

2020年9月

ブロックニュース

牛久ブロックの風

発行日：2020年9月21日

発行元：生活クラブ茨城牛久

ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城牛久センター

☎029-872-7521

2020年度 牛久ブロック 組合員数		【期首 2,618】					世帯当たり利用高 【31～34週】(3週)	
8月末現在 組合員数	班	個配	共済	でんき	法人	合計	合計	
牛久ブロック	787↑	1,851↑	61→	1→	2→	2,702↑		17,597円
つくば	430↓	1,032↑				1,462↑	合計	
土浦(含かすみがうら)	192↑	363↓				555↑	班	16,994円
阿見	39→	115↑				154↑	個配	17,855円
牛久	65→	339↑				404↑		
エリア外	61↑	2→				63↑		

生活クラブ
茨城 HP生活クラブ
茨城 twitter

ブロックニュース再開します!!

生活クラブでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止・拡散防止のため5月以降の組合員活動を停止していましたが、今私たちができることでつながるための新たな取り組みも始めています。そんな活動をお伝えするために、9月よりブロックニュースを再開します!!



茨城独自 SNS ハッシュタグキャンペーン延長!! (11月30日まで)

生活クラブ全体で繰り広げる仲間づくりキャンペーンの“サステイナブルフェス”と連動し、茨城独自のハッシュタグキャンペーンを8月以降も継続します。

#生活クラブ #サステイナブルフェス #生活クラブ茨城

の3つの # をつけて「サステイナブルな暮らしのヒント」や「生活クラブのいいところ、楽しいところ」「お気に入りの消費材」など、あなたが考える“サステイナブル”をInstagramに投稿し、生活クラブ茨城 HP に報告すると、キャンペーン終了後に抽選で消費材をプレゼント!

詳しくは、9月14日付発行の応募チラシをご覧ください。

消費材プレゼント (300円還元)キャンペーン

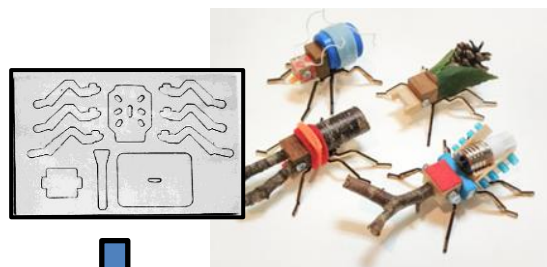
お気に入りの消費材をお友達にプレゼントしたら、300円を利用金額から還元します。

詳しくは牛久センターにお問い合わせください。

この期間、お友達を紹介された方には(加入の有無にかかわらず)特製手ぬぐいとブルーベリーソースサンプルを、紹介したお友達にはトマトケチャップ&醤油サンプルをプレゼントします。

創作昆虫ムシボット 作ってみたい子募集します!

サステイナブルフェスのイベントとして、ご自宅で作る工作です。1キット400円。希望の方はセンターまで申し込んでね。



こんなキットが届きます。それを組み立てていろいろな物をくっつけて、自分のオリジナルなムシを作ろう! 完成したら名前を付けて、写真をとってセンターに報告してね。SNSにもUPして下さいね♪



500ml Rびん2本を返却すると一口分。

キャンペーン応募は1人何口でも可能です。

応募方法は「WEBでの応募フォーム」or「紙の応募用紙」の2種類あります。どちらか好きな方法で出してください。

応募用紙はコピーやHPでもダウンロードできます。

個人的にはWEB(ホームページ)がとても簡単でお勧めです!

組合員ポスティング活動実施中! 8/24 チラシを見てね

8/31(月)~10/30(金)

共済『秋のキャンペーン』中♡

コロナ禍の新たなリスクに備えましょう！

あなたの家族にピッタリの
安心保障と一緒に考えます。

※質問・相談は、牛久セン
ターまたは配達担当にお
問い合わせください！



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話を！



生活クラブ ケアステーション牛久

新たに2020年9月1日から
居宅介護支援事業を開始しました！

生活クラブ牛久センター1階の相談室で、ケ
アマネージャーに介護に関する相談をするこ
とが出来ます。

電話にて申し込みしてください。

☎: 029-886-6562

◆牛久市・つくば市在住の方対象の訪問介
護事業を行っています。

随時「ヘルパー」登録して
一緒に働く人を募集してい
ます！

※資格取得助成制度あり



Voice

生活クラブの好きなところを教えてください！の手紙に多くのご意見が届きました。
今月から少しずつ掲載していきます。

❖天候不順による野菜の欠品、猛暑の影響での鶏卵の減
数……。残念ではありますが、これこそ現実
に沿った自然な状況だと思います。迷惑とは思っていま
せん!!皆でのりきりましょう。(つくば 原田 陽子)

◆生活クラブの品物(特に肉類・調味料・野菜類)に大
変好感を持っています。長年利用しているので安心感
があり、自分や家族に自信を持って調理出来ます。
〔生活と自治〕の特集に大変考えさせられる記事が多
く、心して読んで楽しみです。(牛久 Y・I)

❖生クラの好きなところは、買うだけでなく様々な情報
を届けてくれるところです。生活と自治も毎月楽しみに
しています。

お気に入りたくさんありますが、最近はまっている
のは「冷凍牛肉クルッと切り落とし」です。肉が苦手
な子どももおいしいといって、おかわりもします。牛
肉の学習会に参加して、この消費材を知りました。学
習会、都合が合わずなかなか参加できませんが、アー
カイブなどで生産者のお話など聞くことができた
らとてもうれしいなと思っています。新型コロナで大変
だと思いますが皆様お体に気を付けて、これからもよ
ろしく願いいたします。(牛久 りんたるママ)

♡いつも安心・安全な食材をありがたく、おいしくいた
だいています。生活クラブの好きなところはたくさん
ありますが、最近“グリーンシステム”のすばらしさ
を再確認しました。資源を大切に、ムダなく、ゴミを
減らすことはこれからとっても大切なことなので、広
く知れたら良いなと思います。(つくば S・S)

★好きなところは、今回の玉子のようにニワトリも生
産者も大変困るときは、10個を8個でみんなで協
力するところ。困っているのは、お気に入りだった
消費材、いつの間にか消えてしまった事……。問い
合わせも?せめて取りやめになるときはお知らせが
あるか、直接問い合わせが出来るようになっている
とたすかります。(土浦 H・M)

♠私が特に気に入っているところは、調味料・加工食品
を安心して食べられるところです。市販品にはいろ
んな添加物が使われていて心配です。かと言って、
自然食品店でのみ購入というのは、経済的にも時間
的にも無理があります。
生活クラブに出会ってからは、安心して調味料・加工
食品を口にすることができて感謝しています。
(土浦 T・S)

げんき米新米 できました！ ～食べてつなぐ日本の農業～

「げんき米」は生活クラブ茨城独自のお米です。

私達が丸エビ倶楽部という茨城の生産者グループに食べる約束をして生産を依頼しています。種もみを温湯消毒するなど農薬を減らす努力をし、化学肥料を使わず有機肥料で栽培され、慣行栽培(一般の茨城のお米農家の栽培方法)の半分以下の農薬しか使っていません。

【年間予約で食べよう！】

手間ひまと心を込めた「げんき米」を年間通して予約して食べませんか？予約することで生産者は安定した生産が続けられます。

私達も安定して手に入れる事が出来ます。

予約を出来ない方も「1人1袋運動」なら参加出来ます！

ココ大事

「げんき米」5kg1袋で約6畳分の環境に優しい田んぼが広がります。

詳しくは9月7日発行の申し込み案内チラシをご確認ください。

毎日食べる主食だからこそ安心して食べられる安全な「げんき米」を選びませんか？



日本の農業を守り、私達の未来の食卓を守りましょう！



丸エビ倶楽部米部会のみなさん

今年から丸エビ倶楽部では生活クラブの依頼を受けて加工用トマトを生産しています。今年の天候不順と猛暑で大変な作業だったという事ですが、無事10月中旬から生活クラブのケチャップの原料として私たちの食卓に上ります。ぜひ応援してください。



今年の収穫の様子がこちらで確認できます。動画もあります。

<https://seikatsuclub.coop/news/detail.html?NTC=1000000989>

7月豪雨災害 甘夏みかんの提携生産者グループ[きばる]の「今」

「きばる」は熊本県南部の水俣市周辺の生産者グループです。水俣病患者家庭を中心に、身体を蝕まれ、漁場を奪われた経験から「自らが加害者にならない」という意志で、減農薬栽培を続けています。



7月の豪雨災害により、きばるの生産者の畑でも、山の斜面の崩落や川の氾濫による土砂の流入により作業に欠かせないモノレールや果樹の損傷等の被害が出ています。

生活クラブは「きばる」の活動主旨に賛同し、約40年甘夏みかんの取り組みを継続し、応援してきています。

今回少しでも元気を出してもらおうと、みんなで応援メッセージを送りました。

ブロック重点品目

育ってきた環境が
違うから味の違いは
イナメナイ 夏がだめ
だった お米がすき
だった するのね ♪



今回のテーマ
鶏肉

広々とした環境で
おいしいお米も食べ
のびのびと育つ丹精國鶏。
私はレバーと手羽元が好きです♡
ササミやムネ肉は低カロリー・高タンパクで
ダイエットにもってこいですよね！
実はWeb限定もあるんです♡
ぜひ食べてみてください！😊



昨今のコロナ禍&異常気象で、何もできず歯がゆい思いをしています。

2月には安心して皮まで食べられる甘夏が届く事を祈るばかりです。

取り組みが始まったら、みんなで食べて応援しましょう！

(牛久 柏倉 美也子)



きばる Web サイト

<https://kibaru-mikan.net/>

※素敵な写真や甘夏のアイデア
レシピもたくさんあるよ！

牛久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせで
ご確認ください。

日時（曜）	イベント名/内容	開催方式	主催/共催
9月26日(土) 14:00～	マキさんの 今日から実践できる シンプルライフ講座(1)	生活クラブ公式 YouTube チャンネル視聴	生活クラブ連合 サステイナブルフェス企画
9月30日(水) 10:30～11:30	オンラインでお茶会 生活クラブの豚肉を語ろう！	オンライン	牛久ブロック運営委員会
10月2日(金) 10:30～12:30	地域くらぶ交流会	オンライン	牛久ブロック運営委員会
10月15日(木) 10:20～12:30	オンライン鶏肉学習会 今回はオンラインを使って	オンライン	牛久ブロック消費委員会
10月25日(日) 14:00～	マキさんの 今日から実践できる シンプルライフ講座(2)	生活クラブ公式 YouTube チャンネル視聴	生活クラブ連合 サステイナブルフェス企画
10月26日(月) A.M.開催	味噌開き～味噌の交流会 2月の生産者交流会で作った味噌、 どうなっていますか？	オンライン&センター参加 (10名程度)	牛久ブロック消費委員会

オンラインで参加しよう！ サステイナブルフェス企画
YouTube Live 配信



■マキさんの 今日から実践できるシンプルライフ講座

ものも情報も必要以上を持たないシンプルライフを追求するマキさんの暮らしと工夫を
講座形式で紹介します。YouTube のチャットを使って、リアルタイムで質問を受け付け
ます！ぜひご覧ください。

配信日：第一回 9月26日（土）14：00～視聴は以下の URL をクリックください。

<https://youtu.be/WT2TcjfIjVY>

第二回 10月25日（日）14：00～

<https://youtu.be/K9vun8HhgT8>

配信日時にスタートします。



シンプルライフ研究家
マキさん

不要なものは持たないシンプル
な暮らしを綴ったブログ「エコ
ナセイカツ」主宰。心と時間に
ゆとりを持つ豊かな暮らし方を
提案している。

生活クラブ公式 YouTube チャンネルに登録しよう！

生活クラブでは、いろいろな動画を公開しています。

アーカイブ映像の視聴 サルベージクッキング第一回「乾物」

サルベージクッキング第二回「缶詰」

マキさんの今日から実践できるシンプルライフ(ライブ配信後、公開されます)

サステイナブルな暮らし instagram に投稿された皆さんの「サステイナブルな暮らし」の中からピックアップして動画にしました

※生活クラブ連合 サステイナブルフェスのサイトは上記の他にも、盛りだくさんな内容です。

ぜひ参加してくださいね。生活クラブ茨城のホームページトップの案内から入れます。

[https://www.youtube.com/
user/SeikatsuClub](https://www.youtube.com/user/SeikatsuClub)