

# げんき米 Q&A

2020年10月12日  
生活クラブ茨城  
県央ブロック消費委員会  
Tel 029-291-8280  
Fax 029-291-8281



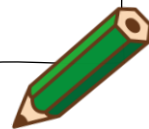
▲生産者(有)丸エビ倶楽部

## 「私たちのげんき米は、何人で作っているの？」



2020年は、丸エビ倶楽部米部会の8人でした。  
県央では5kgの袋で合計4827袋分のお米を食べきました。

意外と知らないことが他にもあったので、まとめてみました。



## Q1 げんき米は、他のお米と何が違うの？



県の特別栽培認証(※1)を受け、減農薬で化学肥料不使用のお米です。  
種子は温湯消毒(※2)をし、田植え時は苗間隔を広げるなどの栽培方法で農薬の散布回数は約2回に抑えることができます。カメムシ害による斑点米は色彩選別機で弾き飛ばしてから出荷します。農薬に頼らず生産者が手塩にかけた特別なお米です。

## Q2 げんき米は予約もできるの？



できます！ お届けは隔週と月1回のコースから選べます。毎回100円/袋以上お得です。予約登録や解約は水戸センターにご連絡ください。  
予約以外の通常注文も隔週であります。お届けは翌々週の配達日です。

## Q3 予約登録が大切なのはなぜ？



1年間の利用数を参考に生産者と組合員が話し合い、来年度の作付け依頼数を1月に決定します。稲の栽培が始まる3月にはすでに収穫するお米の予約をしていることとなります。

## Q4 予約したげんき米をキャンセルしたら、どうなるの？



予約された袋数がセンターに入荷されるので、キャンセルになった分は配達時にトラックに積んで『いかがですか？』と声をかけ引き売りすることになります。引き取り手が見つからない時は、倉庫に山積みになってしまいます。特に玄米は希望者が少なく、キャンセルがあると大変なのです。



## Q5 無農薬のげんき米もあるの？



あります！ 毎年開催する「田んぼの学校」に参加登録して、げんき米生産体験田(※3)の田植え、草取り、稲刈り等に参加すると、収穫した無農薬玄米10kgが届きます。登録料は1家族につき3000円です。



欠品の時は、予約米が優先配達されます



生活クラブ茨城HP

予約すると、これより100円以上お得です

げんき米1号 5kg	
ゆめひたち100%	1933円(税込2008円)
げんき米2号 5kg	
コシヒカリ100%	2288円(税込2471円)
げんき米玄米 10kg	
コシヒカリ100%	4285円(税込4628円)



## 用語解説

※1 **県の特別栽培**・・・一般の栽培方法（慣行栽培）に比べて、農薬の使用回数と化学肥料の窒素成分が半分以下で栽培された農産物が特別栽培。茨城県の場合、米の慣行栽培の農薬使用成分回数の基準は17回、特別栽培では8回以下です。げんき米はこの基準よりも更に減農薬です。

※2 **温湯消毒**・・・種もみを60℃のお湯に10分間浸しその後冷やす方法です。化学薬品を使わないので安心です。この方法だと発芽率もいいので、一般の米生産者の間でも徐々に浸透しています。

※3 **生産体験田のげんき米**・・・茨城県茨城町にある生産者の田んぼを借りて、19年間（2020年現在）無化学肥料・無農薬で栽培収穫しています。収穫量が少ないためカタログには掲載できず、米作り体験「まるごと茨城田んぼの学校」に参加した組合員に配布されます。

参加登録料は1家族につき3000円（参加費は、年度により変更になる場合があります。）

圃場測定・田植え・草取り・生きもの調査・稲刈りに1回でも参加すれば無農薬玄米10kgが受け取れます。

