2019年 9月号

ブロックニュース

# 牛久ブロックの風

発行日　2019年9月23日

発行元：生活クラブ茨城　牛久ブロック運営委員会
編集　：広報チーム
生活クラブ茨城　牛久センター
☎029-872-7521　Fax029-872-7523
https://ibaraki.seikatsuclub.coop/

## 秋のなかまづくり

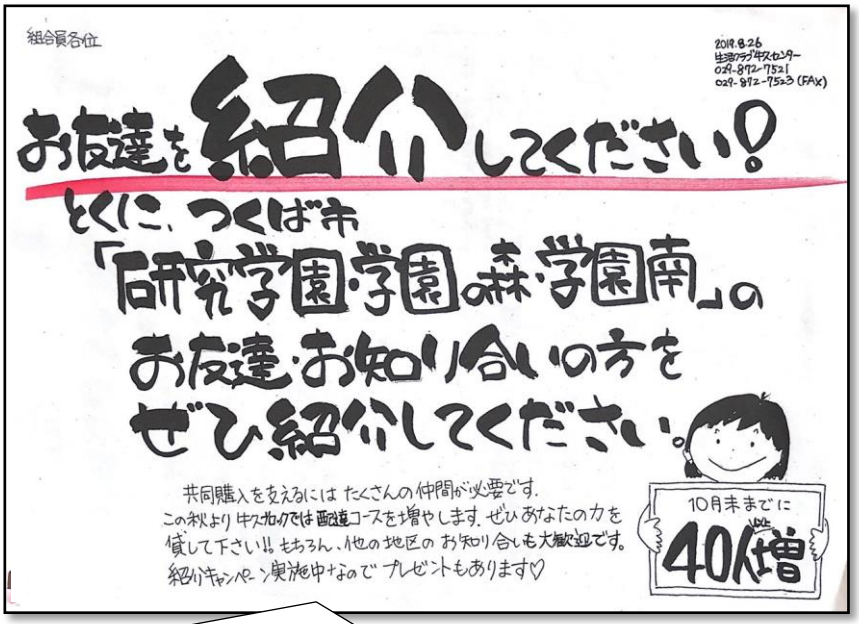
**一人でも多くの方に生活クラブを知っていただけるよう、お友達やお知り合い、ご近所さんに気楽に生活クラブを紹介してください。**

### 紹介者プレゼントキャンペーン

紹介したお友達には
**☆ブルーベリーソースお試しサイズ（40ｇ）**
**☆動物ビスケット**
紹介してくれたあなたには
**☆動物ビスケット**
その他、あなたの大好きな消費材をプレゼントして、**300円を補助**するキャンペーンも継続中！

↓

そして、紹介したお友達が加入された場合、お友達とあなたのどちらにも**万能つゆ**をプレゼントします。




**ご自分で紹介者プレゼントを渡しても、職員などで対応することもできます。気軽に牛久センターにお問い合わせください。**

シリーズ
生活クラブを使っちゃお♪

## お友達と「たすけあいカフェ」しちゃいましょう♪

ランチ友達やサークルの仲間と「たすけあい」について話し合いませんか？

◆これからの「地域のたすけあい」について
◆エッコロについて体験談や使いたい時の相談
◆暮らしに役立つ ライフプラン講座を開いちゃう？

いつでもどこでも、３人以上集まればOK。（但し半数以上がエッコロ加入の組合員とします）
たすけあいをテーマとしての集まりを開催した場合の費用の一部を補填(上限 1,000 円)します。

＊詳しい開催条件はエッコロガイドをご覧ください。

（つくば 北原ゆり子）

**地域くらぶ紹介**

## チームよむよむ

絵本や本が好きなメンバーで作りました。読み聞かせ現役の人、昔？やっていた人、やったことない人、いろいろです。年に何回か集まって、お気に入りの本を紹介したり、貸しっこしています^_^
今回、くらぶまつりでよむよむメンバーで初めておはなし会にチャレンジします！ドキドキ・・・温かいお気持ちできいてくださいね^_^　（つくば 大竹公子）

| 8月末現在　組合員数 | 班 | 個配 | 共済 | 法人 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| 牛久ブロック | 812 | 1,740 | 52 | 2 | 2,606 |
| つくば | 441 | 968 | | | 1,409 |
| 土浦(含かすみがうら) | 199 | 333 | | | 532 |
| 阿見 | 42 | 107 | | | 149 |
| 牛久 | 71 | 330 | | | 401 |
| エリア外 | 59 | 2 | | | 61 |

| 牛久ブロック世帯当たり利用高【30～34週】(4週＋休み週) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 班 | 14,353 円 | 個配 | 14,216 円 | 合計 | 14,260 円 |

## あなたも『たすけあいカフェ』が開けます

たすけあいをテーマとしての集まりを開催した場合の費用の一部を補填(上限 1,000 円)します。

エッコロ加入の組合員が半数以上で３人以上集まれば、ママ友や趣味のサークルの集まりでも開催できます。

２週間前までにセンターへ事前申請をしてください。詳しくはエッコロガイドをご覧ください。生活クラブ茨城ＨＰにも掲載しています。

※希望があれば、担当者や職員が説明に伺います。

## たすけあいホットライン

**０７０-３９３７-５００４**

**平日(月)～(金)、9 時～17 時**

**困ったことがあったら**

**まずはお電話を！**

## 共済加入『夏のキャンペーン』９／１３(金)で終了しました

今回もたくさんのたすけあう仲間が増えました。共済は仲間が増えることで、よりみんなが使いやすい内容になります。キャンペーンが終了しても、共済にはいつでも加入できます。

**※疑問・質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください！**

## ＜生活クラブ ケアステーション牛久＞

2019 年 10 月から生活クラブ牛久センター１階に事務所を開設し牛久市・つくば市在住の方を対象に訪問介護事業を開始します。

現在９名のメンバーが集まりました。

随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています！

※資格取得助成制度あります。　（たすけあい推進室　TEL: 029-874-8510）

## ライフプラン講座 ----------報告

８／２９(木)午前と午後と場所を変えて、ライフプラン講座を開催しました。

**☆午前「子育て世代の教育費」**

：つくば春日交流センター

【参加者の感想】

午前の「子育て世代の教育費」に参加しました。高校・大学に予想以上の出費があるので、貯め時は幼児期と小学生の時期だそうです。通信教育・習い事・娯楽費の出費を見直して、夫のお小遣いを減らすのは勤労意欲を減少させることになるので、やめた方がよいとのアドバイスでした。講座終了後は、つくばワンコインランチのメンバー手作りのランチをみんなでいただきながら情報交換できました。

（つくば市・北原）

**☆午後「子育て世代の家計管理」**

：土浦二中地区公民館

【参加者の感想】

今回の講座「子育て世代の家計管理」は、住宅取得や出産等家計が大きく変化する事に不安があり、参加させていただきました。先生のお話しでは、自分の使いたい所にお金が使えるよう、貯蓄から支出の見直しまで教えていただきました。教育資金についても、子育ての先輩方の実体験を混じえ学ぶことができ、とても有意義な時間が過ごせました。

（土浦・花田）

# 食べてつなぐ　日本の農業

## げんき米

私たちのげんき米はよやくを基本に取り組んでいます。よやくをすれば定期的に届くので、献立にも便利、また農薬使用が4成分以下のお米が届くのでとても安心・安全ですね。また、よやくをすることは生産者の安心と生産意欲にもつながっています。

今年は収穫の時期にきた台風の被害が大きく、とても心配です。だから、私たちが注文して食べることで産地を応援しましょう！

でも、お米は他から、、、というあなた。

新米のこの時期に、茨城で進めている「一人一袋運動」に参加してください。　（つくば　征矢優香子）

## 牛肉

生活クラブの牛肉は北海道チクレン農業協同組合連合会が一貫生産しています。その為、どこでどのように育てられた牛なのか、いつでも確かめることができます。牛乳とも密接に関係がある事を知っていますか？

また、他の鶏肉や豚肉に比べ価格が高いと感じている方も多いですが、それには理由があるのです。詳しく知りたい方は、牛肉学習会へ来て、直接生産者から聞きましょう！

ビオサポ的には、牛肉には人の体内では合成できない必須アミノ酸がバランスよく含まれ、不足しがちな鉄や亜鉛などのミネラルが豊富。予約をして定期的に食べたいですね。

（牛久　柏倉　美也子）

予告

## 庄内交流会報告 ＆冬ギフト試食会

日　時　10月25日(金)
　　10:00～13:00
会　場　　牛久センター
参加費　　500円

## 牛肉学習会

日　時　10月31日(木)
　　10:00～13:00
場　所　牛久センター
参加費　700円

報告

### 豆腐生産者交流会　9月6日

毎年一度、嘉倉豆腐店の中西さんご夫婦にセンターにお越しいただき、豆腐づくりを体験しています。

１丁の豆腐に使われる豆の量（それも国産大豆１００％ですよ～）にまずびっくり！次に豆乳を飲んで濃さと美味しさに感動！凝固剤として使う沖縄産海水にがりと塩化マグネシウムの違いを舌で比較したり。美味しい理由がよーくわかりました。また、中西さんご夫婦の豆腐作りへのこだわりと情熱をお聞きしました。お人柄もお豆腐のおいしさに出ているかも!?

お昼はお豆腐アイデア料理を皆で試食て、これからも食べ続けたい!!ぜひ予約をして食べていこうと確認しあいました。

【参加者の声】

初めてお豆腐の作り方などを知り、とても楽しかったです。素材にこだわって作られており、とても美味しいお豆腐でした！豆乳もとても美味しかったです。子供にも是非食べさせたいと思いました。今日頂いたお豆腐のアレンジ料理を参考にさせて頂き、もっとお豆腐を消費出来たらと思いました。

**e くらぶに登録しよう！便利な機能がたくさん！**

e くらぶだけの特集ページ、レシピ（レシピサイト「ビオサポレシピ」と連動）などを簡単に見ることができます。
注文すると、支払金額を自動計算、家計管理に役立ちます。

# 牛久ブロック イベントカレンダー

**どなたでも参加できます。お友達とご一緒に、ぜひご参加下さい♪**

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

| 日時（曜） | イベント名/内容 | 会場 | 参加費 | 主催/共催 |
|---|---|---|---|---|
| 9 月 28 日（土）<br>10：00～16:00 | **特別展示即売会**<br>⇒1 ページ | 牛久センター | | ブロック運営委員会 |
| 9 月 28 日（土）<br>10：00～15:30 | **牛久センター20 周年記念「くらぶまつり」**<br>⇒1 ページ | 牛久センター | | ブロック運営委員会 |
| 10 月 9 日（水）<br>10：00～12:00 | **マダム永井「紅玉を使って」コンポートを作ってスコーン・バーケーキ・ブラウニー** | 土浦市二中地区公民館 | 500 円 | 地）ながいくらぶ |
| 10 月 11 日（金）<br>10：00～12:00 | **野本健司さん講演会**<br>**「きれる子供の食生活」** | 牛久センター | 無料 | ブロック消費ビオサポチーム |
| 10 月 12 日（土） | **吾妻児童館まつり**<br>**ひもくじ屋、お菓子屋さんを出展します** | 吾妻児童館 | | 地）児童館まつり応援隊 |
| 10 月 15 日（火）<br>11：00～13:30 | **ワンコラボ＆ぽっかぽか** | 島名交流センター | 500 円 | 地）ワンコインランチの会/ぽっかぽか |
| 10 月 17 日（木）<br>10：00～12:00 | **省エネ講座** | 牛久センター | 無料 | ブロック運営委員会 |
| 10 月 18 日（金）<br>10：00～13:30 | **ワンコインランチ** | 島名交流センター | 500 円 | 地）ワンコインランチの会 |
| 10 月 19 日（土）/10 月 20 日（日）<br>10：00～16：00 | **つくば産業祭** | つくばカピオ・大清水公園 | | ブロック運営委員会 |
| 10 月 25 日（金）<br>10：00～13:00 | **庄内交流会＆冬ギフト試食会** | 牛久センター | | ブロック消費委員会 |
| 10 月 27 日（日） | うしくみらいエコフェスタ<br>「こねこねせっけんであそぼう」 | 牛久運動公園<br>牛久市下根町 1400 | | 地）まち牛久 |
| 10 月 31 日（木）<br>10：00～13:00 | **牛肉学習会** | 牛久センター | 700 円 | ブロック消費委員会 |
| 11 月 13 日（水） | **ソローペレット工場見学** | 石岡 | 未定 | 単協消費委員会 |
| 11 月 24 日（日） | **「檻の中のライオン」講演会**<br>①10：00～　②14：00～ | 県南生涯学習センター/土浦ウララ 5F | 一般 1,000 円<br>高校生 500 円 | 地）てとて未来の会 |

## ファイバーリサイクル活動スケジュール

| | |
|---|---|
| 登録申し込み締め切り | 10 月 11 日 |
| 登録表配布 | 10 月 21 日～25 日 |
| 衣類回収 | 11 月 4 日～8 日 |
| 仕分け＆JFSA交流会 | 11 月 13 日（水） |

ファイバーリサイクル活動についての詳しい紹介と登録用紙は、同時配布の“ファイバーリサイクル活動に参加しませんか？”のチラシをご確認ください。

き り と り

## 牛久ブロック イベント参加申込書

WEB 申し込みページはこちら

※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

| | | | |
|---|---|---|---|
| **イベント名** | | **開催日** | |
| **組合員名** | | **電話番号** | |
| **一緒に参加のお友達** | 組合員/員外 | 組合員/員外 | |
| **託児申込み**<br>※開催日の 1 週間前まで | 名前＿＿＿＿ 男・女 ＿＿歳 ＿＿ヶ月 | 名前＿＿＿＿ 男・女 ＿＿歳 ＿＿ヶ月 | |