



イベントカレンダー&申込書

2020年1月13日
生活クラブ茨城
県央ブロック運営委員会
Tel 029-291-8280
Fax 029-291-8281

※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

開催日時	イベント名・内容	託児	場所・参加費	主催者
1月22日(水) 10時～12時	ライフプラン講座「で、結局どうすりゃいいの?『老後2千万円不足!』問題」 いつの間にかなかったことになっているこの問題。でも本当はどうなんでしょうか? 組合員でFPの伊東さんが詳しく解説します	要相談	水戸センター 100円 (資料代)	地「ライフプラン向上くらぶ」
1月28日(火) 10時～12時	食育講座「効率の良い栄養の摂り方と添加物について」 試食や実験をしながら栄養と添加物について学びます。どなたでも参加できます ※はなのわ幼稚園ホール(ひたちなか市) 共催:はなのわ幼稚園	限定5名	※ 無料	生活クラブ 県央ブロック
1月30日(木) 10時～12時	ウォーキングに最適な靴選び～展示会事前学習会*生産者パラマウント～ 足にお悩みのある方、ウォーキングをする方、ぴったりの靴をお探しの方、ぜひご来場を! (足の計測 無料です)	限定5名	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
1月31日(金) ① ②	KUMIの楽々体操 健康体操のトレーナーKUMIさんの指導で、楽しく動いて体が楽になる体操を体験しよう ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ※初参加者1,000円 ☆2月・3月に自主練習会あり	限定5名	水戸センター 2,000円 ※	地「KUMIの楽々体操」
2月3日(月) 10時～12時	認知症を知ろう!学ぼう! in 水戸 ～認知症サポーター養成講座～ 水戸市の地域包括センターより講師を招き認知症への理解、接し方などを学びます	要相談	水戸センター 無料	たすけあい・ 福祉委員会
2月7日(金)① 8日(土)②	春の展示即売会 ～ご卒業・ご入学の装いに、新生活のご準備に～ 久しぶりの平日開催です! ①10時～16時 ②10時～15時 毎回大好評のマルシェ、大抽選会もあります *有償スタッフ募集中 (裏面をご覧ください)	無	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
2月12日(水) 10時～12時	身近に潜む電磁波の危険性 そもそも電磁波ってなんだろう? 環境講座を行っている沢木みずほさんにお話を伺いながら一緒に学びましょう	要相談	水戸センター 500円(資料代)	地「電磁波を 考える会」
2月14日(金) 10時～12:30	野菜選びの基準 新鮮さと農薬について その1～丸エビ倶楽部生産者交流会～ 野菜作りのプロから学ぶ体のための野菜選び (旬の野菜を使ったランチ付き)	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会

裏面に続きます



《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。
- ☆ケア者(組合員)はエコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をしますので、「たすけあいホットライン(Tel 070-3937-5004)」にご相談ください。

エコロや日頃困ったときの相談窓口

「たすけあいホットライン」

☎070-3937-5004 までどうぞ!

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

2月18日(火) 10時～12時	「キレる子どもの食生活」～野本健司氏講演会～ キレやすい子の食生活にはある傾向が… その傾向と、予防法などを詳しく学びます	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
2月19日(水) 10時～12時	私たちの老後について一緒に考えてみませんか？ 老後への不安、わからないことをみんなで話して安心の方へ気持ちを向けられたらいいですね！	要 相談	水戸センター 無料	福祉事業 準備チーム
3月5日(木) 10時～12時	地域くらぶの集い 日頃の活動のアピールや、情報交換をしましょう。地域くらぶって何？ 作ってみたいけどやり方がわからない。あの地域くらぶに入りたい。などと思っている方(組合員でない方も)の参加大歓迎	要 相談	水戸センター 無料	運営委員会
3月6日(金) 11時～12時	お豆腐の生産者「大月食品」見学会 不要な添加物を使わない手作り豆腐を作り続けています。 限定5名。(当日是水戸センター集合)	要 相談	水戸センター 無料	消費委員会
3月13日(金) 10時～12:30	野菜選びの基準 新鮮さと農薬について その2～栃木開拓農協生産者交流会～ 野菜作りのプロから学ぶ体のための野菜選び (旬の野菜を使ったランチ付き)	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
3月17日(火) 10時～12:30	Welcome Party～ようこそ生活クラブへ～ 7月～2月に加入した方対象ですが、前回出られなかった方、組合員でないお友達と一緒に参加する方も大歓迎！ 日頃感じている疑問、意見なども聞かせてください	限定 5名	水戸センター 500円	運営委員会

水戸センター春の展示即売会 前日&当日 “有償” スタッフ大募集中

《募集内容》

***展示会前日準備**

2/6(木) 午前(9:30～12:00) センター2階清掃など
午後(13:00～15:30) 掃除、飾り付け、レイアウト など

***展示即売会当日**

2/7(金) 午前(9:00～12:30) / 午後(12:30～16:00)
2/8(土) 午前(9:45～13:15) / 午後(13:15～16:45)

①展示会生産者の販売補助(センター2階、倉庫)

・東京真珠(宝飾品) ・アイメイト(メガネ) ・アフロディーテ(バッグ) ・山甚(布団)
・パラマウント(靴) ・ファーレ(婦人服) ・RHS(浄水器)

②マルシェ(センター1階)

【申し込み方法】

- ★1月6日(月)から配布されたスタッフ募集ちらしで申し込む
- ★下のイベント参加申込書に必要事項(氏名、組合員コード、日中繋がりやすい連絡先、希望日時、希望生産者)を記入のうえ、配達便かFAXで申し込む
詳細はチラシをご覧ください、水戸センターまでお電話ください。

※ご記入いただきました個人情報は、生活クラブの活動以外には使用致しません。

キリトリ

水戸センター行き

イベント参加申込書

参加希望イベント名

お名前：	組合員コード：	電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：	(フリガナ)	(男・女 才 ヶ月)
お子様のお名前：	(フリガナ)	(男・女 才 ヶ月)
一緒に参加する組合員以外のお友達のお名前：		電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：	(フリガナ)	(男・女 才 ヶ月)

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードから申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

