



2021年度 牛久ブロック 組合員数		【期首 2,732】					世帯当たり利用高 【13~16週】(4週)	
4月末現在 組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	班	
牛久ブロック	782↑	1,893↑	68↑	3↑	2→	2,748↑		20,694円
つくば	429↑	1,061↑				1,490↑		
土浦 (含かすみがうら)	187→	371↑				558↑		21,476円
阿見	40→	111↓				151↓		
牛久	65→	348→				413→		
エリア外	61↑	2→				63↑	合計	21,247円



生活クラブ
茨城 HP



生活クラブ
茨城 Twitter



4月22日(木)

牛久ブロック総会 開催

今年度のブロック総会は、感染対策を徹底した上で、牛久センターでの実参加とオンラインを併用して開催しました。全ての議題について協議、決定しました。詳細は、後日配布のブロック総会ダイジェストをご確認ください。



2021年度の活動 スタート!

牛久ブロック総会が終わり2021年度の活動がスタートしました(*^*)v

今までのブロック運営委員会をリニューアル! 二部制にして、話し合う内容を分け、時間も2時間ずつ。先月の活動をしっかり振り返り、今月何をしたいかな~♪を楽しく話し合うことができそうな予感(*^*)。

会議は zoom と実参加併用です。zoom だと、移動の時間はいらないし、家にいながら会議に参加できるので牛久センターから遠い私でも参加しやすく、とってもラクです。今年度は新しいメンバーも増えて、いっぱいいろんな意見が出るといいな~

いまだにコロナ禍の状況は続いています。おそろしくしばらくはこのままで、みんなが集まるって活動は難しいと思うけど、そんな中でできることを考えていきましょう~ 集まらなくてもいいって考えると...自分でできることを自分の時間でできるってこと! ってことは実は誰でも参加できるってことで、組合員のみなが参加できるってすごいかも♪気が付いたら仲間が増えちゃってるかもね~ww

(牛久ブロック運営委員長 土浦 荒井敦子)

今年度からスタートした「ブロック運営二部制」は、午前(1部)は10時~12時、午後(2部)は13時~15時で、オンラインも併用しての会議運営です。1部はおもに組合員活動を中心に話し合いをすすめていきます。

第1回目の5月6日は会議日程の確認、自己紹介のあと、話し合う議題の整理と意見交換をしました。

- ① コロナの中でもできる野外(公園)でやっている活動の紹介、情報提供がありました(まずは見学)
- ② 牛久ブロック主催でコロナ禍でも野外でイベントができるか
- ③ オンラインイベントでは事前に消費材を配達して、オンライン参加者も当日一緒に作るような方法などは?

など意見がたくさんでました。次回以降検討を進めます。

新メンバー5人中3人は加入5年未満、個配で子育て世代のママ達です。今回も積極的に意見を出してくれ、ブロック運営に新しい風が吹き始めました。いつからでもブロック運営に参加できるので、牛久エリア、阿見エリアからもメンバー参加あるといいなあ。

(牛久ブロック代表理事 征矢 優香子)

【運営メンバー】

つくば：(新) 阿部万理絵、(新) 多田理絵、(新) 高塚仁美、
(新) 松本美貴、森貞利栄子、高野さち子

土浦：荒井敦子〔運営委員長〕

はあもにい：(新) 佐久間美重子、粟田美奈子

北原ゆり子、佐藤静香、白井奈々絵、馬場香菜子、戸田桃子、

征矢優香子〔理事〕、阿部登代子〔監事〕 森川直人〔事務局長〕

【エッコロ】
たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日(月)～(金)、9時～17時
困ったことがあったらまずはお電話を！



「エッコロガイド」や「エッコロ申請書」は、生活クラブ茨城ホームページからダウンロードすることができます。

生活クラブ・ケアステーション牛久

TEL: 029-886-6562

牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケアマネージャーに介護に関する相談をすることが出来ます。電話にてお申込みください。

★随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！<資格取得助成制度あります>



ライフプラン講座を開催します！

7/5(月) 我が家の保障
～我が家に必要な生命保険と医療保険
9/28(火) 元気な時に考えておきたいお葬式
～いざという時にあわてないために！



必要な保障は、家族構成や年代によって変化します。医療費、老後のお金、死亡した後の家族に対する保障。不安の内容は人それぞれですが、「何となく」感じる不安を少なくするためには、自分が不安に感じていることが何かを認識することです。公的な制度やしくみを知れば、それで我が家の不安を解消できるのか、一つひとつ段階を追っていけば、漠然とした不安も具体的な形となって見えてきます。

皆さんが自分の夢や家族の夢を叶え、人生をハッピーに過ごすために、生活に役立つ知識を学びながらご自分のライフプランを一緒に考えてみませんか？

※詳細は今後配布される募集チラシをご覧ください。

“フードバンク”にご協力ください！

牛久センターに「きずなBOX」を設置しています。生活クラブの消費材でなくても、調味料・油・缶詰・インスタント食品・レトルト食品など、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。



寄付された食品は「フードバンク茨城」が回収し、生活困窮者自立支援のために利用されます。センターまで届けられないけれど、提供できる食品がある時はエッコロ制度を活用できる場合があるので「たすけあいホットライン」にお電話ください。



寄付された食品は「フードバンク茨城」が回収し、生活困窮者自立支援のために利用されます。センターまで届けられないけれど、提供できる食品がある時はエッコロ制度を活用できる場合があるので「たすけあいホットライン」にお電話ください。



ひなたぼっこしましょ

今年度から、地域クラブとして活動している「ひなたぼっこしましょ」です。昨年秋から週に1回、二の宮地区の公園で0～2歳児の親子と一緒に過ごしています。

新型コロナウイルスの影響で、遊びに行く場所が限られたり、人数制限や予約制などで室内の子育て支援センターにも気軽に行きにくくなり、特にねんねの時期の赤ちゃんのママたちの出会いの場が減っているのではないかと、とても気がかりでした。そんなママたちがホッとひと息つけるお喋りの場として、公園にシートを用意して近所の赤ちゃん連れの親子に声をかけ

るところからスタートしました。

半年が経ち、口コミのみで今では20組以上の登録があり、車で離れたところから来て下さる方も増えました。生活クラブの消費材を使用した手作りおやつ提供も希望者にはしております。

もともと私自身「森のようちえん」で子育てしていた経験もあり、外遊びの大切さも伝えたいと思いながらコロナに負けない楽しい子育てを応援している活動です！

(つくば市・多田理絵)



地域クラブ紹介

オンライン平田牧場 「豚肉学習会」



6月14日(月曜日)

10:15~12:00 終了予定

生産者とオンラインでつないで学習会を開催します。
普段食べている豚肉のおいしさの秘密教えまーす。
申込みはこちら →



オンラインの生産者交流会

好評です！

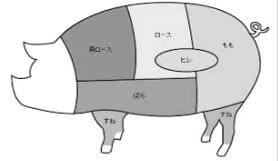
生産者さんのお話が聞きやすく、動画なども近くで見えるので、分かりやすいと好評です。

「オンラインできない(´▽`)」という方は牛久センターでもオンライン画面をプロジェクターで投影して開催しています。

今回はブロック重点品目

の「豚肉」

ぜひ、たくさんの方に
参加してほしいです！！



げんき米を考える

予約して食べる「げんき米」は2週前の金曜日にセンターから丸エビ倶楽部に発注し、配達前週に精米したてのお米がセンターに届いているのをご存じですか？

ただ、今の注文システムでは配達前週にお休み(キャンセル)ができるので、キャンセル分がセンターに残ってしまいます。そのキャンセル米はどうしているか？職員やワーカーが電話や声かけをして他の組合員さんに購入してもらっていますが、お米の行き先を探すのはなかなか厳しい状況です。食べる約束をして食べるはずの特別栽培米が、、、この現状を考えるとげんき米の予約システムの見直しも必要かも？出来るだけキャンセルせずに、作り続けてもらえるよう、みんなで食べていきましょう！



報告

15日に予定していた田植え体験は今年度もコロナのため急遽中止としましたが、9日に生産者と事務局で無事完了しました。



2019年の田植え風景

報告

私市醸造(株)の生産者交流会

4月15日にオンラインで開催された私市醸造(株)の生産者交流会。生産者交流会ではいつも新しい学びや発見があり、消費材への愛着がわいてきます。

今回の交流会では。。

それぞれのお酢で製造方法が異なる事、東日本大震災で代々受け継がれた酢酸菌が全滅の危機に瀕した際、わずかに残った菌を何とか育てて再生できた事など、野口さんのわかりやすい説明で多くのことを学べた時間でした。参加者のお酢の使い方を聞いたので早速試すこともできました！



一口に「酢」といっても、発酵方法が2つあること。仕込む桶も昔ながらの(もう作ってくれる職人さんがいないとか...)木桶とステンレス素材のタンクの2種類あることなど、酢それぞれにさまざまな特徴があり、その特徴を生

かした作り方をしていることなど、知らないことばかりでした。

また、材料へのこだわりも。。。このこだわりのおかげで、私たち組合員は安心して利用することができているんだと感じました。

説明の途中で、参加者に質問を投げかけてくださったり、お互いに顔と名前を確認できる状態での交流会だったので、参加した組合員さんたちもいい交流ができたようです。また、いろいろなお酢を料理によってうまく使い分けてみたいとの声も届いています。みなさんも、是非、使い分けに挑戦してみてください。



★おすすめの使い方★

- 納豆にちょっとお好みの酢を入れる
- すし酢、食酢、なたね油各大さじ1、塩コショウを混ぜて簡単ドレッシング
- はちみつ純玄米黒酢ドリンクを炭酸で割って爽やかに！牛乳で割ってヨーグルトドリンクみたいに！



牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性が
あります。必ず直近のお知
らせでもご確認ください。

日時(曜) 2021年	イベント名/内容	開催方式	主催/共催
6月1日(火) 10:30~12:00	ライフプラン講座 子育て世代の家計管理 (別冊家計管理シート付)	オンライン	ブロックたすけ あい福祉委員会
6月11日(金) 10:00~13:00	総代会 (水戸市ヒロサウシティ会館 小ホール)	総代による 実参加&書面議決	単協理事会
6月14日(月) 午前予定	ビジョンフード学習会「豚肉」 ~生産者とオンラインでつなぐおいしさの秘密	センター&オンライン	牛久ブロック 消費委員会
6月15日(火) 午前予定	ビジョンフード学習会「鶏肉」 ~生産者とオンラインでつなぐおいしさの秘密	センター&オンライン	県央ブロック 消費委員会
6月25日(金) 10:30~11:30	オンラインお茶会「おやつ」 ~毎回1つのテーマでワイワイおしゃべりします	オンライン	ブロック 運営委員会
6月30日(水) 午前予定	ビオサポキッチン ~カラダもサイフも、そして環境や社会も健康に!	オンライン	ビオサポチーム
7月3日(土)10:00~16:00 7月4日(日)10:00~15:00	牛久ブロック展示会 ~見て、触れて、確かめて	予約制 チラシを確認してください	ブロック 運営委員会
7月5日(月) 10:30~12:00	ライフプラン講座 我が家の保障 ~我が家に必要な生命保険と医療保険	オンライン	ブロックたすけ あい福祉委員会
7月16日(金)	生産者交流会「エスケー石鹸」 ~7月はシャボン玉月間、生産者と語ろう~	センター&オンライン	牛久ブロック 消費委員会

※イベント申し込み方法は3つ

- ①チラシの申込書を配達便で出す
- ②センターに電話を掛ける
- ③生活クラブ茨城 HP で申し込む(オンライン視聴の方はこちらからお申し込みください) ⇒



ビオサポコラム

5月のビオサポチーム活動は撮影&SNS投稿です。例年のような試食会が出来ないので、夏ギフトサンプルの①平田牧場オードブルセット②平田牧場バーベキューセットを使った試作をし、SNSへ投稿するのが目的です。

簡単BBQキットを使用し実際に直火焼き。炭の香りと焼き目が絶妙な感じで夏を感じさせるひと時でした。食欲が落ちる夏でもこの香りで食欲が湧いてきそうな満足感のあるセットでした。

それから、茨城カタログ掲載用のパンの撮影とパンメニューの試作。ペシュのパンを使って、今SNSで流行っているマリトッツォ(プリオッシュ生地に生クリームとフルーツを挟んだもの)その他、萌え断サンドウィッチ、BLT サンドなど豪華メニューが出来上がり、子ども達がいたら絶対喜ぶよね~なんていう会話が飛び交いました。パンも直火で焼いたらいい感じの焼き色がつきました! 写真撮影では、パンメニューは朝食? ブランチかな? というシチュエーションを考えながら撮影。いかに消費材を美味しく撮れるか、と試行錯誤しながら撮影を行いSNS投稿しました。(つくば 高塚 仁美)



オンラインお茶会報告

5月11日(火)「げんき米」

今回は、そろそろ田植えが始まるということで「げんき米」をテーマにわいわいおしゃべりしました。

まず最初にげんき米の歴史や1年間の記録を写真共有。それからはお米のレシピを紹介したり、精米方法についてのお話して、あっという間に一時間が過ぎました。



次回は6月25日(金)「おやつ」をテーマにおしゃべりします。