2022年８月

牛久ブロックの風

発行日：　2022年8月22日
発行元：生活クラブ茨城
牛久ブロック運営委員会
編集　：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521

生活クラブ茨城HP　生活クラブ茨城Twitter

2022年度　牛久ブロック　組合員数　【期首　2,803】						
7月26日現在　組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計
牛久ブロック	742↓	2020↑	83↑	3→	5→	2,853↑
つくば	408↓	1,142↑				1,550→
土浦（含かすみがうら）	178↓	399↑				577→
牛久	63↑	365→				428↑
阿見	39→	112↑				151↑
エリア外	54↓	2→				56↓

世帯当たり利用 7月1回～4回(4週)	
班	19,474円
個配	19,270円
合計	19,325円

私たちみんなの笑顔のために活動提案します

毎日暑い日が続く季節になりました。新型コロナウイルスも型を変え、次々やってきますね。
色々な不安もあるかと思いますし、考え方もひとそれぞれだと思います。牛久ブロックの運営委員会でも話し合いの場を設けましたが、やはり私たちの思いは一つ！人と人との繋がりが何より大切。
組合員活動も、感染対策して、個人の思いも尊重しながら、

出来る限り対面で活動を広げ、オンラインも併用して止まらずに行こう！

となりました。制限されながらの活動ですが、うれしいのは今年度地域くらぶが６つも誕生したこと！
そこで地域くらぶ交流会を９月２７日に企画しました。また、久しぶりにギフト試食会、クリスマス・正月用品試食会（開催方法は検討中）などを企画する方向です。
なかなかセンターへ行くのは・・・と思う方も、来るとおしゃべりして楽しい時間が過ごせますよ～初めてだからドキドキという方も全く心配ありません。
いつでも皆さんが安心して楽しめる企画を用意してお待ちしています。
さらに…つくばでは始まっていますが、土浦でも地域の集まりがスタートします。
色々なところで、生活クラブを使って繋がってみませんか？

緊急ニュース

茨城県内で新型コロナウイルスの感染が急拡大している状況や、変異株による重篤者が増加している状況を鑑みて、生活クラブ茨城として改めて共同購入事業と福祉事業の継続を最優先に考え、また組合員・地域住民・職員・スタッフ・ワーカー等の安全確保に向けて以下の対策を講じます。ご協力とご理解をお願いします。詳しくは生活クラブ茨城のホームページをご覧ください。

①消費材の受け取りについて
　ご在宅でも対面受け取りは不要です。訪問の際に「インターホン等」でお知らせし、在宅の場合であっても玄関前に置かせていただきます。注文用紙やＲビン等の回収も「青色・緑色のケース（折り畳み式コンテナ）」で対応します。

②各センター施設の利用制限について
センター施設を利用（出入り）する際は、感染拡大防止対策（検温・消毒・換気など）を徹底ください。
各センターでオンライン会議やオンライン交流会の開催も可能ですので、ぜひ活用ください。
配達職員・スタッフ・配達ワーカーなどへの感染防止対策としてご協力をお願いします。

③組合員活動について
生活クラブ茨城の「地域くらぶ」の自主的な活動やエッコロケアの場面などでも組合員一人ひとりが感染拡大防止に十分注意して活動を行うようお願いします。

④配達担当者のマスク着用・検温について
配達の際はマスクを着用します。配達担当者は毎朝検温・健康状態確認をしています。
適宜、手指消毒もしています。

たすけあい福祉委員会

共済加入『夏の共済キャンペーン』中です！ 9／9(金)まで

あなたの家族にピッタリの安心保障を考えて、家計の見直しをしませんか？

★キャンペーン期間中に加入された方には、台所用液体せっけん「おれんじ」をプレゼント♪

※疑問・質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください！

ＮＰＯせっけんの街

台所用液体せっけん
「おれんじ」
天然オレンジオイルを配合。そのままスポンジなどにつけて使えます。合成香料は入っていません。

生活クラブ ・ケアステーション牛久

TEL: 029-874-8510

牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。生活クラブ牛久センター１階の相談室で、ケアマネージャーに介護に関する相談をすることが出来ます。

★随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！

＜資格取得助成制度あります＞

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日（月）～（金）、９時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を！

環境委員会

グリーンシステムキャンペーン 9/5～12/3

▶▶▶近く配布されるチラシを見てね！◀◀◀

再エネの未来をまもろう

-でんきの市場価格高騰に対策を-

オンライン署名はこちらから→

環境委員会よりピックアップ！ ……「生活クラブエナジーについて」……

先日、生活クラブエナジーのホームページに電気代のシミュレーションがあり、実際に入力して調べてみました。すると、電気代が数百円も安くなるではありませんか！しかし、よく読むと、「燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金は含んでおりません」と小さく書かれていました。実際の電気代がいくらになるかはわからず、ぬか喜びになりました。ということもあり、「生活クラブエナジーHP のシミュレーションの補足説明の文字が小さいことや、興味があって覗いても必要な情報が得られにくい」と質問していただきました。 回答は「ご意見を受け止め、今年度から来年度に向けて、新しく発足するエネルギー事業連合の課題として抜本的な改善を検討していく」とありました。

これから、ホームページも改善されていくと思いますので、生活クラブの電気に興味のある方は、ちょくちょく覗いてみてください。ちなみに、2022 年 4 月度の電源構成の再生エネルギー比率は 80%以上となっていて、環境にやさしい電気になっています。

ブロック運営委員会

1部報告

新型コロナウイルス第７波におけるこれからの活動についてまず話し合い、今後のキャラバンの予定、茶話会の内容についても検討して行きました。生活クラブのエッコロのコーディネートを行う新しいエッコロコーディネーター向けの研修も行います。２部との交流会では、お豆腐の食べ比べをしました。生活クラブの嘉倉さんのお豆腐、改めて美味しかったです～。炊き込みご飯とお味噌汁で楽しく今月の会議終了です。

2部報告

・７月の振り返りと８月の活動について

７月は組合員からの紹介がたくさん！加入につながりました！

7/5 ライフプラン講座「子育て世代の教育費」
7/14 オンラインお茶会「香害」
7/15 高齢者介護福祉交流会
7/6、7/21　郵便局キャラバン
7/25～ファイバーリサイクル活動衣類回収
（センター持ち込み）
8/6 土浦市キララ祭り
9/22 お茶会「防災」実参加

・食糧支援活動
・CO·OP 共済キャンペーン
・２０２２年度地域活動基金～申請団体ブロック審査会
・地域くらぶ新規登録

シリーズ消費材 あっぱれ野菜・はればれ野菜

生活クラブの野菜はすべてアースメイド野菜。土作りからこだわって栽培された野菜たちです。あっぱれ野菜・はればれ野菜は、栽培期間中化学合成農薬や化学合成肥料を不使用またはできる限り使わず栽培されています。削減指定農薬も使用していません。日本のオーガニック市場はまだまだ値段が高いイメージです。そんな中、安心野菜が安定価格で確実に届く仕組みはとてもありがたい！さらに単品が欠品でも、セットに優先的に組み込まれる予約に先行して取り組んでいます。
これは 2020 年４月から始まっている「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ 4 点セット」で、茨城も参加しています。野菜は、天気などによる豊作・不作や特定品種に注文が集中するなどの課題の解決にもつながっています。今年２月からは毎週取組みに加え、隔週取り組みも始まりました。（A・C 週、B・D 週）野菜にはメッセージカードが入っていますよね。生産者交流会で「メッセージカードが戻ってくるとうれしい、励みになる」と生産者から聞きました。ある生産者は全部取ってあるそうですよ。
安心安全でおいしい野菜を食べて、メッセージカードを送る組合員活動で生産者とつながりましょう！！特に、丸エビ倶楽部を筆頭に茨城の生産者のお野菜が届いたときはぜひ書いて応援してね！！！

ブロックの重点品目 牛肉（北海道チクレン）

牛肉の国内自給をめざして生活クラブが北海道チクレンと提携して40年、長いお付き合いです。その間飼料を遺伝子組み換えでないものに切り替えたり、成長促進ホルモン剤も使用しないなど、安全な牛肉を追求してきました。消費材は、生産地から食卓までの経路を明らかにできる「トレーサビリティー」が原則で、私たちが確認できることが安心の基本となっています。牛肉も「いつ、どこで、誰に生産されたのか」を検索することができます。
＜牛肉のトレーサビリティ確認の仕方＞
届いたパックのラベルから生産者名を確認します。
eくらぶにログイン→お役立ち情報→牛肉生産履歴の検索→北海道チクレン→個体識別番号or ロット番号を入力！牛の生産者、生年月日、肥育場所、給餌体系等の生産履歴を確認することができます。ぜひ確認してみてくださいね！

Info.
生活クラブでんきでは北海道釧路市阿寒町にバイオガス発電所を建設中！牛の排せつ物から出るメタンガスを燃料にしてガスエンジン発電機で発電するしくみです。

げんき米 ▶▶▶
22RY の進捗状況、23RY 配達スタート！

今食べているげんき米（22RY）の活動が順調です。7/4 から配布された【「あと 81 袋」ちらし】には 71 名の組合員から 85 袋の申込があり、８月中には計画数量を達成できる予定です。筆者は消費委員を長くやっていますが、この時期に食べきれるめどが立つのは初めての経験。消費、運営メンバー皆で達成の喜びを共有しました！！

さて、今年の 9 月に収穫されるげんき米（23RY）も、生育状況などがそろそろ気になりはじめますね。
げんき米は今回から予約方法が変更になり、年間登録となりました。昨年 10 月から 3 ヶ月間の登録活動期間を終え、6 月中に予約登録者へ登録申込表のコピーを配布し登録の確認をしていただきました。次は 9 月上旬には登録確定のお手紙をお届けする予定です。

ご飯のおともコンテスト

インスタグラム企画として、「ご飯のおともコンテスト」が 8/29～9/24 に開催されます。21 都道府県にある 33 の生活クラブ生協から「ご飯のおとも」が大集合！参加組合員には丸エビ倶楽部の人参を使ったキャロットジュース 1 缶プレゼント、生活クラブ茨城の「イチオシ投稿」に選ばれるとげんき米 5 ㎏プレゼント、食べるカタログへの掲載も予定されています。

インスタグラム投稿の際は、「＃茨城ご飯のおとも、＃ビオサポ、＃生活クラブ、＃げんき米」と 4 つのハッシュタグを忘れずに！どんどん投稿してね～

詳しくは配布のチラシをご覧ください。

作ってみませんか？ ラタトゥイユ（ビオサポレシピより）

彩り豊かな夏野菜を使ったラタトゥイユ、目にも体にも元気をくれます。鍋に野菜を入れて蒸し煮の簡単レシピなので、夏休み中のお子さんと一緒に作ってみませんか？

↓詳しくはこちら

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜) 2022年	イベント名/内容	開催方式	主催/共催
8月27日(土) 9:00~16:00	カインズホーム竜ケ崎店イベント イベントスペースにて試飲や試食を実施予定	カインズホーム	県南ブロック 合同開催企画
9月1日(木)	ブロック運営委員会 1部 10:00~12:00 ※1部、いつでも参加メンバー募集中 2部13:00~15:00	実参加＆オンライン (牛久センター)	ブロック運営委員会
9月21日(水) 9:30~11:00	楠本ベーカリーキャラバン (つくば市小野崎1665)	楠本ベーカリー屋外	ブロック運営委員会
9月22日(木) 10:00~13:00	会っておしゃべりしよう！ランチ付き茶話会 「防災・回転備蓄について」	実参加 (牛久センター)	ブロック運営委員会
9月27日(火) 10:30~12:00	地域くらぶ交流会 詳細は、下のPICK UPや、後日配布されるチラシを参照ください。	実参加＆オンライン (牛久センター)	ブロック運営委員会

PICK UP!

【申し込み方法】

①別配布のチラシから＝配達便やファックスで申し込むか、二次元コードからHPの申し込みフォームへ進んでください

②イベントカレンダーから＝牛久センターに電話か、二次元コードがあるものはHPの申し込みフォームで進んでください

「会っておしゃべりしよう！ ランチ付き茶話会」

９月２２日（木）10：00～13：00　牛久センター開催

コロナ禍でずっと続いていた「オンライン茶話会」の実参加版をやろう！という企画です。
９月は防災をテーマに、回転備蓄でのランチ作りをしてみませんか。作ったランチは持ち帰りかその場で食べるか選んでもらえるようにいたします。楽しい時間をぜひ皆さんと一緒に過ごしたいと思っています。
参加お待ちしています☆

「地域くらぶ交流会」

9月27日（火） 10:30～12:00

牛久センター＆オンライン開催

地域くらぶ交流会、今年は実参加とオンライン参加併用で行います。地域くらぶとは、様々な活動をしている組合員中心の集まりです。大きなもの小さなもの、またブロックと協同して企画をしているくらぶもあります。
現在地域くらぶに参加している方も、地域くらぶに興味のある方も、どなたでも参加お待ちしています。

〖運営委員より〗

生活クラブ茨城のHPに
「夏ギフトモニター報告」がUPされました

美味しそうなカラー写真が出ていますので、ぜひ見て下さいね。
トップページ「生活クラブ茨城イベント情報」から見られます。

お問い合わせは、生活クラブ牛久センターまで ☎（029）８７２－７５２１

インスタ見てね→

BIOSAPO_USHIKU