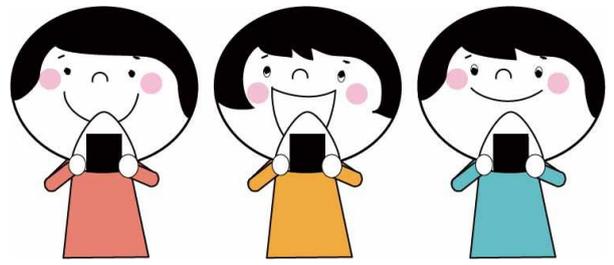


牛久ブロック消費委員会主催

開催日：2/18(月)10:00～

開催場所：牛久センター



## げんき米でおにぎり企画♡

日本人の主食はお米と思いたいですが、最近はパンも増えているみたい。ビジョンフードでもあるお米の良さを再認識し、茨城にあるげんき米の田んぼをもっと増やして、これからも素性がわかるおいしくて安心・安全な「げんき米」を食べ続けていくためにをテーマに、おにぎり企画の組合員交流会を開催しました。

当日は、講師の馬場さんからいろいろなおにぎりのアイデアを教えていただき、みんなでおにぎりランチ。「食べきれるかな?」と言いながらも全員完食!げんき米をたくさんいただきました～



### ～おにぎりランチメニュー～

- ・豚バラスライススティック肉巻きおにぎり(甘辛)
- ・牛バラスライスのごぼう入り肉巻きおにぎり(塩)
- ・悪魔のおにぎり(きつね編)・チーズおかかおにぎり
- ・酢生姜と塩こぶのおにぎり・塩蔵わかめおにぎり
- ・具たくさん味噌汁・白菜のナムル・小松菜の野沢菜風
- ・卵焼き・水切りヨーグルト(マーマレードと甘夏みかんを添えて)



10年後の農業は先行きが見えない状況で心配ですが、私たちの子どもや孫に安全、安心なお米を食べさせたいですね

左は薬剤処理し、着色された種子。  
右はげんき米の種子、来月下旬に温騰消毒します。種子消毒が一般的ですが、げんき米はそれをしていません。



食卓の向こう側に想いを馳せながら、生産者への食べる約束をしっかりと守っていきたいですね。3月16日(土)は展示会マルシェで【げんき米生産者交流会】を開催します。ぜひご参加ください。

それと20RYの田んぼの学校も始まりますよ!こちらもお楽しみにね～

