



牛久ブロック消費委員会主催

開催日：2/2(土)10：30～

開催場所：みんなのたまご

ビオサポ「子どものごはんどうしてる？」♡

1月25日に離乳期と幼児期の【食べ物と食べ方】について受講した、ビオサポチーム（仮称）のメンバー。実践はおおらかに！のもと、さっそく組合員交流の場を開きました。広報が十分ではなかったのですが、3名の子育てママが参加してくれ



ました！！

PCに録画した講座を観て、ちょっと勉強。（講座はメンバーの研修が進んだら、自分で組み立てようと反省会で、、、、）

で、、、）

そのあとは子育ての話題や、食育についてなど、おしゃべり。

今回のランチは恵方巻。いろいろな具材を巻いて巻いて。



講座で試飲した昆布だしを今回も飲んで、だしの旨味とうす味を確かめました。その

昆布だしを使って、味噌汁もうす味に仕上げてみました。

幼児期の味覚は一生を左右するくらい大事なんだって。だしの旨味を子どもに伝え

たいね～と一同。みんなでワイワイと恵方巻を作って食べる、これだけでごちそう、

楽しいひと時をすごしました。

あと2回組合員交流会を開きますので、気軽にお越しください

ビオサポランチ

恵方巻（きゅうり、卵焼き、ツナ、お魚ソーセージ、寿司でんぶ、かに風味スティックかまぼこ、スティックチキン、レンジでちくわ磯部揚げ、菜の花漬け、レタス、海苔）

味噌汁：昆布でだしを取って（大根、ニンジン、厚揚げ、大根葉）お茶