



ブロックニュース

牛久ブロックの



発行日 2019年 2月 25日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター

☎029-872-7521 Fax029-872-7523

https://ibaraki.seikatsclub.coop/



《シリーズ》生活クラブを使っちゃお♪

生活クラブに加入して20年以上。3番目の娘ももうすぐ高校を卒業します。ここまで娘たちがすくすく大きく成長したのは、生活クラブの美味しい消費材のおかげ。(´o`)でも、それだけではないんです。まわりにたくさんの組合員の皆さんがいたからこそ！なんです。

エコロでいっっぱい助けてもらいました。自分一人じゃきっとくじけてたと思うんです。泣いてたかもしれません。

実家も遠く親戚も近くにいない私や子どもたちでしたが、代わりに優しいおばあちゃん、お姉ちゃんがたくさんいたんです(*~)v

だから、たぶん、自分一人で育てるよりも優しくていい子に育っている気がします(！?)

自分がおばあちゃん世代になった今、今度は少しでも皆さんのお手伝いができるといいなあって思ってます。

(土浦 荒井敦子)

今週注文分(3月2回企画)から“新eくらぶ”スタート

インターネット注文“eくらぶ”が新しくなりました。以前から利用している方は、すでに登録済みの事と思います。未登録の方も、この機会に使ってみませんか。

登録方法は簡単、本紙タイトル右のQRコードを読み込んで、ホームページからサイトに入ってください。

ホームページも全面リニューアル。茨城のホームページでは、カラー版のブロックニュースも掲載しています。ぜひ覗いてみてください。

☆紙のカタログを画面で見えて注文できます。

☆5週先までの取り扱いの予定が閲覧できるので、欲しい食材がいつ注文できるのかをあらかじめチェックできます。

☆eくらぶとレシピサイトが連動しますので、レシピ画面からも必要な消費材が注文できます。

☆アレルギー登録を事前にする事で、注文前に自動で「警告」メッセージが表示されるようになります。

その他、口コミや生産者紹介など、盛りだくさん

※展示会&マルシェの詳細のご案内は、2Pをご覧ください

カタログ回収についてのお願い

カタログ回収が始まりました。カタログと配布物は回収していますが、個人情報載っているものは回収できません。たとえば・・・配達明細表、引落通知書などは混ぜないでください。

また、(OCR)注文用紙がまざっていると、注文したいもののなのか、廃棄するものなのかわからず、混乱しています。注文用紙は、廃棄するカタログ類と区別して提出してください。

3月に詳しい案内が配布されますのでご確認ください。

お問い合わせ先：牛久センター

展示会&マルシェ・スタッフ募集

消費材が好き！何か手伝いたい！ちょうどその日空いている！等々、お手伝いいただける方を募集しています。生産者や来場の方たちと交流しませんか？

午前9:30~13:00 / 午後12:30~16:00

1コマからでも大丈夫！みんなで盛り上げましょう！

※申し込みは牛久センターへ電話や4Pの申込書で

1月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	844	1,730	41	2	2,617
つくば	450	956			1,406
土浦(含かすみぐら)	212	336			548
阿見	45	107			152
牛久	72	329			401
エリア外	65	2			67
牛久ブロック世帯当たり利用高【1~4週】(4週)					
班	18,655 円	個配	19,541 円	合計	19,250 円

共済『冬のキャンペーン』 3/8(金)まで!

卒業・入学・就職など新生活が始まる時期は保障の見直しのチャンスです♪

☆ハグくみ加入者(茨城のみ)を対象に、出産お祝いとして

「モーハウスプラ」プレゼント☆

※質問相談は、牛久センターまたは配達担当に、お問い合わせください!



ハグくみの良いところを
QRコードからチェック
してください♪



2019年10月から生活クラブ生協・福祉事業スタート ＜居宅介護支援&訪問介護事業＞

◆福祉事業雇用説明会を開催します◆

資格と経験を活かして働きたい方、
これから資格を取って働きたい方、
話だけ聞いてみたい方、
どなたでもお気軽に
ご参加ください。

3/10(日)10:30

～11:30 牛久センター2階

※詳しくは別紙チラシをご覧ください。



1/22(火)「エコロ制度改正に向けて」
話す会(たすけあいカフェ)開催しました。
参加者12名。エコロコーディネーター・た
すけあいホットライン担当・ケア登録者から、
エコロ利用状況の報告をしてもらい、組合員
同士のたすけあいくエコロの制度改正に
向けて、意見交換をすることができました。

たすけあいホットライン

070-3937-5004

(月)～(金)9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を!

地域くらぶ紹介

「ふくもも倶楽部」

私たちは、2017年9月に福島出身者3名で集まり、ふるさとの話をしよう!と地域くらぶ「ふるさとを語る」という名前で登録しました。

その後メンバーが増え、福島の桃が悲しい扱いを受けている実態を知って「桃のピネガー」を作って応援したい!と名称を「ふくもも倶楽部」と変え、市民ファンド茨城の応援もいただいて開発してきました。



その間に何回も集まり、話し合い、様々な企画が生まれ、メンバーも9名となりました!そしてついに3月3日(日)に「福ももマルシェ」を生活クラブの協賛をいただいて開催します。ぜひお誘い合わせの上、遊びにいらしてくださいね♪ (土浦 栗田美奈子)

【福ももマルシェ】

日時 3月3日(日) 10:00～15:00

会場 つくばカーサ

展示会

牛久センター

3月16日(土) 10:00～16:00

3月17日(日) 10:00～15:00

真珠他アクセサリー・布団・カバン・靴・メガネ・
木のおもちゃ・婦人服・シャツ・スーツ・家電・
傘/小物・手袋

カタログで見かけるものを実際に確認できます。ぜひ本物の良さを手に取って確認してください。

マルシェ

3月16(土) 10:00～16:00

単協独自生産者の消費材を販売します

米/農産物・しじみ他・クッキー・ジャム/シロップ

生産者もお呼びしています。みんな会いに来てくださいね～

11:00～12:00は【げんき米生産者交流会】開催!

生産者のお話と羽釜炊きごはんの試食。ピオサポチーム(仮)による‘おにぎりの不思議’やげんき米の歴史、美味しい食べ方など内容盛りだくさんです。ぜひ、ご参加下さい。

この春新登場

美食百彩

元気に年を重ねたいという願う食卓に、たくさんの彩りをお届け。「食べやすく、美味しく、健やかに」をコンセプトにした消費材です。高齢者向け消費材として

【5月2回（18週）】から取り組みが始まります。

高齢者向け新講座 アクティブシニア （美食百彩）講座

ビオサポ講座に新たな講座として高齢者向けの講座「アクティブシニア（美食百彩）講座」が仲間入り！！

ビオサポは「食べものの半分、食べ方半分」という生活クラブの提案です。そのビオサポに高齢者に必要な食を中心とした支援情報を盛り込んだ講座ができました。

「なるべく要介護や病気にならないで、自らの経験や能力をいきいきと発揮して社会に貢献する暮らし方ができることが何よりも大切」という視点を持っています。

初開催の講座です。ご興味ある方はぜひご参加下さい。

日時： 3月22日（金）10：00～13：00

場所： 牛久センター

参加費：無料

【だし】の連続講座

まだまだ寒い日が続いています。温かい料理に欠かせない【だし】。皆さんはどうしていますか？

美味しい【だし】の連続生産者交流会を開きます。聞きたい事を直接聞いてみよう！自分好みのだしを探してみよう！

交流会予定		
第1弾 昆布	2/25 実施	みついし昆布
第2弾 おでん種(練り製品)	3/20 予定	株式会社高橋 徳治商店
第3弾 かつおぶし	4月予定	みえぎよれん 販売株式会社

-----第一弾 “昆布だし” より-----

☆簡単 昆布水

材料：みついし昆布：5グラム 水 500cc

1) 昆布は強く絞ったぬれ布巾でサッと拭き、水に2時間（一晩でもOK）ほどつけて取り出す。

まろやかでしっかりしたうまみの昆布だしができます。

※だしを取った後の昆布は、密封して冷凍保存。またまった量になったら、調理して使い切りましょう。みついし昆布のサイトにレシピが沢山！ぜひご覧ください。
<http://yorokonbu.com/>



エコーレア化粧品 【ヘナ】被験者募集!!

第2弾のエコーレア化粧品学習会を計画予定。日程はまだ未定ですが、内容は【ヘナ】をメインでやります。【ヘナ】を使ってみたいけど。。【ヘナ】を使っているけど上手に使えない！方など、当日は実習をしますので、お楽しみに。

そこで、被験者になってくれる方を募集します。センターへお問い合わせください。



報告

ハイム化粧品学習会 1/28（月）

11月に続き2回目のハイム化粧品学習会！今回も石井さんのわかりやすくて楽しい会になりました。ハイムを使ってる人も使ってない人も疑問をどんどん聞いて答えてもらって納得！肌に合わなかったら皮膚科に行けば何か原因かわかる！というのも成分100%表示で国内生産だから言える事。ますます信頼感が増しました。



リンパマッサージ、ほうれい線マッサージ、頭皮マッサージもとても参考になりました。
まだ参加出来てない皆さん！皆さんの声でまた開催出来ますよー♪♡

嘉倉豆腐店見学 2/1（金）

嘉倉豆腐店を見学してきました。冬の寒い日も夏の暑い日も、毎日お豆腐を作り続けている話を聞くと、大変さが伝わってきました。材料や道具へのこだわりを目の前で見る事ができ、お豆腐1丁1丁を大切に、愛情を込めて作っているのだと感じました。嘉倉さんのお豆腐は、豆乳濃度15%で、1パックにあふれてしまう程の大豆から作られています。豆を煮る時も市販品では消泡剤が使用されますが、こちらは消泡剤を使用していません。美味しい生活クラブのお豆腐を皆で利用しましょう。
(牛久 町田奈穂子)





牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達とご一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時（曜）	イベント名/内容		会場	参加費	主催/共催
3月3日（日） 10：00～15：00	福ももマルシェ～子どもたちのスペースなど、いろいろなブースも企画、お楽しみに♪		つくばカーサ		地）ふくもも倶楽部 ブロック運営委員会
3月5日（火） 10：00～12：00	テーマカフェ意見交換会 牛久		牛久センター	無料	ブロック運営委員会
3月6日（水）12：00～13：20 10：00～12：00 / 13：30～	ファイバーリサイクル昼食＆交流会	ファイバーリサイクル仕分け	牛久センター	無料	ブロック運営委員会
3月8日（金） 10：00～13：00	地域くらぶ交流会		つくばカーサ	無料	ブロック運営委員会
3月10日（日） 10：30～11：30	牛久センター福祉事業「スタッフ募集説明会」		牛久センター	無料	ブロックたすけあい 委員会
3月13日（水） 10：30～12：00	てとて上映会「マイケル・ムーアに学ぶ」		たまごはうす	消費材 実費	地）てとて未来の会
3月14日（木） 10：00～13：30	ワンコインランチ「回転備蓄」		並木交流センター	500 円	地）ワンコインラン チの会
3月16日（土） 10：00～16：00	展示会＆マルシェ	スタッフ募集 両日 9：30～13：00 12：30～16：00 下の申込書でも OK	牛久センター		ブロック運営委員会
3月17日（日） 10：00～15：00	展示会		牛久センター		ブロック運営委員会
3月20日（水） 10：00～13：00	だしシリーズ②「高橋徳治商店」交流会		牛久センター	500 円	ブロック消費委員会
3月22日（金） 10：00～13：00	ピオサポ講座「アクティブシニア（美食百彩）」 高齢者向け新講座		牛久センター	無料	ブロック消費委員会
3月23日（土）	上映会「コスタリカの奇跡」（予約優先） ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 ③17:00～18:30		つくばカーサ	500 円	地）トムテとなかま たち
3月27日（水） 10：00～13：00	マダム永井「春のロールケーキ」		土浦市二中地区公 民館	500 円	地）ながいくらぶ
3月30日（土）	上映会「いのちの岐路に立つ」 10：00～12:00(牛久) 14:00～16:00(土浦)		牛久生涯学習センター 土浦市三中地区公民館	500 円	地）環境学習同好会 地）てとて未来の会
4月2日（火）	鹿島 GM ナタネ調査ツアー 鹿島港周辺のナタネを調査します		牛久センター9 時 集合		単協環境委員会
4月5日（金） 10：00～12：45	片岡輝美氏講演会「3.11を忘れない（仮称）」 ＆茨城単協甲状腺検査活動報告		牛久センター	無料	単協環境委員会
4月10日(水)	てとて上映会「種子法講演会」		未定	無料	地）てとて未来の会
4月26日（金）	牛久ブロック総会		牛久センター		ブロック運営委員会



.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロック イベント参加申込書

※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

WEB 申し込み
ページはこちら



イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月 名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月		