2022年10月

牛久ブロックの風

発行日：　2022年10月17日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集　：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

2022年度　牛久ブロック　組合員数						【期首　2,803】
9月末　現在　組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計
牛久ブロック	741↓	2031↑	86↑	3→	4→	2,865↑
つくば	406↓	1,147↑				1,553↑
土浦（含かすみがうら）	178→	408↑				586↑
牛久	63→	359↓				422↓
阿見	39→	116↑				155↑
エリア外	55→	1→				56→

世帯当たり利用 9月1回～4回(4週)	
班	19,600円
個配	19,328円
合計	19,401円

生活クラブ茨城HP

生活クラブ茨城Twitter

つながろう！つなげよう！！
地域くらぶを使って、生活クラブを使って。

生活クラブは他の生協に比べて組合員活動が盛んな生協です。それが特徴でもあります。組合員で話し合って決めて、それを実行する。合意形成を大切にしながら、組織のカタチを「支部」⇒「まち」⇒「地域くらぶ」と変えながら組合員活動を繋げてきています。今年度に入って、新しい地域くらぶが６つも誕生しました！！コロナ禍の中でも地域くらぶという仕組みを使った組合員活動の輪がじんわりと広がっています。９月27日には地域くらぶ交流会を開催しました。参加しにくい状況もあるのでオンライン参加が多いだろうと予想していましたが、なんとセンター参加は２３名に！！とてもうれしい驚きでした。オンライン参加も加えると２８名。久しぶりに組合員活動の楽しさを分かち合える場となりました。地域くらぶ同士のつながりもできたようです。交流会では、次の展示会(2022年 11 月１９日開催予定)で開かれるマルシェへの参加呼びかけもし、すぐに応じてくれた地域くらぶもありました。マルシェは組合員の交流の場です。たくさんの地域くらぶに参加してもらい、組合員活動の楽しさを伝え合える場にしたいと思っています。また、来年は茨城単協40周年を迎えます。私たち組合員で40周年を祝う企画を考えたいですね。

おしらせ

〖展示即売会＆マルシェ開催！〗

１１/19･20に牛久センターで開催します。ぜひセンターに足を運んでください。今回から婦人服ファーレで着物リメイクを始めます。タンスに眠っているきものを洋服にリメイクしませんか？リメイクしたい着物をご持参ください。また、**１９日はマルシェを開催！**丸エビ倶楽部の野菜、パン、クッキーなどの販売や、せっけんの街＆地域くらぶのお店も出店予定♪組合員交流も楽しみましょう！！

ブロック運営委員会

第一部報告

・９月のイベント企画の振り返りをしながら、１１月１２月の活動について話し合いました。１１月の展示会マルシェに運営委員会でカフェをしたらどうか！？と提案もあり、交流の場を絶えず作ろう！となりました。
皆さんのお気軽な参加、お待ちしています～！興味ある方は牛久センターまでお電話下さい♪

第二部報告

・９月の報告と１０月の活動について
・１０月はあちこちでキャラバン、イベントに参加します！
・ 班結成、班加入への働きかけについて
・１１月の展示会、マルシェについて

たすけあい福祉委員会

エッコロ意見集約

エッコロを知っていますか？
利用したことがありますか？

今年はエッコロの改正意見集約の年です。
赤ちゃんがいるわけじゃないし…体も元気だし･･･
助けてもらうなんてちょっと気が引けるし･･･
自分には関係ないと思っていませんか？毎月利用金額と一緒にエッコロ掛金 100 円が引き落とされています。あなたの 100 円が、困っている人を助けています。その 100 円がケアした方のケア金として使われているのです。直接ケアしていなくても、エッコロのたすけあいの輪の中にいます(*^^*)
こんな時にも使えるといいんだけど？こうしたらもっと助かるなぁ･･･等々、普段よくエッコロを利用している人はもちろん、助けてあげられたらいいなぁ、と考えている人も、どんどんいろんな意見をお待ちしています！<u>４ページのエッコロへのご意見・提出用紙</u>を切り取って配達便で出してくださいね～

生活クラブ ・ケアステーション牛久
TEL: 029-874-8510
牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。生活クラブ牛久センター１階の相談室で、ケアマネージャーに介護に関する相談をすることが出来ます。
★随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！＜資格取得助成制度あります＞

たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日（月）～（金）、９時～17 時
困ったことがあったらまずはお電話を！

次回予告 １２月３日ライフプラン講座
▶▶▶▶ **「相続が変わった！」開催**

こまったときは、おたがいさま。
エッコロ、たすけあいホットライン、つかってね。
たすけあいカフェもひらいてみてね。

環境委員会

8 月 20 日　地域くらぶ チームさくら台主催
ミニ講座「これからのエネルギー　原発あり？なし？」と
懇談会「100%再エネの『生活クラブでんき』のお話」報告

温暖化問題で原発が CO^2 を出さないクリーンエネルギーとされ再稼働の必要性が聞かれるが、福島原発事故をよく知らない若い世代に根本的にその説が間違っていることを知らせたい、原発に由来しない再エネ電気を広める政策が必要であることを知らせたいという目的で企画しました。夏休みの自由研究にと市内中学・高校に案内チラシを配り、地域情報誌にも掲載しましたが、若者をリアルに集めるのは難しく、主に組合員のお子さんが参加してくれました。「**電気が足りようと足りなかろうと原発は動かしてはならない**」講座で学んだこの決定的なひとことの意味を参加した若者には理解してもらえました。若者の将来に責任を持つためにも、若者と共に学び問題解決を目指す行動を今後もとりたいと思いました。大人は電気の話と情報交換で有意義な懇談ができました。（牛久　N・H）

シリーズ消費材料　温州みかんジュース

皆さん、「温州みかんジュース」は新規加入のプレゼントやキャラバンの試飲で一度は飲んでいるではないでしょうか？小さいお子さんが喜んで飲んでくれる姿を見るのはいつも嬉しい限りです！市販のみかんジュースと違い、洗浄後作業員が酸化・劣化の原因になるみかんの外皮を一個ずつ剥いてから搾ります。濃縮還元ではなく、保存方法も専用タンクで窒素の蓋をして冷蔵保存。（市販は冷凍保存）だから温州みかんジュースは苦みもなくフレッシュなのです!!

日本果実工業(株)は、日本初果汁 100%みかんジュースを開発した会社。1976 年から生活クラブとの提携が始まりました。その頃は余剰の温州みかんの消費拡大のためでしたが、現在では生産農家の高齢化・後継者、異常気象による不安定な生産と課題が変わってきました。残渣を利用した加工品の開発など SDGｓにも積極的に取り組み、生産農家を支えています。私たちが、変わらず飲み続ければ生産農家さんと生産工場を支えていけます！

ブロック重点品目　牛肉（北海道チクレン）

牛にとっての牧草がご飯なら、おかずにあたるのは子実トウモロコシ。これは牛豚鶏といった家畜に与える配合飼料の原料の約５割を占め、ほぼ１００%を輸入しており、海外に依存しているのを知っていましたか？そのため、意図しないところで輸入できなくなったため価格の高騰がおき、肉の価格へ反映されます。それは生産農家にとって大きな負担（不安）になるのです。これを解決するため、北海道チクレンやたくさんの農家さんが国産の子実トウモロコシを流通させるべく奮闘しています。（詳しくは生活と自治１０月号Ｐ34～をどうぞ）飼料自給率を反映した牛肉の自給率は９%。今後自給率を高めていくためにも、エサとは言え、作り方がわかり顔の見える生産者との信頼関係は安心（安定）ですね。私達は食べることで北海道チクレンを応援していきたいですね。

牛肉学習会として北海道チクレンさんの生産者交流会を開催します。実際に生産者からお話を聞くチャンスです。なぜ赤身肉なのか？から最近のエサ事情等まで聞けますよ。11 月２日（水）１０時から生活クラブ牛久センター2 階&オンライン牛久センター参加者にはコンビーフを交流会価格で販売。

げんき米の配達について

23RY 新米の配達が始まっています。やっぱり新米のおいしさは格別、それだけでごちそうですね。年間登録になってから、配達週の変更が可能になりました。変更は 2 週間前までにセンター連絡がお約束です。ご協力よろしくお願いいたします！！

クリスマス&お正月気分を ランチ会で一足先に楽しんじゃお!!

日時：１０月 28 日（金）１０時～
場所：牛久センター2 階
参加費：500 円

2020 年１月以降に加入した新規組合員のみなさんは、無料で参加できます。お友達と誘いあって参加してみませんか？

生活クラブのインターネット注文「eくらぶ」を登録しよう

eくらぶ
毎週の注文をインターネットで申し込む「eくらぶ」はとっても便利！

1. 家でも出先でも、いつでも注文 OK!カタログと同じものを画面（WEB カタログ）で見ることができます。
2. 組合員のクチコミ＆ランキング、おすすめレシピが見られます！
3. アレルゲン登録機能＆今後の取り扱い予定カタログを見て注文できます！

忙しい毎日に、eくらぶを活用して素敵な生活クラブライフを!!

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)2022 年	イベント名/内容	開催場所や方式	主催/共催
10月25日(火) 10:00～11:30	ライフプラン講座 「プラチナ世代のライフプラン」 ～人生100年時代に備える～	オンライン	ブロックたすけあい福祉委員会
10月26日(水) 9:30～15:00頃	くすもとベーカリーキャラバン （住所：つくば市小野崎1665） ◎国産小麦と天然酵母のパン屋さんです	くすもとベーカリー	ブロック運営委員会
10月27日(木)	ブロック運営委員会 1部 10:00～12:00 ←気軽にご参加お待ちしてます！ 2部13:00～15:00	牛久センター＆オンライン	ブロック運営委員会
10月28日(金) 10:00～13:00	クリスマス＆お正月気分を ランチ会で一足先に楽しんじゃおう！(試食会) 参加費：500円 新規加入者(2020 年～)：無料	牛久センター調理室	ブロック消費委員会
11月2日(水)	おいしい赤身肉の秘密～北海道チクレン生産者交流会～ 10:00～11:30 オンラインによる生産者学習会 11:30～12:30 センター参加者のみ食べ方提案会	牛久センター＆オンライン	ブロック消費委員会
11月10日(木) 10:00～12:00	水や空気について学ぼう！アール・エッチ・エス学習会 浄水器ハーレーⅡや空気を汚さない掃除機、空気清浄機など、展示会前に製品について知ることができます♪	牛久センター＆オンライン	ブロック運営委員会
11月16日(水) 10:00～12:00	パンの「ペシュ」生産者交流会 パンの調理を含む楽しみながらの企画です♪ 詳細は後日配布の案内をご覧ください	ペシュ	ブロック消費委員会
11月19(土)・20日(日) ※時間の詳細は後日配布	秋の展示即売会＆マルシェ ◎マルシェは19日のみです 地域くらぶも参加予定です。皆様のご参加お待ちしています！	牛久センター	ブロック運営委員会

〈ライン〉牛久ブロック

オープンチャット開設！ →

どなたさまもお喋りに参加下さい♪

【申し込み方法】

①別配布のチラシから＝配達便やファックスで申し込むか、二次元コードがあるものは HP の申し込みフォームへ進んでください

②イベントカレンダーから＝牛久センターに電話か、二次元コードがあるものは HP の申し込みフォームで進んでください

9月28日「外食産業から身を守る」
～野本健司さん学習会報告～

８月の「親子で添加物実験」に続いて、今度は親向けの講座でした。親子実験では身近な着色料の実験をしましたが、今度はちょっぴり怖い添加物、加工食品、遺伝子組み換え作物、フェイク食品、業務用の調味料、表示のカラクリ･･･キリがない((+_+))･･･だってホントに美味しそうに見えて、安くて、騙されちゃう(>_<)毎日食べないと生きていけないし、ぜ～んぶ無添加なんてありえないし、外食だってしたいし、コンビニも行っちゃうし(^^;でもでも、気が付かないうちにイライラしてない？大丈夫かな？せめて毎日うちで食べるものには気をつけないとね･･･

インスタ見てね→ BIOSAPO_USHIKU

きりとり

【エッコロへのご意見・提出用紙】 締め切り 12/2(金)

氏名 組合員コード お住いの地域

≪ご意見≫