

2019年
8月
号

ブロックニュース

牛久ブロックの

風

発行日 2019年8月26日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター

☎029-872-7521 Fax029-872-7523

https://ibaraki.seikatsclub.coop/



同時開催

特別展示即売会

&

9月28日(土)

牛久センター20周年「くらぶまつり」

今年は、牛久センター建設20周年。1日限りの特別な「展示会」と「くらぶまつり」を開催します。

センター2階では、いつもカタログでしか見られないものを、手に取って確認し、生産者に聞きながら購入できます。組合員ではない方も現金で購入できます。

くらぶまつりでは、各地域くらぶの活動をパネルにして掲示するとともに、組合員が自慢の作品発表や販売もあります。生活クラブ関連団体の参加もあります。

発表する人、参加する人、たくさんセンターに集まって、みんなで盛り上げましょう!!

シリーズ 生活クラブを使っちゃお♪

気になることは、
ライフプラン講座で!

今回9/19に開催されるライフプラン講座は2講座!

10:00~12:00

「2000万円ってホントに必要なの?」

(会場：つくばカーサ)

14:00~16:00

「相続が変わる!」(会場：神立中央・喜作)

法律の改正や政府機関の発表など遠い話のように感じるかもしれませんが、私たちの生活に直結することがたくさんあります。報道では難しい話もこれからの生活に必要な情報もファイナンシャル・プランナーからアットホームな雰囲気です。

今回の2講座は地域くらぶの皆さんが「知りたい!」と企画した講座です!

ライフプラン講座は誰でも企画できます。

参加も企画も「使っちゃお♪」大歓迎です!

(つくば：吉田円)

地域くらぶ紹介

千代田ナチュラル



(旧)土浦支部千代田地区班長会が、地域のつながりを続けたいと連絡会を続けてきました。現在は地域くらぶとして、神立駅を中心とした土浦北部とかすみがうら市の組合員(個配も)で活動を行っています。

昨年度は、「枝元なほみさんを囲んで」という講演会を主催しました。企画から実施まで、ブロックに相談しながら実現することができました。また、昨年度スタートした「地域活動基金」の助成を受けました。

今年度は、DVD鑑賞やライフプラン講座等、自分たちが知りたいこと見たいことを企画しています。

今回は9/19のライフプラン講座「相続が変わる!」千代田ナチュラルは班長会からスタートしましたが、もちろん個配の方の参加も大歓迎です。興味のある企画に参加してみてください。

(かすみがうら 馬場 香菜子)

7月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	812	1,740	52	2	2,606
つくば	441	968			1,409
土浦(含かすみがうら)	199	333			532
阿見	42	107			149
牛久	71	330			401
エリア外	59	2			61
牛久ブロック世帯当たり利用高【26~30週】(5週)					
班	24,250円	個配	24,568円	合計	24,467円

共済加入『夏のキャンペーン』

9/13(金)まで!!



あなたの家族にピッタリの安心保障を考えて、家計の見直しをしませんか?

★キャンペーン期間中に加入された方には、「歩の手作りクッキー」をプレゼントします♪

※疑問・質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください!

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話を!



<生活クラブ ケアステーション牛久>

2019年10月から生活クラブ牛久センター1階に事務所を開設し、牛久市・つくば市在住の方を対象に訪問介護事業を開始します。現在9名のメンバーが集まりました。随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています!

※資格取得助成制度あります。(たすけあい推進室 TEL: 029-874-8510)



☆認知症サポーター養成講座☆

9月17日(火)10時~11時30分

牛久センター2階会議室<参加費: 無料>

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

偏見をもたずに接することからスタートし、その上でそれぞれができる手助けをしていきましょう。

※詳しくは別紙チラシから申込みしてください。

予告

フードバンク活動

牛久センターに「きずなBOX」を設置しています。生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。



「子ども支援プロジェクト」
フードドライブ

今回寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

牛久の組合員からの寄付が40.24kg集まりました。

報告

小学生向けマネーゲーム

~こどもの金銭教育~7/23(火)

2つのグループに分かれて会社を作り、材料を仕入れて製品を作り、販売して、お金を稼ぐ流れを遊びながら学びました。

参加した子ども達からは、「楽しかった。」「毎月でも参加したい。」「と、好評でした。

同時開催「たすけあいカフェ」では、生活クラブのたすけあいについて、エコロ利用やライフプラン講座、消費材についてなど、消費材のアイスクリームを食べながら、楽しく情報交換することができました。(つくば 北原 ゆり子)



庄内交流会に参加しました

7月22日(月)~26日(金)、庄内交流会で山形県庄内地方に行ってきました。生産の現場にお邪魔して沢山の生産者方々と会い、お話を聞きました。とにかく濃い数日間でした。

【訪問先】-----

○JA さがえ西村山 ○(有)月山農場 ○月山トラヤワイナリー
○鈴木食品製造株式会社 ○羽黒・のうきょう食品加工(有)
○杉勇蔵岡酒造場 ○(株)平田牧場 本社ミートセンター
○(株)平牧工房 ONORI コーポレーション
○JA 庄内みどり・遊佐支店 ○移住組合員お宅訪問
○庄内・遊佐太陽光発電所

あなたも興味があればお近くの運営委員や職員に声を掛けてください。来年はぜひ生産地をその目で見て、素性のわかる生活クラブの消費材を確かめてみてください。(つくば 佐藤 静香)

報告会は10月25日(金)10時から牛久センターです。

聞きにきてね!



げんき米“1人1袋運動！”

「げんき米」は、茨城独自のお米です。1人が1袋のげんき米を買うことで、茨城の米を未来に残し、多くの環境に優しいたんぼを広げるのが「1人1袋運動」です。5kgのげんき米1袋で、茨城に約6畳分の安全な田んぼが広がります。

新米の一番美味しい時期に、1人1袋ずつ食べませんか？（もちろん、1袋以上でもOK!）

現在げんき米を生産している丸エビ倶楽部には、若い後継ぎ達が育って来ています。

「1人1袋運動」は、これからの日本の農業を担う若者を応援する事にも繋がります。

9月4回（9/23～27）のげんき米を注文すると予約登録価格になります。詳しくはチラシをご覧ください。

（牛久 柏倉 美也子）

9月14日（土）
まるごと茨城 稲刈り

予告

嘉倉豆腐生産者交流会

～くみ上げ豆腐を作ろう～

日時 9月6日（金）10:00～13:00

会場 牛久センター2F 調理室

参加費 500円



嘉倉さんの豆腐の美味しさの秘密を体験しませんか？豆腐料理の試食付き。

詳しくはチラシをどうぞ。

9月28日（土）には
特別展示即売会とくらぶまつり
を開催します⇒1ページ

eくらぶに登録しよう！ 便利な機能がたくさん！

eくらぶだけの特集ページ、レシピ（レシピサイト「ピオサポレシピ」と連動）などを簡単に見ることができます。注文すると、支払金額を自動計算、家計管理に役立ちます。

私たちが食べている赤身牛肉は。。。

交流会へGO！！



北海道の肉牛農家は自然の摂理を大切にした牛づくりを受け継ぎ、健康な牛を育てています。そのため、過剰な脂肪が付かず、とくに赤身は風味豊かでおいしいお肉になります。

地元で収穫した繊維質たっぷりの牧草とトウモロコシや大豆かす（遺伝子組換えでない）を中心にした配合した飼料を与え、安全な飼料の確保を目指しています。その作業は365日一日の休みもありません。それでも食べた人たちからの「おいしい」の声を励みに頑張っています。

「命をいただく」私たちは、肉牛農家の愛情と努力に思いをはせ、「食べる約束」を守っていくことで、これからの酪農も応援していきたいですね。

10月31日（木）の牛肉学習会にぜひ、お友達を誘って参加して下さいね。（つくば 征矢 優香子）

報告



ベジブロス講座 7月29日

消費材の使い方について、組合員同士の交流を通して学びあいアイデアの情報交換しました♡

今回は、「ベジブロス講座」 信頼できる安全な野菜だからこそできる、野菜だしです。

【ベジブロス講座に参加して】

今まで捨てていた野菜くすから、すばらしい栄養が取れるとは驚きでした。野菜は50℃洗いを実践。これはお風呂に入れるようにするそうです。いろいろな野菜くすの他に、月桂樹やシソなどの香草も入っているので、香りもよく、癖のないおいしいスープでした。しっかりとだしになるので、減塩にもつながるそうです。

おいしくて栄養もあり、費用もかからない。そして簡単に作れるので、いろいろと試してみたいと思います。（つくば 加藤 梨絵）



展示即売会&マルシェ 7月20、21日

牛久センターで開催された展示即売会と初日のマルシェに行ってきました。

私は靴屋さんで足の形を診てもらい、合った靴を選んで中敷を作って貰いました。私の足に合った靴に仕上げて貰うと、歩く時に五本の指を使って歩く感覚が分かり、とても歩きやすい！嬉しくなりそのまま履いて帰って来ました。マルシェでは他の組合員さんに「美味しいよー。」なんて教えて貰ったりしながら楽しい買い物がありました。

楽しくお得にお買い物ができますので、みなさんに知って欲しいイベントです。（つくば 須藤佳子）





牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時（曜）	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
8月29日（木） 10：00～13：00	ライフプラン講座 ワンコラボ 子育て世代の教育費	つくば春日交流センター	500 円	地）ワンコインランチの会
8月29日（木） 14：00～16：00	ライフプラン講座 子育て世代の家計管理	土浦二中地区公民館	300 円	地）みおちゃんのおうち
8月29日（木） 13：30～16：30	香害ミニ学習会 「香りの洪水が身体を蝕む」 ～合成洗剤、柔軟剤、消臭スプレー～	牛久中央生涯学習センター	無料	地）チームさくら台 環境学習同好会
8月30日（金） 現地集合受付 9:20	みずうみの学校 番外編：地曳網体験 詳しくはちらしでご確認ください	大洗サンビーチ北側 （大洗町中央）	一人につき 1000 円	単協消費委員会
9月6日（金） 10：00～13：00	嘉倉豆腐生産者交流会 ～くみ上げ豆腐を作ろう～ ⇒3 ページ	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
9月11日（水） 10：00～12:30	マダム永井 「クリームブリュレ&チーズサブレ」	土浦二中地区公民館	500 円	地）永井くらぶ
9月13日（金）	「ゲノム編集」学習会 講師 前田和記さん ゲノム編集食品とは？何が問題か？	牛久中央生涯学習センター	無料	単協環境委員会
9月14日（土）	まるごと茨城 稲刈り チラシを見てね	茨城町園場		単協消費委員会
9月17日（火） 10：00～11:30	認知症サポーター養成講座	牛久センター	無料	B たすけあい委員会
9月19日（木） 10：00～12:00	ライフプラン講座 ～2000 万円って本当に必要なの？	つくばカーサ 土浦市中村西根 12-1	無料	地）ふくもも倶楽部
9月19日（木） 14：00～16:00	ライフプラン講座 ～相続が変わる！～	神立喜作会議室 土浦市神立中央 1-11-20	無料	地）千代田ナチュラル
9月20日（金） 10：00～13：00	たのし家ごはん ～いわしのカルパッチョ、夏野菜のリゾット～	つくばたのし家	500 円	地）たのし家ごはんの会
9月20日（金） 10：00～13：00	ワンコインランチ ナチュラルクリーニング	未定	500 円	地）ワンコインランチの会
9月24日（火） 10：00～13：00	青木味噌生産者交流会	牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
9月28日（土） 10：00～16:00	特別展示即売会 ⇒1 ページ	牛久センター		B 運営委員会
9月28日（土） 10：00～15:30	牛久センター20 周年記念「くらぶまつり」 ⇒1 ページ	牛久センター		B 運営委員会

ゴマの活動：9 月は、刈り取り・収穫などを予定していますので、まるごと茨城のちらしをご確認ください。



.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロック イベント参加申込書

WEB 申し込み
ページはこちら



※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名			開催日		
組合員名			電話番号		
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外		
託児申込み ※開催日の 1 週間前まで	名前_____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月 名前_____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月				