



ブロックニュース

牛久ブロックの



発行日 2019年 1月 28日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会
編集：広報チーム
生活クラブ茨城 牛久センター
☎029-872-7521 Fax029-872-7523
http://ibaraki.seikatsuclub.coop/



あけましておめでとうございます 本年もよろしく願いいたします!

牛久ブロック組合員数

2,600人達成!!

平成30年度(2019年3月末)の組合員達成目標数は2,550人でした。が、なんと!!!

12月で2,600人が生活クラブ茨城牛久ブロックの仲間になりました!!

平成最後の冬に達成できたのは、日頃からみなさんの呼びかけ、「郵便局キャラバン」「産業フェア」などのイベントを計画し出店する組合員活動を、地道に行っていたものが実を結んだといえます。

みんなの大好きな生活クラブの消費材、人とのつながりを通じて、この一年も、美味しく楽しく健康的に過ごせますように!



新シリーズ

《生活クラブを使っちゃお♪》

みなさんが生活クラブを選んだ理由は何でしょうか?

私は、上の子はアトピーがひどく、下の子は薬疹になり、添加物、農薬、化学物質等も影響があるのでは?と思い始めた頃に生活クラブと出会いました。

おそらく、みなさんの理由には、消費材の良さ、安全性、美味しさなどが多いかもしれませんが、でも、それだけではありません!今回から「生活クラブを使っちゃお♪」シリーズをスタートしますのでどうぞお楽しみに♪

配達担当職員のリレートーク

生活クラブ茨城のホームページはご覧いただけましたか??まだ見たことがない方は是非覗いてみてください。スマートフォンからも閲覧可能です。

仲間づくり・消費材・環境やたすけあい活動のコトなどなど生活クラブのこと詳しく知ることができます!!またブロックイベントへの参加申し込みも可能ですので、いろいろ便利なホームページやeくらぶを使ってみてくださいね。

スマホはこちらからどうぞ☛

*2019年2月にはさらに便利にリニューアル

牛久ブロック事務局長 角沢 裕司



くす玉のイラストは、11か月前のブロックニュース2018年2.3月号「1月末2,400人達成!!」の記事で使ったものと同じです。
この1年で多くの仲間が増えました♡

① 生活クラブの活動協力

「皆で集まって活動すると大きな力になる!」ひとり一人の力は小さいですが、地域くらしの様に生活クラブ関連団体などで講演会、上映会、署名活動等を計画した場合に運営委員会に申請、承認されると後援、協賛等の協力や組合員配付物やHPなどで広報することができます。ぜひ、生活クラブの仲間に相談してみませんか?

《次回につづく》

(土浦 栗田美奈子)

【お知らせ】

生活クラブ牛久センターでは、放射能検査機器ラディ(環境放射線モニタ PA-1000 Radi)を3台持っています。詳しいことを知りたい方は牛久センターまでご連絡ください!

12月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	842	1,719	40	2	2,603
つくば	448	947			1,395
土浦(含かすみがうら)	212	336			548
阿見	45	106			151
牛久	72	328			400
エリア外	65	2			67
牛久ブロック世帯当たり利用高【48~52週】(4週)					
班	28,373 円	個配	25,203 円	合計	25,589 円

1/14(月)~3/8(金) 共済「冬のキャンペーン」♪

入院・手術の心配が高まる時になってからでは、加入が難しくなることがあります。健康な今のうちに「もしもに備える経済保障」「適切な掛け金で必要な保障」を得られる＜ハグくみ＞と＜CO・OP 共済＞の加入を、ご検討ください。



加入者プレゼント
ハグくみ加入（茨城のみ）を対象に、出産祝として「モーハウスプラ」プレゼント

たすけあいホットライン

070-3937-5004(月)~(金)、9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話を！

ライフプラン講座連続開催！

2月8日(金) 10:00~12:00

「はじめて学ぶ医療保険」

2月15日(金) 10:00~12:00

「はじめて学ぶ生命保険」

参加費は無料です。公的な医療保険制度について理解を深め、自分に必要な保障を適切なコスト(保険料)で備えましょう。

生活クラブ生協・福祉事業 居宅介護支援&訪問介護事業

◆正規職員募集中◆

- ・居宅介護事業：介護支援専門員（常勤2名）
- ・訪問介護事業：サービス提供責任者（常勤1名）
- ・介護職員（常勤1名）☆あわせて非常勤職員複数名募集☆

※これから資格をとって働きたい方を対象に、

受講料全額補助（条件有）制度があります。

連絡先：たすけあい推進室

029-874-8510

「開設スタッフ募集説明会」

日時 3/10(日)10:30~11:30

場所 牛久センター2階会議室

どなたでも参加OKです。

関心のある方はぜひお越しください

「eくらぶ」全面

リニューアルに伴うお知らせ

「3月2回(3月11~15日)配達/注文開始2月26日~」からWEB注文「eくらぶ」を全面リニューアルします。

現在「eくらぶ」に登録してる方は、パスワードなど会員情報の再登録が必要です。

※再登録の方法など詳細については2月12日(火)登録者宛てにメールで再度お知らせします
※「生活クラブのHP」も全面的に変わります。いろいろなコンテンツが便利に使えますので、お楽しみに！



「たすけあいカフェ」開催します

(牛久ブロックたすけあい委員会主催)

2/19(火)10時~12時 牛久センター

「エコロ・ケア」について、ざっくばらんに話し合います。

「たすけあいカフェ」を開こう！

地域でお友達、知り合い等、3人以上集まれば、開催できます。

1回 1,000 円の開催補助があります。

＜2018年7月~2019年2月末＞

ファイバーリサイクル

☆登録申込書を配布中

申し込み締め切り 2月15日(金)

ファイバーリサイクルで集められる古着は、パキスタンに送られスラムの学校の運営に役立ちます。



☆今後のスケジュール

・登録書配付 2月18日(月)~2月22日(金)

・衣類回収 2月25日(月)~3月1日(金)

ファイバーリサイクルは、イスラム圏であるパキスタンに衣類を送るため、独自の回収ルールがあります。登録時にお知らせしている表を確認の上、提出してください。

☆仕分け&JFSA 交流会 3月6日(水)

10:00~12:00 / 13:30~ 仕分け

12:00~13:20 昼食&交流会 参加費無料

集まった古着を種類別に分け、JFSA に送り出します。たくさんの人が必要な作業です。ぜひお手伝いを！都合のつく時間だけでもOKです！



げんき米を食べよう！キャンペーン！

農薬をできる限り減らす努力を積み重ねてきたげんき米。今年もネオニコチノイド系の農薬を使わずに作ることができました。生活クラブ茨城の組合員と丸エビ倶楽部との信頼関係の賜物。げんき米を食べることで、1袋あたり6畳分の広さの安心安全な田んぼが守

られます。茨城のお米を未来に残す為にも、年に一度・一人1袋は食べてみて下さい。通年予約登録した方には、

キャンペーン 第2回

申込み締切 2月18(月)～22(金)

配達 3月4日(月)～8日(金)

〔焼きのり〕をプレゼント！3ヵ月限定予約もあります。キャンペーン期間中に申込書で注文すると、予約登録価格で購入できますので、次回お見逃しなく。



生活クラブの健康な食デザイン



ビオサポ子育て支援講座 「こどものごはんどうしてる？」

1月25日に『ビオサポ子育て支援講座』を牛久センターで開催しました。ビオサポチーム(仮称)はその講座の内容を元に2月中に「こどものごはんどうしてる？」と題して、組合員交流企画を開きます。ベテランママと一緒に、子育ての悩みや食べ物のことなど情報共有しながら、ゆったりとおいしい時間を過ごしませんか？こどもさんと一緒に作れる簡単ランチです！お気軽にご参加ください！

日時:2月2日(土)/8日(金)/16日(土)

10:30～14:30(お好きな時間にどうぞ)

会場:たまごはうす(土浦市並木1-2-25)

参加費:500円

単協独自品のお豆腐 “豆力”を食べよう！

単協独自品 嘉倉豆腐店のお豆腐
「豆力」はとても濃ーいお豆腐！

豆の力が感じられて美味しさたっぷりです。その日の朝に牛久のお店で作られたものをその日のうちにお届けして



います。しかし、最近では世帯当たりの利用計画に達していません。これからも安心、安全なお豆腐を食べ続けていく為に、皆で利用しましょう。

きばるの甘夏みかん



1月21日の甘夏みかん学習会では、「生産者グループきばる」の高倉鼓子さん(若い生産者です)が牛久センターに来てくれました。今年は豊作とのこと。7回取り組みがあります

が、料理や加工品には前半のものが、生で食べる場合は後半の出荷分がおいしいそうです。

☆2月18日(月)～22日(7週)取り組みスタート

甘夏みかんのレシピは「きばる」のホームページへ→



お米を食べよう！おにぎり企画！

今回は流行の“悪魔のおにぎり”や

“個性派おにぎり”を消費材で作ります。

しっかり御飯を食べて、風邪に負けない体づくり
お子さんも是非一緒に参加してほしい企画です



日時:2月18日(月) 10:00～13:00

会場:牛久センター

内容:悪魔のおにぎり・スティック肉巻きおにぎり等

丸エビ野菜を使った具沢山お味噌汁

金額:500円

持ち物:エプロン・三角巾

だしの連続講座①

生産者交流会 みついし昆布

化粧品連続講座に続き、だしの連続講座を開催します！

第1回目は「みついし昆布」です。

「だし」が冷蔵庫にあるとすぐに料理にとりかかれますよね。忙しいからこそ「だし」をとってみませんか。意外に簡単なのです。子どもたちの味覚を育てるにはまず「だし」から。生産者にいろいろ聞いてみましょう！！

日時:2月25日(月) 10:00～13:00

会場:牛久センター

金額:500円

内容:生産者のお話しと試食



木曜“パン取組み”スタート

2018年4月から取組がストップしてしまっていた木曜日配達分のパン！ひたち野うしく駅前の「ひこいち堂」さんが作ってくれる事になり、今準備を進めています。モニターを募り、実際に食べてもらいアンケートで沢山の率直な感想・意見をいただきました。ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。アンケートを元に生産者と話し合いを重ね、2月中には本取組できるようにしたいと思います。木曜日の組合員の皆さん、もう少々おまちくださいね！





牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時 (曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
2月2日(古) 10:30~14:30	バイオサポ de 子育て 「こどものごはんどうしてる？」	たまごはうす	500円	B 消費委員会
2月8日(金) 10:30~14:30	バイオサポ de 子育て 「こどものごはんどうしてる？」	たまごはうす	500円	B 消費委員会
2月8日(金) 10:00~12:00	ライフプラン基礎講座 「初めて学ぶ医療保険」	牛久センター	無料	B たすけあい 委員会
2月10日(日) 14:00~16:00	山崎久隆講演会「東海第2原発、20年延長の危険」 決定的に再稼働が危険であることを知らせ続けよう。	牛久市中央生涯学習センター大講座室	資料代 300円	協力:環境学習 同好会
2月13日(水) 10:30~12:30	てとて上映会「種子法講演会」	たまごはうす	消費材実 費	地)てとて未来 の会
2月14日(木) 10:00~12:00	展示会事前学習会「山甚物産」 あの！山甚さんの布団の話を聞いてみよう！	牛久センター	無料	B 運営委員会
2月15日(金) 10:00~12:00	ライフプラン基礎講座 「初めて学ぶ生命保険」	牛久センター	無料	B たすけあい
2月16日(土) 10:30~14:30	バイオサポ de 子育て 「こどものごはんどうしてる？」	たまごはうす	500円	B 消費委員会
2月16日(土) 13:30~15:30	マダム永井のフロランタン 《←時間変更です！》	土浦市二中地区公 民館	500円	地)ながいくら ぶ
2月18日(月) 10:00~13:00	お米を食べよう！「おにぎり企画」 いろいろなおにぎりを作って食べよう	牛久センター	500円	B 消費委員会
2月19日(火) 10:00~12:00	たすけあいカフェ 「エコロケア」	牛久センター	無料	B たすけあい 委員会
2月21日(木) 10:00~12:00	テーマカフェ意見交換会 牛久ブロック	牛久センター	無料	B 運営委員会
2月21日(木) 13:00~15:00	福祉事業開設準備会	牛久センター	無料	B 運営委員会
2月25日(月) 10:00~13:00	だし連続講座 第1回 「みついいし昆布」	牛久センター	500円	B 消費委員会
2月25日(月) 10:30~12:00	ホームマッサージ	たまごはうす	500円	NPO) みんなのたまご
2月28日(木) 10:00~12:00	策定学習会	牛久センター	無料	B 運営委員会
3月3日(日) 10:00~15:00	福ももマルシェ～子どもたちのスペースなど、いろいろなブースも企画、お楽しみに♪	つくばカーサ		地)ふくももク ラブ
3月5日(火) 10:00~12:00	テーマカフェ意見交換会 牛久	牛久センター	無料	B 運営委員会
3月6日(水) 12:00~13:20 10:00~12:00 / 13:30~	ファイバーリサイクル昼食&交流会 ファイバーリサイクル仕分け	牛久センター	無料	B 運営委員会
3月8日(金) 10:00~13:00	地域くらぶ交流会	つくばカーサ	無料	B 運営委員会
3月10日(日) 10:30~11:30	福祉事業「開設スタッフ募集説明会」	牛久センター	無料	B たすけあい
3月13日(水)	てとて上映会	たまごはうす	消費材実費	地) てとて
3月14日(木)	ワンコインランチ「回転備蓄」	並木交流センター	500円	地) ワンコイン
3月23日(土)	「コスタリカの奇跡」上映会 ① 10:00~11:30 ②13:30~15:00 ③17:00~18:30	つくばカーサ	500円	地) トムテとな かまたち
3月30日(土)	「いのちの岐路に立つ」上映会	牛久生涯学習センター	500円	地) 環境学習

牛久ブロック イベント申込方法

※いただいた個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

- ① 個別に出ているチラシの申し込み欄を配達便かファックスで申し込む
- ② 生活クラブ茨城ホームページから申し込む
- ② 牛久センターに電話で申し込むか配達の時に声をかける

生活クラブ茨城 HP 申し込みページはこちら

