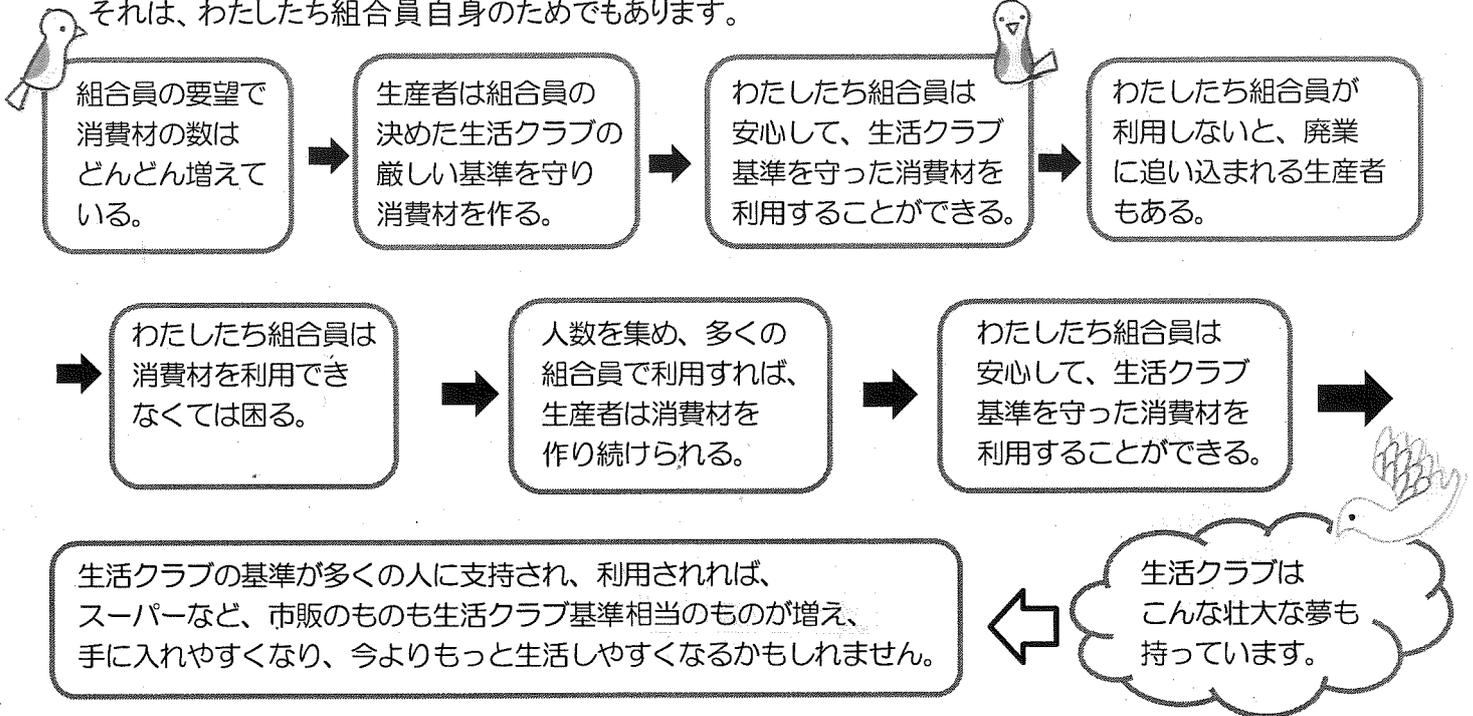


県央B9月末組合員数	
水戸	: 940
ひたちなか	: 487
笠間	: 101
那珂	: 97
東海	: 44
その他	: 67
合計	1,736名

生活クラブ茨城
 県央ブロック
 運営委員会発行
 水戸センター
 Tel.291-8280
 2019年10月21日
 No.663

本紙は1ヶ月間保管してください。

生活クラブ、「お友だち紹介キャンペーン」をよくやるけど、組合員が増えないといけないの？
 という疑問を持たれている方もいらっしゃると思います。何故、組合員を増やすのでしょうか。
 それは、わたしたち組合員自身のためでもあります。



今、わたしたち組合員の家族の健康を守ろうとする思いが、この国で暮らすみんなの健康を守っていた。という日が、自然に訪れるかもしれません。

生活クラブでは消費材の上に、テレビコマーシャル料など、余計な経費を上乗せしないため、組合員のみなさんの口コミで広がっています

生活クラブをお友だちに紹介してください

無料サンプルをご活用ください

- ①素精糖
- ②丸大豆醤油
- ③ホットケーキミックス
- ④ブルーベリージャム
- ⑤動物ビスケット

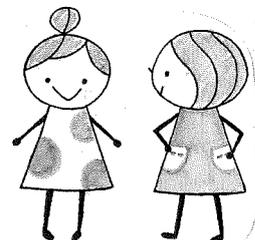
①～⑤の中から2つ選べます

まずは「500円お試し4点セット」利用をお勧めしても

- (内容)・豚肉ロース 160g
 ・卵 10個入り 1パック
 ・ポークウィンナー 100g
 ・飲むヨーグルト 500ml

自分で選べる消費材プレゼント

あなたが選んだ消費材をお友だちにプレゼントしたら(注文からお渡しまで)上限300円(300円以下は実費)を利用金額へ還元します。





組合員でない方のイベント参加“大歓迎！！”です。どうぞお気軽にご参加ください。
生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。

生活クラブ茨城 HP 用



消費委員会より

今月は3つの生産者交流会を開催しました。初めてでも何度目かでも新しい発見がある交流会。これからもどんどん開催しますので、みなさんお気軽にご参加ください

平田牧場生産者交流会

生活クラブと平田牧場では、食べ物の安全性を考え、豚を健康に、免疫力を損なわない育て方をしています。自然の風や日光が入る開放型豚舎は温度調節などの手間はかかりますが、豚がストレス無く健康に育ちます。

豚肉の美味しさを追求し、日本の気候条件にあう三元交配の生活クラブの豚は約200日かけて育てられています。通常豚は110kgぐらまで育てて出荷されますが、輸入豚は150日、国内でも180日程度です。餌は遺伝子組み換えや収穫後農薬散布されていない原料のモノを与えています。出荷前に大麦を与えることでさらに旨みを引き出しているそうです！（脂身の美味しさは餌で決まります）

- ・三元豚の豚は交配を繰り返し生産、供給するのに3年かかります
- ・予約共同購入する事で、生産者は安定して生産に取り組む事が出来ます。
- ・1頭分のお肉をバランス良く分けることができれば、その分価格を抑えることができます。

いろいろな部位を利用し豚一頭の命を大切に頂きたいですね！
K.

9/18 お醤油の生産者交流会に参加しました。タイハイ(株)のサカモトさんのお話しはとてもわかりやすく楽しく聞けました。生活クラブとの関わりの歴史は、ちゃんとしたものを作りたいという共通理念の元にあることが改めて確認出来ました。普段使っている調味料に自信が持てました。

タイハイの消費材を使ったレシピも沢山教えていただき、充実した半日となりました。この日の資料を見てみたい方は是非水戸センターまで連絡してくださいね！
A.

まるごと栃木生産者交流会に参加して

☆私たちが栃木県の生産者を訪ねる生産者交流会の形☆
9月21日(土)、天気予報は雨予報でしたが、大して降られずに見学できました。最初は新生酪農見学。思ったほど大きくはなかったけど、一日20tの生乳をタンクローリー毎に微生物の成分検査をしてOkなものだけを瓶詰するそうです。まるごと栃木、参加前に全員で牛乳で乾杯！その前に飲み干してしまった人もいましたよ(笑)

最初にレタスの生産地見学。金丸原野菜生産部会の若い生産者でした。広い斜面のマルチの中にレタスの苗を手で植え付けていくそうで、とても大変な作業です。飼料用米の収穫場ではタイからの農業実習生二人が重機を上手に操作していました。一人は刈り取りながら乳酸菌を投入し円錐形にまとめたものをコンバインのお尻から畑に落とします。もう一人がそれをすくい上げて白いラップでぐるぐるとラッピングして畑に並べます。よく見かける光景はこうして出来ていたかと納得できました。実際に見られるのはとてもラッキーなことで、過去に一回だけだそうです。

イソシンファームでは栃木開拓牛(ホルスタインの雄)とほうきね牛の子牛が分けられて飼育されていました。開拓牛は20~22か月、ほうきね牛は24~27か月、飼料用米や配合飼料を食べて育ち私たちの食卓に並べられます。牛の糞は堆肥にされて稲や野菜の肥料になります。こうして循環させる、まさにサステイナブルだなと実感できました。

K.

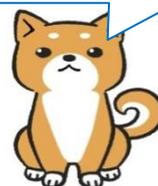


環境委員会より



最近、不自然な香りに不快を感じませんか・・・？
柔軟剤などのニオイで健康被害(アレルギー)を訴える人が増えています。
そんな悩みを多くの人にお知らせするポスターを、お子さんの通う幼稚園や学校、市民センター、お店等、掲示してもらえそうなところをご存じの方は水戸センターへお知らせください。

ポスターはカラーでA4サイズです



たすけあい・福祉委員会より

エコロ事例集

使いやすいエコロを目指して毎月事例を紹介します

病院で付き添いの必要な検査があり、家から帰るまでの付き添いをエコロでお願いできないかホットラインに電話相談をしました。車の送迎は、イベント参加者同士の乗り合わせ以外ではエコロケアは使えないので、公共機関を使つてのケア者を探しては？とのお話でした。同じ班の組合員さんに相談したところ一緒に付き添ってくれることになり、自宅から公共機関を乗り継ぎながら病院の検査を無事受けることが出来ました！付き添いの組合員さんの交通費は私が出し、エコロケア分を申請しました。

東海村 M

11月10日(日)市毛コミセンまつりに一緒に参加しませんか？

学習会や話し合いの場として生活クラブはコミセン利用者登録しています。

当日は『コネコネせっけん体験』をしますので遊びに来た子どもたちのサポート者を募集します。やってみたい方は水戸センターまでご連絡ください。

単協独自品生産者「ハートケアセンターひたちなか」と一緒にのテントで楽しい一日を過ごしませんか？

運営委員会より

県央ブロックでは毎月色々なイベント開催していますが、それを楽しみながら盛り上げてくれるスタッフを募集しています。

- ・調理スタッフ(調理補助 など)
- ・お手伝いスタッフ(地域のイベントで生活クラブブースを出すとき)

小さいお子さんがいても大丈夫！エコロで託児をします！

☆申し込みは4面「イベント参加申込書&スタッフ申込書」の「参加希望イベント名」欄にやりたいスタッフ名を記入し、お名前など必要事項を書いて出してください。

お問い合わせは水戸センターまでどうぞ。担当が不在の場合は折り返しお電話します。

エコロや日頃困ったときの相談窓口 「たすけあいホットライン」

☎070-3937-5004 までどうぞ！

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

《託児のルール》

☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。

☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。

☆ケア者(組合員)はエコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。

☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をしますので、「たすけあいホットライン」(TEL 070-3937-5004)にご相談ください。



イベントカレンダー&申込書

※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

開催日時	イベント名・内容	託児	場所・参加費	主催者
10月31日(木) 10時~12:30	驚くべき海苔の栄養を生産者に聞!+太巻きを作ろう!~みえぎょ れん販売生産者交流会~ エプロン、お手拭きタオルをお持ち下さい	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
11月2日(土) 9時~15:30	ハーモニーフェスタ2019が開催されます! *消費生活展の初日に 同時開催 ~11月は男女共同参画強調月間です~	無	ひたちなか市総合運動公園 総合体育館地下1階サブアリーナ/無料	地「ジェンダー・フリー地域くらぶ(生活クラブ生協茨城)」 運営委員会
11月2日(土) 3日(日)	みんなの消費生活展 ひたちなか市産業交流フェアと同時開催 開催時間 9:00~15:30	無		運営委員会
11月5日(火) 10時~12時	クリスマスミニ試食会 東海村会場 お近くの方はお気軽ご参加ください。 ※真崎コミュニティセンター(東海村村松835-1) 注)お問い合わせは会場ではなく水戸センターまで	無	※ 300円	運営委員会
11月7日(木) 10時~12時	クリスマスミニ試食会 ひたちなか会場 お近くの方はお気軽ご参加ください。 ※市毛コミュニティセンター(ひたちなか市市毛980) 注)お問い合わせは会場ではなく水戸センターまで	無	※ 300円	運営委員会
11月8日(金) 10時~12:30	超簡単!紅玉で絶品アップルパイ~庄内交流会報告会~ 山形 県庄内地方の生産者を訪ね交流してきた組合員のお話で生産者がより 身近になります ☆庄内の食材を使ったランチ付き	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
11月11日(月) 10時~12時	展示会事前学習会~プラントーイ~ 木のおもちゃをプレゼントに いかが?ゴムの木の廃材を再利用し、防腐剤・防カビ材を使用していない、 安心安全な木製知育玩具です ☆お子さんはおもちゃで遊べます	無 ☆	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
11月13日(水) 10時~12時	まると茨城 もりの学校 前回植林した山とペレット工場の見学会 キリンさんでウィンナーを焼いて試食 *カンパ金(苗木1本)として/1人	無	石岡市 200円(*)	単協 消費委員会
11月15日(金) 10時~12:30	豆腐でごちそうメニューはいかが?~大月食品生産者交流会~ お豆腐作り体験や出来立て湯葉の試食あり。ミニランチ付き	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
11月15日(金) 10時~12時	茨城での保養活動についてお話を聞く会 茨城で福島の子どもたち への保養活動を行っている「福島の子どもたちとつながる茨城保養の 会」の鈴木さんにお話を伺います	無	市毛コミセン (予定) 無料	地「暮らしを見 直すカフェ」
11月19日(火) 未定	クリスマス大試食会 手間いらずだけど美味しい料理を食べながら楽 しい時間を過ごしましょう ☆組合員でないお友達との参加大歓迎!	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
11月21日(木) 10時~12時	介護保険制度について学ぼう ひたちなか市介護福祉課の職員さん を招いてお話を伺います *託児希望者はホットラインまで	要 相談	市毛コミセン 100円	たすけあい・ 福祉委員会
11月21日(木) 11時~13時	クリスマス試食会 水戸桜川会場 お近くの方はお気軽ご参加くださ い。 ※桜川市民センター(水戸市河和田2894-4) 注)お問い合わせは会場ではなく水戸センターまで	無	※ 300円	運営委員会
11月26日(火) 又は12月3日	プラチナ世代のライフプラン~ライフプラン講座~ セカンドライフ 世代の家計を賢く運営することを学ぶ など 詳細は後日おしらせ	要 相談	水戸センター 無料	地「セカンドライ フを楽しむ会」
11月30日(土) 10時~16時	冬の展示会&マルシェ =展示会ワークショップ開催= 地「OHARIKO」/革のコサージュ *開催時間など詳細は展示 フローリスト菊池澄子/クリスマスリース 会ちらしをご覧ください	無	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
12月1日(日) 10時~15時	冬の展示会&マルシェ 素敵な一品を見つけてみませんか?	無	水戸センター 無料	展示会 実行委員会

キリトリ

水戸センター行き

イベント参加申込書 & スタッフ申込書



参加希望イベント名		
お名前:	組合員コード:	電話番号:
〔託児希望〕 お子様のお名前: (ふりがな:) (男・女 才 ヶ月)		
一緒に参加されるお友達のお名前:		電話番号:
〔託児希望〕 お子様のお名前: (ふりがな:) (男・女 才 ヶ月)		

※参加申し込みは、下記の3つの方法があります。

- ・申込書を使う
- ・右のQRコードから申し込む
- ・直接センターに電話する

※託児の申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。