イベント情報＆お知らせ

県央ブロックニュース

県央Ｂ12月末組合員数
水戸　：931
ひたちなか：508
笠間　：109
那珂　：　94
東海　：　77
その他　：　90
合計　1,809名

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行

2023年1月30日号
Ｎｏ.704

≪問い合わせ・申し込み≫　水戸センター　TEL.029－291-8280　　FAX.　029－291-8281
※最近間違い電話が多くなっています。センターにおかけになるときは番号をよくお確かめください。

本年もよろしくお願いいたします

実然ですが

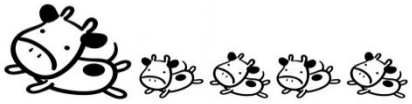
牛乳が大変です!!

日本ではここ数年、牛乳の需要が増え酪農家は増産してきましたが、ここへ来てコロナの影響による消費の減少、気候危機・国際情勢の影響による飼料費・燃料費などの今までにないくらいの高騰で、酪農家の経営が大変な危機に瀕しています。

生乳は毎日生産され長期保存もできません。消費されない生乳は保存のため脱脂粉乳やバターなどに加工されますが、それすらも大量に残っていて、酪農家は収入の確保ができません。このような状況のなか、酪農家の廃業が相次いでいます。

生活クラブの生産者（酪農家）は、予約共同購入で安定した生産を続けてきましたが、数年前から利用が落ちはじめ、パスチャライズド牛乳の値上げによってさらに利用が落ち込み、一般の酪農家と同じように廃業の危機にさらされています。
生活クラブの牛乳は、組合員の「素性のわかる安心安全な牛乳を飲みたい」という思いに答えてくれた生産者たちによって作られています。遺伝子組み換えされていない・残留農薬のない飼料を使い、ストレスをかけない飼育方法で大切に育てられた乳牛。利用が落ちたからといって、この牛たちを淘汰するだけでは何の解決にもなりません。

こんな時だからこそ、予約共同購入で安心安全な牛乳を飲み続け、生産者と生活クラブの牛乳を守っていきましょう！



春の水戸センター展示即売会

来る３月１８日(土)、１９日(日)に開催
春は門出の季節でもあります。バッグ・靴・洋服など、共同購入だからお手頃価格です。　見て触れて良さを確認してください。

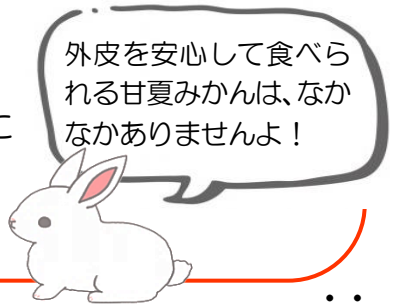
運営委員会より

「きばるの甘夏みかん」を食べよう！

年末からお正月のあいだ親しんだ温州みかんもそろそろ終盤。消費材にはこれから初夏にかけてたくさんの品種の柑橘類が「食べるカタログ」に登場してきます。
そのなかでもぜひ注目していただきたいのが、「生産者グループきばる」の**甘夏みかん**です。
推しの理由は「食べ物は絶対に安心安全でなければならない」を、身をもって知った生産者が作る消費材だからです。

1950 年のころ、熊本県水俣市において日本の歴史に残る環境被害「水俣病」が発生しました。
当時の大手化学工場が人体に猛毒のメチル水銀を含む排水をそのまま海に流したため、そこで汚染された魚を食べた地元住人たちが深刻な被害に侵されたのです。
汚染された海は自然浄化されるまで数十年かかり、その地で漁業を営んできた漁師たちは職を失いました。そこで始めたのが甘夏みかんの栽培だったのです。
未経験の農作業だったため、初めのころは農協指導のもと、大量の農薬を散布しての栽培だったそうです。すると今度はその農薬の影響で体調を悪化させて倒れる人が出始め、亡くなる人まで出てしまいました。
ここで生産者たちは「体に害がある農薬まみれの生産物を、他の誰かに食べさせて良いはずがない。」と気が付きました。安心安全な甘夏みかんを作りたい。しかし、農薬を減らして作る甘夏みかんは病害虫などにより一般栽培と比べて収穫量が少なくなるリスクが増すため、はたして安定した農業経営を継続していけるのか？　不安との葛藤でした。
そこで出会ったのが生活クラブだったのです。生活クラブは生産者の姿勢と考え方に共感し、予約共同購入によって生産者を支える活動を続けてきました。

このように「生産者グループきばる」の甘夏みかんには、「食の安心安全を守りたい」生産者の祈りが詰まっています。
さわやかでジューシーな果肉はもちろん、外皮はマーマレードやピールなどに利用できる安心安全な「**きばる**の甘夏みかん」を、今シーズンもたくさんいただきましょう！



「はい！　たすけあいホットライン　です」
☎070-3937-5004
月曜日～金曜日　午前 9 時～午後 5 時

エッコロについて、その他お困りのことがあったらお気軽にお電話ください。
注）新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ケア依頼の対応が難しい場合もあります。

←回収された衣類の仕分け中
↑積み込みも無事終了

環境委員会より

生活クラブでんき　キャンペーン　が始まります

～国産自給エネルギーを選ぼう！！～

1月30日(月)
～3月31日(金)

加入者には…

1．全員プレゼント　　ソーラーLED キーホルダー
2．選べるプレゼント　（A～C のいずれか１つ）

A ふぁそらん苺ジャム（２本）
生活クラブ千葉（通称生活クラブ虹の街）と社会福祉法人生活クラブ「風の村」が共同運営している「虹と風のファーム」の営農型太陽光発電所(ソーラーシェアリング)：愛称「ふぁそらん」に設置された太陽光パネルの下で栽培された苺で作ったジャムです。

B 国産ブレンドなたね油　丸缶
米澤製油は生活クラブでんきの組合員です。溶剤などの化学物質を使わない圧縮絞りで生産。
国産ブレンドなたね油は、国産なたねと遺伝子組み換えでない西オーストラリア産なたねを使用しています。

C ポークカレー(レトルト２袋組)
2019 年、山形県庄内地域で生活クラブと庄内の生産者による「庄内・遊佐太陽光発電所」が稼働し、FEC 自給ネットワークを実践しています。その一員でもあり、長年生活クラブの消費材を提供している平田牧場の豚肉で作ったレトルトカレーです。

この機会にご家庭の〈でんき〉を見直しませんか？

たすけあい・福祉委員会より

ファイバーリサイクル活動に参加しませんか？　次回は２月末!!

11 月９日千葉県の JFSA と、-4 時間の時差があるパキスタンとのオンライン交流会を実施しました。アル・カイールアカデミーのムザヒル校長先生から、“組合員が自ら衣類の仕分けをしていること(生活クラブ茨城独自の活動)”に対して感謝の言葉を頂きました。

『ようやくコロナ禍以前の状態に戻り、授業も再開している。公立学校が機能していない中、アルカイール・アカデミーでは授業をしているので、保護者の信頼が厚い。このような要望に応えるために、今後も学校を増やしていきたい。』

参加者からの質問
Q.スカートをなぜ回収しないのか？
A.パキスタンでの需要はないので、販売ルートが→アフガニスタン→ロシアとなり、経費ばかりが掛かってしまう。

アンケートより
活動がどのように支援に繋がっているのかもよく分かりました。動画や画像を見ながらお話を聞けて分かりやすかったです。古着は世界を旅するのですね～。現地の子どもたちが着る用の服になると思っていました。

パキスタンで古着販売やアル・カイールアカデミーの運営をしているアル・カイール事業グループでは、洪水被害を受けた地域の食料支援だけでなく、医師 10 人と医療活動もしているというお話がありました。

第２回古着提供の報告

今回はとても少なかったんです

- 提供の総量　280.1 kg　(JFSA へ 276.6 kg、前回比－153.3 kg)　　・廃棄量　3.5kg（前回比　-27.7 kg）
- 仕分け実施　12/5(月)　　・参加組合員　　６名

展示会に持ち込んだ組合員もいました。　ホットラインを通して、エッコロでの衣類の持ち込みが３件ありました
提供したいけどセンターに持ち込めないと諦めないでホットラインに相談してください。

JFSA スタッフより提供する際の注意点！
男性スーツは、上下を揃いにして出す方が高く売れる。タオルの需要はあるので、多少の汚れがあっても提供 OK。知人やご近所にも声を掛けていただけるとありがたい。女性ものは国内販売用なので、きれいな状態のものが良い。

第３回の古着提供は２月末を予定しています。　衣類の仕分け参加も大歓迎!　ぜひご一緒に。

・・・

プチ薬膳

ホットドリンクでぽかぽかに！

お正月、水戸の弘道館庭園の梅の木はすでに花が咲いていました。まさに「新春」ですね。まだまだ寒さは厳しいですが、冬至から少しずつ日が伸びていき、春に向かっているのが感じられます。

さて、寒い季節の薬膳は、とにかく体を温めること。

- **体を温める食材や温かい料理**
- **筋力をつけて寒さに耐えられるよう、たんぱく質を多く含むもの**
- **体を温めるエネルギーとなる糖質や脂質**

体を温める食材は、ネギ、ニラ、ショウガ、トウガラシなどが有名ですが、スパイスもおすすめです。
特にシナモンは体を芯から温めます。そして、ショウガは乾燥させたものをスープに入れるなど煮出して頂きましょう。トウガラシや生のショウガは熱を発散してしまうので、とりすぎないほうがよいです。

ところで、生活クラブの**「チャイパック」**使ったことはありますか？
紅茶は体を温めるのですが、ショウガ(乾燥)、シナモン、ナツメグ、クローブはいずれも体を芯から温めます。香りのあるものは気血の巡りを良くします。成分がしっかりとれるように、お湯で煮出して、そこに牛乳か豆乳を加えて軽く温めて頂くのがおすすめ。牛乳や豆乳のたんぱく質と脂質で栄養もとれます。甘味(糖質)は黒砂糖がおすすめですが、風味が変わってしまうので、素精糖でもよいです。
「チャイパック」はフェアトレードの消費材です。ぜひご利用を！

※今月号の「Viva! 組合員」は紙面の関係でお休みです。

2022年 12 月利用実績:20,049 円(利用計画:20,287 円)
12 月に一度も利用しなかった人数:班(101 名)、個別配送(137 名)

生活クラブ茨城
ホームページ

生活クラブ茨城 Twitter:
公式アカウント　@seikatsu_ibarak

情産物の欠品情報・消費材情報・各地で開催するイベント等についてつぶやいています。
農産物の欠品情報を知ることができて助かる！　『今日は何の日？』も面白い！
フォロー＆チェック、よろしくお願いします
(^_^)/

ホームページにはカラー版が掲載されています
そちらも見てくださいね！
≪MENU→組合員メニュー→ブロックとイベントカレンダー≫