



2021年度 牛久ブロック 組合員数		【期首 2,732】					世帯当たり利用高 【17~20週】(4週)	
5月末現在 組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	班	
牛久ブロック	782↑	1,893↑	69↑	3→	2→	2,745↓		20,190円
つくば	427↓	1,065↑				1,492↑		
土浦(含かすみがうら)	186↓	370↓				556↓		
阿見	40→	111→				151→	個配	21,154円
牛久	63↓	348→				411↓		
エリア外	60↓	1↓				61↓	合計	20,872円



生活クラブ  
茨城 HP



生活クラブ  
茨城 Twitter

## 新型コロナウイルス禍におけるイベントについて

生活クラブ茨城では、昨年より新型コロナウイルス禍において安全・確実に消費材を組合員に届けることを最優先に行動してきました。体調管理やセンターの感染対策など、細かく神経を使いながら仕事を続けてくださっている職員・ワーカー・福祉事業の皆さんに心より感謝します。

昨年春以来、センターの使用禁止やイベント中止など、組合員活動に大きく影響する決断も必要でした。その反面、オンラインを使って自宅や遠くからでも参加できる交流の仕方を工夫したり、展示会の完全予約制での開催を実現したりと、私たちが「今必要なこと」「今できる事」を一つ一つ話し合いながら活動を続けてきました。

現在はセンターの入場制限や飲食禁止などを続けながらも、実参加とオンラインを併用してできるだけ多くの方と交流できるように工夫して、各イベントを実施しています。

この春より、外部(他の団体が主催する)イベントへの生活クラブ茨城としての参加が可能になりました。参加にあたっては、基本は主催者のガイドラインに準じますが、生活クラブ茨城独自のガイドラインも設定しました。

### 外部イベント開催ガイドライン

- ・アルコール消毒・マスク着用の徹底
  - ・参加者の体調確認
  - ・換気の徹底
  - ・生活クラブが提供する試食試飲は不可、個包装の消費材の提供は可
  - ・パーティションなどの設置
  - ・「いばらきアマビエちゃん」登録を案内、推奨
  - ・託児不可
- その他、できる限りの感染対策を実施して開催します。  
 ※詳しい内容はセンターにお問い合わせください。


### 事務局より

暑くなってきました。保冷剤の準備は習慣になっていますか？  
 今回は、消費材や回収物をきちんと受け渡すための約束の確認をします。



① 回収物(注文用紙や申し込み用紙など)は回収のカタログなどと混ぜずに「通袋」に入れてご提出ください。

回収のカタログには他のチラシ等は混ぜないでください。手作業で分別しています…；  
 卵パック10個入りは、中に入っている日付の紙は回収しませんので、取り除いて出してください。なお、平飼卵6個パックは回収しません。

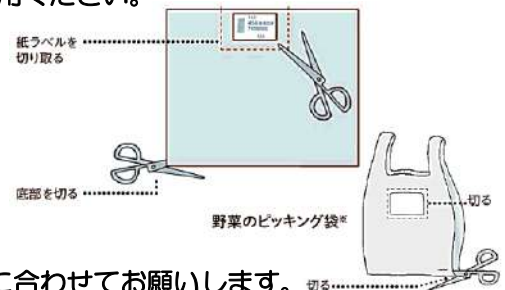
② 「」と刻印されているびんを回収します。(Rマークはありませんが、牛乳200mlびんは回収します。低脂肪牛乳のパックは回収していません)  
 ハチミツの瓶やオリーブオイル、料理酒の瓶などは自治体等の回収をご利用ください。

**注意!** 牛乳ビンを使ってヨーグルトを作ったり、異物を入れないでください!!

蓋は回収しておりませんので、外して出してください。キャップも外してご返却ください。なお、ラベルは無理して剥がすと瓶を傷めますので、剥がれない場合にはそのままご返却ください。

③ P袋(ピッキング袋)は名前の付いたラベルが貼られたままや底が切り取られていないものも混入しています。

回収時にセンターで1枚1枚確認しますので、硬く細かく結ばないように合わせてお願いします。



## <生活クラブ共済ハグくみ&コープ共済>

7/5~7/23

### 組合員とその家族だけが加入できる☆共済の良さを伝える

#### 『夏のキャンペーン』が始まります！！

あなたの家族にピッタリの安心保障と一緒に考えます！今が見直しのチャンス☆

※疑問・質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください！

★キャンペーン期間中に加入された方には、ロールペーパー（8個入）

&ティッシュペーパースリム（5個セット）をセットでプレゼント♪



#### 【エッコロ】～組合員同士のたすけあいのしくみ～

今年度は、エッコロ制度改正はありません。  
説明を2ヶ所追加しました。

- ① 留守宅カバー(ストッカーカバー)を購入する時は、初回のみ購入実費1個の半額を補助します。
- ② エッコロコーディネーターがエッコロについて説明の依頼を受けて「たすけあいカフェ」に参加した時に500円給付します。

昨年配布した【エッコロガイド保存版】を引き続き活用して下さい。生活クラブ茨城のホームページからも閲覧できます。申請書もダウンロードできるので、ご利用ください。  
※印刷したものが必要なときは、配達職員・配達ワーカー・たすけあいホットラインに相談してください。

#### たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を！



#### 生活クラブフードバンク茨城 「カンパ金」報告

557,500円 (牛久ブロック 191人 263,000円)

【牛久ブロックのお米の寄付先一覧】10団体

- (牛久市)NPO 法人・きらきらスペース
- (土浦市)社会福祉法人・道心園
- (土浦市)児童養護施設・窓愛園
- (土浦市)NPO 法人・みんなのたまご
- (つくば市)つくば生活ささえあいクラブ
- (つくば市)児童養護施設・愛児園
- (つくば市)NPO法人・アストリンク
- (つくば市)つくば「子どもの家」食堂
- (つくば市)つくば子ども支援ネット
- (つくば市)竹園土曜広場



#### コープ共済加入者からの 「ありがとうの声」

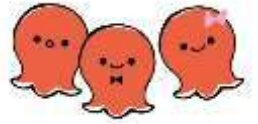
- ★新型コロナの時でも保障が出るときいて、それは安心だと加入しました。加入後すぐに指をケガしてしまい請求させていただきました。ありがとうございました。
  - ★思いがけないケガでも、電話1本、病院の領収書コピーだけで良かったので助かりました。
  - ★保障の支払いがスムーズでとても助かりました。同封されていた折り鶴が心をほっこりさせてくれました。
  - ★お守り代わりと思いき子どもが0才の時に加入しました。ケガで給付金を受け取り、とても助かりました。
  - ★子どもがケガをたくさんするので、いつも共済金の支払いが早くて助かります。
  - ★仕事柄、自転車に乗ることが多く、今回も自転車で転倒してしまい、MRIをとって意外に医療費がかかったのでとても助かりました。
  - ★丁寧に説明していただき、持病があっても加入することができて良かったです。
- ※組合員からいただいたお話を掲載しています。お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。お支払いにあたり、ご提出書類の確認にお時間をいただく場合があります。

#### 運営委員会第1部 会議報告

〔6月3日 10:00~12:00〕

- ・子育て世代へのアプローチ ・組合員への情報発信
  - ・オンラインお茶会 ・環境委員会の立ち上げ
  - ・ままと〜ん法人賛助会員登録 ・牛久おうちマルシェなどについて話し合いました。
- 先月情報提供があった、公園での活動を見学に行くことを決めました。  
(土浦 荒井)

# ポークウィンナー



1973年、生活クラブは太陽食品（現：平牧工房）の無添加ポークウィンナーの配達を実験的に開始しました。当時の生活クラブには、冷蔵品を扱う設備がなかったので、厳冬期の2月を選んでの取り組みでしたが、一部のエリアでネットが発生する事故が起きてしまいます。このとき、「ネットが出たのは添加物を使用していない証明、大切なのは事故から学び、解決策を発見していくこと」と前向きにとらえ、速やかに原因究明に努めました。そして、太陽食品自らが組合員にウィンナーを直接届けること、必要最小限の保存料（ソルビン酸）を添加し、協同購入が本格的にスタートしたのです。

太陽食品の職員は、東京の地理に明るいわけではないので、組合員が同乗して道案内をしたり、受け取りは当番の組合員に直接手渡しで、留守の場合はセンターに持ち

帰るなどルールも作りました。当時は、添加物の入った赤いウィンナーが全盛期の時代だったので、子どもがよく食べるウィンナーに添加物のないものを求める思いが強かったのでしょう。その後、太陽食品は製造工程を変更したり燻煙時間を延長することで、ウィンナーの日持ちを長くし、1983年、9年もの歳月をかけ、ソルビン酸を抜くことに成功！！組合員が待ち望んだ無添加ウィンナー・ソーセージ（現ポークウィンナー）が実現しました。

このような苦労があって作られたポークウィンナーを、これからも大切に食べ続けていきたいですね。

\*このお話は『もうひとつの「食」の軌跡～そして消費材が生まれた～』という本にもっと詳しく書かれています。本の貸し出しできますので、読んでみたい方はセンターまでお問い合わせください。

## ウィンナーと新馬鈴薯のハニーマスタードサラダ

作ってみませんか？

《4人分の材料》（1人分 156kcal）

シューシーパリ旨ポークウィンナー1袋・新馬鈴薯2個（150g）・ブロッコリー1/4個（50g）

調味料：・粒入りマスタード小さじ2

・マヨネーズ大さじ1・真塩少々

・はちみつ 小さじ1

※ゆでた野菜とウィンナーを盛り付けて、マスタードソースであえればできあがり



2021年度 第1弾

## 予約登録キャンペーン



今年度も実施します♪

【ビジョンフードの牛乳・鶏卵と茨城独自品の豆腐類】  
私たちが予約をして食べる約束をすることで、生産者の方が安心して作ることができ、作る約束をしてくれます。大切な消費材をずーっと食べていけるように、この機会に予約をしませんか。



キャンペーン期間中、新たに予約した方にはプレゼントをお届けします。

（6/21～配布のチラシをお見逃しなく！）



## オンライン生産者交流会 第5弾 アスケー石鹸生産者交流会



7月16日(金) 10:15～12:00

久しぶりにアスケー石鹸のオンライン生産者交流会が開催されます。意外と知らない石鹸の使いかたやスゴ技を生産者のお話を聞きながら、みんなで楽しく学んでみませんか？工場の様子も見られるかも～\*

### 報告

豆腐生産者協議会が5月21日（金）に開催されました。去年はコロナウイルスの影響で中止、今年度は牛久センター、水戸センターにそれぞれの生産者にお越しいただき、2センターをオンラインで繋いでの開催となりました。

生産状況、使用原料（栃木県産：さとのほほえみ）の在庫状況、切替時期（5/25くらい）などの報告を確認しま

した。今年度の交流会は開催できる見通しとなり10月開催を予定しています。嘉倉豆腐はフライヤーの入れ替えや足場の整備をし、より安全で衛生的になった工場内をぜひみてもらいたいそうです。

オンラインなどを使った組み立てなどを消費委員会で検討していきます。お楽しみに～

申込はこちら

QRコード⇒



URL⇒<https://forms.office.com/r/RGG7b87kwz>

# 牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜) 2021年	イベント名/内容	開催方式	主催/共催
6月25日(金) 10:30~11:30	オンラインお茶会「おやつ」 ～毎回1つのテーマでワイワイおしゃべりします～	オンライン	ブロック 運営委員会
6月30日(水) 10:00~12:00	ビオサポキッチン ～オンラインで一緒にチャレンジ!豚ブロック肉～	オンライン	ビオサポチーム
6月30日(水) 10:00~15:00	おうちマルシェに出展	牛久市組合員宅 詳しくは牛久センターまで	ブロック 運営委員会
7月3日(土) 10:00~16:00 7月4日(日) 10:00~15:00	牛久ブロック展示会 ジュエリー、靴、めがね・サングラス、バッグ・小物、 婦人服、アロマ、浄水器他家電、授乳アイテム、寝具、 木製・構成玩具、靴下・家庭雑貨(新規)	予約制	ブロック 運営委員会
7月5日(月) 10:30~12:00	ライフプラン講座 我が家の保障 ～我が家に必要な生命保険と医療保険～	オンライン	ブロックたすけ あい福祉委員会
7月16日(金) 10:15~12:00	生産者交流会「エスケー石鹸」 ～7月はシャボン玉月間、生産者と語ろう～	センター&オンライン	ブロック 消費委員会
7月19日(月) 10:00~12:00	ウエルカムパーティ	センター&オンライン	ブロック 運営委員会
7月26日(月) 10:30~15:30 (午前・午後)	庄内交流会～生活クラブの一大産地、山形県庄 内地方の生産者と交流します～ 今年は各センターをオンラインでつないで開催	センターのみ 参加希望の方は 牛久センターまで	単協 消費委員会

※イベント申し込み方法は3つ

- ①チラシの申込書を配達便で出す
- ②センターに電話を掛ける
- ③生活クラブ茨城 HP で申し込む(オンライン視聴の方はこちらからお申し込みください) ⇒



☆ビオサポは、生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていくという意味の生活クラブの造語です。  
※ビオサポ学習会には基礎講座とビオサポーター養成講座の他、子育て支援講座やアクティブシニア(美食百彩)講座などもあります。各地の生活クラブで企画や広報を通して「健康な食」を発信しています。

牛久ブロックビオサポチームは、現在9名、なかなか対面でのミーティングや練習ができない中、先月お知らせした単協独自品の写真撮影など、今までにはない活動に挑戦しています。

“健康な食は「食べ物半分、食べ方半分」をモットーに、「知識はきちんと、実践はおおらかに、そして仲間とともに」を合い言葉に楽しく活動を発信していきますね～

6月は、30日に今年度初のビオサポチーム主催：オンライン【ビオサポキッチン】を開催します。参加者と画面越しにブロック肉の解体を同時進行でやってみる予定です。23日は当日スタッフで事前練習をして準備は万端?といきたいところですが、どうなることやら...飛び込み参加もOK! ぜひ覗きにきてください。

お待ちしてま～す。

ビオサポキッチン オンラインで一緒にチャレンジ!豚ブロック肉  
6月30日(水) 10:00~12:00 申し込みは、センターに直接ご連絡ください

