2019年

ブロックニュース

件タブロックの



発行元:生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

: 広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター **25**029-872-7521 **Fax**029-872-7523

https://ibaraki.seikatsuclub.coop/



^{リンケ}生活クラブを使っちゃお♪

共同購入運動って。。

生活クラブは協同組合ですから、「出資、利用、運営」 で回っていますよね。組合員である私たちがしている 一番身近な運動が、「利用」つまり共同購入運動です。

毎週のカタログや e くらぶで 1 と書く、それはみん

なが参加できる組合員活動で もあります。なんか運動って いうと、難しそうだけど日々 暮らしていくために、毎週や っているんですよね。



よやくらぶ

【よやくらぶ】は、消費材の配達サイクルを選んで登録がで きる予約制度です。【よやくらぶ】に参加することで、生産者 の応援にもなります。ちょっとお得でもあります。

そうやって、私たちが注文すること=共同購入運動は「た べる約束」を守り、食べ続けることで未来の安心安全な食を 確保し維持し続けることだと思います。そしてそれが「つく る約束」を果たしてくれる生産者を守ることでもあります。 みんなで共同購入運動に参加していきましょう!

ここのところ、牛久ブロックで計画した利用額を下回って おり、一人あたりの利用が落ち込んでいます。今はクリスマ ス正月用品のシーズンですね。ぜひ、年末年始も生活クラブ の消費材を注文しましょう!! (つくば 征矢 優香子)

地域くらぶ紹介

一緒に編もう 毛糸の靴下

昨年 11 月にたまたま展示会で知り合った方々とソッ クス編みの会を始めました。編針とソックス用のナイロ ンが入った毛糸をあらかじめ買っていただき、12 月に 早速集まりました。編み方は私が翻訳したものを使って います。皆さん、編み物は初めてではないのですが、靴 下を左右同時に編むというのは初めてで、糸も細く、な かなか大変です。でもおしゃべりしながら和気あいあい と活動しています。この春会を紹介した際に今までやっ てみたかったという方も参加してくださり、今は7人で 竹園のヨークベニマル内のカフェで 1 か月に 1 回ほど 集まっています。糸は海外の段染めのものを使っており、

メリヤス編みでもきれいな色の模 様が出来ます。

今までに2足、3足と編んだ方もい らっしゃいます。

毛糸のソックスは暖かく、何日履い ても羊毛の性質から臭いません。興味 のある方は是非お声掛けください。

(つくば ヴォーン 有紀子)

冬も開催 展示会&マルシェ

3ページを見てね!!

年末年始配達についてのお知らせ

配達	スケジュール	注意事項		
通常	12月23日(月)	水曜〜土曜(土曜は裏便		
配達	~28日(土)	牛乳)の方は年内終了		
月曜配達	12月29日(日)	よやくらぶの予約品も		
の方		届きます		
火曜配達 の方	12月30日 (月)	(毎週配達のもの) (注) 隔週や月 1 回の予 約品は届きません。		
配達休み	12月31日(火)~1月4日(土)			
年始	1月6日(月)から通常配達スタート			

10 月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計		
牛久ブロック	804	1,747	56	2	2,609		
つくば	445	968			1,413		
土浦 (含かすみがうら)	190	334			524		
阿見	41	108			149		
牛久	69	335			404		
エリア外	59	2			61		
牛久ブロック世帯当たり利田喜【30~43 週】(5 週)							

23,763 円 個配 24,590 円 合計

24,330 円

ライフプラン講座

「我が家を守る生命保障」

日時:12月14日(土) 10:00~12:00

会場: 牛久センター 2階 会議室

最近は保障が足りない世帯も増えています。家計を支えている人に 万が一のことがあった時、必要な死亡保障を適切なコスト(保険料) で備えることが大切です。家族や生活の変化に応じて保障も見直しま

報告

ライフプラン講座 11月6日(水) 「病気になった時の保障」開催報告

筑波銀行つくば副都心支店2階セミナールーム 参加者9名

今回のライフプラン講座は、つくば市在住の組合員の要望で企画開催しました。公的な医療保険制度の自己負担、健康保険医療機関に支払う額が一定額を超えた場合に支給される高額療養費制度



により家庭の医療費負担には上限がある。子どもが入院した時には、 親が仕事を休むことによる収入の減少や、食費・交通費などの費用が 医療費以外にもかかる。所得税の確定申告により医療費控除で税が還 付される。私的保障の医療保険に加入する場合のチェックポイント。 保険だけでなく貯蓄で備えることも考える。先進医療の最新情報。

講座終了後には、3名が1人50分の「保障の見直し個人相談」を受けました。 (牛久ブロックたすけあい委員会)

ファイバーリサイクル一次仕分け

11月13日(水) 牛久センターで、一次仕分けを行いました。 15名が参加、みんなで一生懸命作業しました。

回収量は1tを超え、過去最高となりました。

総回収量 1,139.8 kg 廃棄量 24.2 kg 差し引き回収1,115.6 kg 提供者数 171名



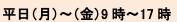
回収では、毎回廃棄が出ます。今回もスカート・ストッキング、 カビや汚れのひどいものなどが廃棄になりました。廃棄になる物は 組合員のお金である「生活クラブの経費」で処分されます。

パキスタンでは女性は民族衣装を着なければならず、130cm 以上の女性の洋服は送ることができません。また、ハンガーや雑貨類もダメです。反対に、ハンカチや男女下着(中古もOK)は人気があり、喜ばれます。

回収する内容は、パキスタンの状況などにより変わる場合があります。提供前に一覧表で確認をお願いします (FR実行委員会)

たすけあいホットライン

070-3937-5004



困ったことがあったらまずはお電話を!

【大切なお知らせ】

生活クラブ共済「ハグくみ」

契約者のみなさんへ

「改定後の事業規約への同意書」が封筒で 11/25 に一斉郵送予定です。直ぐに 開封して、内容を確認後、署名して返信 用封筒にて返送してください。

生活クラブ ケアステーション牛久

生活クラブ牛久センター1階に事務所を開設し、牛久市・つくば市在住の方を対象に 訪問介護事業を開始しました。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を 募集しています!

※資格取得助成制度あります。

(TEL: 029-886-6562)

「毎日のヘルパー訪問で 生活のリズムが整って助 かる」との利用者からの 感想をいただきました。



牛久センターにきずな BOX を設置しています

生活クラブの消費材でなくて も、調味料・油・缶詰・インス タント食品・レトルト食品など、 未開封で賞味期限が2か月以上



ある食品を提供してください。寄付された食品はフードバンク茨城が回収し、生活困窮者自立支援に利用されます。センターまで届けられないけれど、提供できる食品がある時はエッコロ制度を活用できる場合があるので「たすけあいホットライン」にお電話を。

※12/7(土)・8(日)の牛久センターでの展示会でも受け入れをおこなっています。

冬も開催♡ 展示会&マルシェ

日時:12月7日(土)10:00~16:00

8日(日)10:00~15:00

会場:牛久センター

秦 董承·拳·秦·董禄·秦·秦·秦

展示会生産者

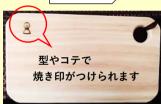
東京真珠 (アクセサリー)・パラマウント (靴) アイ・メイト (メガネ) アフロディーテ (バッグ) ブロッサム (手袋)・ファーレ (婦人服)・

アールエッチエス (家電)・プラントイ (木のおもちゃ)・山甚物産 (布団)・着物リメイク中野

マルシェ生産者

塩屋 (魚介類)・歩 (クッキー)・凡 (ジャム) 丸エビ倶楽部 (米・野菜)・嘉倉豆腐店 (豆腐類) ペシュ/ひこいち堂 (パン) =を予定しています





単協独自品の販売と一緒 に今回も 20 周年記念の 「カッティングボード」 販売と焼印のイベント を開催します。 遊びにきてね~

"生産者グループきばる" 交流会【甘夏みかん生産者】

今年度は 1 月 16 日に決定! (10:00~13:00)



予告

甘夏みかんの手入れに忙しい 中、熊本から生産者が来てくれ ます。

生活クラブの正月用品は

味が違う!安心が違う!

人工着色料や保存料などでごまか さない本物のおいしさをどうぞ♡



私の知人で生活クラブの

赤いかまぼこは人参ペーストで色をつけ

ていることを知り、生活クラブに加入された方

がいます。私も市販では見つけることが出来なかったかまぼこが、身近な食材の人参で華やかなおせちを彩ることができのは、とても喜ばしいことでした。家族の健康を思う、母の愛情がそのかまぼこにありました。 かまぼこだけではない他のおせちの材も同じです。できるだけ添加物を使わない私たちの年末年始の消費材は、食べるということで日本の食文化「おせち」を守り、消費材を作り続けてもらうことにもつながると思います。(つくば 古賀 ひろ美)

報告

牛肉生産者交流会 10月31日

北海道チクレンの大口さんからお話を聴きました。牛の種類や餌の事、生産から加工まで一貫した管理体制を徹底することで質の高い国産牛肉をチルドで、



消費材として取り組む事ができるとの事。輸入牛肉では、飼育状況の確認等もできず、発ガン性の疑いのあるホルモン 剤残留の危険性があるそうです。

その後、ステーキの焼き方や超簡単ローストビーフの作り方を教わりました。そして、佐賀市のご当地グルメなるシシリアライスも一緒に試食をみんなで美味しく頂きまし



た。なかなかブロック肉は利用できませんが、スライス肉や挽き肉なら使い勝手が良いので利用していきたいです。今年はクリスマスにはローストビーフに挑戦しまーす。 (牛久 柏倉 美也子)

ウェルカムパーティ& 年末年始試食会 11月7日(本)



牛久センターで、ローストチ キンなどクリスマス料理、伊達 巻や押し寿司などの正月料理 を皆で作りました。クリスマス

とお正月が一足はやく一緒に味わえる、とても楽しく おいしい組合員交流会でした。今回は消費材の中華の おせちも実物を確認し、小家族には便利かも・・・と 思いました。

作った料理と消費材の数の 子や黒豆などを、塗りのお盆 に葉蘭や南天の葉と共に乗せ てプチ懐石のよう!

お正月のご馳走を入ったばかりの組合員と楽しくい ただきました。 (つくば 佐藤 静香)



牛久ブロック イベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず 直近のお知らせでもご確認ください。

どなたでも参加できます。お友達とご一緒に、ぜひご参加下さい♪

日時(曜日)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
11月22日(金) 10:00~13:30	ワンコインランチ 今年もおせちを ちょっと手作り	並木交流センター	500円	地)ワンコイン ランチの会
11月24日(日)	「檻の中のライオン」講演会 ① 10:00~ ② 14:00~	県南生涯学習センター /土浦ウララ 5 F	一般 1,000 円 中高校生 500 円	地)てとて未来の会
12月7日(土) 10:00~16:00	展示会&マルシェ 3ページ	牛久センター		牛久ブロック運 営委員会
12月8日(日) 10:00~15:00	展示会 3ページ	牛久センター		牛久ブロック運 営委員会
12月11日(水) 10:00~12:30	マダム永井 〜パリブレスト&チュイール〜	土浦市二中公民館	500 円	地)ながいくら
12月11日(水) 10:00~12:00	子育で講演会 「ゆる親のススメ」	つくば市役所 コミュニティー棟会議室	300円	地) トムテとな かまたち
12月12日 (火) 10:00~13:00	ベジブロス講座 〜美味しく食べて風邪に負けないぞ!〜	牛久センター調理室	500円	ブロック消費委員会
12月14日(土) 10:00~12:00	ライフプラン講座 「我が家を守る生命保証〜本当に必要 な生命保険がわかる!〜」 2ページ	牛久センター	無料	ブロックたすけ あい委員会
1月7日(火) 午後	ステップアップ点検事前学習会 〜嘉倉豆腐〜 ステップアップ点検は2月開催予定	牛久センター		ブロック消費委員会
1月16日(木) 10:00~13:00	生産者グループきばる 交流会 3ページ	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
1月31日(金) 10:00~13:30	ワンコインランチ 甘夏みかんでマーマレード作り	並木交流センター	500円	地)ワンコイン ランチの会

牛久ブロックイベント参加申込書

イベント WEB 〉 申し込みページ はこちら



※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名			開催日					
組合員名				•	電話番号			
一緒に参加のお友達				組合員/	員外		組合	6員/員外
託児申込み ※開催日の13	週間前まで	名前	男•女	歳	<u>ヶ月</u>	<u>名前</u>	 歳	<u>ヶ月</u>