



組合員活動って

生活クラブを使っちゃお♪

組合員活動登録って

生協は、組合員みんなで出資・利用・運営する組織です。そして生活クラブは、受身ではなく自発的・積極的に自分たちで動く生協です。

◎消費材を通して“集う・学ぶ・体験する・発信する”

「なんかよーわからんけど、みんなで集まって話せば楽しい。」で大丈夫。注文書やeくらぶに1と書くと同じように、気楽に興味のあるイベントに参加してみてください。もちろん、好きな消費材の感想を

eくらぶの口コミに書き込むことも大切な組合員活動です。そして、その活動を支える「運営」だって組合員活動です。



生活クラブの好きなところ、お気に入り をそーっと聞かせて♪

こちら先週のカatalogと一緒に配布している手紙です。
お気に入りの消費材/エピソード等を教えてください。

「真塩」から私たちにできる事を考える

昨年、産後の世話で同じ生活クラブ員の娘の家に出身しました。でもあるだろうと思っていた「真塩」がない！ 貴い物が多くて何種類もあった塩だけど、味も感じないものも。おしゃれな岩塩ばかり使ってはもらえません。たった塩ひとつなのに・・・味が決まらないのです。そういえば生活クラブに加入して最初に感動したのが「真塩」でした。味と使い勝手と沖縄のこと。「私たちにできる事」を考え始めたきっかけとなりました。

(つくば 阿部登代子)

年末年始配達（再録）

配達	スケジュール	注意事項
通常 配達	12月23日(月) ～28日(土)	水曜～土曜(土曜は裏便牛乳) の方は年内終了
月曜配達 の方	12月29日 (日)	よやくらぶの予約品も届きます(毎週配達のもの)
火曜配達 の方	12月30日 (月)	(注)隔週や月1回の予約品は届きません。
配達休み	12月31日(火)～1月4日(土)	
年始	1月6日(月)から通常配達スタート	

先週のカatalogと一緒に「組合員活動登録のお知らせ」という手紙が配布されていますがご覧になりましたか。皆さんの積極的な参加が運営の大きな支えとなります。

登録された方には、後ほど登録確認のお手紙が届き、対象の活動が発生したときに個別にお願いの連絡をさせていただきます。

【組合員活動登録の例】

ポスティング活動/イベント時の手伝い/テーマ講師/などがあります。チラシを見て、これなら協力できる！というものをぜひ登録してください。

チラシまき隊

地域くらぶ紹介

つくば市で、その名の通り「チラシまき」をする地域くらぶです！

今まで紹介された地域くらぶとはちょっと違うかもしれません。集まって何かをするくらぶではなく、生活クラブから依頼されたときに生活クラブのチラシをまくという活動をしています(指定期間あり)。現在は、マンションを担当して配布しています。その時々依頼で配布するので、戸建ての配布だったりすることもあります。現在隊員数は19名。隊員募集中です！

空いた時間にウォーキングがてら、チラシまきをしてみませんか？

健康的に組合員活動ができる素敵な

(?)地域くらぶです！私もダイエット

の一助になれば嬉しいなあと思いが

ら毎回まいています！ (つくば 吉田円)



11月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	805	1,755	56	2	2,618
つくば	447	975			1,422
土浦(含かすみがうら)	189	334			523
阿見	41	109			150
牛久	69	335			404
エリア外	59	2			61
牛久ブロック世帯当たり利用高【44～47週】(4週)					
班	22,763円	個配	22,893円	合計	22,861円

1/13(月)~3/13(金)

共済

『冬のキャンペーン』が始まります♪

もしもに備えて経済保障と仲間の安心を満たす共済に、この機会にぜひご参加ください。

生活クラブの組合員がたすけあう

《ハグくみ》

全国の生協の仲間がたすけあう

《CP・OP 共済》

適切な掛け金で必要な保障を得ら

れるとともに仲間の力が大きければ大きい程保障も大きくなります。

☆ハグくみ加入者（茨城のみ）を対象に、出産お祝いとして

「モーハウスプラ」プレゼント！またケアサービスも使えます。

※質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください！



12/21(土)~1/5(日)

年末年始休みです！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)9時~17時



困ったことがあったらまずはお電話を！

生活クラブ ケアステーション牛久

牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を10月から行っています。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！※資格取得助成制度あり（TEL: 029-886-6562）

組合員から介護について相談の電話を数件いただき、訪問介護のサービスにつながっています。



☆認知症サポーター養成講座☆

日時： 1月28日(火) 10時~13時

場所： 牛久センター2階会議室 参加費：昼食代 500 円

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。偏見をもたずに接することからスタートし、その上でそれぞれができる手助けをしていきましょう。

※詳しくは別紙チラシから申込みしてください。

ファイバーリサイクル活動

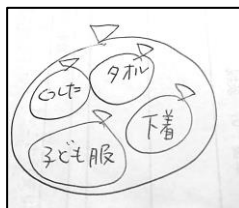
先月号でも報告しましたが、11月の一次仕分けでは1トンを超える回収量で、1日中仕分けしても終わらないんじゃないかなと思っていました。ところが、仕分け参加者がテ

キパキ仕分けしたのはもちろんですが、多くの提供者が、大袋の中で、各自仕分けしてくれていたおかげでとてもスムーズに仕分けできたのです！皆さんのひと手間がホントに助かりました。あり

がとうございました。

今、牛久ブロックでは、組合員の2割を超える612人が登録しています。海を超えた子育て支援につながるファイバーリサイクル活動、まだの方はぜひ登録しませんか？

（牛久ブロックファイバーリサイクル実行委員会）



衣類の山が⇒きれいに仕分け♡



報告

ライフプラン講座 老後資金は

11月21日

2000万円必要なの？

今年9月に土浦で開催して大好評だった講座を、地域くらぶ「小町サロンくさぎ」と「ブロックたすけあい委員会」共催で、牛久センターにて開催しました。参加者15名。女性の半数が人生90歳を生きる時代です。

人生の三大資金「教育資金・住宅資金・老後資金」のライフステージとお金の流れ。一般的には現役時代より大幅に収入が減少する高齢世帯の家計管理と生活の準備。定年後の働き方・年金試算・貯蓄の取り崩し方。貯蓄簿を記入してみる。自分年金をつくる方法などを学びました。自分年金を作る方法を詳しく教えて欲しいという参加者の要望で、来年2/20(木)に「iDeCoとNISAで自分年金をつくる」講座を開催予定です。

（牛久ブロックたすけあい委員会）

生産者グループ「きばる」の甘夏みかん

「きばる」は熊本県南端の水俣市、芦北町、御所浦島で、低農薬、有機栽培の甘夏みかんを生産しているグループです。生産者は現在、27 人いますが、多くが70代。60年経った今、水俣病を知らない人も増えるなか、生産者は「被害者の応援に食べてください、ではなくきばるの甘夏のおいしさを糸口に水俣に想いを寄せてください」と頑張っています。



甘夏みかん生産者“きばる”交流会

日時：1月16日（木）

10:00~13:00

場所：牛久センター

参加費：500円

熊本から来ていただいた

生産者のお話を聞いた後、

甘夏を使った料理でお昼を一緒にいただきます。



うれしいことに、「甘いだけでなく、酸っぱさや苦みもある甘夏みかんに、人生社会を重ね、その味わい消費者に届けたい。

信頼をすり減らぬ、足していく努力が大切」という次世代の後継者も育っています。

きばるの甘夏みかんは、農薬散布の回数は市販（12~15回）と比べると最低限の農薬散布（5回まで）です。また、収穫前には防腐剤と殺菌剤を混合した農薬使用をしています。だから、安心して食べられますね。今年も「きばる」の季節が待ち遠しい！そのまえに生産者交流会へどうぞ来てね！！

ハウレン草 収穫体験

まるごと茨城

日時：1月26日（日） 10:00~12:00

場所：丸エビ倶楽部生産者の畑

参加費 無し

”Wo.Co（ワークスコレクティブ）歩“で作って頂いている「野菜の恵ハウレン草塩味」は組合員との協同開発品。そのハウレン草を現地で収穫体験します。詳しくはチラシをご覧ください。



《企画募集します》

生活クラブの特徴の1つが、生産者から直接お話が聞ける生産者交流会。気に入っている消費材や気になっている消費材の生産者を教えてください。（イベントに参加したときなどに声をかけてください。）

皆さんのご意見をもとに消費委員会で年明けからの生産者交流会の企画に生かしたいと思います。また、企画から参加してみませんか？

報告



11月11日

新おしゃべりキッチン



おしゃべりキッチンは一回で3つの生産者に会えるお得な企画。

今回は【安いものには訳がある】のテーマで、**青い海、新生わたらい茶、新橋製紙**にお越しいただきました。

今回は33名（内ゲスト2名）とたくさんの組合員が参加し、消費材を知る機会、良さを再確認する場になりました。

特に新橋製紙のロールペーパーにはたくさんの質問がありました。消費材の裏にはたくさんの物語があるのだとわかりました。たぶん参加者の多くの方々

ロールペーパーを注文したのでは？

と思います。まだ注文したことない人、ぜひ使って市販との違いを体験してください！（牛久ブロック消費委員会）



11月13日

森の学校「ソーロ事業部見学」

石岡にあるペレットストーブのソーロ事業部に行ってきました。

山の作業道を四駆の車で登り、私達が5月に植えたコウヨウザンを確認後、チェーンソーを使った木の伐採も見学しました。さらにペレット工場内部も見学させていただきました。

日本の7割は山林です。でも知らないことばかり。様々な機能のある山に目を向けて足を踏み入れてみませんか？皆さんも是非一度、森の学校に参加して欲しいです。

（つくば 佐藤静香）





牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時（曜）	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
12月19日（木） 10：00～12:00	スクエアステップ体操	牛久センター	500 円	地）こまちサロン
1月7日（火） 13：30～15：00	ステップアップ事前学習会 ～嘉倉豆腐～	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
1月16日（木） 10:00～13:00	甘夏生産者「きばる」生産者交流会 3 P 参照	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
1月22日（水） 10:00～12:30	マダム永井～ティラミス風デザート～大人向けと子供向け	土浦市二中公民館	500 円	地）ながいくらぶ
1月28日（火） 10:00～13:00	認知症サポーター養成講座	牛久センター2 階	昼食代 500 円	ブロックたすけあい委員会
1月30日（木） 10:00～12:00	ブロック活動方針意見交換会	牛久センター	なし	ブロック運営委員会
1月31日（金） 10:00～13:30	ワンコインランチ きばるマーマレード作り	並木交流センター	500 円	地）ワンコインランチの会
2月4日（火） 10:00～12:00	ブロック活動方針意見交換会	つくば市松代交流センター調理室	おやつ代 200 円	ブロック運営委員会
2月11日 （火/建国記念日） 10：00～13：00	親子ビオサポキッチン 対象：小学 3.4 年生以上 ピザ・HMのケーキ他	島名交流センター	親 500 円 子 1 人 300 円	牛久ブロックビオサポチーム
2月13日（木） 10:00～13:00	野菜のビジョンフードよやくらぶ 学習会：丸エビ倶楽部と交流	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
2月19日（水） 11:00～14:00	ブロック活動方針意見交換会	土浦市三中公民館	消費材軽食付 100 円程度	ブロック運営委員会
2月20日（木） 10:00～13:00	ライフプラン講座 iDeCo と NISA で自分年金をつくる	牛久センター	未定	ブロックたすけあい委員会
2月26日（水） 10:00～12:00	ブロック活動方針意見交換会	牛久センター	なし	ブロック運営委員会
2月27日（木） 10:00～14:00	野菜のビジョンフードよやくらぶ 学習会&ベジプロス～取組生産者のお話し～(千葉)(栃木)	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
3月9日（月） 10:00～13:00	集まろう！「地域くらぶ」交流会	つくばカーサ	未定	ブロック運営委員会

.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロックイベント参加申込書

※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント WEB
申し込みページ
はこちら



イベント名			開催日		
組員名			電話番号		
一緒に参加のお友達	組員/員外		組員/員外		
託児申込み ※開催日の 1 週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月 名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月				