習会 申込書

お名前 _____

組合員コード _____

お住いのエリア _____

携帯番号 _____

*申込書を配達便、Faxで提出、もしくは生活クラブのホームページからのいずれかでお申し込み下さい
(<https://ibaraki.seikatsuclub.coop/>)

〔一緒に参加したい組合員以外のお友達〕

お名前 _____ お住いのエリア _____

お名前 _____ お住いのエリア _____

今回託児はありません。確認のため、お子様がご一緒の場合はお名前をご記入ください

お名前 _____ 歳 _____ お名前 _____ 歳 _____