

《問い合わせ・申し込み》 水戸センター TEL.029-291-8280 FAX. 029-291-8281
※最近間違い電話が多くなっています。センターにおかけになるときは番号をよくお確かめください。

県央ブロック総会代議員

引き続き 募集中!

ブロック総会では、水戸センターを拠点としている県央ブロックでの1年間の事業や組合員活動の振り返りを行い、その成果や課題をもとに次年度の事業方針、どのような組合員活動を行うかを決定しています。また、組合員活動に使われる予算や水戸センターの事業予算の執行状況を点検するとともに、次年度予算の確認(と決定)も併せて行っています

〈県央ブロック総会〉

開催日時：5月19日(木) 10時~12時
場所：水戸センター2階会議室(予定)
代議員定数：35名

組合員活動への予算の使われ方(一部)

消費材についての情報発信、イベント開催案内などのチラシやブロックニュースの作成費や印刷代。委員会参加時の交通費、または自宅からオンライン参加(zoom)時の通信費。生活クラブチラシの新聞折り込みや業者ポスティング費用など。

組合員活動のいろいろ

☆消費材の共同購入

生産→消費→廃棄まで暮らし全体の持続的(サステナブル)な「安心・安全・健康」の実現を目指しています。

☆同じ趣味の人たちと集まりたい。
同世代の人と知り合いたい…
それなら「地域くらぶ」!

☆多岐にわたる環境問題。おたがい様のたすけあいを通して暮らしやすい地域づくり。生活困窮者への支援、などなど。活動を通していろいろな問題解決に向けた学習会や講演会などの企画、行動ができます。

代議員になって、生活クラブってこんなことをしているのね! を確かめてみませんか? 詳細は水戸センターまでお問い合わせください。

次のページからは各委員会の紹介が載っています。
参加してみたい委員会があったらまずは水戸センターまでお電話ください!
みんなで楽しく活動しませんか?





消費委員会紹介

- ・消費材の試食会・学習会・生産者訪問・生産者交流会などの企画運営
 - ・組合員への消費材情報の発信 など
- 生活クラブの消費材が好きな方どなたでも参加できます！

消費委員会より

あっぱれはればれ野菜【沃土会（よくどかい）】

関東平野の北部にある埼玉県深谷市は利根川と荒川に挟まれた肥沃で平らな土地が広がっています。農業に適した温暖な気候の深谷市で30年来、有機・減農薬栽培に取り組む沃土会。

おいしい野菜をつくるために、肥沃な土づくりにこだわる農法をメンバー全員が実践し、自然界に負荷をかけない方法で化学の力に頼らず、手間をかけて野菜を栽培しています。

土づくりをして農業の土台さえつくっておけば、これから就農する人につなげることができる。作る人も食べる人も安全な持続可能な農業。沃土会はそのような将来への想いを持った生産者の集まりです！



風よけになるデントコーンを畑の周りに植え、益虫の棲家となり害虫を寄せ付けないマリーゴールドがかわいい花を咲かせる畑で野菜を育てています



【沃土】とは、化学肥料を使わず、有機質をたっぷりと入れ微生物が増殖し分解することによりできる腐植物の多い土壌のこと

【アースメイド野菜】

化学肥料や農薬を多用する農業は、自然界に多大な負荷をかけます。

生活クラブではこれをできるだけ回避するため、土づくりを基本とし独自の生産基準で栽培した野菜を【アースメイド野菜】と名付けました。

【アースメイド野菜】の中でも栽培方法の違いによって【あっぱれ・はればれ】があります。

【あっぱれ育ち野菜】栽培期間中、化学合成農薬と化学肥料を使わないで育てた野菜

【はればれ育ち野菜】栽培期間中、化学合成農薬と化学肥料をできる限り減らして育てた野菜



フクシキョク

春爛漫に誘われて

暖かな日差しと色とりどりの花、そして新緑。気持ちの良い季節になりました。春は体内にも陽気が巡り気分も明るくなります。ただし、陽気は上に昇るので、この季節はめまいや頭痛、目の不調など、身体の上のほうに症状が出やすいです。そして五臓の肝が活発になるとき。肝が活発になりすぎると、イライラしたり目が充血します。

肝を整える食材は、まずは「温州みかんジュース」。酸味が肝を整え、香りが気を巡らせます。生活クラブの温州みかんジュースは、温州みかんを手でむいて搾っただけのストレート果汁。まるでみかんを食べているような自然な味わいです。

そして「カレー粉」のターメリックはウコンという生薬で、肝を整えます。他のスパイスも食欲増進などの効果があります。カレーの具材は竹の子と鶏肉がおすすめ。鶏肉は気を高める効果、竹の子は体内の毒を排泄したり便秘に効果的です。

ごはんには「白六穀」を混ぜましょう。麦類やあわなどは身体の余分な熱を冷ますので、気温が高くなるこれからの季節に取り入れましょう。肝が不調になると脾(胃腸)にも影響が出ますが、これらの雑穀は胃腸の働きを整えるので積極的にとりたいたいです。季節や体質に合わせた食材で健康に。



環境委員会紹介

- ・春は、**遺伝子組み換えナタネ**が私たちの身近に広がっていないか？ 採取の呼びかけ・検査を行います。
- ・夏は、**シャボン玉月間** **せっけんを広めよう!** 今年度は法人会員のK幼稚園でコネコネせっけん体験を実施しました。(ナチュラルクリーニング)
- ・秋は、**グリーンシステムキャンペーン** リユースびんを広めることで資源の循環 地球に優しい暮らしの提案を発信します。

環境委員会より

「生活クラブでんき」でいつもの暮らし

～生活クラブでんきキャンペーン 5月2日(月)からスタート～

毎日使う電気! この電気はどこから来ているの? どんな種類の電気なんだろう?
いつものくらしは続けたいけど、毎日使う電気だから・・・安心して使い続けたい。

新規メニュー (4/1～)

- ・時間帯別料金プラン (仮称)
- ・再生可能再エネ 100%プラン (仮称)

- ・カンタン! 便利なWEB 申込みがオススメ
スマホやパソコンで手続き完了!
- ・クレジットカード払いOK!



<https://youtu.be/VSziPnmZQw>

生活クラブが大切にしていること【エネルギー編】
こちらの動画もぜひチェックしてみてね!



運営委員会紹介

県央ブロックについて広くかかわっています。話し合いの内容は多岐にわたりますが、生活クラブを知ってもらうための活動の企画運営(※1)、組合員同士が地域で知り合う(仲間づくり)ための活動の企画運営(※2)、さらに生活クラブ以外の団体とのイベントの企画運営(※3)などもしています。その他各専門委員会の提案を承認する。ブロックニュース発行。など

- ※1 行政が開催するイベント(消費生活展など)への出展
- ※2 地域くらし交流会の開催 など
- ※3 サスフェス2021年度第1弾「瀬沼クリーンアップ大作戦」(7月31日(土))
第2弾「待ったなし! 気候危機～太平洋の島国「キリバス」からの声～「江守正多×ケンタロ・オノ コラボ講演会」(2月23日(水))



ブロックニュースと一緒に作ってくれる方募集中!

パソコンが得意な方大歓迎です
A4 1枚につき500円が組合員活動費補助として消費材利用
代金より相殺されます。

たすけあい・福祉委員会紹介

少子高齢化や経済格差、人とのつながりが希薄な時代だからこそ、困った時に手を差し伸べられるエコロのような仕組みや環境が必要と感じています。子育てから医療保障、お葬式、相続などのライフプラン講座や認知症サポーター講座の企画もします。また昨年度からはフードバンクチームができ NPO 法人フードバンク茨城へのボランティア活動に参加し、きずな box への協力呼び掛けや学習会を開いています。ファイバースイクルームも今年度からはこの委員会でパキスタンへの支援活動を展開します。自分たちの住む地域でこれって必要だよな！と思うことがどうしたら実現できるかをたくさんの仲間と考えていければと思います。

たすけあい・福祉委員会より

水戸たすけあいワーカーズ・コレクティブ 「にじのえぶろん」

「にじのえぶろん」は、2014年に「エコロ」に関わるコーディネーターやケア者がつくった「ワーカーズ・コレクティブ※」です（水戸市民対象）。

エコロは組合員同士がたすけあう仕組みなので、限界があります。（必ずしも成立しない、事由が限られている、使う上限があるなど）

一方で高齢化が進んだ地域に目を向けると、「住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく生きたい」と思っている人はたくさんいて多様な困りごとがあり、手助けを必要としている人が大勢います。

そこで「ワーカーズ・コレクティブ」という形態で、責任性をもった事業として「家事支援」を行うことにしました。

事業内容は、掃除、食事作り、買い物などの家事の他に、病院付き添い、見守りも行います。介護保険を使わない自費サービスの家事支援です。

設立から7年がたち、ありがたいことに高齢者支援センターや事業所からの依頼が増えてきました。久しぶりに昨年は、働く仲間を新たに3人も迎えることができ、とても活気づいています。現在は少ないワーカーで何とか仕事をこなしていますが、今後も地域のニーズに応えるために、働く人をもっと増やしたいです。

※ワーカーズ・コレクティブは「働く人の協同組合」。働く人全員が出資し、経営や運営にも皆が平等に関わり決めていきます。

「はい！ たすけあいホットライン です」

☎070-3937-5004

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

エコロのご質問・相談等、お気軽にお電話ください。また、生活クラブについてわからないこと、お困りのことなどのご相談も受け付けます。

注) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ケア依頼については一部対応が難しいこともあります。

フォロー、お気に入り登録
よろしくね！

生活クラブ茨城

Twitter



ホームページ

