

県央B4 月末組合員数	
水戸	: 939
ひたちなか	: 514
笠間	: 95
那珂	: 102
東海	: 74
その他	: 70
合計	1,794名

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行
水戸センター
TEL291-8280
2021年5月18日
No.680

問い合わせ・申し込み：水戸センター TEL 029-291-8280

FAX 029-291-8281



委員会参加メンバー募集！

県央ブロックでは、2021年度の委員会メンバーを募集しています。



ブロック運営委員会

県央ブロックについて広くかかわっています。話し合いの内容は多岐にわたりますが、例えば生活クラブを組合員や組合員でない人にもよりよく知ってもらう、組合員同士が地域で知り合う（仲間づくり）ための活動を考え（企画）、実行しています。

ブロックたすけあい・福祉委員会

「たすけあいのまちづくり」の視点で、エッコロを活用して地域の組合員をつなぐお手伝いをしています。フードバンク活動への参加、地域（「かがやき」ハートケアひたちなか）などの単協独自生産者）や行政と協同して地域で支え合える社会づくりを考えています。

☆昨年からの新型コロナウイルス感染拡大を受けて、委員会運営も水戸センターに集まって行うものからオンライン（zoom）を併用したものに変わってきました。家にいながら委員会に参加できるので、時間を有効に使えます。

ブロック消費委員会

消費材って何？ 市販品とどこが違うの？なぜ消費材を利用（購入）するの？など、消費材について組合員に発信しています。組合員からの消費材改善要望への対応、生産者交流会・学習会の企画もします。学びながら、組合員（組合員でない方も）への発信を提案し、実行しています。

ブロック環境委員会

多くの環境問題の解決を目指して活動しています。放射能問題、自然エネルギー、遺伝子組み換え・ゲノム食品、水質保全（せっけん利用の勧め）、グリーンシステム（消費材のビンのリユース・カタログ回収など）、ファイバーリサイクル運動、香害問題など活動範囲は幅広くなっています。

☆委員会メンバーが少ないのが悩みの種。新しい組合員の参加がないと生活クラブの特長である「組合員による自主運営・自主管理」が無くなってしまいかもかもしれません。

いろいろな社会問題について考え、これからの世代に住みやすい社会を渡せるように活動しています。興味を持った方、問題解決のために活動したいと考えている方、委員会に参加しませんか？

まずは委員会を体験。そして興味が持てたら、いつからでも構いませんので委員会に参加してください。お待ちしております！！

質問・参加方法などはお気軽に水戸センターまでお問い合わせくださいね。

げんき米 コシヒカリ (税込み¥2,471)

生活クラブの共同購入は、組合員が食べることを約束して生産者に生産をしてもらう仕組みです。たくさんの組合員が食べ続けることで生産者は安定した生産が続けられます。組合員は適正価格で購入することができ、予約登録は食べる約束をより確実にします。

げんき米を作り、食べ続ける関係。
それは環境に優しい田んぼを守り、
農業(生産者)を守り、私たちの
食卓を守ることに繋がります。

消費委員会 N.



まるごと茨城 田んぼの学校
「げんき米体験田 田植え」
(5/15(土))は、コロナ感染予防
対策のため 中止 となりました。



ぷち薬膳

夏も近づく八十八夜～



5月5日の立夏から、季節は夏です。夏は五臓の心に影響を与えやすい季節です。心は、血液の流れと精神的な活動に関わっていると考えられています。

心の働きがよいと、血流が良くなり心血管系の病気になりやすく、精神状態も安定して不眠などにもなりやすいです。また、心は舌に通じているとされており、心の乱れによりろれつが回らなくなったり、味覚異常が起こります。

五月病は、春の肝の乱れにより気の巡りが滞り、感情のコントロールができなくなったり、血液が不足した状態で夏の季節に入り、心の働きが落ちて精神状態が不安定になることから引き起こされると考えられます。

さて、5月といえば新茶や初鰹。夏の味は苦味ですから、爽やかな苦味のある緑茶は最適です。まだ涼しい日も多いので、温かくして飲むのが良いでしょう。生活クラブ消費材の「わたらい茶」は、無農薬栽培なので安心です。市販の茶葉には、残留農薬が心配なものもありますから気をつけましょう。



鰹は血液を増やすので、心血不足になるのを防ぎます。お刺身やたたきは冷たいまま食べるので、ねぎやしょうが、にんにくなど体を暖める薬味を合わせましょう。

そして、この時期にぜひ取り入れて頂きたいのが牛乳です。5～6月に牛乳を飲むと熱中症になりやすいですが、牛乳には体を冷ましたり体の潤いを増す効果のほか、気持ちを落ち着かせる効果が期待できます。豆腐も熱を冷まし潤いを与えます。卵は気持ちを落ち着かせる効果があります。気候の良い今のうちから、夏の養生を始めましょう。 S.

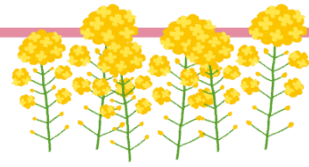


2021年 夏の展示即売会を

6月26日(土)、27日(日) 水戸センターにて開催します。

詳細は後日配布のチラシやブロックニュースをご覧ください。

GM 自生ナタネ調査報告



今年は暖かく、早めに菜の花が咲きました。

私たちの身近に GM（遺伝子組み換え）ナタネが広がっていないか？今年も皆さんに呼びかけ、水戸市堀町他・ひたちなか市堀口・久慈川沿いから採取され 5 検体集まりました。検査結果は、4 つ陰性で、1 つ陽性(水戸市堀町)という結果が出ました。保育園近くということもあり心配です。

今後も継続してナタネウォッチを続けていくことの大切さを感じました。 環境委員会 1.

〔報告〕

生活クラブ茨城独自フードバンク お米の寄付を実施しました

わたげ 5 月号の掲載にもあるように、茨城単協独自のフードバンク活動としてカンパの呼びかけを行い、多くの組合員からの協力がありました。

県央ブロックでは 115 袋 (5kg) のお米をお届けすることができました。一つは東日本大震災・福島第一原発事故により茨城県に避難されている福島の方々を支援している「一般社団法人ふうあいねっと」。

もう一つはたすけあい・福祉委員会が窓口となり、「子ども食堂サポートセンターいばらき」を通して、茨城県内の子ども食堂や学習支援など地域の子どもの居場所をつくり支える活動を行う複数の団体です。

これらの団体には、たすけあい・福祉委員会のメンバーが直接お話も聞きながら責任を持ってお渡ししました。子ども食堂や学習支援、ひとり親世帯への支援など様々な活動をされており、とてもありがたいとお礼のお言葉をたくさんいただきました。手渡した方たちの向こう側にいる方たちに私たちの気持ちも届いていることを願い、これからも地域でつながってたすけあって生きていくためにできることを生活クラブ茨城として続けていきたいと思えます。

たすけあい・福祉委員会 1.



「生活と自治」3月号を読んで

2021年3月号の記事から得た「学び」を書き出してみます。

- 32 ページ「探検！暮らしのはてな あれから 10 年、災害支援のあり方はどう変わったの？」より

スフィア基準

避難の国際基準。避難民や被災者を支援する最低限の人権基準。

災害支援を行う国際 NGO や赤十字などの医療機関が共同でまとめたもの。

この基準では、避難者は誰もが人として尊厳をもって扱われ、援助を受ける権利があるとされる。

- 35 ページ「産地提携の半世紀 ーはみだし編ー たとえ道のりは険しくとも」より

ASC 認証

宮城県漁協志津川支所戸倉出張所のカキ部会が、2016年に国内で初めて「資源管理型養殖漁業」の証しである「ASC 認証」を取得した。

ASC 認証とは、ASC の認証制度で、ASC とは水産養殖管理協議会のこと。



「生活と自治」を読むたびに、知らなかった事、知るべき事の多さに気づかされます。 R.Y

県央ブロック「地域くらぶ」紹介

「地域くらぶ」は、組合員の豊かな活動表現やコミュニティづくりのためのもの。

趣味、社会問題解決、子育て世代、シニア世代…。生活クラブを通して地域に組合員の輪を広げています。今月から県央ブロックの「地域くらぶ」を紹介していきます。『気になる地域くらぶがあったので紹介してほしい。』『自分でも作ってみたい。』方、大歓迎です！ 水戸センターまでお気軽にご連絡・お問い合わせください。

その1くライフプラン向上くらぶ

人生100年時代到来！そしてそこにはいくつかの大きなライフイベントが控えていて、必ず「必要なおカネ」の問題がついて回ります。特に話題に上がるのが「住宅購入資金」「教育費」「老後の生活費」の3本立てですが、まさに今、ズバリ直面している人もいますのでは？

「ライフプラン向上くらぶ」ではそういった大きなライフイベントから日常的な「家計のやりくり」「保険の見直し」などの身近な話題をネタに、7人のメンバーが井戸端会議で明るく盛り上がっています。

日本FP協会所属のファイナンシャルプランナーがこの地域くらぶの代表なので、「実際のところどーなのよ？」を解説。2年前には「つみたてNISA」や「老後2000万円問題」についてのセミナーも開催しました。昨年度はコロナ自粛で実施できませんでしたが、おカネのあれこれが楽しく学べる場を今後も提供していきたいです。もっと知りたい、おカネの話…

「ライフプラン向上くらぶ」で、ぜひ一緒に！

代表 |



イベントカレンダー

※お問い合わせは水戸センターまでお電話ください

日時	イベント名/内容	開催場所/方法	主催/共催
6月14日(月) 10:15~12:00	ビジョンフード学習会「豚肉」 平田牧場とのオンラインで豚肉について学びます。	牛久センター& オンライン	牛久ブロック 消費委員会
6月26日(土) 10時~16時	水戸センター展示即売会(完全予約制)	水戸センター	県央ブロック 運営委員会
6月27日(日) 10時~15時	水戸センター展示即売会(完全予約制)	水戸センター	県央ブロック 運営委員会
7月7日(水) 10時~12時	牛乳消費地交流会 酪農家の生活や現場をオンラインで見られます。	水戸センター& オンライン	県央ブロック 消費委員会
7月3日(土) ① 7月10日(土) ②	まるごと茨城「田んぼの学校」草取り&生き物調査 ①、②とも午前中の予定	茨城町駒場地区 体験田	単協 消費委員会

「はい! たすけあいホットラインです」

☎070-3937-5004

月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

エッコロのご質問・相談等、お気軽にお電話下さい。
また、エッコロ以外のご相談も受け付けます。

注) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ケア
依頼については一部対応が難しいこともあります。

毎月配布される県央ブロックニュースは、リサイクルで返却してしまってもホームページで最新号から過去のものまで見られます。



生活クラブ茨城
ホームページ用



アカウント:
@seikatsu_ibarak

「生活クラブ茨城」で検索

組合員メニュー → ブロックからのお知らせ

→ ブロックニュース・イベントカレンダー一覧

→ 県央ブロックニュース・イベントカレンダー