

| | |
|------------|--------|
| 県央B8月末組合員数 | |
| 水戸 | : 935 |
| ひたちなか | : 511 |
| 笠間 | : 102 |
| 那珂 | : 95 |
| 東海 | : 76 |
| その他 | : 84 |
| 合計 | 1,803名 |

《問い合わせ・申し込み》 水戸センター TEL.029-291-8280 FAX. 029-291-8281
※最近間違い電話が多くなっています。センターにおかけになるときは番号をよくお確かめください。

組合員による小学校出前講座！

『美乃浜学園 SDGs 教室』9/9(金)

それは3ヶ月ほど前のこと。水戸センターにかかってきた1本の電話から始まりました。

「生活クラブさん、食育活動もされていらっしゃるって聞きました。ぜひうちでもおねがいできませんか？」

ひたちなか市内の小中一貫校「美乃浜学園」からで、9月9日小学5年生の「親子学習の時間」に何か講演をお願いしたい、との申し出でした。



ワンネス一座の寸劇

「生活クラブの活動を知ってもらえる絶好のチャンス、ぜひやろう！」この日から企画が動き出しました。

でも、相手はまだ子供。午後の1時50分から3時半までの時間、飽きさせず楽しんで学んでもらうにはどんな組み立てが必要…？そこで私たちが声をかけたのが、エコ学習内容を演目に持つ『ワンネス一座』というミニ劇団。

地域クラブにも登録していて組合員もメンバーになっており、この企画の参加を打診したところ、快く引き受けていただくことができました。

さて、いよいよ当日！会場の多目的室には52名の児童と40名くらいの保護者が集まりました。まずは「食品添加物が心配な理由」がテーマの寸劇をワンネス一座が披露、巧みな話術に子どもも大人ももはや釘付け！

盛り上がったタイミングで着色料と香料、人工甘味料の何が問題なのかを「ピオサポラボ」のスライドを使って詳しく説明していきました。

聞くばかりでは飽きてしまうので、ここから全員で実験開始！児童たちが10人ずつのグループに分かれて、香料と着色料、酸味料、そして果糖ブドウ糖液糖だけを使って「なんちゃってレモンティー」をそれぞれのテーブルで作りました。恐る恐る味見をした児童と保護者たちはびっくり！「これ、ペットボトルのレモンティーだー！」会場は驚きと衝撃のるつぽとなりました。



左：ピオサポラボのスライドを使って
上：児童も保護者も興味津々
右上：香料・着色料・酸味料・果糖ブドウ糖液糖
右下：なんちゃってレモンティー(みんなで試飲しました)

後半はよいよSDGsのお話。美乃浜学園は太平洋が望めるロケーションにあり、水の汚れは他人ごとではありません。「合成洗剤をせっけんに変えることがSDGsへの小さな一歩」をわかってもらえたことと思います。最後は生活クラブの「食と環境への思い」を語って締めることができました。小さなハプニングはありつつも、本当に楽しい活動でした。



左：せっけんのお話
上：生活クラブが取り組むSDGs

消費委員会より

平田牧場の豚肉は、やっぱりすごかった！

平田牧場の豚肉が美味しい理由を知りたいと、初めて豚肉の学習会に参加しました。

豚ファーストな飼育環境作りや、品種・成育日数・飼料など、あらゆるこだわりを詳しく説明して頂き、美味しさの理由がよくわかりました。

また、「飼料用米プロジェクト」のお話では、庄内交流会(※)で休耕地を目にした組合員の言葉からスタートした事を知りました。この取り組みは、『耕作放棄地の増加→災害時のため池の役割を果たす田んぼの減少→災害の甚大化を防ぐ』『米作り農家の後継者問題解決』など持続可能な社会の実現にもつながっており、平田牧場と生活クラブでさまざまな問題を解決しながら、取り組んできたプロジェクトなのだと認識しました。

安全で美味しいからという理由だけでなく、取組みのさらなる加速の為に、もっとたくさん豚肉を食べる事から始めたいと思いました。

そして、生活クラブでは一頭買いをしている結果、価格が抑えられている反面、部位によって取れる重量に差がありバランスを取る必要があることもよくわかったので、部位としては切り落としやひき肉の利用を増やして行きたいと思います。参加者 A

※生活クラブ連合会主催で、各単協のリーダー層の組合員たちが庄内地方の生産者をめぐる企画。



フク薬膳

2年前の9月、地域くらぶ「薬膳の会」の紹介を載せて頂いたのが、この連載の始まりでした。薬膳の基本は、自分の体質や体調、そして季節の特徴を知り、それに対応する食材を選ぶことです。薬膳の会も2ヶ月に一度の開催を続けています。薬膳のことや消費材の紹介が中心のおしゃべり会、**参加者募集中！**（募集に関するお問い合わせは水戸センターまでどうぞ）

体の中から潤いを

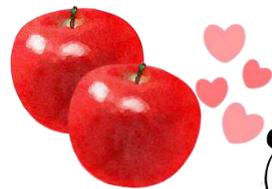
さて9月に入り、少しずつ日が短くなり、朝晩は涼しくなってきました。秋は乾燥に気をつけます。特に五臓の肺が傷つきやすい季節です。肺の働きが弱まると、風邪をひきやすいだけでなく、お肌や大腸も乾燥して、肌荒れや便秘の原因にもなります。そこで、おすすめの消費材は・・・

★牡蠣やほたてなどの貝類～牡蠣のクラムチャウダーや小松菜とベビー蒸しほたての炒め物などいかがでしょう？生活クラブの貝類は、産地で急速凍結しているので新鮮です。素材の味もしっかりしているので、簡単なお料理でも美味しく頂けます。

★柿、りんご、梨、れんこん、小松菜などの野菜や果物

★豆乳プリン 黒ごま～肺の働きを高める豆乳、皮膚や腸を潤し老化を防ぐ黒ごま、体に潤いを与える卵が入って美肌とアンチエイジングに。

★濃厚豆乳プリン～牛乳、卵、豆乳いずれも体に潤いを与えます。乾燥が強い方に。



これからの食肉学習会

10月5日(水) 10時~12時「豚加工肉」(県央ブロック主催)(オンライン併用)

10月21日(金) 午前 「鶏肉」(県南ブロック主催)(オンライン併用)

11月2日(水) 午前 「牛肉」(牛久ブロック主催)(オンライン併用)

環境委員会より

『遺伝子組み換えナタネ自生調査』報告 2022

生活クラブ全体では19都道府県で合計518検体を検査し、5検体の陽性(すべてバスタ陽性)が見つかりました。**茨城では、12検体検査しすべて陰性でした。**



他生協が鹿島港付近を調査した結果では、4検体が陽性と報告されました。

遺伝子組み換え作物が栽培されて20年以上経過し、除草剤ラウンドアップの主成分のグリホサートは、農業現場だけでなく身の回りでも使用されています。報告を通して、私たちの健康や環境が危険にさらされていると感じています。

また、ゲノム編集食品が表示義務のないまま続々と認可されつつあります。2022年は障がい者福祉施設、2023年は小学校へゲノム編集されたトマトの苗を無償配布することを計画しているとの報道がありました。教育委員会に対し、無償配布について考えて頂けるよう要望しなければ…と思いました。

たすけあい・福祉委員会より

「CO・OP 共済」

「生活クラブ共済ハグくみ」が

知っていますか? インターネット加入できること♡

生活スタイルの変化に伴い、消費材の申し込みにインターネット注文システム「eくらぶ」を利用する組合員が増えています。私たちが取り組んできた共済も、加入用紙に記入して提出する方法のほかに、インターネットでの加入申し込みができるようになり、インターネットからの加入が非常に多くなっているそうです。

＼(^o^)/

*CO・OP 共済は「コープ共済インターネット」で検索。

*「生活クラブ共済ハグくみ」は「ハグくみ」で検索。

共済コースや掛け金、保障内容も確認できます。

インターネットは24時間いつでもアクセス加入できますので是非ご覧くださいね(*^-^*)



《エッコロ事例紹介》



新型コロナ感染拡大が止まりません。一日も早い終息を願いつつ、予防していても感染してしまったという組合員さん。ご本人からの許可を頂き事例紹介しますね。

家族の一人が発熱、のどの痛みがありPCR検査で陽性となったために、家族全員が濃厚接触者に。陽性者の隔離と、家族は自宅待機。当時は発症から10日間は外出自粛。生活クラブの消費材を班に取りに行けず。・・・こんな時エッコロが!!消費材は班の一人が玄関先まで届けてくれました♡

どうしても必要な買い物ももう一人にお願いしたら届けてくれました。ありがとうね♪

自宅待機が終わってから、二人にありがとうのエッコロ申請をしました♡

皆さんの毎月の掛け金100円のエッコロを私には必要ないからいらない!という声を聞きますが、困っている人の役に立つたすけあいの100円です。



生活クラブ茨城
ホームページ



今月号は写真が多いので、ぜひホームページのカラー版を見てくださいね!
＜MENU＞→組合員メニュー→ブロックとイベントカレンダー→で見られます。



生活クラブ茨城 Twitter:
公式アカウント @seikatsu_ibarak

情産物の欠品情報・消費材情報・各地で開催するイベント等についてつぶやいています。
農産物の欠品情報を知ることができて助かる!
『今日は何の日?』も面白い!
フォロー&チェック、よろしくお願ひします(^_^)/



「はい! たすけあいホットライン です」

☎070-3937-5004

月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

エコロについて、その他お困りのことがあったらお気軽にお電話ください。

注) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ケア依頼の対応が難しい場合もあります。

県央ブロック初!

カインズホーム水戸店でキャラバンを開催

日時: 10月10日(月)・祝 10時~15時

場所: 水戸市元吉田町1270-1

おおぜいのお客さんが来店するカインズホーム水戸店で、生活クラブをアピールします。

当日は消費材の試飲・試食をするので、お手伝いのスタッフが必要です。お近くの方、お時間のある方はぜひご協力をお願いします。

午前・午後・全日、都合のいいシフトで大丈夫です。スタッフには組合員活動費として半日1,000円が消費材代金と相殺されます。

詳細は水戸センターまでお問い合わせください。

冬の展示即売会 開催します

12月3日(土) 10時~16時

※3日(土)限定でマルシェを開催予定!

12月4日(日) 10時~15時

詳細は決まり次第お知らせしますので、お楽しみに!