

2023年7月

ブロックニュース



牛久ブロックの風

発行日： 2023年7月17日
 発行元：生活クラブ茨城
 牛久ブロック運営委員会
 編集： 広報チーム
 生活クラブ茨城牛久センター
 ☎029-872-7521

2023年度 牛久ブロック 組合員数		【期首 2,872】					世帯当たり利用 6月1回～4回 (4週)		
6月末 現在	組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	班	個配
牛久ブロック	735↑		2055↑	103↑	3→	4→	2,900↑		
つくば	394↑		1,164↑				1,558↑	21,365円	
土浦 (含かすみがうら)	173↑		415↓				588↓	19,741円	
牛久	63→		361↑				424↑		
阿見	42↑		114↓				156→		
エリア外	63→		1→				64→	20,168円	



「こどものごはん どうしてる？」

～ら・フェリーチェ保育園にて食育活動～

牛久ブロックエリアには4つの法人会員があります。その中の一つ、つくば市研究学園にあるら・フェリーチェ保育園で、6月30日にピオサポチームが園児と昼食づくりをさせていただきました。きっかけはピオサポチームメンバー高塚さんの紹介から。保育園での活動は初めてということもあり、当日は朝から緊張していました。が、始



ってみれば園児（3歳～5歳）とのふれあいは楽しく、予定時間どおりにけがもなくランチの席につくことができました。ランチのメニューは【おにぎらず・具たくさん味噌汁・温州みかんゼリー】みんなもりもり自分の作ったおにぎらずを頬張り、昆布のだしでとった味噌汁もお替りしてくれました。メンバーにとってはうれしくて、楽しくて、大満足の活動となりました。幼稚園、保育園などでこんなことやってほしいなどの提案がありましたら、ぜひ牛久センターにご連絡ください。

事務局だより

- ・8月3回（8/14～8/18）はお盆休み週になります。（※申込者のみ牛乳配達あり）
- ・暑さも本番になり、猛暑日になる日もあります。配達の際の保冷剤・ドライアイスの準備を忘れずに宜しくお願いいたします。
- ・コロナ 5 類移行後も配達業務に支障が無いよう、これまでと変更なく感染対策を徹底して配達しています。組合員の皆様につきましても、受取のルールなど再度ご注意くださいようお願いいたします。
- ・牛久センターの室内でのイベントでお越しの際も、マスク着用のご協力を引き続き宜しくお願いいたします。



はあもにい配達ワーカー 急募!

生活クラブの配達のお仕事です。
 週半日1回からOK。
 ご自分のライフスタイルに合わせてお仕事できます。
 体験・見学もできます。
 お気軽にお問い合わせください。
 事務局:畑 ☎029-874-2650



生活クラブ茨城
HP



生活クラブ茨城
Twitter



生活クラブ茨城
Instagram

生活クラブ・ケアステーション牛久

TEL: 029-874-8510

◆牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています◆
生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネージャーに介護に関する相談をすることが出来ます。お電話にて申込みしてください。随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！
週1件1時間のお仕事からOK！ダブルワークOK！
※資格取得助成制度あり

エコロガイドは、生活クラブ茨城のホームページからダウンロードできます

【エコロ】

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話を！



牛久センターに「きずなBOX」を設置しています。生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。



「CO・OP 火災共済」プラス「自然災害共済」に加入されている方へ

火災だけでなく落雷・台風・地震・床上浸水・竜巻・風水害・降雪・盗難などの住宅損害時にも給付金が支払われます。また類焼損害保障特約に加入されている場合、自宅が火元となってお隣に損害を与えた時に保障します。被害にあわれた方は、**修理前**にCO・OP共済に相談してください。

☎0120-6031-43

“生活クラブでんき キャンペーン”実施中

生活クラブでんきは、再生可能エネルギーを基本とし、エネルギーの原料を国内で自給することを目指しています。9月3日(日)までに切り替えると、ソーラーLEDキーホルダー+ (Aふぁそらん苺ジャム B国産ブレンドなたね油 Cポークカレー) の中から1つ選べるプレゼントがあります。この機会に、ぜひ電気の切り替えを検討してみましょう！！



マルシェ 報告



6/24の展示即売会&マルシェのブロック環境ブースでは、せっけんの街にきてもらい、台所洗剤“オレンジ”の量り売りや石けん類・ニームオイル・消臭剤などなどの販売をしました。カタログだけでは購入に不安もありますが、実際に見て消費材の説明をしてもらえるので安心して買えました！！そして、今回も恒例の煮洗いで、ステンレスのお鍋やコップの茶渋をきれいにして、みなさんを驚かせていました。

「まるごと茨城 田んぼの学校」 6/17 田んぼの学校 草取り

生産体験田の草取りに行ってきました。天気が良く、とっても気持ちの良い日でした。鳥や小さい生き物たちもたくさんいて、子供たちは大喜びでした。今年は米ぬかがきいて、ほとんど雑草が生えていませんでした。普段入れない田んぼに入れた貴重な1日となりました。

(牛久 柏倉美也子)



全員集合！



丸工ビさんからの説明



私は誰でしょう！

夏の
「よやくらぶ」
登録キャンペーン
はじまりました

夏バテしないためにも、「牛乳」と「豆腐類」から良質なタンパク源を補給しましょう！

注文し忘れないため・生産者の安定した生産を支えるための「よやくらぶ」はとても便利。今なら「かつお細削り 30g」Or「簡易ドリップコーヒー」2包プレゼント！

「よやくらぶ」&「ミルクプラス1」で夏を乗り切ろう！



「よやくらぶ」
を見てみよう！



eくらぶ（インターネット注文システム）

はとっても便利♥

いつでもどこでも、配達日の次の午前中まで注文できます。注文の内容確認や金額もあとから確認できますので、家計管理にぴったりです。消費材の材料やアレルギーも公開しています。そのほか便利な機能もたくさん！お問い合わせは牛久センターまで

作ってみませんか？

暑いから冷豚しゃぶ！

<材料&作り方>

- ①豚スライス肉 250g に片栗粉大1 をまぶす
- ②水1杯、お酒大2、塩小1 を沸かし、肉をしゃぶしゃぶ
- ③レタス、きゅうり、大根…何でも好きなお野菜を千切り
- ④粗熱を取った豚肉をのせて、ポン酢しょうゆでさっぱりと（胡麻だれなど好きなお味どうぞ）
- ⑤肉を茹でたお湯はスープにどうぞ♪あとは塩や万能つゆ、しょうゆなど…お好みの味付けで召し上がれ(^)♪

※予約・あっぱれはればれば野菜おまかせ4点セットに、この時期よく入っている水菜、レタス、きゅうりなどは冷しゃぶに、小松菜や筒菜、青梗菜などはスープに…その時に届いたお野菜が使えます♡

バイオサポ
コラム

インスタ見てね→

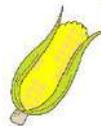
BIOSAPO.USHIKU

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があり
ます。必ず直近のお知らせ
でもご確認ください。

日時(曜)2023年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
7月28日(金) 10:00~11:30	組合員カフェ ~生活クラブのこと話そう~ (次回は8月31日(木)) お気軽にご参加お待ちしております♪	牛久センター	ブロック運営委員会
7月28日(金) 12:30~15:00	ブロック運営委員会~第2部~	牛久センター &オンライン	ブロック運営委員会
7月31日(月) 10:00~11:30	生活クラブ風車「夢風」 秋田・にかほ 視察報告会&茶話会 ※オンライン参加の方は、10:30頃までとなります	水戸センター &オンライン	県央ブロック 運営委員会
8月4日(金) 14:00~16:00	遺伝子組み換えとゲノム編集の問題点 「生活クラブでんき」の良さも知ろう! ☆子どもたちはバスボム作るよ~♪	三中地区公民館 学習室	地域くらぶ 「土浦がらす」
8月18日(金) 13:00 ~8月21日(月) 13:00	「平和のつどい・牛久 2023」展示 牛久戦争中の記録、高校生の描いた原爆の絵、タバストリー 書籍と戦時品の展示、旧陸軍登戸研究所の資料パネル など 8/20(日)「はだしのげん実写版」14:00~16:30 上映	牛久市中央生涯 学習センター	地域くらぶ 「平和のつどい・ 牛久」
9月18日(月)	「平和のつどい・牛久 2023」上映・講演 ①「蘇る登戸研究所~平和への思い~」 上映 ②「スパイ 御用心」「女学生と風船爆弾」 上演 ③戦争の加害 731部隊と登戸研究所」 講演	牛久市中央生涯 学習センター	地域くらぶ 「平和のつどい・ 牛久」
9月23日(土) 午前~午後	生活クラブ茨城 40周年イベント ※詳細は後日別途ご案内いたします		40周年 プロジェクトチーム

~参加よびかけ~



2023年7月~8月

市民による「遺伝子組み換えでない」表示市場調査活動
を実施します。(呼びかけ団体:たねと食とひと@フォーラム)

(<https://nongmseed.jp/archives/5854>)

2023年4月1日に施行された遺伝子組み換え表示基準の改定により、組み換え DNA が検出できない場合に限り、任意表示の「遺伝子組み換えでない」表示できるという厳格化がおこなわれました。このことから、単に遺伝子組み換えでない表示ができなくなるだけでなく、非遺伝子組み換え作物・食品の入手が困難になると思われます。手引きをご一読いただき、調査シート又は Google フォームにて調査内容をご記入ください。

【調査対象食品】

・豆腐、醤油、コーンスナック菓子

※詳細は、上記のサイト、または、右の
二次元コードをご確認ください→



(ライン)

生活クラブ
牛久ブロック

牛久ブロックオープンチャット開設!

どなたさまもお喋りにご参加下さい♪



【申し込み方法】

牛久センターに電話か、二次元コードがあるものは HP の申し込みフォームで
お申込みください。申し込み用紙のあるものは、配達便で提出してください。

※託児があるもの、無いものありますので、ご確認ください。

<運営委員会より>

●1部〈組合員カフェ〉報告●

1ページの報告にあるように、保育施設や、他団体とのコラボ企画も企画中です。どうやったら楽しく喜ばれる企画になるかな~と日々考えてます!

8月と9月、茶話会はお休みですが、

9月には40周年記念イベントが行われる予定です。

詳細をお待ちくださいね。

●2部報告●

6月の活動の振り返り・7月以降の活動・キャラバン・総代会・40周年企画・食料支援活動・地域くらぶ・地域活動基金・食育活動・広報誌「ブロックの風」「わたげ」など。

・40周年イベントのブロック企画第一弾、「おやつパーティー」が開催されました! 40種類きちんと発注されたか、準備が終わるまでドキドキでした。お皿に山盛りになった生活クラブのおやつは、本当においしくて贅沢でした♪