



ブロックニュース

牛久ブロックの



発行日 2020年2月24日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター

☎029-872-7521 Fax029-872-7523

https://ibarakai.seikatsuclub.coop/



生活クラブをつかっちゃお♪

生活クラブのすごいところは、年齢層豊かな「ひと」です。

生活クラブに出会ったのは、まだ一人目が

1歳のころ、組合員になったのは二人目を産んだ直後。消費材の試食会や、添加物の勉強会などに参加すると、エコロで託児をお願いすることで下の子を見てくれ上の子だけに接する時間など、かなり助けて貰いました。試食会では、バリエーションに富んだ調理方法なども教えて頂きかなり母としても育ててもらってポイントがあがりました(笑)

日々、忙しいと思うのですが、イベントカレンダーをみてタイミングがあったらイベントに是非足を運んで、「人とのつながり」を使ってみてください!!

(つくば 白井 奈々絵)



生活クラブの好きなところ、お気に入りをもっと聞かせて

なんといっても、せっけんがないと困ること！全部の消費材が無くなったら困る～。

ちょっと残念なのはケチャップが変わったこと。新消費材になって口にした時、味がすっかり変わってしまったことです。(※)でも種々の問題があったのだと頭で理解。原材料を調達すること程大変なことではないですね。こういう事も利用する人に伝えなくては。やはり利用結集していくためには、(利用向上していくためには)その消費材をどう使ったら良いのが最大の問題点。やっぱり料理会や集まる機会を増やすしかないのですね。私は組合歴が長いせいか、生産者とのキョリ(生産者の顔)を近く感じます。それが生活クラブの一番良いところであり、それが生活クラブ。地道な組合員活動をしてくれた先達に感謝です。(牛久 K・K)

(※)2018年の異常気象により、国産加工用トマトが不足、国産生食用トマトのピューレと米国産有機トマトペーストをブレンドしたトマトケチャップを代替品として共同購入していました。2020年2月より、国産トマトケチャップの供給が再開されました！

牛久ブロック運営委員会より

活動協力をお願いします

組合員活動は、できる範囲でできることを！が基本です。ぜひご協力をお願いします。

① 生活クラブを案内するパネルの設置
自宅や荷受け場所、お店など、生活クラブを紹介するパネル(A4サイズ)をところに掲示できる方募集します。

② 自宅でのチラシ折り
1締め(1,000枚)を配達便でお届けしますので、指定期間中に一枚一枚二つ折りに折って、同じく配達便で送り返す作業ができる方を募集します。

※牛久センターまでお電話で連絡ください

地域くらの集い

牛久ブロックの地域くらは59(2月17日現在)になりました。様々な活動を報告する「地域くらの集い」を今年も開催します。地域くらに参加している皆さんは各くらから1名以上の参加をお願いします。まだ入っていないけど興味がある方も、参加しませんか？

日時：3月9日(月) 10:00~13:00

場所：つくばカーサ(土浦市中村西根 12-1)

内容：地域くらの活動報告と交流 ※軽食つき

配布済みの活動紹介カードを出していない地域くらは、当日お持ちいただくか、前日までに配達便で提出してください。



い。一度出したけど新しいものを作りたい！という方もOKです。(当日紹介します)

※矢印は前月比

1月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	802↓	1,746↓	56→	2→	2,606↓
つくば	443↓	965↓			1,408↓
土浦(含かすみがうら)	189→	338↑			527↑
阿見	41→	109↑			150↑
牛久	68→	332↓			404↓
エリア外	61→	2→			63→
牛久ブロック世帯当たり利用高【1~4週】(4週)					
班	18,796円	個配	18,969円	合計	18,915円

1/13月~3/13(金)

共済『冬のキャンペーン』 加入目標を達成しました！

生活クラブの組合員がたすけあう「ハグくみ」

全国の生協の仲間がたすけあう「CP・OP 共済」。

適切な掛け金で必要な保障を得られるとともに仲間の力が大きければ大きい程保障も大きくなります。まだまだキャンペーン期間中です！**今なら共済加入された方には、ちょっと嬉しいプレゼントがあります☆**

※牛久センターまたは配達担当に、ご相談ください！

速報

エコロ事例報告

エコロホットライン経由で犬の散歩の依頼がありました。

ペットは家族、初対面の私にリードを預けられる犬を思うと少し不安もありましたが、一緒に歩いてくれてホッとしました。



週3回しか都合がつかず、その上雨も重なり、2週間で3回しかケアできなくて依頼者(犬)には申し訳ありませんでした。

以前、私も犬の散歩をお願いしたことがありますが、形態が班なので班のメンバーがケアしてくれました。

昨今、戸配組合員が増えている中、ケア者登録が大きな助けになるのだと実感しました。何かあったとき、お互い様の気持ちでケアして、またケアも受けられる仕組み、たくさんの組合員が登録して使えたらいいなって思いました。(土浦 永井)

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話を！



【ライフプラン講座のご案内】

1. 家族を守る保障
2. 病気になった時の保障
3. 意外に知らない損害保険
4. 子育て世代の家計管理
5. 子育て世代の教育費
6. 公的年金と自分年金
7. 40代から考えるセカンドライフ
8. プラチナ世代のライフプラン
9. 意外に知らない税金の話~所得税と住民税
10. 元気な時に考えておきたいエンディング
11. 元気な時に考えておきたいお葬式
12. もっと知りたい私たちの共済~もうひとつの消費材



.....
上記、ライフプラン講座を開催希望の方は、牛久センターまたは配達職員にお声かけ下さい。牛久ブロックたすけあい委員と一緒に希望の日時と場所を相談して開催することが出来ます。

イベント報告

認知症サポーター養成講座 1月28日

牛久センターにて開催しました。参加者11名。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守るサポーターとして学び、参加者同士で情報交換をすることが出来ました。

生活クラブ ケアステーション牛久



牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を2019年10月から行っています。新しく訪問介護の希望がある方はお気軽に電話でご相談ください。随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！

※資格取得助成制度あり(TEL: 029-886-6562)

オススメ 豆力・豆腐

Step up 点検(豆力絹)報告

生活クラブ茨城・牛久ブロックでは牛久市にある(有)嘉倉豆腐店さんに私たちの豆腐を作ってもらっています。

2/14(金)に、step up 点検を行ない組合員6人で現地監査をし、原料から作り方、包装や清掃の様子まで見せていただきました。



嘉倉さんのお豆腐は、栃木県産の「里のほほえみ」、沖縄の海水から取れた二ガリと井戸水だけでできています。生活クラブの為に誇りを持って、おいしいお豆腐を生産する嘉倉さんを食べ支えて行きましょう！(牛久・県南ブロック運営委員会)

プレハーベスト

収穫前の作物に農薬をかける事をプレハーベストと言います。外国産の小麦や大豆などは、収穫や乾燥の効率化のために除草剤をかけ雑草ごと作物を枯らして収穫を行います。残留農薬は目に見えませんが、信頼できる物を選びたいですね。

げんき米生産者交流会

～非常食編～



げんき米を作っている生産者から直接話を聴く機会です。併せて、げんき米を使った非常食を作ります。災害はいつ起きるか分からないので、普段から備えておきませんか？

日時： 3月6日（金） 10:00～13:00

場所： 牛久センター 参加費：500円

☆炊飯器を使わないでお米を炊く

☆フライパンを使わないでオムレツを作る 他

展示会マルシェ

今回も展示会に併せてマルシェやります

工作教室「創作昆虫虫ボット」やきりんさんグリルで温かい試食を用意。家族連れで参加してね

日時： 3月21日（土） 10:00～16:00

場所： 牛久センター

展示会学習会

水について学ぼう！～水道水って？

ペットボトルもいろいろあるけど！？

3月13日（金） 10:00～12:00

場所： 牛久センター 参加費：無

報告

バイオサポ親子キッチン 2月11日（火）

バイオサポチーム企画の親子ピザづくりを開催しました。自分で粉からピザ台を作り、好きな具材をトッピング。一人1枚、自分だけのピザを作って焼きたてをいただきました。作業の前や発酵待ちの間に「バイオサポ実験室」。香料と着色料だけで作るオレンジジュースを作ったり、ウインナーの添加物実験を行ったり。子供たちのきらきらした瞳が印象的でした。



実験にも夢中

楽しいピザづくり



〔バイオサポ親子キッチン 参加者の声〕

●講座後、息子と食について話したこと

「果汁0%のジュースも美味しかったけどな。。。」と言われショックを受けました。美味しいと言うか甘ければなんでも大好きな息子。しかし、これを良い機会と考えて、着色料のこと、遺伝子組み換えのこと、健康な身体を持つ事の大切さなど話すことができました。

講座でのいくつかの実験をを目の前で見せていただいたことや自分でやったことで、小学校低学年の息子もすぐ思い出すことができ、話もスムーズでした。

●子どもの変化

後日スーパーでジュースを選ぶ機会がありました。息子は自ら内容量を確認し果汁のパーセンテージを気にしていました。講座や話しをしたことが反映されていてうれしいひとこまでした。

●私の変化、気を使うようになったこと

講座時にジュースに含まれる砂糖の割合を分かり易く示した表があり、カルピスとコーラの砂糖の割合が同じでショックを受けました。ドリンクバーで”せめて”カルピスと思っていた自分が恥ずかしいです。

まず正しい知識を取り入れ、その後自分で判断していくことを大切に改めて学ばせていただきました。

（つくば 小池 季美子）

あっぱれはればれ野菜交流会 （丸エビ倶楽部） 2月13日（木）

4月から始まる野菜の予約についての学習会を今月は2回開催しています。1回目は地元生産者の丸エビ倶楽部。事務局



の景山さん、れんこんの真家さん、ブロッコリーの鳥羽田さん、キウイフルーツの押手さん、トマトなどの雨谷さんにお越しいただき交流を深めました。若い生産者も育てているのをうれしく思いました。

昼食には丸エビ野菜のプレートとベジプロスのだし茶漬けをいただきましたが、安心安全なお野菜だからできるメニューです。

これからも食べ続けたいので、頑張ってお作ってください！のメッセージとともに、顔の見える関係をこれからも続けていきたいと思っています。

野菜の予約に
ぜひ参加しましょう！



牛久ブロック イベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
3月1日(日) 11:00~15:00	土浦ひなまつり ～生活クラブで出店します!!～	土浦市 ひなまつり会場		牛久ブロック&NPO みんなのたまご
3月3日(火) 10:00~12:00	認知症サポーター養成講座	土浦市三中公民館	資料代 100円	ブロックたすけあい 委員会
3月6日(金) 10:00~13:00	げんき米生産者交流会 ～防災飯編～	牛久センター	500円	ブロック消費委員会
3月9日(月) 10:00~13:00	集まろう!「地域くらぶ」交流会	つくばカーサ		ブロック運営委員会
3月11日(水) 10:00~12:30	マダム永井 ～フロマージュガトーショコラ～	土浦二中地区公民館	500円	地)ながいくらぶ
3月13日(金) 10:00~13:00	ワンコインランチ ～回転備蓄～	並木交流センター	500円	地)ワンコインランチの会
3月13日(金) 10:00~12:00	展示会前の学習会 「水について学ぼう!～水道水って? ペットボトルもいろいろあるけれど??」	牛久センター		ブロック運営委員会
3月15日(土) 11:00~15:00	白石 草 講演会 「小児甲状腺がんのかげで何が起きているか」	エスカードホール 牛久	資料代 500円	協賛) チームさくら台
3月21日&22日 10:00~16:00(土) 10:00~15:00(日)	牛久センター展示会 土のみ「マルシェ」&「創作昆虫ムシ ボット作ろう!」開催	牛久センター		
3月22日(日)	甲状腺検査	霞ヶ浦医療センター	2000円	地)てとて未来の会
4月4日(土) 9:10 牛久センター出発	GM ナタネ調査ツアー@鹿島	牛久センター ～鹿島港	昼食代	茨城単協
4月5日(日) 11:00~15:00	サスフェス! ～創作昆虫ムシボット作ろう!～	カーサ		ブロック運営委員会
4月15日(水) 10:00~12:00	香害学習会 and 意見交換会	牛久センター	なし	ブロック運営委員会

.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロック イベント参加申込書

※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント WEB
申し込みページ
はこちら



イベント名			開催日		
組合員名			電話番号		
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外		
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月		名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月		