

# イベント情報&お知らせ

# 県央ブロックニュース

生活クラブ茨城  
県央ブロック  
運営委員会発行  
水戸センター  
TEL291-8280  
2020年1月27日  
No.666

県央B 12月末組合員数  
水戸 : 935  
ひたちなか : 485  
笠間 : 99  
那珂 : 96  
東海 : 45  
その他 : 71  
合計 1,731名

本紙は1ヶ月間保管してください。

2020年が始まりました。今年も組合員みなさんと一緒に生活クラブを楽しみましょう。  
早速、1月9日（木）水戸市内で生活クラブの仲間たちが集うイベントを開催しましたのでご紹介します。



水戸の組合員・堀籠さんが経営する稽古場風は、水戸市の中心街にあり、オリジナルブランドの風服・輸入雑貨の販売店として、ライブハウス・レンタルスペース・ギャラリーとして、喫茶店として、30年以上地域の人々に親しまれています。

## ～～2020年のイベント幕開けは、 「ハッピーニューイヤッホー 風で遊ぼう」～～

「稽古場風9の日」と呼ばれる、月に一度の固定開店日に、生活クラブが定期的に乗参加させて頂いたのは2018年の5/9から。

消費材の展示販売や、生活クラブ食材を使った四季のランチメニューや、W.C.黄色いりんごの手作りパン・お菓子販売なども好評でした。

今年最初となる1月の風 9の日には、地域くらぶ・個人・ワーカーズの参加も募り、賑やかに楽しく盛大に参加させていただきました。

特に、今回初のマンドリン演奏とフラダンス演舞に会場は魅了され、拍手喝さいが響き渡りました。

多くの組合員の参加協力によって、各ブースでも来場者との対話があり、消費材の展示販売や、ランチメニューの調理販売もできました。「暖かで気持ちの良い新年のスタートを感じた」との感想を、複数人から受取りました。



フラダンス演舞「ブラリ」



マンドリン演奏「アクアプレットロ」

菊地さんの癒しのハーバリウム

池田さんの色も形も  
かわいい手作り石けん

常連参加のw.c.黄色いりんご。手作りパン  
やお菓子、軽食が人気。

地域くらぶ「GARDEN FLOWER」の  
多肉植物寄せ植えと焼き菓子とフリマ

地域くらぶ「OHARIKO」の  
皮のコサージュ



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。  
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます  
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。

生活クラブ茨城HP用



## 消費委員会より

### 甘夏消費地交流会報告1/15

きばるの甘夏みかんの取組は  
 7週(2/17~)から開始となります。  
 ※カタログでご確認ください。

## 熊本県で甘夏を中心とした柑橘類の栽培に取り組む生産者の会【きばる】

1/15、熊本県水俣市の甘夏生産者「きばる」との交流会を開きました。  
 水俣病の被害により海から陸へ上がることを余儀なくされた漁師と  
 支援に駆けつけた人々の共同作業により結成されました。  
 「被害者が加害者にならない」という思いから農業に頼らず、皮まで  
 安心して食べられる柑橘づくりを目指しています。



きばるの甘夏のおいしさを  
 糸口として、水俣に関心を

### 参加した組合員さんの感想を紹介しす

昨年初めて購入、安全に生産されているということでジャム  
 を作ってみたところ、とてもおいしくいただきました。柑橘類が  
 好きなのでほかの調理方法も知りたいと思い参加しました。  
 生産者の方たちの誠実な努力と、互いを引き締めあいなが  
 らよりよいものを作ろう姿勢に感動しました。水俣病の背景  
 があることも知り、東日本大震災の原発事故のことを重ね  
 ると、大変なご苦勞をされたのだと思いました。  
 今年も感謝していただきます。

(K.Aさん)

甘夏はすっぱいイメージであり食べることがないため、新し  
 い食べ方を知りぜひ食べてみようと思い参加。  
 生産者グループ「きばる」の前身が水俣の元漁師さんたちで  
 あること、年間を通して安心しておいしい甘夏をつくるために  
 様々な努力をされていることなど、いろいろ知ることができま  
 した。また、オレンジピールの作り方など、様々なメニューを紹  
 介していただきありがとうございます。早速今シーズン挑戦し  
 てみます。(Oさん)

大好きな甘夏みかんのことが知りたかったので参加。  
 安全な甘夏みかんを作ることがどんなに大変なのか、とても  
 愛情を持って作られていることがわかりました。“知らないこと”  
 がとても怖いことだと思いました。  
 消費者が賢くならないといけないと改めて思いました。  
 (S.Uさん)



甘夏の利用範囲  
 は広い!

甘夏の様々な食べ方を学ぶため  
 参加。  
 今まで果肉をそのまま食べるだけ  
 だったのですが、食事やデザート  
 に使えることを知ったので、箱で  
 買って試してみようと思いました。  
 (K.Yさん)

⇒「生活と自治」2017年2月号に掲載された  
 『希望の甘夏～新たな時代へ～』の記事が  
 こちらから読めます。



## 10周年記念カッティングボード販売のお知らせ

今年、水戸センター開設10周年を迎えるのを記念し、石  
 岡市にある生産者㈱カタログハウス・ソローに生活クラブ  
 茨城オリジナルカッティングボードの製作を依頼しました。

販売価格1,300円の内、200円は森林保全の寄附になります。  
 200円は植林する苗木1本分に当たり、石岡市内に植  
 林されることとなります。国産の木材を利用し、健康でき  
 れいな森を作ると川がきれいになり海がきれいになります。  
 国産材のカッティングボードを利用し豊かな自然を守りま  
 しょう!

2月7日(金)・8日(土)開催の展示会やイベント  
 にて販売します。

## 地域くらす情報

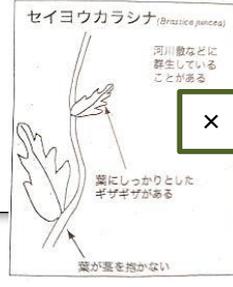
県央ブロックで新たに地域くらす「電磁波を考える会」が結成  
 されました! 毎月1回集まり、第5世代移動通信「5G」の危険  
 性について情報交換したり話合ったりしています。

▼講習会を企画しましたので、ぜひご参加ください。  
 身近に潜む電磁波の危険性～電子レンジから5Gまで～  
 日時: 2月12日(水) 10:00～12:00  
 会費: 500円(資料代)  
 講師: 沢木みずほ(薬食フードライフ研究家)  
 場所: 水戸センター ※4面の申込書または電話で。

メンバー募集もしています! 仲間になりたいと思った方は、  
 水戸センターまでご連絡ください。

温かい春の陽ざしが待ち遠しい時期です。3月に入ったら咲き始める菜の花！GM(遺伝子組み換え)ナタネが私たちの身の回りに広がっていないか？お散歩しながら採取してみませんか？

絵に似ているものを見つけたら  
①写真を撮る(目印になる建物を入れて)  
②採取日③場所④お名前を明記して  
新聞紙に包む・センターへ届ける・または、  
配達便に載せてください。



たすけあい・福祉委員会より

CO・OP共済、生活クラブ共済ハグくみキャンペーンが始まりました！  
(1/13～3/13)

新年度に向けて子育て世代は教育費や家のローンのことなど日々の出費をどうしていくか頭の痛い時期ですね。子どもの入園入学などライフステージが変わるこの時期だからこそ、医療保障や生命保障とかかる費用について考えてみましょう。個人相談や保障の見直しなど知りたい情報ありましたら、配達担当者にご相談ください。キャンペーン中は個別相談日のお知らせもあります。この機会に是非どうぞ。キャンペーン期間中参加者には、生活クラブ消費材の「ひとくちストロベリーミルクチョコレート」プレゼントもあります。

おカネの相談会のお知らせ

2月7日(金)、水戸センター展示会会場にて「おカネの相談会」を開きます。

県央ブロック組合員でファイナンシャルプランナーの伊東庸子さんが、当日に限り無料で解決策をご提案してくれます。

※「保障の見直し」相談の方は、証書をお持ちください。  
※相談時間は、おひとりあたり40分間です。  
(事前の時間予約の方を優先します。)

この機会にぜひお立ち寄りください。

- 賢い家計のやりくり、住宅ローン
- 子どもの教育費、結局いくらかかる？
- 保証の見直し
- その他...

たすけあいカフェを開きましょう！

子育ての事、介護の悩みなど誰かに聞いてもらったり、身近な人と話したりすることで気持ちが楽になったり、いろんな情報交換ができますよ。3人以上集まり「たすけあいカフェ」を開き話す場を作りませんか？エッコロ申請ができ、場所代やお茶代にかかった費用が上限1000円まで給付されます。詳しくはエッコロガイドをご覧ください。

すでに開催されたたすけあいカフェの事例では、「自宅で使わなくなった物を持ち寄り必要な人に使ってもらう会」、「子育てママの情報交換の場に新しいお友達を誘い新たな繋がりができた」などの報告がありました。



エッコロや日頃困ったときの相談窓口

「たすけあいホットライン」

☎070-3937-5004 までどうぞ！

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

茨城単協Twitter

フォロー＆拡散よろしくお願ひします！  
アカウント→@seikatsu\_ibarak  
ツイッターHPかアプリ内検索で  
「生活クラブ茨城」と検索していただく  
か、右のQRコードをお使ひください。



《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。
- ☆ケア者(組合員)はエッコロで見つめます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をします。ので、「たすけあいホットライン(TEL 070-3937-5004)」で、個人宅での託児ケア者を探してください。



# イベントカレンダー&申込書

※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

開催日時	イベント名・内容	託児	場所・参加費	主催者
2月3日(月) 10時~12時	認知症を知ろう!学ぼう! in 水戸 ~認知症サポーター養成講座~ 水戸市の地域包括センターより講師を招き認知症への理解、接し方などを学びます	要相談	水戸センター 無料	たすけあい・福祉委員会
2月7日(金)① 8日(土)②	春の展示即売会 ~ご卒業・ご入学の装いに、新生活のご準備に~ 久しぶりの平日開催です! ①10時~16時 ②10時~15時 毎回大好評のマルシェ、大抽選会もあります *有償スタッフ募集中 (裏面をご覧ください)	無	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
2月12日(水) 10時~12時	身近に潜む電磁波の危険性 そもそも電磁波ってなんだろう? 環境講座を行っている沢木みずほさんにお話を伺いながら一緒に学びましょう	要相談	水戸センター 500円(資料代)	地「電磁波を考える会」
2月14日(金) 10時~12:30	野菜選びの基準 新鮮さと農薬について その1~丸エビ倶楽部生産者交流会~ 野菜作りのプロから学ぶ体のための野菜選び (旬の野菜を使ったランチ付き)	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会
2月18日(火) 10時~12時	「キレル子どもの食生活」~野本健司氏講演会~キレやすい子の食生活にはある傾向が... その傾向と、予防法などを詳しく学びます	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会
2月19日(水) 10時~12時	私たちの老後について一緒に考えてみませんか? 老後への不安、わからないことをみんなで話して安心の方へ気持ちを向けられたらいいですね!	要相談	水戸センター 無料	福祉事業 準備チーム
3月5日(木) 10時~12時	地域くらぶの集い 日頃の活動のアピールや、情報交換をしましょう。地域くらぶって何? 作ってみたいけどやり方がわからない。あの地域くらぶに入りたい。などと思っている方(組合員でない方も)の参加大歓迎	要相談	水戸センター 無料	運営委員会
3月6日(金) 11時~12時	お豆腐の生産者「大月食品」見学会 不要な添加物を使わない手作り豆腐を作り続けています。 限定5名。(当日は水戸センター集合)	要相談	水戸センター 無料	消費委員会
3月13日(金) 10時~12:30	野菜選びの基準 新鮮さと農薬について その2~栃木開拓農協生産者交流会~ 野菜作りのプロから学ぶ体のための野菜選び (旬の野菜を使ったランチ付き)	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会
3月17日(火) 10時~12:30	Welcome Party~ようこそ生活クラブへ~ 7月~2月に加入した方対象ですが、前回出られなかった方、組合員でないお友達と一緒に参加する方も大歓迎! 日頃感じている疑問、意見なども聞かせてください	限定5名	水戸センター 500円	運営委員会

※ご記入いただきました個人情報は、生活クラブの活動以外には使用致しません。

## キリトリ

水戸センター行き

## イベント参加申込書

### 参加希望イベント名

お名前:	組合員コード:	電話番号:
〔託児希望〕 お子様のお名前:	(フリガナ)	(男・女 才 ヶ月)
お子様のお名前:	(フリガナ)	(男・女 才 ヶ月)
一緒に参加する組合員以外のお友達のお名前:		電話番号:
〔託児希望〕 お子様のお名前:	(フリガナ)	(男・女 才 ヶ月)

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードから申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

