

2020年12月

ブロックニュース



牛久ブロックの



発行日：2020年12月14日
発行元：生活クラブ茨城牛久
ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城牛久センター
☎029-872-7521



生活クラブ 茨城 HP
生活クラブ 茨城 witter

2020年度 牛久ブロック	組合員数		【期首 2,618】				世帯当たり利用高	
11月末現在 組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	【44～47週】(4週)	
牛久ブロック	795↑	1,871↑	61→	1→	2→	2,730↑	合計	27,432 円
つくば	438↑	1,040↓				1,478↑	班	27,733 円
土浦 (含かすみがうら)	190→	369↓				559↑	個配	27,304 円
阿見	39→	115→				154→		
牛久	65→	345↑				410↑		
エリア外	63↑	2→				65↑		

生活クラブの組合員がたすけあう

《ハグくみ》

全国の生協の仲間がたすけあう

《CO・OP 共済》

共済 冬のキャンペーン

1月11日(月)～3月12日(金)

適切な掛け金で必要な保障を得られるとともに仲間の力が大きければ大きい程保障も大きくなります。キャンペーン期間中に共済加入された方には、ちょっと嬉しいプレゼントがあります☆

※牛久センターまたは配達担当に、ご相談ください！

茨城の組合員からの 「CO・OP 共済ありがとうの声」

- ・子どものケガなど、お守り代わりに加入しています。
- ・1歳の息子が自宅の階段で足を踏み外し腕を骨折しました。ギブス装着期間中、共済金の支払い対象となり、大変助かりました。
- ・迅速に処理していただき、ありがとうございました。
- ・支払い対象となることを生協職員から教えてもらって請求。入金もとても早くおどろきました。

※給付を受けた方からの感想です。給付内容は審議ごとに詳細等、違いますのでご注意ください。

次回 オンラインお茶会
生活クラブの『エッコロ』
を語ろう！

日時：1月29日(金) 10:30～11:30

内容：エッコロってなあに？

エッコロ申請の仕方 etc.

詳細は、年明け配布のチラシをご覧ください

予告

お知らせ

【CO・OP 共済】

【生活クラブ共済 “ハグくみ”】

- 新型コロナウイルス感染症で(陽性)と診断され、入院したり病院と同等とみなせる施設で治療を受ける、あるいは自宅で療養する場合も、入院共済金の対象となります。詳しくはそれぞれのホームページ等でご確認ください。

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を！

年末年始休業

12月26日(土)～1月4日(月)

牛久センター倉庫にげんき米が余っています

げんき米を皆さんに配達するためには、2週前に丸エビくらぶにまとめて発注します。1週前にげんき米をキャンセルされてしまうと、キャンセル分のげんき米もセンターに届いてしまう事になります。

今まで、配達時に会える組合員さんには直接声を掛けて、また電話で声を掛けたりして購入してもらいなんとかしていましたが、キャンセルが多すぎて捌ききれません。この夏は倉庫に残ったげんき米からカビや虫などが出てしまう事故にもつながりました。



予約のキャンセルはどうしても避けられないことですが、その裏では大変な苦労があるのです。

お米が余って困ったときはお友達に声を掛けてみたり、親類などに譲るなど少しげんき米の行き先を探していただけないでしょうか？

またフードバンクに寄付していただけると困っている人たちの助けにもなります。

もしげんき米の予約をキャンセルするときは出来るだけ早めに牛久センターに連絡いただけると本当に助かります。

シリーズ 消費材

生産者グループ「きばる」の 甘夏みかん

甘夏みかんの季節がもうすぐやってきます！

9月号のブロックの風で、7月の豪雨災害に遭われたことなどお知らせしましたが、2021年2月3回(2/15～)から取り組みが始まります。

きばるの甘夏みかんは、9月に入ってから収穫まで約4か月、一切農薬は使用せず、防腐剤・へた落ち防止剤・ワックスも使用していないので、中身はもちろん、皮まで安心して食べることができます。



生産者グループきばるホームページのコラム【みかん山から】が11/30に更新されました

【ダイジェスト】

～みかん山は、一年で一番静かな季節を迎えています。草刈り機の音も、チェーンソーの音も今は聞こえず、「あとは収穫を待つばかり」と言うかのように、色づき始めた甘夏が風に揺れます。

緑の果皮が、冷たい風に触れて徐々に黄色く染まっていく。日ごとに変化していく甘夏がかわいらしく、季節の移ろいも目で見てわかります。



収穫まであと2か月ほど。カウントダウンを楽しみながら待ち遠しい、そんな日々が続きます。～

※ホームページでは、さらに詳しい記事、台風被害の復旧作業の様子や黄色く色づいた甘夏の写真を見ることができます。生産者おすすめ甘夏レシピも紹介していますのでぜひ見てくださいね。

<https://kibaru-mikan.net/>

QRコード⇒



ビタミンC・クエン酸を豊富に含んでいるので免疫力を高めたり、疲労回復にも効果があります。インフルエンザや、コロナにも負けずに、元気に暮らすためにも、是非、ご家族みんなで食べてみてください。

簡単レシピ

甘夏のシロップ漬け

材料：甘夏1キロ（3個）

グラニュー糖600～800g（お好みで）

作り方：

- ① 甘夏みかんの表面の薄皮をピーラーまたは包丁でむき、8mm程度の輪切りまたは半月型（スマイルカット）に切って種を取っておく。
- ② 大きめの鍋にお湯を沸騰させ、甘夏を静かに入れてフタをせずに、皮が半透明になるまで茹でる。（だいたい4～5分程度）
- ③ 火を止め、粗熱がとれるまでそのまま放置する。
- ④ 鍋から甘夏を静かに取り出し、保存容器にグラニュー糖と甘夏を交互に重ねていく。何度か揺すってグラニュー糖が溶けたら冷蔵庫に保存する。



オンラインでも、生活クラブをつかっちゃお！

オンライン生産者交流会に参加しよう

今年の春から、急にみんなと会えなくなりました😞
でも、直接会うことは出来なくても、オンラインでつながることはできます！

2021 年もまずはオンラインでの生産者交流会を企画しました。

生産者の方は地元から、私たちも自分の家やセンターから。生産者ならではの裏話やレシピなど、教えてくれるかも♡

遠くても近い、オンライン生産者交流会にぜひ参加しましょう。

納豆 生産者

(株)カジノヤ生産者交流会

日時：1月18日(月)

開始 10:15

終了予定 11:45

納豆の生産者カジノヤさんとオンラインで交流会を開催

します！納豆のお勉強しちゃいましょう♡
生産者さんにあんな事こんな事聞いて見ましょう！



右のQRコードで専用の申し込みフォームに進むことができます。
そのほか別配布のチラシ、イベントカレンダー、ホームページ、電話などから申し込むこともできます。



オリーブオイル・バルサミコ 生産者 (株)ヴィボン生産者交流会

日時：2月18日(木)

開始 10:15

終了予定 11:45

【ギリシャ産オリーブオイル】
や【バルサミコ】でお馴染みの生産者（輸入者）です。

生活クラブのオリーブオイル等は、外国産であっても生産者の「顔」が見える消費材です。



オンラインでの参加を考えているんだけど、よくわからないという方には、詳しい運営メンバーがアドバイスします。申し込み時に「教えて〜♡」と書いてくださいね。

※3月はバランゴンバナナとエコシュリンプの(株)オルタートレードジャパンを予定しています。

油あげ・厚あげアンケートへのご協力ありがとうございました！

甘辛く煮たり、オーブントースターやグリルで焼いて薬味と醤油をかけて食べたりする方が多かったです。その中でも私が気になった物をご紹介します！

- ①油あげを半分に切り、袋状にする。
- ②油あげの中に生卵を入れて、楊枝で口を止める。
- ③万能つゆと水を鍋に入れ、お好みの硬さになるまで煮る。



- ①厚あげを食べやすい大きさに切る。
 - ②オーブントースターで焼く。
 - ③秋刀魚の缶詰と玉ねぎの薄切りをのせる。
- (人参、きゅうりの細切り等をのせても◎)
秋刀魚の缶詰のつゆで食べる。



Voice

組合員の方からいただいた
お手紙を紹介します

「生活クラブの皆様」いつもありがとうございます。

先日、生活クラブさんがみえるので玄関まわりを娘(3才)とそうじしていると、「生活クラブさんから宝物が届くよ。」

と言いながらほうきで懸命にそうじしていました。

夫にこの話をすると「青い(発ぼうスチロールの)箱は宝箱だね。」と言いました。確かに彼女はいつも生活クラブの箱をあけて「わぁー」と声をあげています。

「そうか 宝物かあ…」心にじんわりしみる出来事でした。家族皆、生活クラブを楽しみにしております。ありがとうございます。



(つくば Fさん)



牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性が
あります。必ず直近のお知
らせでもご確認ください。

日時（曜）2021 年	イベント名/内容	開催方式	主催/共催
1 月 18 日(月) 10:15~11:45	(株)カジノヤ 生産者交流会 納豆生産者	センター参加&オンライン	牛久ブロック消費委員会
1 月 28 日(木) 10:00~12:00	2021 年度活動方針意見交換会	センター参加&オンライン	牛久ブロック運営委員会
1 月 29 日(金) 10:30~11:30	オンラインでお茶会 エッコロ	オンライン参加	牛久ブロック運営委員会
2 月 18 日(木) 10:15~11:45	(株)ヴィボン オリーブオイル・バルサミコ酢生産者	センター参加&オンライン	牛久ブロック運営委員会
2 月 26 日(金) 10:30~11:30	オンラインお茶会 内容未定	オンライン参加	牛久ブロック運営委員会

別配布のチラシ・ホームページ、お電話等でお申し込みください。

2021 年度活動方針意見交換会を 開催します（センター参加&オンライン）

日程：2021 年 1 月 28 日（木）10：00～12：00

参加者：どなたでも参加できます。2020 年度ブロック代議員はできるだけご参加ください。

詳細は、別チラシを 1 月第 1 週、2 週に配布します。



【年末年始配達スケジュール】

※今年も曜日により配達日が変わります。ご注意ください

12 月 3 回 配達 (12/14~12/19)	12 月 4 回(12/21~25)/12 月 5 回(12/27~12/30) の注文書提出 web 注文				
12 月 4 回 配達 (12/21~12/26)	1 月 1 回(1/5~1/8)/1 月 2 回(1/11~1/15)の注文書提出 web 注文				
12 月 5 回 配達 (12/27~12/30)	月曜便⇒日曜日 (12/27 配達) 牛乳のみ配達 (12/30 配達)	火曜便⇒月曜日 (12/28 配達) 牛乳のみ配達 (12/31 休み)	水曜便⇒火曜日 (12/29 配達) 牛乳のみ配達 (12/31 休み)	木曜便⇒水曜日 (12/30 配達) 牛乳のみ配達 (12/27 配達)	金曜便⇒休み (12/31 休み) 牛乳のみ配達 (12/28 日配達)
1 月 1 回 配達	月曜便⇒休み (1/4 休み) 牛乳のみ配達 (1/7 配達)	火曜便⇒通常 (1/5 配達) 牛乳のみ配達 (1/8 配達)	水曜便⇒通常 (1/6 配達) 牛乳のみ配達 (1/8 配達)	木曜便⇒通常 (1/7 配達) 牛乳のみ配達 (1/4 休み)	金曜便⇒通常 (1/8 通常) 牛乳のみ配達 (1/5 配達)
1 月 2 回 配達	通常配達				



12 月 5 回は、このニュース発行の週に申し込みとなります。当日確認されたら e くらぶでの注文をお急ぎください。
ご自分の配達スケジュールに印をつけて保存しておくとう便利です。