2020年 1月号

生活クラブを

ブロックニュース

発行元:生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

編集 : 広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター **25**029-872-7521 **Fax**029-872-7523

https://ibaraki.seikatsuclub.coop/



みんなで決める運営と活動

次年度は生活クラブ でどんなことしたい?

"生活クラブをつかっちゃお♪"の中でも、特に使っちゃえるのが「運営」です。

「運営」とは堅っくるしい言葉ですが、グループやチームで何かをやろうとしたときに、相談したり話し合ったりしてものごとがうまくいくようにするシンプルなことです。多々ある生協の中でも生活クラブはこの「運営」を組合員自らで行っているのが大きな特色です。

そして毎年この時期には、次年度に向けて右の日程で話し合う 場をもち、組合員の意見を次年度方針に反映させていきます。こ れから、こんな生産者の話が聞きたいとか、こうしたら活動が楽 しくなるんじゃないかなどなど、話しているうちにいろいろなア イディアが見つかったりします。

総代やブロック代議員だけでなく組合員はどなたでも参加できます。ぜひ一緒に生活クラブの話をしましょう!

地域くらぶ紹介

ながいくらぶ

土浦市の二中地区公民館で、月に 1回料理講習会(マダム永井)を開催 しています。

素材が良ければおいしくできるという ことで、いつもの消費材や季節の果物

を使って、気軽にできるお菓子や料理を紹介しています。

2時間半で作って、食べて、片づけてということで忙しいですが、若いお母さんやベテラン主婦の発想力や手際の良さに助けられて毎回楽しく行っています。



お料理もさることながら、試 食しながらの情報交換は格別。 消費材の話や、子育てについて 話がはずみます。個配組合員が 多くなっている中、一つの組合 員交流の場として今後も楽しん で続けていきたいと考えていま す。 (土浦 永井 晴美)

【活動方針意見交換会のお知らせ】

1月30日(木) 10:00~12:00

牛久センター

2月 4日(火) 10:00~16:00

松代交流センター調理室

おやつ代 200円

2月19日(水) 11:00~14:00

土浦三中地区公民館

消費材軽食付き 100 円程度

2月26日(水) 10:00~12:00

牛久センター

◆生活クラブのこといろいろ話そう! どなたでもお気軽にご参加ください。

★・●・会・●・会・●・会・●・会・● 生活クラブの好きなところや お気に入りをそーっと聞かせて♪



生活クラブの好きなところは、マジメな所です。 ですから、マジメな生産者が集まり、マジメな利用者が いるのかな。と思っています。

生きるとはなんだろうと考える時、生活クラブの理念 を思い出します。我が家の食庫これからもよろしくお願 いします。

≪なくてはならないもの≫

わかめ、ホットケーキミックス、小麦、さば缶、コーン 缶、ウインナー、オリーブ、はちみつ、卵、牛乳、ゴマ 油、なたね油、きくらげ (つくば 佐藤 ゆかり)

12 月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	805	1,749	56	2	2,612
つくば	446	968			1,414
土浦 (含かすみがうら)	189	335			524
阿見	41	108			149
牛久	68	336			404
エリア外	61	2			63

牛久プロック世帯当たり利用高【48~52 週】(4 週+2 日)班25.876 円個配25.438 円合計25.576 円

マルモ青木味噌生産者交流会

日時: 2020年2月18日(火)

10:00~13:00

参加費:500円

場所: 牛久センター

今回もみんなで味噌作りと味噌を使った

料理で美味しいお昼ごはんを食べましょう!

(株)マルモ青木味噌醤油醸造場 [味噌]

長野県長野市にあり、昭和3年に糀店として創業、「醸造は芸術なり」をモットーに、食文化の担い手として、伝統的な醸造法を守りつつ、日本の食文化を次世代へ継承するべく、努力している生産者のひとつ。

生活クラブの消費材には、国産大豆、国内産米を100%使用。冷蔵庫で保存する生タイプと常温で保存するタイプがあり、好みに合わせて選んだり、いくつかを混ぜて使ってみる事ができるのも楽しいですね。

糀菌という微生物の力によって造られる調味 料を一度一緒に作ってみませんか?! (牛久ブロック消費委員会)

~よやくらぶ野菜牛産者交流会・学習会~

交流会 丸エビ倶楽部(茨城)

日時:2月13日(木)10:00~13:00

学習会 さんぶ野菜ネットワーク(千葉) 栃木県開拓農業(栃木) 丸エビ倶楽部(茨城)

日時:2月27日(木)10:00~14:00

場所: 牛久センター / 参加費: 500円 (共通) ベジブロスで作ったお昼を生産者と一緒に食べませんか?

4月1回から、予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ 4点セットが始まります

先行取組として取組んだ茨城版は目標の 135 セットを達成し、 組合員の野菜の予約への期待感を感じています。

予約は生産者にとっては組合員とつながり安心と励ましを得られる仕組み、組合員にとっては安定価格、便利、必ず届く、「つくる」と「食べる」をつなぐ仕組みです。セットは5つの提携産地で

作った生産者イチオシの野菜が毎週届きます。 取組に先立ち、交流会、 学習会 を開催します。 生産者へエールを送りましょう!

学習会では50℃洗い&ベジブロス講習もあ

りますので、 ぜひご参加くださいね。(牛久ブロック消費委員会)

.......

ステップアップ点検(豆力絹)

1月7日に事前学習会を開き、監査項目の選定をしました。





次は2月14日の現地視察。嘉倉さんの工場へ伺います。

* • * 8 * • 8 * * • * 8 * • 8 * * • * 8 * • 8 *

展示会学習会

東京真珠学習会 ~真珠の見分け方 &ダイヤモンドをルーペでみてみよう~

2月28日(金) 10:00~12:00

水について学ぼう!~水道水って?

ペットボトルは安心なの??

3月13日(金) 10:00~12:00

場所: 牛久センター 参加費: 無料

设告·

甘夏生産者交流会

「きばる」生産者交流会開催しました。

1/16(木) 牛久センターで甘夏を中心とした柑橘類の生産者グループ「きばる」の高橋さんをお迎えして交流会を開催しました。水俣病被害で漁業から農業に転換した苦労話や、日々の甘夏栽培の工夫をなどを聞きました。「被害者が加害者にならない」のスローガンのもと、有機肥料で低農薬で栽培された甘夏です。みんなで食べ支えていきましょう。

参加出来なかった方、もっと「きばる」について知りたい方は「きばる」ホームページもご覧下さい。

牛肉学習会開催報告!!



2019 年 10 月末に開催し大盛況だった学習会♪ その後の「牛肉の利用はどうだった?」の報告です。

2018 年の年末年始時期の利用実績と比較すると・・・なんと利用金額前年比 109%でした!! しかも、学習会参加組合員の多くが牛肉関連消費材の利用あり!!

生産者や組合員と楽しく話ができて、消費材を思わず使いたくなってしまうイベントに、ぜひご参加ください♪♪

共済『冬のキャンペーン』です♪

生活クラブの組合員がたすけあう《ハグくみ》、全国の生協の仲間がたすけあう《CO・OP 共済》。適切な掛け金で必要な保障を得られるとともに仲間の力が大きければ大きい程保障も大きくなります。

キャンペーン期間中に共済加入された方には、ちょっと嬉しいプレゼント☆

※牛久センターまたは配達担当に、ご相談ください!

開催予告①

ライフプラン講座

iDeco とつみたて NISA で 自分年金をつくる方法

2月20日(木) 10時~12時

牛久センター2階 会議室

参加費:無料(おやつ代100円)

開催予告②

認知症サポーター 養成講座

3月3日(火)10時~12時

土浦三中地区公民館

<資料代:100円>



生活クラブ ケア ステーション牛久

たすけあいホットライン

困ったことがあったらまずはお電話を!

070-3937-5004

平日(月)~(金)9 時~17 時

牛久市・つくば市在住の方を対象 の訪問介護事業を2019年10月 から行っています。新しく訪問介 護の希望がある方はお気軽に電話 でご相談ください。

随時「ヘルパー」登録して一緒に 働く人を募集しています!

※資格取得助成制度あり

(TEL: 029-886-6562)

※後日配布される別紙チラシをご覧の上、お申込み下さい。

報告

地域くらぶ「ふくもも倶楽部」主催

ライフプラン講座

12月14日(土)

「我が家を守る生命保障」開催報告

ライフプランは、これから子育てが続く人、セカンドライフが始まる人…みんな違います。基本的な公的保障の話を聞いて、それぞれが試算したり人の話を聞いたり、とてもためになります。納得がいくまで色々聞けます。CO・OP 共済の話だけでなく、ついつい消費材の話とかになっちゃいますが、それがまた楽しい(*^**)

ふくもも倶楽部は福島出身の組合員が集まった(他県の方もいますが笑)地域くらぶですが、ライフプラン講座の企画は今回で 2 回目になります。ライフプラン講座は一度聴くとあれもこれも聞きたくなります。毎回新しい発見があります。(忘れているだけかも(^^;) 普段疑問に思っていることなど、なんでも聞けるので、皆さんもぜひ企画してみて下さい。 (ふくもも倶楽部 荒井敦子)

フードバンク報告

フードバンク茨城・冬休み子ども 支援にたくさんの食品の寄付あ りがとうございました!

12/18(水)19(木)牛久ブロックたすけあい委員の有志で箱詰め作業のお手伝いに行ってきました。食品の寄付は常時受け付けています。生活クラブの消費材でなくても、未開封で

賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。 寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

皆自立支援の す。 きずな BOX」

牛久センターに「きずな BOX」 を設置しています。

牛久ブロックイベント参加申込書

※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント WEB 申し込みページ はこちら



イベント名				開催日			
組合員名				電話番号			
一緒に参加のお友	達		組合員/	員外			組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間記	名前 おで	<u>男•女</u>	歳	<u>ヶ月</u>	名前	<u>男 • 女</u>	歳 ヶ月



牛久ブロック イベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

どなたでも参加できます。お友達とご一緒に、ぜひご参加下さい♪

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
2月1日 (土) 13:00~15:30	ワンコインランチ 〜きばるの甘夏でピールを作ろう〜	並木交流センター	500円	地)ワンコイン ランチの会
2月4日 (火) 10:00~16:00	ブロック活動方針意見交換会	松代交流センター 調理室	おやつ代 200 円	ブロック運営委員会
2月11日 (祝·火) 10:00~13:00	親子ビオサポ親子キッチン 対象:小学生以上 ピザ・HM ケーキ他	島名交流センター	親 500 円 子 300 円	牛久ブロック ビオサポチーム
2月12日 (水) 10:00~12:00	マダム永井 〜フロマージュガトーショコラ &パブェ(生チョコ)〜	土浦市二中公民館	500円	地) ながいくらぶ
2月13日(木) 10:00~13:00	よやくらぶ野菜生産者交流会 学習会:丸エビ倶楽部との交流&ラン	牛久センター	500円	ブロック消費委員会
2月16日&3月1日(日) 11:00~15:00	土浦ひなまつり 〜生活クラブで出店します!〜	土浦市ひな祭り会場		牛久ブロック/NPO みんなのたまご
2月18日 (火) 10:00~13:00	マルモ青木みそ生産者交流会	牛久センター	500円 味噌キット別途	ブロック消費委員会
2月19日 (水) 11:00~14:00	ブロック活動方針意見交換会	土浦市三中公民館	軽食付 100 円程度	ブロック運営委員会
2月20日 (木) 10:00~12:00	ライフプラン講座 〜つみたて NISA(ニーサ) iDeco(イデコ)〜	牛久センター	おやつ代 100 円	ブロックたすけあい 委員会
2月21日(金) 10:00~15:30	ワンコインランチ 		500円	地) ワンコイン ランチの会
2月27日 (木) 10:00~14:00	まるごとやさい学習会 学習会:さんぶ野菜ネットワーク(千葉) 栃木県開拓農業(栃木)、丸エビ倶楽部(茨城) 50°C洗い&ベジブロス講習会	牛久センター	500円	ブロック消費委員会
2月28日(金) 10:00~12:00	東京真珠学習会 〜真珠の見分け方 &ダイヤモンドをルーペでみてみよう〜	牛久センター		展示会実行委員会
3月3日 (火) 10:00~12:00	認知症サポーター養成講座	土浦市三中公民館	資料代 100 円	ブロックたすけあい 委員会
3月9日 (月) 10:00~13:00	集まろう!「地域くらぶ」交流会	つくばカーサ		ブロック運営委員会
3月13日(金) 10:00~12:00	展示会前の学習会 「水について学ぼう!~水道水って? ペットボトルは安心なの??」	牛久センター		ブロック運営委員会
3月21/22日(土日) 10:00~15:30	牛久センター展示会 土のみマルシェ、ムシボット作ろう! 開催	牛久センター		
3月22日(日)	甲状腺検査	霞ヶ浦医療センター	2000円	地)てとて未来の会
4月5日(日) 11:00~15:00	サスフェス! 〜ムシボットを作ろう!〜	カーサ		ブロック運営委員会

- ★ファイバーリサイクル、古着回収:3月9日(月)から13日(金)まで
- ★【サスフェス!】"春の仲間づくり"にあわせてイベントや SNS で生活クラブを発信するための企画です。詳しくは次回!