



展示会生産者

くつ	【パラマウント】
アクセサリ	【東京真珠】
印傳・印章他	【川口企画】
婦人服	【ファール】
めがね	【アイメイト】
扇風機他	【アールエッチエス】
ふとん	【山甚物産】
オーダー手袋他	【ブロッサム】
バッグ	【アフロディーテ】
木のおもちゃ	【プラントイ】
シャツ	【ベストファイブ】
アロマ他	【彩生舎】

展示会&マルシェ+事前学習会

2019年度の展示会（7/20,21）&マルシェ（7/20）を行います！

展示会では、季節用品や産地や品質にこだわっているものを実際に触れたり、身につけてみるすることができます。また生産者と直接話をするので、製品に対して不安に思っていることや、思わぬ発見や気づきを得ることができます！

マルシェのご案内は3ページ⇒

是非足を運んで、「新しいお気に入り！」を探しにきてみてください！

また、事前に2生産者をお呼びし、学習会を開きます。ぜひ、お誘いあわせの上、遊びに来てください。

展示会学習会 7月5日（金） 牛久センター

10:00~12:00 「彩生舎」 アロマスプレーづくり-

14:00~16:00 午後「山甚物産」「寝具」当日購入することもできます

シリーズ

生活クラブを使っちゃおう

ご存知ですか？生活クラブの絵本シリーズ

今のところ11種類（せっけん・たすけあい・添加物 etx）。これまではイベントのときに興味のある方にお渡ししたりしていましたが、大半がセンターに眠ったまま。もったいな〜い！！ **だから、みんなで使っちゃおう！**

皆さんの周りで活用できそうな場所・置かせていただける（みんなに見てもらえる）ところ・イベントなど、ありませんか？是非、センターまで連絡ください。すぐに、お届けします。ちなみに・・・私は、この絵本で食品添加物や農薬のことを改めて考えることができました。（つくば：森貞 利栄子）



地域くらぶ紹介

ワンコインランチの会



消費材を通して組合員の交流の場としましょう！のかけ声のもと、毎月のワンコインランチの会を企画しています。参加くださる年齢層、組合員歴も幅広く、教え・教えられと、いい時間です。一般の料理講習会とは違うのもこの会の魅力でしょうか…また、毎回お約束の『せっけん講習』も人気です。

スタッフ募集中！

次の節目、10年目指して、無理なく楽しく活動していきます。

生活クラブ地域活動基金

2019年度の地域活動基金の要綱が出来上がりました。案内を配布していますので、ご覧ください。

また、7月6日（土）10:00から牛久センターで説明会を開きますので、興味のある方はぜひお誘いあわせの上ご来場ください。

5月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	823	1,758	40	2	2,623
つくば	445	983			1,428
土浦(含かすみがうら)	209	334			543
阿見	43	109			152
牛久	70	330			400
エリア外	56	2			58
牛久ブロック世帯当たり利用高【17~21週】(5週)					
班	22,848 円	個配	23,498 円	合計	23,289 円

エコロガイド2019年度【保存版】

「2019年度版エコロガイド」を配布しています。いつでも取り出せる場所に、1年間大切に保管してください。

また、2019年度エコロケア者登録用紙も同時配布しています。昨年提出された方も新たに提出をお願いします。

★新設『たすけあいカフェ』

たすけあいをテーマとしての集まりを開催した場合の費用の一部を補填(上限1,000円)。事前申請が必要です。

★改正『保冷箱2個目の注文』

消費材の量が増えて、2個目の保冷箱を買い足す場合、半額を補助します。

※ほかにも改正があります。詳しい内容についてはエコロガイドで確認してください。わからないことは、担当者や職員にご相談下さい。



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を！

7/1(月)～9/13(金)

共済の良さを伝える

『夏のキャンペーン』が始まります！！

あなたの家族にピッタリの安心保障と一緒に考えます！今が見直しのチャンス☆

※疑問・質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください！

★キャンペーン期間中に加入された方には、ちょっとしたうれしいプレゼントがあります♪

予告

ライフプラン講座

7月23日(火)14時～16時 牛久センター

☆小学生向けマネーゲーム

～こどもの金銭教育～

＜参加対象：小学生＞ 参加費*こども無料

◎「おこづかいはどこから来るの？お金を稼ごうてどういこと？」を、グループで体験しながら学んでいきます。

☆同時開催：たすけあいカフェ

＜参加対象：大人＞ 参加費*200円

※別紙チラシもご確認ください。

報告

ライフプラン講座「はじめて学ぶ生命保険」5/28

超高齢化時代の、保険と貯蓄、ライフステージに合わせた必要な保障額の目安、ハグくみとCO・OP共済の営利目的ではない「たすけあい」の



詳しい説明もあり、参加者の質問や経験談からも学び合うことができました。

☆あなたの住む地域でもライフプラン講座を企画することができます。配達職員または牛久センターにご相談ください。

【お知らせ】

土浦市並木にありました「たまごはうす」ですが、6月末で1度閉めることになりました。遊びに来てくれた皆様、ありがとうございました。

「みんなのたまご」はこれまで通り活動を続けています。子ども食堂の「ひよこ食堂」にも遊びに来てくださいね。

牛久センター「きずなBOX」

生活クラブの消費材でなくても、調味料・油・缶詰・インスタント食品・レトルト食品など、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。寄付された食品は「フードバンク茨城」が回収し、生活困窮者自立支援のために利用されます。

センターまで届けられないけれど、提供できる食品がある時はエコロ制度を活用できる場合があるので「たすけあいホットライン」にお電話ください。



※7/20(土)21(日)の牛久センターでの展示会(マルシェ)でも食品寄付の受け入れをおこなっています。

個別システム手数料導入について

今年度の総代会において、個別配送組合員対象の、“個別システム手数料”の導入が決定されました。

2019年7月1日の配達分より、1週の注文の利用額が、2,000円未満(税別)のとき、個別システム手数料100円(税別)が発生します。

個別配送組合員の皆さんには、詳しい案内を配布しておりますのでご確認ください。

☆個別配送では、配達業務を維持するための約束として、週8点以上注文するというルールがありました。しかし、様々なライフスタイルから毎週8点利用が難しいということが多く聞かれるようになりました。このような状況を改善し、利用が少ない場合でも気兼ねなく消費材を利用し続けていけるように新ルールに変更します。

また、個別配送組合員数の比率は全体の6割を超え、配達箇所数は個配導入時の3.7倍になり、配達にかかる経費も大きく増えています。「個別システム手数料」による新たな財源は、個別配送事業を支えていくための費用としていきます。

バイオサポ基礎講座

牛久センター イベント

展示会マルシェ

6月27日 10:00~12:00

今年3月にバイオサポチームを結成しました。今年度はチームメンバーを中心に、学習会や組合員交流会を企画していきます。その第一弾、【バイオサポ基礎講座】では、バイオサポの考え方などを学びましょう。

遊佐消費地交流会

7月11日 10:00~13:00

生活クラブの食糧基地、庄内地方（山形県）から、JA庄内みどり米部会の生産者をお呼びします。げんき米同様に、化学合成農薬や化学肥料をできるだけ使わずに、いねいな米づくりに取り組んでいます。遊YOU米は組合員と生産者で作った共同開発米、思いが詰まったお米です。当日は、生産者の方のお話し＆18年度の庄内交流会参加者報告＆昼食を食べながらの意見交換会を予定しています。ぜひ来てね～

ごまチームに 参加しませんか？

今年もごまづくりの活動がスタートしました。昨年の経験を活かし、今年は【ごまチーム】を中心に臨機応変に動きながら、ごまづくりに取り組んでいきます。6月9日には種まきをしましたが、その後の雨でやり直しに、、、いろいろあるよ、ごまづくり。

チームに登録してくれる方はセンターまでご連絡ください！たくさんの方の力が必要な時は、まるごと茨城ちらして広報しますので、こちらのイベントにもぜひご参加ください。

美奈子さんのお惣菜 【常備菜】

しっとりおかか

【材料】かつお細削り 30g /白ゴマ 大1.5
しょうゆ 大7 /素精糖 大4
酒 大5 /水 大8
きざみ昆布 適宜
お好みで松の実など



【作り方】

1. 水にお好みできざみ昆布を入れ、戻しておく。
2. 他の材料を鍋に入れる。（だしを取った後のかつお細削りでもOKです）
3. 煮込んで味を見ます。お好みで、調味料を増減してください。

予告

7月20日 10:00~15:00

展示会1日目はマルシェも同時開催しています。生産者も参加、単協独自品の即日販売と交流会を開きます。

生産者：丸エビ倶楽部、塩屋、歩、凡、せっけんの街

マルシェはなんといっても即日販売が魅力。凡も歩もいろいろな種類を取り揃えているので、試食しながらどれにしようか楽しめます。塩屋は毎回試食が好評。食べ方提案もしてくれますよ～。丸エビ倶楽部の野菜を欲しい方は是非この機会に！！などなど。みんなでマルシェを盛り上げましょう！！当日は、コーヒー販売やミニ学習会も予定しています。

報告-----

ミルク教室～新生酪農(株)生産者交流会～ 5/20

栃木から池澤さんに来て頂き、牛乳とヨーグルトのお話を伺いました。

まずは、牛の餌からこだわったパステライズド牛乳の話。東日本大震災時の話。

自前検査を行う生活クラブの放射能対策の話。生乳の殺菌方法によってたんぱく質が変性する話等々。目から鱗の低脂肪牛乳の話もありました。最近の話題としては新しいヨーグルトの話もあり今までのヨーグルトとの違いをしっかりと教えてもらいました。最後に牛乳を使ったお昼御飯を食べて、ヨーグルトとアイスの試食もあり、大満足でした。（消費委員 柏倉 美也子）



生活クラブと市販の牛乳の違いがよくわかりました。これまで市販の牛乳は飲めなかったのが、生活クラブの牛乳のおいしさにびっくりしました。これからも予約し、牛乳びんの回収もご苦労話を聞いたので、心してきれいに洗って乾かして出すようにみんなで気を付けたいと思います。（牛久 M.O）

ウエルカムパーティ・夏ギフト試食会 6/3

ギフト消費材を実際に手に取りながら楽しく調理して、試食しました。加入して間もない方は少ない状況でしたが、ベテラン組合員数名から、大きくなったお子さんが生活クラブに加入した話や、お子さんが結婚したらお相手の親も生活クラブ員だった話などお聞きできました。

美味しい試食に、為になる楽しいお話、もっと沢山の方に参加して欲しいなと思いました。

eくらぶに登録しよう！便利な機能がたくさん！

eくらぶだけの特集ページ、レシピ（レシピサイト「バイオサポレシピ」と連動）などを簡単に見ることができます。注文すると、支払金額を自動計算、家計管理に役立ちます。



牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒にも、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
6月29日(土) 14:00~16:30	「恐怖のカウントダウン」上映と講演 東海第2原発を止めたい 講師 遠藤大輔さん	牛久市中央生涯学習センター	500円	チームさくら台 原発いらない牛久の会
6月30日(日) 13:30~16:30	映画上映会「福島は語る」土井敏邦監督 福島のことを終わったことにさせてはならない	牛久市中央生涯学習センター	500円	チームさくら台 環境学習同好会
7月3日(水)	ファイバーリサイクル回収一次仕分け 10:00~12:00、13:00~15:00 仕分け	牛久センター	無料	ブロック運営委員会
7月5日(金) 10:00~12:00 14:00~16:00	展示会学習会 彩生舎「アロマ初心者講習会」 山甚物産「寝具」 当日購入もできます	牛久センター	無料	ブロック運営委員会
7月6日(土) 10:00~12:00	生活クラブ地域活動基金説明会	牛久センター		ブロック運営委員会
7月7日(日) 11:00~15:00	生活クラブ御案内会 都合のいい時間にお誘い合わせて遊びに来てね	ヨークタウン つくば竹園		ブロック運営委員会
7月11日(木) 10:00~13:00	遊佐消費地交流会	牛久センター	300円	ブロック消費委員会
7月12日(金) 10:00~12:00	牛久センターそうじ	牛久センター		ブロック運営委員会
7月13日(土) 10:00~12:30	「ふくふくあわわ」 ~NPO法人「石けんの街」生産者交流会~ 親子企画「こねこねせっけんやバスボム作り♪」	牛久センター	大人 300円 子ども 200円	ブロック運営委員会 地) ふくもも倶楽部
7月13日(土) 10:00~13:00	ワンコインランチ 手間なし料理	松代交流センター	500円	地) ワンコインランチの会
7月17日(水) 10:00~13:00	ワンコラボ@新聞バッグの会	松代交流センター	500円	地) ワンコインランチの会 地) 新聞バッグの会
7月18日(木) 10:00~12:00	小町サロン スクエアステップ体操 転倒防止 ポケ防止!!	牛久センター	無料	地) 小町サロン
7月20日(土) 10:00~16:00	展示会&マルシェ	牛久センター		ブロック運営委員会
7月21日(日) 10:00~15:00	展示会			/ブロック消費委員会
7月23日(火) 14:00~16:00	ライフプラン講座「小学生向けマネーゲーム」 同時開催: たすけあいカフェ	牛久センター	子ども無料 大人 200円	ブロックたすけあい委員会
7月25日(木) 10:00~11:30	せっけんでシューズ洗い・換気扇洗い 夏休みだ、うわばき洗おう! プラシと 45ℓ袋 2枚	牛久センター	100円	牛久ブロック せっけんはうす
7月26日(金) 11:00~14:00	研究学園ドコモショップにて 生活クラブ紹介試食会(仮名称)	研究学園ドコモショップ 2F	無料	牛久ブロックビオサポチーム
7月31日(水) 10:00~12:00	マダム永井「親子でピザ作り」	土浦二中地区公民館	500円	地) ながいくらぶ
8月21日(水)	マダム永井「親子でピザ作り」	土浦二中地区公		地) ながいくらぶ

.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロック イベント参加申込書

WEB申し込み
ページはこちら



※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名			開催日		
組合員名			電話番号		
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外		
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月 名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月				