

パンの添加物を

調べてびっく!!

パンの添加物について 〈安全性と素材〉

生活クラブの食パンと市販の食パンの原材料を見比べた事がありますか？

市販のパンは、生活クラブのシンプルな材料に対して、見慣れない言葉がたくさん記載されています。その中には食品添加物も含まれています。



パンによく含まれる添加物と身体への影響

- ①イーストフード…大量摂取すると吐き気や嘔吐を起こす危険性がある。
- ②ショートニング…トランス脂肪酸を多く含み、心臓疾患などを引き起こすと言われている。
- ③乳化剤…多量摂取により下痢を引き起こす可能性がある。

では、なぜ添加物を入れるのでしょうか？

それはパンを安価に効率的に作ることができたり、パンの柔らかさを保ちながら老化を防ぐ事が出来るからです。市販のパンがすぐにカビないのは添加物のおかげなのかもしれません。

生活クラブのパンは添加物が入ってないので、安心して食べられます！

※角食パン、山形パンは、隔週の交互取組みです。
※どちらも1斤ブロックでの配達です。賞味期限は3日。



角食パン

【A・C週取組】400円（税込）

よやくらぶ価格：397円（税込）

原材料：小麦粉（国産100%）、
バター、砂糖、自然塩、
生イースト、脱脂粉乳

	月～金
A週	角食パン
B週	山形パン
C週	角食パン
D週	山形パン



山形パン

【B・D週取組】390円（税込）

よやくらぶ価格：388円（税込）

原材料：小麦粉（国産100%）、
バター、砂糖、自然塩、
生イースト

パンを予約しよう♪ 予約だと通常価格より ちょっぴりお得♪

	注文番号 ※以下の番号で注文を！！	
角食パン	A週：801574	C週：801576
山形パン	B週：801565	D週：801567

消費材のよやくらぶ登録は、価格メリットのためだけの仕組みではありません。よやくらぶ登録は、安定的な消費を持続させることで、生産者が安心して作り続けることができ、また、原材料を生産している生産者も守ることができる大切な仕組みです。